

Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ

# ΚΟΚΑΪΝΗ

[notodrugs.gr](http://notodrugs.gr)

Blow - Flake

Sniff

Charlie

Snow

## ΓΙΑΤΙ ΦΤΙΑΞΑΜΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΑΡΑΚΙ

**Π**ολύς λόγος γίνεται στον κόσμο για τα ναρκωτικά – στους δρόμους, στα σχολεία, στο

Ίντερνετ και στην τηλεόραση.

Κάποια λόγια είναι αληθινά, κάποια όχι.

Πολλά από αυτά που ακούς για τα ναρκωτικά προέρχονται, στην πραγματικότητα, από αυτούς που τα πουλάνε. Πρώην έμποροι ναρκωτικών εξομολογήθηκαν ότι θα έλεγαν τα πάντα για να κάνουν κι άλλους να αγοράσουν ναρκωτικά.

Μην επιτρέψεις να σε ξεγελάσουν. Χρειάζεσαι δεδομένα για να μη πιαστείς στην παγίδα των ναρκωτικών και για να βοηθήσεις και τους φίλους σου να μείνουν μακριά τους. Γι' αυτό φτιάξαμε αυτό το βιβλιαράκι – για 'σένα.

Η ανταπόκρισή σου είναι σημαντική για εμάς, κι έτσι, περιμένουμε νέα σου. Μπορείς να μας επισκεφτείς στην ιστοσελίδα **drugfreeworld.org** και να μας στείλεις e-mail στο **info@drugfreeworld.org**.

# ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΚΟΚΑΪΝΗ;

**Η** λέξη *κοκαΐνη* αναφέρεται στο ναρκωτικό με μορφή σκόνης ή κρυσταλλική μορφή.\* Η σκόνη διαλύεται συνήθως σε αδρανείς ουσίες όπως άμυλο καλαμποκιού, σκόνη ταλκ και ζάχαρη ή άλλα ναρκωτικά όπως προκαΐνη (ένα τοπικό αναισθητικό) ή αμφεταμίνες

Η κοκαΐνη παράγεται από τα φύλλα της κόκας και αρχικά χρησιμοποιούνταν ως παυσίπονο. Συνήθως σνιφάρεται και η σκόνη εισχωρεί στην κυκλοφορία του αίματος μέσω των ρινικών ιστών. Μπορεί επίσης να ληφθεί από το στόμα, ή να τριφτεί πάνω στα ούλα.

Για να απορροφηθεί γρηγορότερα από το αίμα οι χρήστες την «χτυπάνε» με ένεση, κάτι που αυξάνει σημαντικά τον κίνδυνο της υπερβολικής δόσης. Η εισπνοή της με μορφή καπνού ή ατμού επιταχύνει την απορρόφησή της με λιγότερο κίνδυνο για την υγεία του χρήστη απ' ό,τι αν την χτυπήσει σε ένεση.

\* Στην κρυσταλλική της μορφή ονομάζεται κρακ της κοκαΐνης.  
Δες *Η Αλήθεια για το Κρακ* σ' αυτή τη σειρά απ' αυτά τα βιβλιαράκια.



# Η ΘΑΝΑΤΗΦΟΡΑ ΑΣΠΡΗ ΣΚΟΝΗ

**Η** κοκαΐνη είναι ένα από τα πιο επικίνδυνα ναρκωτικά που γνωρίζει ο άνθρωπος. Μόλις το άτομο αρχίσει να παίρνει το ναρκωτικό, έχει αποδειχθεί ότι είναι σχεδόν αδύνατο να ξεφύγει από τα δίχτυα του, τόσο σωματικά όσο και πνευματικά. Σωματικά, διεγείρει σημαντικούς υποδοχείς (καταλήξεις νευρών που εντοπίζουν τις αλλαγές στο σώμα) μέσα στον εγκέφαλο. Αυτοί οι υποδοχείς, με τη σειρά τους, προκαλούν ένα αίσθημα ευφορίας στο οποίο οι χρήστες αναπτύσσουν γρήγορα ανοχή. Μόνο με μεγαλύτερες δόσεις και συχνότερη χρήση μπορούν να πετύχουν το ίδιο αποτέλεσμα.

Σήμερα, η κοκαΐνη αποτελεί μια παγκόσμια επιχείρηση πολλών δισεκατομμυρίων. Οι χρήστες της ανήκουν σε όλες τις ηλικίες, σε όλα τα επαγγέλματα και σε όλες τις

κοινωνικές τάξεις, ακόμα και σε μαθητές δημοτικού οκτώ ετών.

Η χρήση κοκαΐνης μπορεί να οδηγήσει σε θάνατο λόγω αναπνευστικής ανεπάρκειας, συμφόρησης, εγκεφαλικής αιμορραγίας ή καρδιακής προσβολής. Παιδιά που γεννιούνται από μητέρες εθισμένες στην κοκαΐνη έρχονται σ' αυτό τον κόσμο εθισμένα και τα ίδια. Πολλά γεννιούνται με αναπηρίες και πληθώρα άλλων προβλημάτων.

Παρά τους κινδύνους που εγκυμονεί, η χρήση της κοκαΐνης συνεχίζει να ακμάζει – ίσως επειδή οι χρήστες δυσκολεύονται να ξεφύγουν από τα πρώτα κιάλας βήματα που κάνουν στο μακρύ και σκοτεινό δρόμο της κοκαΐνης ο οποίος αναπόφευκτα οδηγεί στον εθισμό.



# ΟΝΟΜΑΣΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΡΓΚΟ

Στην αργκό, υπάρχουν δεκάδες ονόματα που χρησιμοποιούνται για την κοκαΐνη σήμερα. Τα πιο κοινά είναι τα εξής:

- Aunt Nora
- Bernice
- Binge
- Blow
- C
- Charlie
- Coke
- Dust
- Flake
- Mojo
- Nose candy
- Paradise
- Sneeze
- Sniff
- Snow
- Toot
- White

**Π**ιστεύεις ότι η κοκαΐνη θα οξύνει την αντίληψή σου, ότι θα σου επιτρέψει να υπερβείς τον εαυτό σου, ότι θα μπορείς να ελέγχεις διάφορα πράγματα. Όλα αυτά είναι βλακείες. Μετά από λίγο δεν πληρώνεις πλέον τους λογαριασμούς σου, δεν πλένεσαι, παρατάς τους φίλους σου, την **ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΣΟΥ. ΜΕΝΕΙΣ ΑΝΥΠΕΡΑΣΠΙΣΤΟΣ ΚΑΙ ΜΟΝΟΣ**».

— Νίγκελ

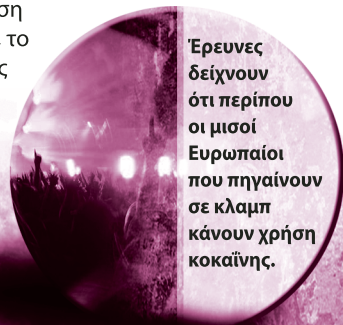
# ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΕΣ

**Η** κοκαΐνη είναι το δεύτερο πλέον διακινούμενο παράνομο ναρκωτικό στον κόσμο. Πρόσφατες στατιστικές δείχνουν ότι οι κατασχέσεις κοκαΐνης σε όλο τον κόσμο συνεχίζουν να αυξάνονται φτάνοντας τους 756 μετρικούς τόνους και οι μεγαλύτερες ποσότητες ναρκωτικού κατασχέθηκαν στη Νότιο Αμερική και στη Βόρειο Αμερική.

Σύμφωνα με το Ευρωπαϊκό Παρατηρητήριο για τα Ναρκωτικά και την Εξάρτηση, η κοκαΐνη, είναι και στην Ευρώπη, το δεύτερο πιο διαδεδομένο παράνομο ναρκωτικό. Μεταξύ των νέων (15 εώς

34 ετών), εκτιμάται ότι 7,5 εκατομμύρια έχουν πάρει κοκαΐνη τουλάχιστον μια φορά στη ζωή τους, 3,5 εκατομμύρια μέσα στον τελευταίο χρόνο και 1,5 εκατομμύριο τον τελευταίο μήνα.

Στις Ηνωμένες Πολιτείες, το 2006, η Εθνική Έρευνα για τη Χρήση Ναρκωτικών και την Υγεία αναφέρει ότι 35,3 εκατομμύρια Αμερικανοί ηλικίας άνω των 12 ετών έχουν κάνει χρήση κοκαΐνης. Πέρσι, το ποσοστό χρήσης από νεαρά



**Έρευνες δείχνουν ότι περίπου οι μισοί Ευρωπαίοι που πηγαίνουν σε κλαμπ κάνουν χρήση κοκαΐνης.**

άτομα 18 έως 25 ετών, έφτασε το 6,9%. Μεταξύ των μαθητών λυκείου, το 8,5% των τελειόφοιτων έκαναν χρήση κάποια στιγμή στη ζωή τους, σύμφωνα με την έρευνα του 2006 για τη Μελέτη του Μέλλοντος από το Εθνικό Ινστιτούτο για τη Χρήση Ναρκωτικών.

Στις Ηνωμένες Πολιτείες, η κοκαΐνη συνεχίζει να είναι το συχνότερα αναφερόμενο παράνομο ναρκωτικό στο Δίκτυο Προειδοποίησης Χρήσης Ναρκωτικών από τα τμήματα επειγόντων περιστατικών των νοσοκομείων. Το 2005 αναφέρθηκαν 448.481 επισκέψεις στα επείγοντα εξαιτίας της κοκαΐνης.

Ο φίλος μου έκανε χρήση ναρκωτικών για τέσσερα χρόνια, τρία από αυτά με σκληρά ναρκωτικά, όπως η κοκαΐνη, το LSD, η μορφίνη και πολλά αντικαταθλιπτικά και παυσίπονα. Στην ουσία, έπαιρνε οτιδήποτε έβρισκε. Παραπονιόταν συνεχώς για **ΤΡΟΜΕΡΟΥΣ ΠΟΝΟΥΣ ΣΤΟ ΣΩΜΑ ΤΟΥ ΚΑΙ ΟΛΟ ΧΕΙΡΟΤΕΡΕΥΕ** ώσπου τελικά πήγε σ' ένα γιατρό.

Ο γιατρός του είπε ότι δεν μπορούσε να κάνει τίποτα και ότι λόγω της φθοράς του σώματός του, δε θα ζούσε και πολύ. Σε μερικές μέρες ήταν νεκρός». — Ντουέιν



# ΓΙΑΤΙ Η ΚΟΚΑΪΝΗ ΕΙΝΑΙ ΤΟΣΟ ΕΘΙΣΤΙΚΗ:

**Μ**ετά τη μεθαμφεταμίνη,\* η κοκαΐνη δημιουργεί τη μεγαλύτερη ψυχολογική εξάρτηση από οποιοδήποτε άλλο ναρκωτικό. Διεγείρει τα βασικά κέντρα της ευχαρίστησης στον εγκέφαλο και δημιουργεί άκραιο κατάσταση ευφορίας.

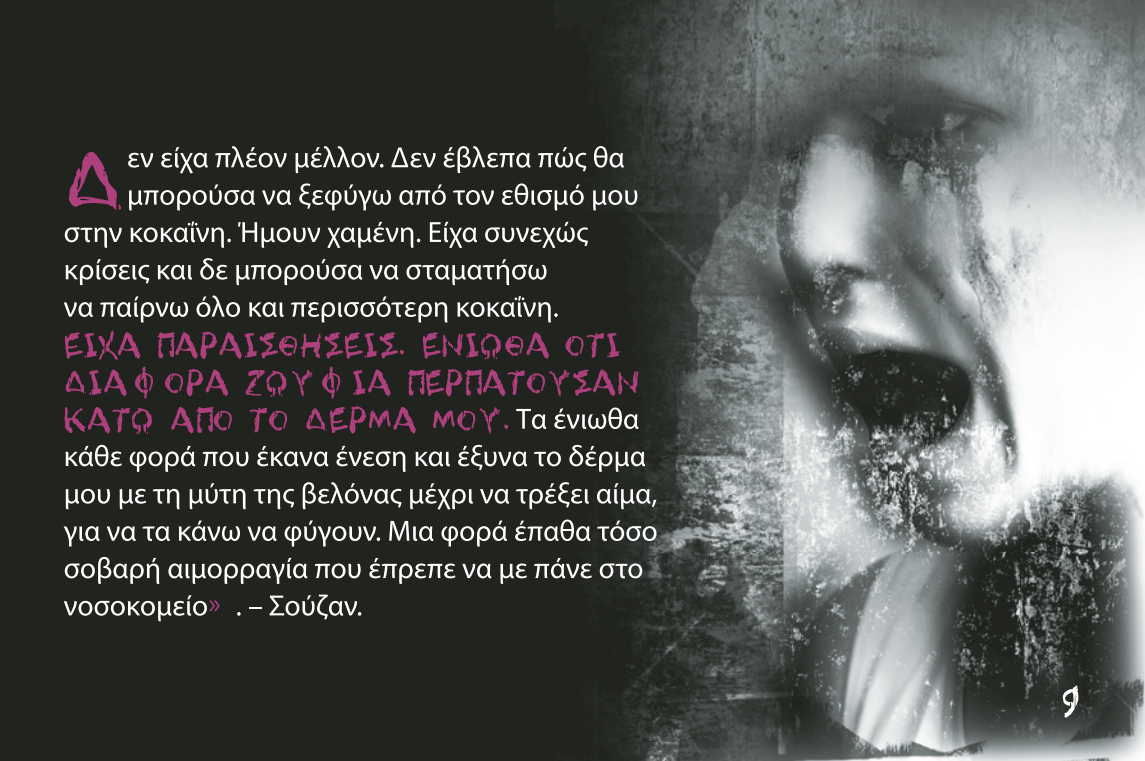
Η ανοχή στην κοκαΐνη αναπτύσσεται γρήγορα – ο χρήστης δε βρίσκει την ευχαρίστηση που έβρισκε πριν, με την ίδια ποσότητα κοκαΐνης.

## ΘΑΝΑΤΗ ΦΟΡΟΣ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ

Η χρήση της κοκαΐνης γίνεται, πολλές φορές, σε συνδυασμό με άλλα ναρκωτικά, όπως ηρεμιστικά, αμφεταμίνες,<sup>†</sup> μαριχουάνα και ηρωίνη. Αυτοί οι συνδυασμοί αυξάνουν σημαντικά τον κίνδυνο από τη χρήση της κοκαΐνης. Εκτός από την πιθανότητα ανάπτυξης εθισμού σε δύο ναρκωτικά, ο χρήστης δημιουργεί εύκολα μείγμα ναρκωτικών που αποβαίνει μοιραίο.

\* μεθαμφεταμίνη: εξαιρετικά εθιστικό διεγερτικό του κεντρικού νευρικού συστήματος (εγκέφαλος και σπονδυλική στήλη).

† αμφεταμίνη: διεγερτικό του κεντρικού νευρικού συστήματος που αποκαλείται και «σπιντ».



**Δ**εν είχα πλέον μέλλον. Δεν έβλεπα πώς θα μπορούσα να ξεφύγω από τον εθισμό μου στην κοκαΐνη. Ήμουν χαμένη. Είχα συνεχώς κρίσεις και δε μπορούσα να σταματήσω να παίρνω όλο και περισσότερη κοκαΐνη.

**ΕΙΧΑ ΠΑΡΑΙΣΘΗΣΕΙΣ. ΕΝΙΩΘΑ ΟΤΙ ΔΙΑΦΟΡΑ ΖΩΨΦΙΑ ΠΕΡΠΑΤΟΥΣΑΝ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΟ ΔΕΡΜΑ ΜΟΥ.** Τα ένιωθα κάθε φορά που έκανα ένεση και έξυνα το δέρμα μου με τη μύτη της βελόνας μέχρι να τρέξει αίμα, για να τα κάνω να φύγουν. Μια φορά έπαθα τόσο σοβαρή αιμορραγία που έπρεπε να με πάνε στο νοσοκομείο» . – Σούζαν.

# ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΚΟΚΑΪΝΗΣ

## ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΚΟΚΑΪΝΗΣ:

**Η** κοκαΐνη προκαλεί ένα σύντομο αλλά δυνατό φτιάξιμο που ακολουθείται αμέσως από το εντελώς αντίθετο – έντονη κατάθλιψη, οξυθυμία, και δυνατή ανάγκη για ακόμα περισσότερο ναρκωτικό. Τα άτομα που κάνουν χρήση κοκαΐνης συχνά δεν τρώνε και δεν κοιμούνται κανονικά. Συχνά νιώθουν δυνατές ταχυκαρδίες, μυϊκούς σπασμούς και παροξυσμούς. Το ναρκωτικό κάνει τους χρήστες να νιώθουν παράνοια,\* θυμό, εχθρότητα και ανησυχία – ακόμα κι όταν δεν είναι φτιαγμένοι.

Ανεξάρτητα από τη δόση ή τη συχνότητα χρήσης του

ναρκωτικού από ένα άτομο, η κοκαΐνη αυξάνει τον κίνδυνο καρδιακής προσβολής, συμφόρησης ή αναπνευστικής ανεπάρκειας και οποιοδήποτε από αυτά μπορεί να οδηγήσει σε αιφνίδιο θάνατο.

## ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΚΟΚΑΪΝΗΣ:

Η φράση «δαίμονας της ντόπας» επινοήθηκε πολλά χρόνια πριν για να περιγράψει τις επιπτώσεις της συνεχούς χρήσης κοκαΐνης. Καθώς αυξάνεται η ανοχή στο ναρκωτικό, γίνεται απαραίτητο για το χρήστη να παίρνει όλο και μεγαλύτερη ποσότητα για να πετυχαίνει το ίδιο φτιάξιμο. Η καθημερινή και μακροχρόνια χρήση κοκαΐνης προκαλεί αϋπνίες και απώλεια όρεξης για τροφή. Το άτομο μπορεί να γίνει ψυχωτικό και να αρχίσει να έχει παραισθήσεις.

\* παράνοια: υποψία, δυσπιστία ή φόβος προς τους άλλους ανθρώπους.



Καθώς η κοκαΐνη παρεμβαίνει στον τρόπο που ο εγκέφαλος επεξεργάζεται τις χημικές ουσίες, το άτομο χρειάζεται όλο και μεγαλύτερη ποσότητα ναρκωτικού για να αισθάνεται «φυσιολογικά». Τα άτομα που εθίζονται στην κοκαΐνη (όπως συμβαίνει και με τα περισσότερα ναρκωτικά) χάνουν το ενδιαφέρον τους για άλλους τομείς της ζωής.

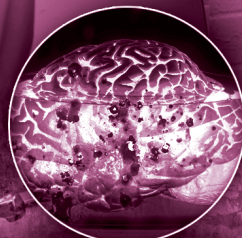
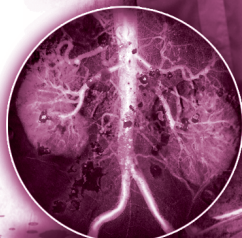
Καθώς περνάει η επήρεια του ναρκωτικού, προκαλείται στο άτομο σοβαρή κατάθλιψη και θα κάνει οτιδήποτε για να ξαναβρεί τη δόση του – ακόμα και φόνο.

Αν δεν μπορέσει να βρει κοκαΐνη η κατάθλιψη μπορεί να γίνει τόσο έντονη ώστε να οδηγήσει το εθισμένο άτομο στην αυτοκτονία.

**Μ**ην αγγίξεις την κοκαΐνη.  
Πέρασα δυο χρόνια στη φυλακή εξαιτίας αυτού του ναρκωτικού. **ΚΑΙ ΟΤΑΝ ΒΓΗΚΑ, Η ΖΩΗ ΗΤΑΝ ΤΟΣΟ ΔΥΣΚΟΛΗ ΠΟΥ ΑΡΧΙΣΑ ΝΑ ΠΑΙΡΝΩ ΠΑΛΙ ΚΟΚΑΪΝΗ.** Γνωρίζω 10 κοπέλες που έγιναν πόρνες εξαιτίας της κοκαΐνης. Σε φέρνει τόσο πολύ στα άκρα και εξευτελίζεσαι τόσο που δεν το πιστεύεις. Εκείνη τη στιγμή δε συνειδητοποιούμε σε τι βαθμό μας καταστρέφει.» — Σον

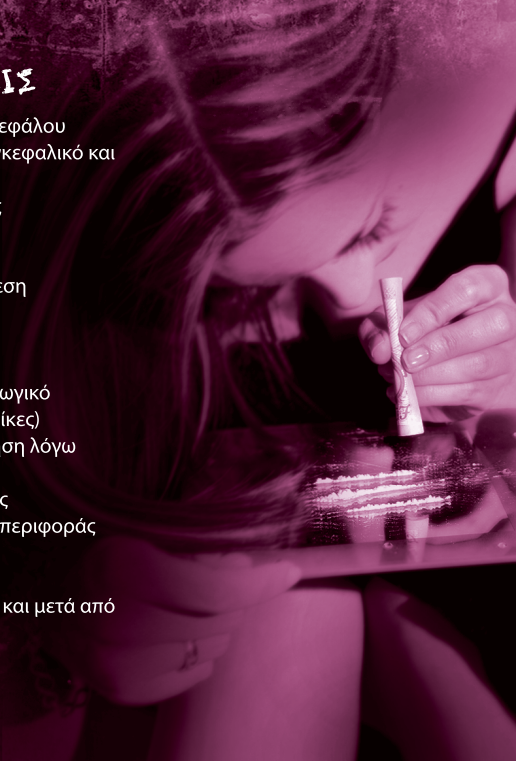
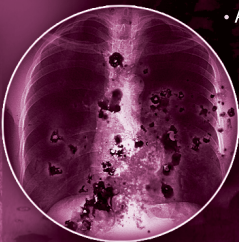
## ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

- Απώλεια όρεξης
- Ταχυπαλμίες, υψηλή πίεση και αυξημένη θερμοκρασία σώματος
- Συστολή των περιφερειακών αιμοφόρων αγγείων
- Αυξημένος ρυθμός αναπνοής
- Διεσταλμένες κόρες ματιών
- Διαταραχές στον ύπνο
- Ναυτία
- Υπερδιέγερση
- Παράξενη, σπασμωδική και πολλές φορές βίαιη συμπεριφορά
- Παραισθήσεις, υπερβολικές εξάρσεις και οξυθυμία
- Παραισθήσεις αφής οι οποίες δημιουργούν την πλάνη ότι διάφορα ζώδια κινούνται κάτω από το δέρμα του χρήστη
- Έντονο αίσθημα ευφορίας
- Ανησυχίες και παράνοια
- Κατάθλιψη
- Εξαιρετικά έντονη ανάγκη για ναρκωτικό
- Πανικός και ψύχωση
- Υπερβολική δόση (ακόμη και για μια φορά μόνο) μπορεί να οδηγήσει σε παροξυσμούς, κρίσεις και ξαφνικό θάνατο.



## ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

- Μόνιμες βλάβες στα αγγεία της καρδιάς και του εγκεφάλου
- Υψηλή πίεση που οδηγεί σε καρδιακή προσβολή, εγκεφαλικό και θάνατο.
- Βλάβες στο συκώτι, στα νεφρά και στους πνεύμονες
- Καταστροφή των ρινικών ιστών, αν σνιφάρεται
- Αναπνευστική ανεπάρκεια, αν καπνίζεται
- Μολύνσεις και αποστήματα, αν γίνεται χρήση με ένεση
- Υποσιτισμός, απώλεια βάρους
- Εκτεταμένη καταστροφή δοντιών
- Παραισθήσεις ακοής και αφής
- Σεξουαλικές δυσλειτουργίες, βλάβες στο αναπαραγωγικό σύστημα και υπογονιμότητα (σε άντρες και γυναίκες)
  - Αποπροσανατολισμός, απάθεια και εξάντληση λόγω σύγχυσης
    - Οξυθυμία και αιφνίδιες αλλαγές διάθεσης
    - Αυξημένη συχνότητα ριψοκίνδυνης συμπεριφοράς
    - Παραλήρημα ή ψύχωση
    - Βαριάς μορφής κατάθλιψη
    - Ανοχή στο ναρκωτικό και εθισμός (ακόμη και μετά από μία μόνο χρήση)





# ΠΑΙΔΙΑ: ΤΑ ΠΙΟ ΑΘΩΑ ΘΥΜΑΤΑ ΤΗΣ ΚΟΚΑΪΝΗΣ

**Σ**υχνά ακούμε τη δήλωση: «Ναι, παίρνω ναρκωτικά, αλλά αυτό είναι δική μου δουλειά!». Αλλά η χρήση ναρκωτικών πάντα έχει και τα αθώα της θύματα, απ' αυτούς που γίνονται λεία των ναρκομανών που ζητούν απελπισμένα να χρηματοδοτήσουν τον εθισμό τους, μέχρι αυτούς που πεθαίνουν σε τροχαία δυστυχήματα που προκαλούνται από οδηγούς υπό την επήρεια ναρκωτικών.

Τα πιο τραγικά θύματα της κοκαΐνης είναι τα μωρά που γεννιούνται από μητέρες που κάνουν χρήση κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης τους. Στις Ηνωμένες Πολιτείες μόνο, κάθε χρόνο γεννιούνται δεκάδες χιλιάδες μωρά που έχουν εκτεθεί στην κοκαΐνη. Αυτά που δεν είναι εθισμένα, μαστίζονται συχνά από

σειρά σωματικών προβλημάτων μεταξύ των οποίων πρόωρη γέννηση, χαμηλό βάρος, μειωμένη ανάπτυξη και αναπηρίες και προβλήματα στον εγκέφαλο και στο νευρικό σύστημα.

Τα μωρά με χαμηλό βάρος κατά τη γέννησή τους έχουν 20 φορές περισσότερες πιθανότητες να πεθάνουν μέσα στον πρώτο μήνα της ζωής τους από τα μωρά με φυσιολογικό βάρος και αντιμετωπίζουν αυξημένο κίνδυνο αναπηριών όπως διανοητική καθυστέρηση και εγκεφαλική παράλυση.

Το πλήρες εύρος των συνεπειών αυτής της ανθρώπινης τραγωδίας στην κοινωνία δεν έχει ακόμα υπολογιστεί.

# ΚΟΚΑΪΝΗ: ΕΝΑ ΣΥΝΤΟΜΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

**Η** κόκα είναι ένα από τα παλαιότερα, ισχυρότερα και πιο επικίνδυνα διεγερτικά που προέρχονται από τη φύση. Τρεις χιλιάδες χρόνια πριν την γέννηση του Χριστού, οι αρχαίοι Ίνκας στις Άνδεις μασούσαν τα φύλλα της κόκας για να επιταχύνουν τον καρδιακό τους ρυθμό και την αναπνοή τους για να εξισορροπήσουν τις επιπτώσεις που προκαλούσε η απουσία οξυγόνου στο μεγάλο υψόμετρο που ζούσαν.

Οι ιθαγενείς του Περού μασούσαν φύλλα κόκας μόνο κατά τις θρησκευτικές τελετές τους. Αυτό το ταμπού έσπασε όταν οι Ισπανοί εισέβαλαν στο Περού το 1532. Ανάγκαζαν τους Ινδιάνους να εργάζονται στα Ισπανικά ορυχεία ασημιού και τους προμήθευαν φύλλα κόκας γιατί έκαναν ευκολότερο τον έλεγχο και την εκμετάλλευσή τους.

**Αυτό που ξεκίνησε ως θρησκευτική παράδοση στις Άνδεις μετατράπηκε σε εθιστική χρήση σε όλο τον κόσμο.**



Η κοκαΐνη εντοπίστηκε για πρώτη φορά το 1859 από το Γερμανό χημικό Άλμπερτ Νίμαν στα φύλλα της κόκας. Στη δεκαετία του 1880 άρχισε να γίνεται δημοφιλής στην ιατρική κοινότητα.

Ο Αυστριακός ψυχαναλυτής Σίγκμουντ Φρόιντ, που έκανε ο ίδιος χρήση κοκαΐνης, ήταν ο πρώτος που έκανε ευρέως γνωστή την κοκαΐνη ως τονωτικό για τη θεραπεία της κατάθλιψης και της σεξουαλικής ανικανότητας.

Το 1884, δημοσίευσε ένα άρθρο με τίτλο «Über Coca» (Σχετικά με την κόκα) με το οποίο εκθειάζε τα «οφέλη» της κοκαΐνης αποκαλώντας την «μαγική» ουσία.

Ο Φρόιντ, όμως, δεν ήταν αντικειμενικός. Έκανε ο ίδιος χρήση τακτικά, την συνταγογραφούσε στην φίλη του και στους καλύτερους φίλους του και συνιστούσε την χρήση της ευρέως.

Ενώ παρατήρησε ότι η κοκαΐνη οδηγούσε σε «σωματική και ηθική κατάπτωση», συνέχισε να προωθεί την κοκαΐνη στους στενούς του φίλους, ένας από τους οποίους κατέληξε να υποφέρει από παρανοϊκές παραισθήσεις με «άσπρα φίδια να σέρνονται στο δέρμα του».

Επίσης, ο Φρόιντ πίστευε ότι: «Για να γίνει τοξική η δόση (της κοκαΐνης) πρέπει να είναι πολύ υψηλή, και δεν υπάρχει θανατηφόρα δόση». Διαψεύστηκε όταν ένας από τους ασθενείς του πέθανε από την υψηλή δόση που του είχε συνταγογραφήσει.

Το 1886, η δημοτικότητα του ναρκωτικού αυξήθηκε περισσότερο όταν ο Τζον Πέμπερτον περιέλαβε τα φύλλα κόκας ως συστατικό στο καινούριο αναψυκτικό, Κόκα Κόλα. Το αναψυκτικό αυτό δημιουργούσε ευφορία και έδινε ενέργεια σ' αυτόν που το έπινε, οπότε η δημοτικότητα της Κόκα Κόλα έφτασε στα ύψη στα τέλη του προπερασμένου αιώνα.

Από τη δεκαετία του 1850 έως τις αρχές του 20ού αιώνα τα ελιξίρια (μαγικά ή ιατρικά φίλτρα) που περιείχαν κοκαΐνη και όπιο, τα τονωτικά και το κρασί

χρησιμοποιούνταν ευρέως από ανθρώπους όλων των κοινωνικών τάξεων. Διάσημα πρόσωπα προωθούσαν τα «θαυματοργά» αποτελέσματα των τονωτικών και των ελιξιρίων με κοκαΐνη, όπως ο εφευρέτης Τόμας Έντισον και η ηθοποιός Σάρα Μπερνάρ. Η κοκαΐνη έγινε δημοφιλής μεταξύ των συντελεστών της βιομηχανίας του βωβού κινηματογράφου ενώ τα μηνύματα υπέρ της κοκαΐνης που προέρχονταν από το Χόλιγουντ επηρέασαν εκατομμύρια ανθρώπους εκείνη την εποχή.

Η χρήση της κοκαΐνης αυξήθηκε και οι κίνδυνοι από τη χρήση του ναρκωτικού έγιναν βαθμιαία πιο εμφανείς. Κάτω από την πίεση της κοινής γνώμης, το 1903, η εταιρεία Κόκα-Κόλα αναγκάστηκε να αφαιρέσει την κοκαΐνη από τα συστατικά του αναψυκτικού της.

Μέχρι το 1905, ήταν δημοφιλής η συνήθεια να σονιφάρεται η κοκαΐνη και μέσα στα επόμενα πέντε



χρόνια, τα νοσοκομεία και τα ιατρικά έντυπα είχαν αρχίσει να αναφέρουν περιπτώσεις όπου τα άτομα είχαν υποστεί ρινικές βλάβες λόγω της χρήσης του ναρκωτικού.

Το 1912, η κυβέρνηση των ΗΠΑ ανέφερε 5.000 θανάτους σχετιζόμενους με την κοκαΐνη σε ένα χρόνο και μέχρι το 1922, το ναρκωτικό είχε επίσημα απαγορευτεί.

Στη δεκαετία του 1970, η κοκαΐνη εμφανίστηκε ως το νέο ναρκωτικό της μόδας για τους ανθρώπους του χώρου της ψυχαγωγίας και τους επιχειρηματίες. Η κοκαΐνη φαινόταν να είναι η τέλεια παρέα για ένα γρήγορο ταξίδι. Τους «έδινε ενέργεια», και τους βοηθούσε να παραμείνουν «στα πάνω τους».

Σε μερικά Αμερικανικά πανεπιστήμια, το ποσοστό των σπουδαστών που πειραματιζόνταν με την κοκαΐνη δεκαπλασιάστηκε στις δεκαετίες του 1970 και του 1980.

Στα τέλη της δεκαετίας του 1970, οι Κολομβιανοί λαθρέμποροι ναρκωτικών άρχισαν να στήνουν ένα πολύπλοκο δίκτυο για να περνάνε λαθραία την κοκαΐνη στις ΗΠΑ.

Κατά παράδοση, η κοκαΐνη ήταν το ναρκωτικό των πλουσίων λόγω του ότι η συνήθεια της κοκαΐνης κόστιζε ακριβά. Μέχρι το τέλος της δεκαετίας του 1980, η κοκαΐνη δεν θεωρούνταν πλέον ως το ναρκωτικό των πλουσίων. Είχε αποκτήσει τη φήμη του πιο εθιστικού και επικίνδунου ναρκωτικού στην Αμερική και είχε συνδεθεί με τη φτώχεια, το έγκλημα και το θάνατο.

Στις αρχές της δεκαετίας του 1990, η παραγωγή και οι εξαγωγές των Κολομβιανών καρτέλ ναρκωτικών έφταναν τους 500 έως 800 τόνους κοκαΐνης ετησίως· αυτές οι ποσότητες στέλνονταν όχι μόνο στις ΗΠΑ αλλά και στην Ευρώπη και στην Ασία. Στα μέσα της δεκαετίας του 1990 οι δυνάμεις επιβολής του νόμου διέλυσαν τα μεγάλα καρτέλ. Στη θέση τους δημιουργήθηκαν μικρότερες ομάδες – σήμερα, είναι γνωστές περισσότερες από 300 ενεργές οργανώσεις λαθρεμπορίας στην Κολομβία.

Μέχρι το 2008, η κοκαΐνη έγινε το δεύτερο κατά σειρά παράνομο διακινούμενο ναρκωτικό στον κόσμο.

# ΤΙ ΘΑ ΣΟΥ ΠΟΥΝ ΟΙ ΕΜΠΟΡΟΙ

Από έρευνα που έγινε μεταξύ εφήβων για να εντοπιστεί η αιτία που τους έκανε να πάρουν ναρκωτικά για πρώτη φορά, προέκυψε ότι το 55% υπέκυψε στις πιέσεις φίλων. Ήθελαν να δείχνουν άνετοι και δημοφιλείς. Οι έμποροι το γνωρίζουν αυτό.

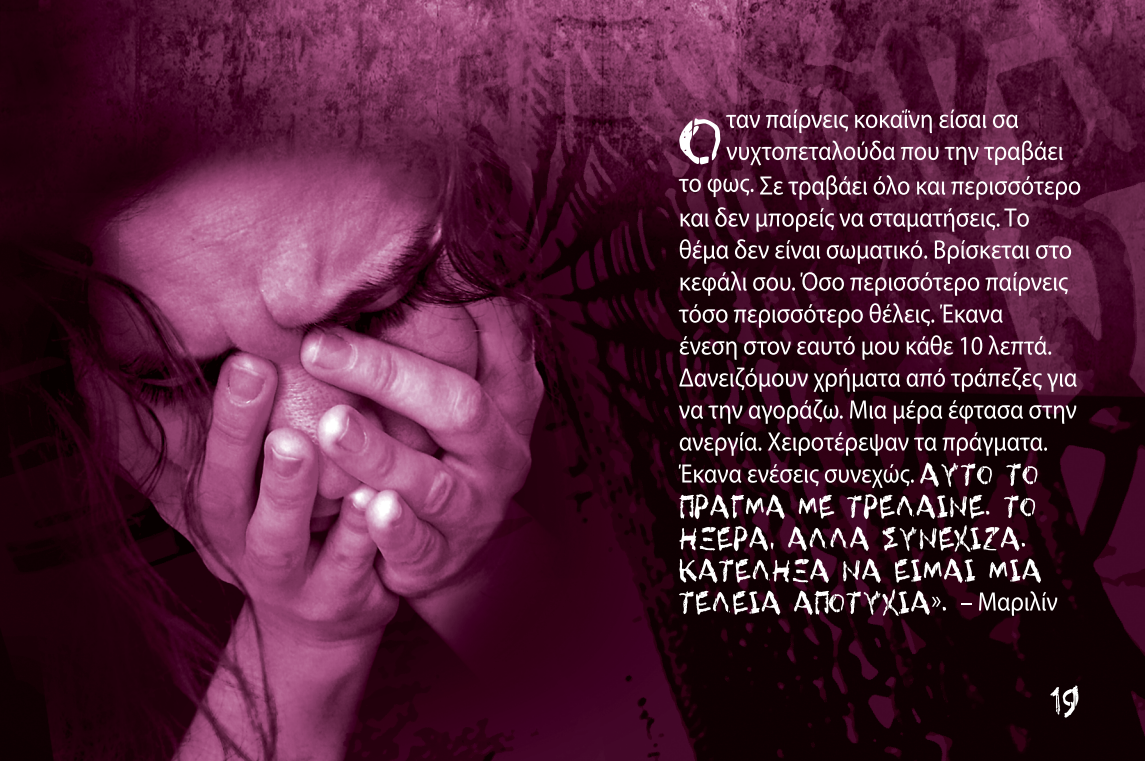
Σε πλησιάζουν ως φίλοι και προσφέρονται να σε «βοηθήσουν» με «κάτι που θα σε ανεβάσει». Το ναρκωτικό θα σε «βοηθήσει να μπεις στην παρέα» ή «θα σε κάνει να δείχνεις άνετος».

Οι έμποροι ναρκωτικών, που το κίνητρό τους είναι το κέρδος που βγάζουν, θα πουν οτιδήποτε

για να σε κάνουν να αγοράσεις τα ναρκωτικά τους. Θα σου πούνε ότι «η κοκαΐνη κάνει τη ζωή σου ένα πάρτι».

Δεν τους ενδιαφέρει που τα ναρκωτικά καταστρέφουν τη ζωή σου, φτάνει να πληρώνονται. Το μόνο που τους ενδιαφέρει είναι το χρήμα. Πρώην έμποροι παραδέχτηκαν ότι βλέπουν τους πελάτες τους σαν «πιόνια σ' ένα παιχνίδι σκακιού».

Μάθε τα δεδομένα για τα ναρκωτικά. Πάρε τις δικές σου αποφάσεις.



Όταν παίρνεις κοκαΐνη είσαι σαν νυχτοπεταλούδα που την τραβάει το φως. Σε τραβάει όλο και περισσότερο και δεν μπορείς να σταματήσεις. Το θέμα δεν είναι σωματικό. Βρίσκεται στο κεφάλι σου. Όσο περισσότερο παίρνεις τόσο περισσότερο θέλεις. Έκανα ένεση στον εαυτό μου κάθε 10 λεπτά. Δανειζόμουν χρήματα από τράπεζες για να την αγοράζω. Μια μέρα έφτασα στην ανεργία. Χειροτέρευαν τα πράγματα. Έκανα ενέσεις συνεχώς. **ΑΥΤΟ ΤΟ ΠΡΑΓΜΑ ΜΕ ΤΡΕΛΑΙΝΕ. ΤΟ ΚΕΦΑΛΙ, ΑΛΛΑ ΣΥΝΕΧΙΖΑ. ΚΑΤΕΛΗΞΑ ΝΑ ΕΙΜΑΙ ΜΙΑ ΤΕΛΕΙΑ ΑΠΟΤΥΧΙΑ**». – Μαριλίν

# Η Αλήθεια Για τα Ναρκωτικά

**Τ**α ναρκωτικά είναι, στην ουσία, δηλητήρια. Η ποσότητα που λαμβάνεται καθορίζει και το αποτέλεσμα που θα έχουν.

Μια μικρή ποσότητα δρα ως διεγερτικό (αυξάνει τη δραστηριότητα). Μια μεγαλύτερη ποσότητα δρα ως ηρεμιστικό (μειώνει τη δραστηριότητα). Μια ακόμα μεγαλύτερη ποσότητα ενεργεί ως δηλητήριο και μπορεί να σκοτώσει.

Αυτό ισχύει για όλα τα ναρκωτικά. Αυτό που διαφέρει είναι μόνο η ποσότητα που χρειάζεται για να επιτευχθεί το αποτέλεσμα.

Αλλά πολλά ναρκωτικά είναι επικίνδυνα για έναν ακόμα λόγο: επηρεάζουν άμεσα το μυαλό. Αλλοιώνουν την αντίληψη του χρήστη για το τι συμβαίνει γύρω του. Ως αποτέλεσμα, το άτομο ενεργεί παράξενα, παράλογα, λανθασμένα, ακόμα και καταστροφικά.

Τα ναρκωτικά μπλοκάρουν τις αισθήσεις, τόσο τις ανεπιθύμητες όσο και τις επιθυμητές. Έτσι, ενώ προσφέρουν βραχυπρόθεσμη βοήθεια στην ανακούφιση του πόνου, ταυτόχρονα εξαλείφουν τις ικανότητες, την εγρήγορση και θολώνουν τη σκέψη.

Τα φάρμακα είναι ναρκωτικά που σκοπό έχουν να επιταχύνουν ή να επιβραδύνουν ή να αλλάξουν κάτι στον τρόπο λειτουργίας του σώματος, να το κάνουν να λειτουργεί καλύτερα. Μερικές φορές είναι απαραίτητα. Αλλά δεν παύουν να είναι ναρκωτικά: δρουν ως διεγερτικά ή ηρεμιστικά και σε μεγάλη ποσότητα μπορούν να σε σκοτώσουν. Αν, λοιπόν, δε χρησιμοποιείς τα φάρμακα όπως πρέπει, μπορεί να γίνουν τόσο επικίνδυνα όσο και τα παράνομα ναρκωτικά.



**Η πραγματική απάντηση  
είναι να πάρει κανείς τα  
δεδομένα και όχι να πάρει  
ναρκωτικά.**



## ΓΙΑΤΙ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ;

Οι άνθρωποι παίρνουν ναρκωτικά γιατί θέλουν ν' αλλάξουν κάτι στη ζωή τους.

Να μερικοί από τους λόγους, όπως μας ανέφεραν οι νέοι, για τους οποίους πήραν ναρκωτικά:

- Για να μοιάσουν με τους υπόλοιπους
- Για να ξεφύγουν ή να χαλαρώσουν
- Επειδή βαριόντουσαν
- Επειδή τους έκανε να μοιάζουν πιο ώριμοι
- Για να κάνουν την επανάστασή τους
- Για να πειραματιστούν

Νομίζουν ότι τα ναρκωτικά είναι η λύση. Αλλά τελικά, τα ναρκωτικά γίνονται το πρόβλημα.

Όσο δύσκολο κι αν είναι να αντιμετωπίσει κανείς τα προβλήματά του, οι επιπτώσεις της χρήσης ναρκωτικών είναι πάντοτε χειρότερες από το πρόβλημα που προσπάθησε να λύσει με τη χρήση. Η πραγματική απάντηση είναι να πάρει κανείς τα δεδομένα και όχι να πάρει ναρκωτικά.



---

## ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, "State of the Drug Problem in Europe, 2008"

U.S. Drug Enforcement Agency Fact Sheet on Cocaine

National Institute on Drug Abuse: "NIDA Info Facts: Crack and Cocaine," April 2008

United Nations Office on Drugs and Crime, Drug Report 2008

"Cocaine Facts & Figures," Office of National Drug Control Policy, 2008

"Monitoring the Future: National Results on Adolescent Drug Use Overview of Key Findings 2007," National Institute on Drug Abuse

Φωτογραφίες: Σελ. 2, 8: Corbis; σελ. 16: Freud Museum Photo Library.

Εκατομμύρια τέτοια βιβλιαράκια έχουν μοιραστεί σε ανθρώπους σε όλο τον κόσμο, σε 22 γλώσσες. Νέα ναρκωτικά εμφανίζονται στους δρόμους και περισσότερες πληροφορίες γίνονται γνωστές σχετικά με τις παρενέργειές τους. Έτσι, εμπλουτίζουμε τα ήδη υπάρχοντα βιβλιαράκια και προσθέτουμε καινούργια στη σειρά.

Τα βιβλιαράκια εκδίδονται από το Ίδρυμα για έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά, έναν μη κερδοσκοπικό κοινωφελή οργανισμό με έδρα το Λος Άντζελες στην Καλιφόρνια.

Το Ίδρυμα προσφέρει εκπαιδευτικό υλικό, συμβουλές και συντονισμό με το διεθνές δίκτυό του που ασχολείται με την πρόληψη χρήσης ναρκωτικών. Απευθύνεται σε νέους, γονείς, εκπαιδευτικούς, εθελοντικές οργανώσεις, κυβερνητικές υπηρεσίες και γενικότερα σε οποιονδήποτε ενδιαφέρεται να βοηθήσει τους ανθρώπους να κρατήσουν τα ναρκωτικά μακριά από τη ζωή τους.

# ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ

Αυτό το βιβλιαράκι αποτελεί μέρος μιας σειράς εκδόσεων που καλύπτουν τα δεδομένα σχετικά με τη μαριχουάνα, το αλκοόλ, το Έκσταση, την κοκαΐνη, το κρακ, την κρυσταλλική μεθαμφεταμίνη και τη μεθαμφεταμίνη, τις εισπνεόμενες ουσίες, την ηρωίνη, το LSD και τα συνταγογραφούμενα φάρμακα/ναρκωτικά. Οπλισμένος μ' αυτές τις πληροφορίες, ο αναγνώστης μπορεί να πάρει την απόφαση να κρατήσει τα ναρκωτικά μακριά απ' τη ζωή του.

**Για περισσότερες πληροφορίες ή για να αποκτήσεις περισσότερα αντίτυπα από αυτό και από τα' άλλα βιβλιαράκια της σειράς, έλα σε επαφή με τη διεύθυνση:**



Foundation for a Drug-Free World  
1626 N. Wilcox Avenue, #1297  
Los Angeles, CA 90028 USA  
+1-818-952-5260  
[drugfreeworld.org](http://drugfreeworld.org)  
[info@drugfreeworld.org](mailto:info@drugfreeworld.org)

Εκστρατεία Ενάντια στα Ναρκωτικά  
Πατησίων 200  
112 56 Αθήνα  
Τηλ. 210 8653382  
[notodrugs.gr](http://notodrugs.gr)  
[info@notodrugs.gr](mailto:info@notodrugs.gr)