

Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟ

# KID A&K

Base

Ball

Jelly beans

Nuggets

Rock

[notodrugs.gr](http://notodrugs.gr)

## ΓΙΑΤΙ ΦΤΙΑΞΑΜΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΑΡΑΚΙ

**Π**ολύς λόγος γίνεται στον κόσμο για τα ναρκωτικά – στους δρόμους, στα σχολεία, στο Ίντερνετ και στην τηλεόραση. Κάποια λόγια είναι αληθινά, κάποια όχι.

Πολλά από αυτά που ακούς για τα ναρκωτικά προέρχονται, στην πραγματικότητα, από αυτούς που τα πουλάνε. Πρώην έμποροι ναρκωτικών εξομολογήθηκαν ότι θα έλεγαν τα πάντα για να κάνουν κι άλλους να αγοράσουν ναρκωτικά.

Μην επιτρέψεις να σε ξεγελάσουν. Χρειάζεσαι δεδομένα για να μη πιαστείς στην παγίδα των ναρκωτικών και για να βοηθήσεις και τους φίλους σου να μείνουν μακριά τους. Γι' αυτό φτιάξαμε αυτό το βιβλιαράκι – για σένα. .

Η ανταπόκρισή σου είναι σημαντική για εμάς, κι έτσι, περιμένουμε νέα σου. Μπορείς να μας επισκεφτείς στην ιστοσελίδα **drugfreeworld.org** και να μας στείλεις e-mail στο **info@drugfreeworld.org**.

# Τι είναι το Κρακ Κοκαΐνης;

**Τ**ο κρακ κοκαΐνης είναι η κρυσταλλική μορφή της κοκαΐνης, η οποία συνήθως κυκλοφορεί σε μορφή σκόνης.\* Βγαίνει σε συμπαγή κομμάτια ή σε κρυστάλλους και ποικίλλει σε χρώμα από κίτρινο έως απαλό ροζ ή άσπρο.

Το κρακ ζεσταίνεται και καπνίζεται. Λέγεται έτσι γιατί, όταν ζεσταίνεται, κάνει ένα ξερό ήχο σα να σπάει.

Το κρακ, η πιο δυνατή μορφή κοκαΐνης, είναι και η πιο επικίνδυνη. Είναι 75% με 100% ανόθευτο, πολύ ισχυρότερο και πολύ δραστικότερο από την κοινή κοκαΐνη.

Το κάπνισμα του κρακ τού επιτρέπει να φτάσει στον εγκέφαλο πολύ γρήγορα και έτσι προκαλεί ένα έντονο και άμεσο –αλλά σύντομης διάρκειας– φτιάξιμο που κρατάει περίπου 15 λεπτά. Επειδή ο εθισμός μπορεί να αναπτυχθεί ακόμα πιο γρήγορα αν η ουσία καπνίζεται αντί να σνιφάρεται (να ρουφιέται από τη μύτη), ο χρήστης μπορεί

να εθιστεί μετά από την πρώτη φορά που θα δοκιμάσει κρακ.

Εξαιτίας του υψηλού της κόστους, η κοκαΐνη, θεωρείτο το «ναρκωτικό των πλουσίων». Από την άλλη μεριά, το κρακ πουλιέται σε τόσο χαμηλές τιμές που μέχρι και έφηβοι μπορούν να το αγοράσουν – στην αρχή. Η αλήθεια είναι ότι όταν ένα άτομο εθιστεί, το κόστος εκτινάσσεται στα ύψη και είναι ευθέως ανάλογο με την αυξανόμενη δόση που χρειάζεται για να καλύψει την ανάγκη του.

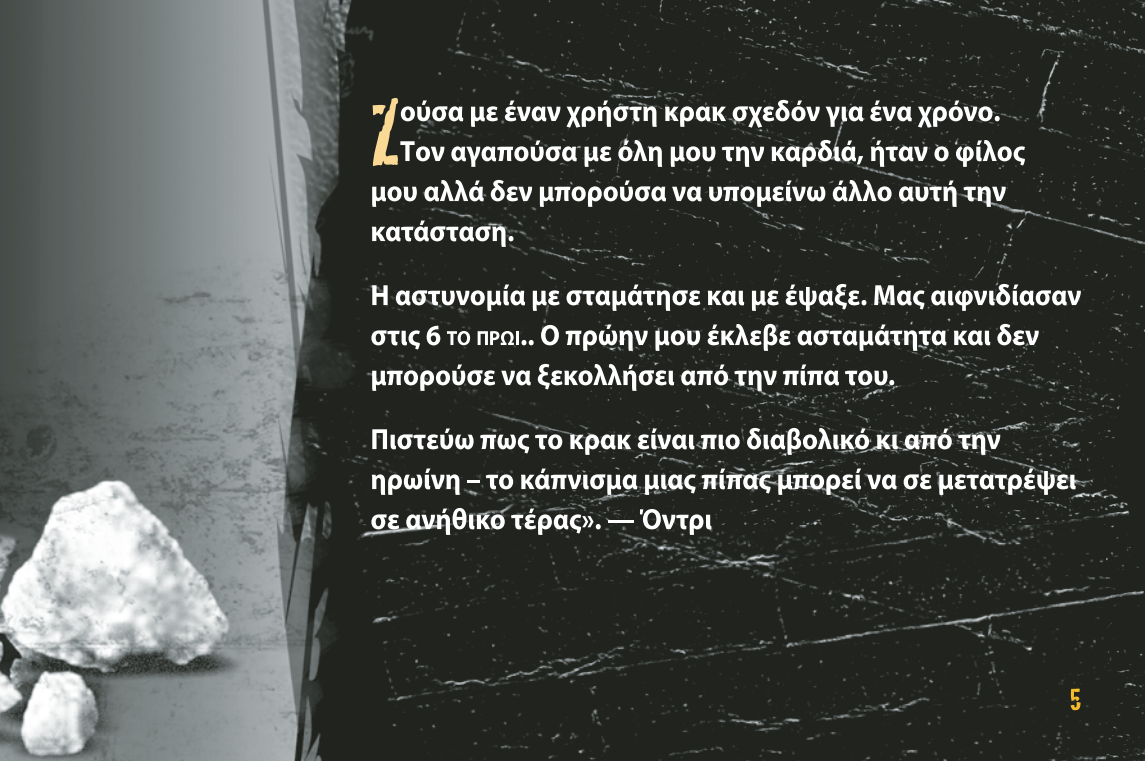


\* Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την κοκαΐνη σε μορφή σκόνης δες το βιβλιαράκι αυτής της σειράς *Η Αλήθεια για την Κοκαΐνη*.

# Όνομασίες στην αργό

Στην αργό, υπάρχουν δεκάδες ονόματα που χρησιμοποιούνται για το κρακ κοκαΐνης σήμερα. Τα πιο κοινά είναι τα εξής:

- 24-7
- Apple jacks
- Badrock
- Ball
- Base
- Beat
- Candy
- Chemical
- Cloud
- Cookies
- Crack
- Crumbs
- Crunch & munch
- Devil drug
- Dice
- Electric kool-aid
- Fat bags
- French fries
- Glo
- Gravel
- Grit
- Hail
- Hard ball
- Hard rock
- Hotcakes
- Ice cube
- Jelly beans
- Kryptonite
- Nuggets
- Paste
- Piece
- Prime time
- Product
- Raw
- Rock(s)
- Rock star
- Rox/Roxanne
- Scrabble
- Sleet
- Snow coke
- Sugar block
- Topo (Spanish)
- Tornado
- Troop



**Ζ**ούσα με έναν χρήστη κρακ σχεδόν για ένα χρόνο.  
Τον αγαπούσα με όλη μου την καρδιά, ήταν ο φίλος μου αλλά δεν μπορούσα να υπομείνω άλλο αυτή την κατάσταση.

Η αστυνομία με σταμάτησε και με έψαξε. Μας αιφνιδίασαν στις 6 το πρωί.. Ο πρώην μου έκλεβε ασταμάτητα και δεν μπορούσε να ξεκολλήσει από την πίπα του.

Πιστεύω πως το κρακ είναι πιο διαβολικό κι από την ηρωίνη – το κάπνισμα μιας πίπας μπορεί να σε μετατρέψει σε ανήθικο τέρας». — Όντρι

# Διεθνείς Στατιστικές

**Τ**α Ομοσπονδιακά Δικαστήρια των ΗΠΑ καταδίκασαν το 2007, 5.477 άτομα για εγκλήματα που είχαν σχέση με το κρακ κοκαΐνης. Περισσότεροι από το 95% αυτών των ατόμων είχαν σχέση με την παράνομη διακίνηση του κρακ κοκαΐνης.

Η κατάσταση διαφέρει στην Ευρώπη. Το Ευρωπαϊκό Κέντρο Ελέγχου Ναρκωτικών και Εθισμού στα Ναρκωτικά αναφέρει ότι η χρήση του κρακ κοκαΐνης περιορίζεται σε λίγες κοινότητες μεγάλων πόλεων με υψηλά ποσοστά ανεργίας και επίπεδο ζωής κάτω από το όριο της φτώχειας. Το 2006, 20 Ευρωπαϊκές χώρες ανέφεραν ότι οι χρήστες κρακ κοκαΐνης αποτελούν μόνο το 2% του συνολικού αριθμού χρηστών που κάνουν αποτοξίνωση και οι περισσότεροι βρίσκονται στο Ηνωμένο Βασίλειο.

Η Εθνική Έρευνα για τη Χρήση Ναρκωτικών και την Υγεία, του 2007, στις ΗΠΑ δείχνει ότι 8,6 εκατομμύρια Αμερικανοί ηλικίας 12 ετών και άνω έχουν κάνει χρήση κρακ. Μεταξύ ηλικιών 18-25, το 6,9% των ερωτηθέντων είπε ότι έκανε χρήση κρακ μέσα στον τελευταίο χρόνο. Η έρευνα για τον Έλεγχο του Μέλλοντος της κυβέρνησης των ΗΠΑ βρήκε ότι μεταξύ των μαθητών Λυκείου, το 3,2% των τελειοφοίτων έχει κάνει χρήση κρακ κάποια στιγμή στη ζωή του.

Στις Ηνωμένες Πολιτείες, το κρακ κοκαΐνης ήταν το πρώτο σε χρήση ναρκωτικό μεταξύ των 178.475 ατόμων που εισήχθησαν για θεραπεία το 2006. Αυτό αντιπροσωπεύει το 71% των ατόμων που κάνουν γενικώς χρήση κοκαΐνης και εισήχθησαν για θεραπεία εκείνη τη χρονιά.



# ΚΡΑΚ ΚΑΙ ΕΓΚΛΗΜΑ



Χονολουλού, Χαβάη



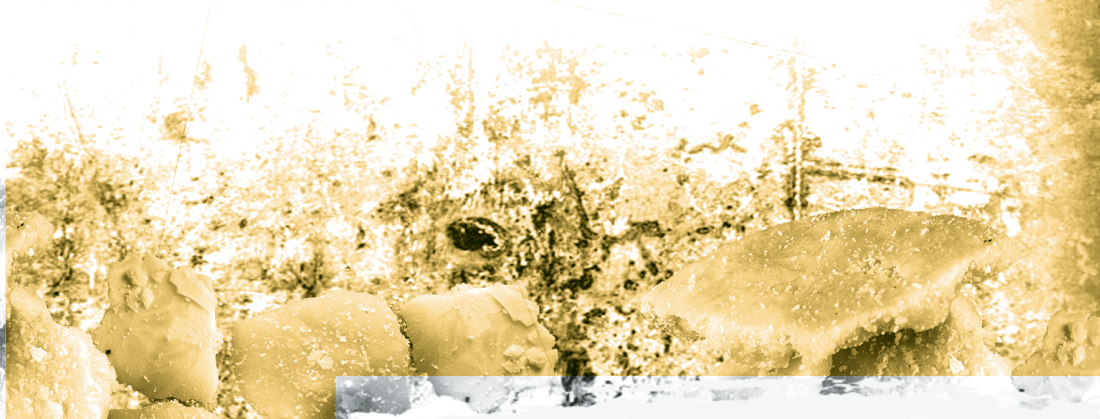
Ατλάντα, Τζόρτζια

Είναι ένα εντελώς εγωιστικό ναρκωτικό. Παίρνει τον έλεγχο της ζωής σου. Το κρακ παίρνει τον έλεγχο γρήγορα. Δεν χρειάζεται πολύ. Η επιθυμία που σου προκαλεί είναι τεράστια. Κι εσύ καταλήγεις να το παίρνεις όλο και συχνότερα γιατί το φτιάξιμο έχει μικρή διάρκεια». — Πίτερ

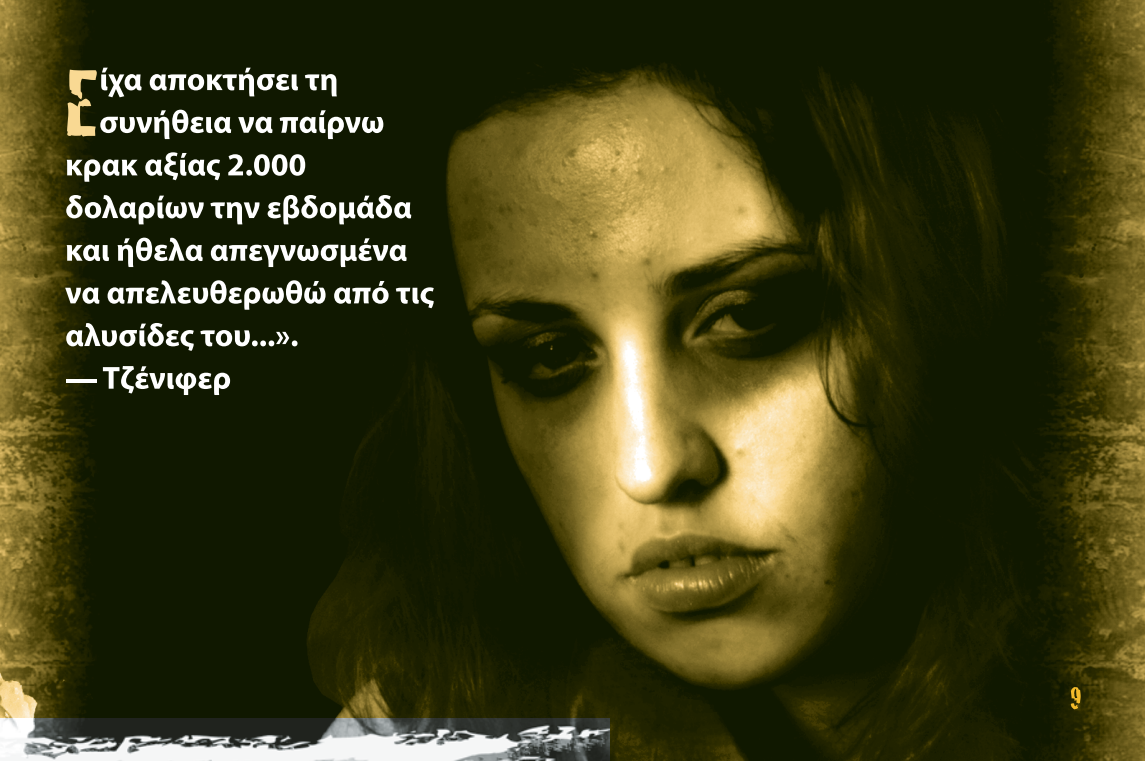
# Γιατί το Κρακ Κοκάϊνης είναι τόσο εθιστικό;

**Τ**ο κρακ κοκαΐνης είναι ένα από τα πιο ισχυρά παράνομα ναρκωτικά, όσον αφορά την ψυχολογική εξάρτηση που προκαλεί. Ερεθίζει τα κέντρα του εγκεφάλου που σχετίζονται με την ευχαρίστηση και δημιουργεί εξαιρετικά μεγάλη ευφορία. Ο εθισμός στη χρήση του κρακ

επέρχεται πολύ γρήγορα γιατί η ουσία καπνίζεται και μπαίνει πολύ γρήγορα στο αίμα. Η ανοχή στην ουσία αναπτύσσεται εξίσου γρήγορα – ο χρήστης αποτυγχάνει να βρει την ευχαρίστηση που είχε βρει νωρίτερα με την ίδια ποσότητα κρακ κοκαΐνης.







**Σίχα αποκτήσει τη  
Συνήθεια να παίρνω  
κρακ αξίας 2.000  
δολαρίων την εβδομάδα  
και ήθελα απεγνωσμένα  
να απελευθερωθώ από τις  
αλυσίδες του...».**

**— Τζένιφερ**



# Οι αρνητικές επιπτώσεις του Κρακ Κοκαΐνης

## ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΚΡΑΚ ΚΟΚΑΪΝΗΣ;

**Τ**ο κρακ προκαλεί ένα σύντομο αλλά δυνατό φτιάξιμο που ακολουθείται αμέσως από το εντελώς αντίθετο – έντονη κατάθλιψη, οξυθυμία, και δυνατή ανάγκη για ακόμα περισσότερο ναρκωτικό. Τα άτομα που κάνουν χρήση κοκαΐνης συχνά δεν τρώνε και δεν κοιμούνται κανονικά. Συχνά νιώθουν δυνατές ταχυκαρδίες, μυϊκούς σπασμούς και παροξυσμούς. Το ναρκωτικό κάνει τους χρήστες να νιώθουν παράνοια,\* θυμό, εχθρότητα και ανησυχία – ακόμα κι όταν δεν είναι φτιαγμένοι.

Ανεξάρτητα από τη δόση ή τη συχνότητα χρήσης του ναρκωτικού από ένα άτομο, το κρακ κοκαΐνης αυξάνει τον κίνδυνο καρδιακής προσβολής, συμφόρησης ή αναπνευστικής ανεπάρκειας και οποιοδήποτε από αυτά μπορεί να οδηγήσει σε αιφνίδιο θάνατο.

\* παράνοια: υποψία, δυσπιστία ή φόβος προς τους άλλους ανθρώπους.

Το κάπνισμα του κρακ παρουσιάζει ακόμα μια σειρά κινδύνων για την υγεία. Το κρακ συχνά αναμειγνύεται με άλλες ουσίες που παράγουν τοξικούς καπνούς όταν καίγονται. Καθώς ο καπνός του κρακ χάνει γρήγορα τη δύναμή του, οι πίπες του κρακ είναι, γενικώς, πολύ κοντές. Αυτό προκαλεί σκασίματα και φουσκάλες στα χείλη, γνωστά και ως «χειλία του κρακ» γιατί οι χρήστες πιέζουν την πολύ ζεστή πίπα στα χείλια τους.

**Τ**ο μόνο πράγμα που είχα στο μυαλό μου ήταν το κρακ κοκαΐνης. Και αν κάποιος σου προσφέρει λίγο απ' αυτό θα αρπάξεις την ευκαιρία και θα το πάρεις. Είναι σαν να προσφέρεις σ' έναν πεινασμένο ένα καρβέλι ψωμί αφού έχει περπατήσει χιλιόμετρα...

Τα πράγματα χειροτέρεψαν καθώς κάπνιζα ασταμάτητα για ένα διάστημα δύο εβδομάδων. Μια μέρα αποφάσισα ότι δεν πήγαινε άλλο – δε μπορούσα να ζω άλλο έτσι. Προσπάθησα να αυτοκτονήσω.

Θα πρέπει να προσπαθήσω να το παλέψω... Ελπίζω τα ένστικτα επιβίωσής μου να μπουν σε λειτουργία». — Τζον

**Η**μουν επιτυχημένο  
στέλεχος μεγάλης  
εταιρείας, οι δυο μου κόρες  
είχαν τελειώσει το κολέγιο  
και είχα κερδίσει επάξια το δικαίωμά μου  
να συνταξιοδοτηθώ. Ωστόσο, η γιορτή της  
αποχώρησής μου ήταν η αρχή μιας κόλασης  
που κράτησε πέντε χρόνια. Τότε ήταν που  
πήρα κρακ κοκαΐνης για πρώτη φορά. Στα  
επόμενα πέντε χρόνια, έχασα το σπίτι μου,  
την οικογένειά μου, όλα μου τα χρήματα,  
την υγεία μου και σχεδόν τη ζωή μου.  
Επίσης έκανα και δυο χρόνια φυλακή». – Γουίλιαμ

#### **ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΚΡΑΚ ΚΟΚΑΪΝΗΣ;**

Εκτός από τους κινδύνους που σχετίζονται με τη χρήση  
κοκαΐνης, οι χρήστες του κρακ μπορεί να βιώσουν  
σοβαρά αναπνευστικά προβλήματα, όπως, βήχα,  
δύσπνοια, βλάβες στους πνεύμονες και αιμορραγίες.

Στις μακροπρόθεσμες επιπτώσεις από τη χρήση του κρακ  
κοκαΐνης περιλαμβάνονται σοβαρές βλάβες στην καρδιά,  
στο συκώτι και στα νεφρά. Οι χρήστες είναι πολύ πιθανό να  
παρουσιάσουν μολυσματικές ασθένειες.

Η συνεχής καθημερινή χρήση προκαλεί προβλήματα στον  
ύπνο και έλλειψη όρεξης για φαγητό η οποία καταλήγει σε  
υποσιτισμό. Το κάπνισμα του κρακ κοκαΐνης μπορεί επίσης  
να προκαλέσει επιθετική και παρανοϊκή συμπεριφορά.

Καθώς το κρακ κοκαΐνης παρεμβαίνει στον τρόπο που ο  
εγκέφαλος επεξεργάζεται τις χημικές ουσίες, το άτομο  
χρειάζεται όλο και μεγαλύτερη ποσότητα ναρκωτικού για  
να αισθάνεται «φυσιολογικά». Τα άτομα που εθίζονται στην  
κοκαΐνη (όπως συμβαίνει και με τα περισσότερα ναρκωτικά)  
χάνουν το ενδιαφέρον τους για άλλους τομείς της ζωής.

Καθώς περνάει η επήρεια του ναρκωτικού, προκαλείται στο  
άτομο σοβαρή κατάθλιψη η οποία γίνεται όλο και πιο βαθιά  
μετά από κάθε χρήση. Αυτό μπορεί να πάρει τόσο σοβαρές  
διαστάσεις, ώστε το άτομο θα κάνει σχεδόν οτιδήποτε για  
να ξαναβρεί τη δόση του – ακόμα και φόνο. Και αν δεν  
μπορεί να πάρει κρακ κοκαΐνης η κατάθλιψη γίνεται τόσο  
έντονη ώστε οδηγεί τον εθισμένο χρήστη σε αυτοκτονία.

# Σωματικές και Διανοητικές Επιπτώσεις

## ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

Οι επιπτώσεις του κρακ κοκαΐνης, επειδή καπνίζεται, είναι πιο άμεσες και έντονες από αυτές της κοκαΐνης σε σκόνη.

- Απώλεια όρεξης
- Ταχυπαλμίες, υψηλή πίεση και αυξημένη θερμοκρασία σώματος
- Συστολή των περιφερειακών αιμοφόρων αγγείων
- Αυξημένος ρυθμός αναπνοής
- Διασταλμένες κόρες των ματιών
- Διαταραχές στον ύπνο
- Ναυτία
- Υπερδιέγερση
- Παράξενη, σπασμωδική και πολλές φορές βίαιη συμπεριφορά
- Παιραισθήσεις, υπερβολικές εξάρσεις και οξυθυμία
- Παιραισθήσεις αφής οι οποίες δημιουργούν την πλάνη ότι

διάφορα ζώδια κινούνται κάτω από το δέρμα του χρήστη

- Έντονο αίσθημα ευφορίας
- Ανησυχίες και παράνοια
- Κατάθλιψη
- Εξαιρετικά έντονη ανάγκη για ναρκωτικό
- Πανικός και ψύχωση
- Υπερβολική δόση (ακόμη και για μια φορά μόνο) μπορεί να οδηγήσει σε παροξυσμούς, κρίσεις και ξαφνικό θάνατο.

## ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

- Μόνιμες βλάβες στα αιμοφόρα αγγεία των αυτιών και του εγκεφάλου, υψηλή πίεση που οδηγεί σε καρδιακή προσβολή, εγκεφαλικό και θάνατο.
- Βλάβες στο συκώτι, στα νεφρά και στους πνεύμονες.
- Έντονους πόνους στο στήθος

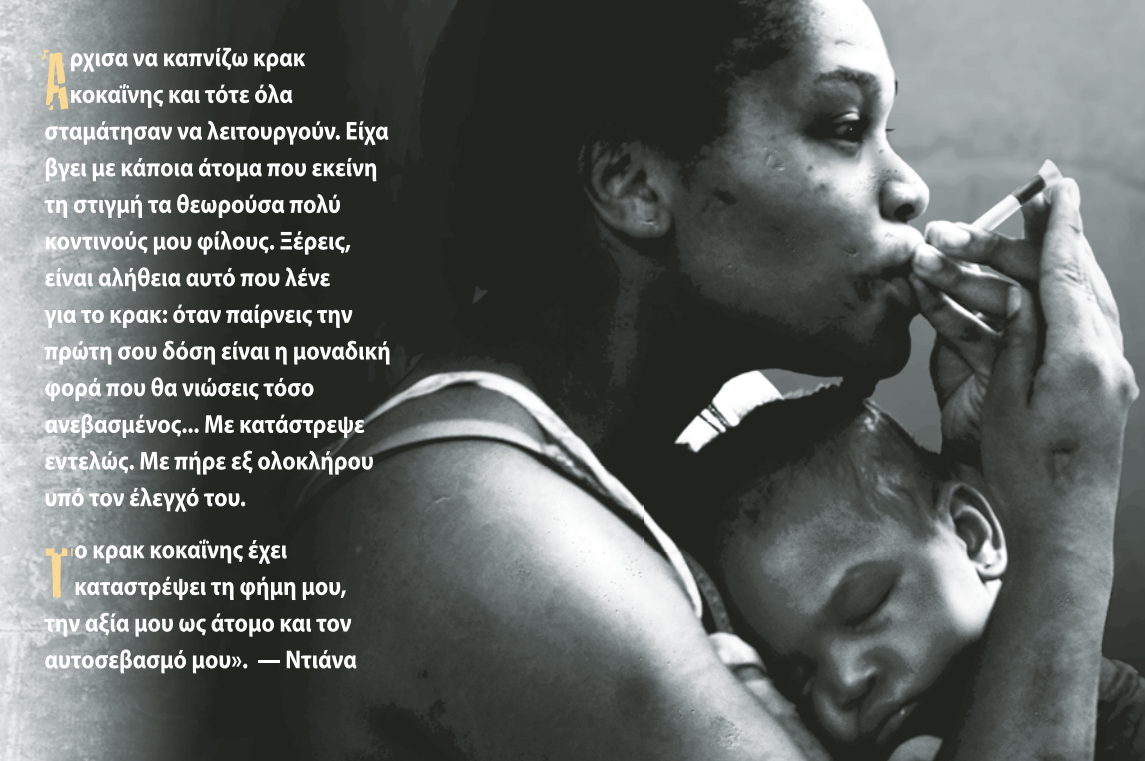
- Αναπνευστική ανεπάρκεια
- Μολύνσεις και αποστήματα, αν γίνεται χρήση με ένεση
- Υποσιτισμός, απώλεια βάρους
- Εκτεταμένη καταστροφή δοντιών
- Παιραισθήσεις ακοής και αφής
- Σεξουαλικές δυσλειτουργίες, βλάβες στο αναπαραγωγικό σύστημα και υπογονιμότητα (σε άντρες και] γυναίκες)
- Αποπροσανατολισμός, απάθεια και εξάντληση λόγω σύγχυσης
- Οξυθυμία και αιφνίδιες αλλαγές διάθεσης
- Αυξημένη συχνότητα ριψοκίνδυνης συμπεριφοράς
- Παραλήρημα ή ψύχωση
- Βαριάς μορφής κατάθλιψη
- Ανοχή στο ναρκωτικό και εθισμός (ακόμη και μετά από μία μόνο χρήση)

# Παιδιά: Τ'α πιο Αθώα Θύματα του Κρακ Κοκαΐνης

**Τ'**α πιο τραγικά θύματα του κρακ κοκαΐνης είναι τα μωρά που γεννιούνται από μητέρες που κάνουν χρήση κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης τους. Ο «Μάρτς οφ Ντάιμς», ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός που φροντίζει για την υγεία των εγκύων και των μωρών τους, αναφέρει ότι η χρήση κοκαΐνης σε μορφή σκόνης ή κρακ κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης μπορεί να επηρεάσει με πολλούς τρόπους την εγκυμονούσα και το αγέννητο

μωρό της. Κατά τη διάρκεια των πρώτων μηνών της εγκυμοσύνης μπορεί να αυξήσει το κίνδυνο αποβολής. Επίσης, μπορεί να προκαλέσει στο αγέννητο μωρό εγκεφαλικό, μόνιμη εγκεφαλική βλάβη ή καρδιακή προσβολή.

Το Εθνικό Ινστιτούτο των ΗΠΑ για τη χρήση Ναρκωτικών αναφέρει ότι η έκθεση σε κρακ κοκαΐνης κατά την εγκυμοσύνη μπορεί να δημιουργήσει σε μερικά παιδιά σοβαρά προβλήματα, αργότερα στη ζωή τους.



**Α**ρχισα να καπνίζω κρακ  
κοκαΐνης και τότε όλα  
σταμάτησαν να λειτουργούν. Είχα  
βγει με κάποια άτομα που εκείνη  
τη στιγμή τα θεωρούσα πολύ  
κοντινούς μου φίλους. Ξέρεις,  
είναι αλήθεια αυτό που λένε  
για το κρακ: όταν παίρνεις την  
πρώτη σου δόση είναι η μοναδική  
φορά που θα νιώσεις τόσο  
ανεβασμένος... Με κατάστρεψε  
εντελώς. Με πήρε εξ ολοκλήρου  
υπό τον έλεγχό του.

**Τ**ο κρακ κοκαΐνης έχει  
καταστρέψει τη φήμη μου,  
την αξία μου ως άτομο και τον  
αυτοσεβασμό μου». — Ντιάνα

# Κρακ Κοκαΐνης: Ένα σύντομο ιστορικό

Σνώ η χρήση των φύλλων κόκας για πρόκληση μέθης γίνεται εδώ και τρεις χιλιάδες χρόνια, το κρακ κοκαΐνης, δηλαδή η κοκαΐνη σε κρυσταλλική μορφή, δημιουργήθηκε κατά τη διάρκεια της ραγδαίας εξάπλωσης της κοκαΐνης στη δεκαετία του 1970 και η χρήση της συνέχισε να αυξάνεται μέχρι τα μέσα της δεκαετίας του 1980.

Σύμφωνα με την Υπηρεσία Δίωξης Ναρκωτικών των ΗΠΑ, μέχρι το τέλος της δεκαετίας του 1970 τεράστιες ποσότητες κοκαΐνης σε σκόνη έμπαιναν λαθραία στις Ηνωμένες Πολιτείες. Αυτό είχε ως συνέπεια η τιμή της κοκαΐνης να πέσει έως και 80%. Αντιμέτωποι με την πτώση των τιμών του παράνομου προϊόντος τους, οι έμποροι ναρκωτικών μετέτρεψαν τη σκόνη σε «κρακ», μια στερεή μορφή κοκαΐνης που μπορούσε κανείς να την καπνίσει.

Σπασμένη σε μικρά κομμάτια, ή «πέτρες», αυτή η μορφή κοκαΐνης μπορούσε να πουληθεί σε μικρότερες

**Το κρακ είναι το όνειρο του έμπορου:  
το φτιάξιμο είναι άμεσο και οι χρήστες  
εθίζονται πολύ γρήγορα.**





ποσότητες, σε περισσότερους ανθρώπους και με μεγαλύτερο κέρδος. Ήταν φτηνή, απλή στην παραγωγή της, εύκολη στη χρήση και πάρα πολύ κερδοφόρα για τους εμπόρους.

Στις αρχές της δεκαετίας του 1980 υπήρχαν αναφορές για χρήση του κρακ στο Λος Άντζελες, στο Σαν Ντιέγκο, στο Χιούστον και στην Καραϊβική.

Το μεγαλύτερο κύμα χρήσης του ναρκωτικού ξέσπασε κατά τη διάρκεια της «επιδημίας του κρακ» μεταξύ 1984 και 1990, όταν το ναρκωτικό είχε εξαπλωθεί σε όλες τις πόλεις των ΗΠΑ. Η επιδημία του κρακ αύξησε δραματικά τον αριθμό των εθισμένων στην κοκαΐνη Αμερικανών. Το 1985 ο αριθμός των ανθρώπων που παραδέχονταν ότι έκαναν καθημερινά χρήση κοκαΐνης αυξήθηκε από 4,2 εκατομμύρια σε 5,8 εκατομμύρια.



Μέχρι το τέλος του 1986, το κρακ ήταν διαθέσιμο σε 28 πολιτείες και στην περιφέρεια της Κολούμπια. Το 1987, το κρακ ήταν διαθέσιμο σε όλες τις πολιτείες των ΗΠΑ, πλην τεσσάρων. Από τότε, η χρήση του ναρκωτικού εξακολουθεί να απλώνεται σε όλη τη Νότια και Βόρεια Αμερική, στην Ευρώπη και στον υπόλοιπο κόσμο.

Μέχρι το 2002 το Ηνωμένο Βασίλειο βίωσε τη δική του «επιδημία κρακ» και ο αριθμός των εθισμένων στο κρακ χρηστών που ζήτησε βοήθεια αυξήθηκε κατά 50% εκείνο το χρόνο. Το Ηνωμένο Βασίλειο αναφέρει ότι από το 2000 ως το 2006 αυξήθηκαν κατά 74% οι συλλήψεις και οι επιδρομές που είχαν σχέση με το κρακ κοκαΐνης.

Η πλειονότητα των Ευρωπαίων χρηστών κρακ κοκαΐνης βρίσκονται σε 3 πόλεις: στο Αμβούργο, στο Λονδίνο και στο Παρίσι. Αλλά η χρήση του κρακ κοκαΐνης έχει αναφερθεί ότι αποτελεί σοβαρό πρόβλημα και σε τρεις υπερπόντιες περιοχές υπό Γαλλικό έλεγχο: στη Γουαδελούπη, στη Γαλλική Γουιάνα και στη Μαρτινίκα, καθώς και σε μερικές κοινότητες στην Ολλανδία.



# Τ'ι θα σου πουν οι έμποροι

**Α**πό έρευνα που έγινε μεταξύ εφήβων για να εντοπιστεί η αιτία που τους έκανε να πάρουν ναρκωτικά για πρώτη φορά, προέκυψε ότι το 55% υπέκυψε στις πιέσεις φίλων. Ήθελαν να είναι κουλ και δημοφιλείς. Οι έμποροι το γνωρίζουν αυτό.

Σε πλησιάζουν ως φίλοι και προσφέρονται να σε «βοηθήσουν» με «κάτι που θα σε ανεβάσει». Το ναρκωτικό θα σε «βοηθήσει να μπεις στην παρέα» ή «θα σε κάνει κουλ».

Οι έμποροι ναρκωτικών, που το κίνητρό τους είναι το κέρδος που βγάζουν, θα πουν οτιδήποτε για να σε κάνουν να αγοράσεις τα ναρκωτικά τους. Θα σου πούνε ότι «η κοκαΐνη κάνει τη ζωή σου ένα πάρτι».

Δεν τους ενδιαφέρει που τα ναρκωτικά καταστρέφουν τη ζωή σου, φτάνει να πληρώνονται. Το μόνο που τους ενδιαφέρει είναι το χρήμα. Πρώην έμποροι παραδέχτηκαν ότι βλέπουν τους πελάτες τους σαν «πιόνια σ' ένα παιχνίδι σκακιού».

Μάθε τα δεδομένα για τα ναρκωτικά. Πάρε τις δικές σου αποφάσεις.



# Η Αλήθεια για τα Ναρκωτικά

Τα ναρκωτικά είναι, στην ουσία, δηλητήρια. Η ποσότητα που λαμβάνεται καθορίζει και το αποτέλεσμα που θα έχουν.

Μια μικρή ποσότητα δρα ως διεγερτικό (αυξάνει τη δραστηριότητα). Μια μεγαλύτερη ποσότητα δρα ως ηρεμιστικό (μειώνει τη δραστηριότητα). Μια ακόμα μεγαλύτερη ποσότητα ενεργεί ως δηλητήριο και μπορεί να σκοτώσει.

Αυτό ισχύει για όλα τα ναρκωτικά. Αυτό που διαφέρει είναι μόνο η ποσότητα που χρειάζεται για να επιτευχθεί το αποτέλεσμα.

Αλλά πολλά ναρκωτικά είναι επικίνδυνα για έναν ακόμα λόγο: επηρεάζουν άμεσα το μυαλό. Αλλοιώνουν την αντίληψη του χρήστη για το τι συμβαίνει γύρω του. Ως αποτέλεσμα, το άτομο ενεργεί παράξενα, παράλογα, λανθασμένα, ακόμα και καταστροφικά.

Τα ναρκωτικά μπλοκάρουν τις αισθήσεις, τόσο τις ανεπιθύμητες όσο και τις επιθυμητές. Έτσι, ενώ προσφέρουν βραχυπρόθεσμη βοήθεια στην ανακούφιση του πόνου, ταυτόχρονα εξαλείφουν τις ικανότητες, την εγρήγορση και θολώνουν τη σκέψη.

Τα φάρμακα είναι ναρκωτικά που σκοπό έχουν να επιταχύνουν ή να επιβραδύνουν ή να αλλάξουν κάτι στον τρόπο λειτουργίας του σώματος, να το κάνουν να λειτουργεί καλύτερα. Μερικές φορές είναι απαραίτητα. Αλλά δεν παύουν να είναι ναρκωτικά: δρουν ως διεγερτικά ή ηρεμιστικά και σε μεγάλη ποσότητα μπορούν να σε σκοτώσουν. Αν, λοιπόν, δε χρησιμοποιείς τα φάρμακα όπως πρέπει, μπορεί να γίνουν τόσο επικίνδυνα όσο και τα παράνομα ναρκωτικά.

Η πραγματική απάντηση είναι  
να πάρει κανείς τα δεδομένα  
και όχι να πάρει ναρκωτικά.



## ΓΙΑΤΙ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ;

Οι άνθρωποι παίρνουν ναρκωτικά γιατί θέλουν ν' αλλάξουν κάτι στη ζωή τους.

Να μερικοί από τους λόγους, όπως μας ανέφεραν οι νέοι, για τους οποίους πήραν ναρκωτικά:

- Για να μοιάσουν με τους υπόλοιπους
- Για να ξεφύγουν ή να χαλαρώσουν
- Επειδή βαριόντουσαν
- Επειδή τους έκανε να μοιάζουν πιο ώριμοι
- Για να κάνουν την επανάστασή τους
- Για να πειραματιστούν

Νομίζουν ότι τα ναρκωτικά είναι η λύση. Αλλά τελικά, τα ναρκωτικά γίνονται το πρόβλημα.

Όσο δύσκολο κι αν είναι να αντιμετωπίσει κανείς τα προβλήματά του, οι επιπτώσεις της χρήσης ναρκωτικών είναι πάντοτε χειρότερες από το πρόβλημα που προσπάθησε να λύσει με τη χρήση. Η πραγματική απάντηση είναι να πάρει κανείς τα δεδομένα και όχι να πάρει ναρκωτικά.



## ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, *State of the Drug Problem in Europe, 2008*

*U.S. Drug Enforcement Agency Fact Sheet on Cocaine*

National Institute of Drug Abuse: *NIDA Info Facts: Crack and Cocaine*, April 2008

United Nations Office on Drug and Crime, *World Drug Report 2008*

"Crack Facts & Figures," Office of National Drug Control Policy, 2008

"Illicit Drug Use During Pregnancy," March of Dimes

"Research Report Series—Cocaine Abuse and Addiction," National Institute on Drug Abuse (NIDA)

"Drug and Alcohol Use and Related Matters Among Arrestees 2003," Zhiwei Zhang, Ph.D., National Opinion Research Center

"Cocaine use among young reaches shocking levels," [thisislondon.co.uk](http://thisislondon.co.uk)

"Monitoring the Future, Overview of

Key Findings 2007," NIDA

UN Office on Drugs and Crime Annual Report 2008

DEA History Book, 1985-1990

"Crack 'epidemic' fuels rise in violent crime," *The Observer*, 17 Feb 2002

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ:

Εξώφυλλο: DEA/drugs; IFC: Corbis;

Σελίδα 5 and 8: DEA/drugs;

Σελίδα 12: Courtesy Infomagination.org.

Εκατομμύρια τέτοια βιβλιαράκια έχουν μοιραστεί σε ανθρώπους σε όλο τον κόσμο, σε 22 γλώσσες. Νέα ναρκωτικά εμφανίζονται στους δρόμους και περισσότερες πληροφορίες γίνονται γνωστές σχετικά με τις παρενέργειές τους. Έτσι, εμπλουτίζουμε τα ήδη υπάρχοντα βιβλιαράκια και προσθέτουμε καινούρια στη σειρά.

Τα βιβλιαράκια εκδίδονται από το Ίδρυμα για ένα Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά, έναν μη κερδοσκοπικό κοινωφελή οργανισμό με έδρα το Λος Άντζελες στην Καλιφόρνια.

Το Ίδρυμα προσφέρει εκπαιδευτικό υλικό, συμβουλές και συντονισμό με το διεθνές δίκτυό του που ασχολείται με την πρόληψη χρήσης ναρκωτικών. Απευθύνεται σε νέους, γονείς, εκπαιδευτικούς, εθελοντικές οργανώσεις και κυβερνητικές υπηρεσίες – σε οποιονδήποτε ενδιαφέρεται να βοηθήσει τους ανθρώπους να κρατήσουν τα ναρκωτικά μακριά από τη ζωή τους.

# ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ

Αυτό το βιβλιαράκι αποτελεί μέρος μιας σειράς εκδόσεων που καλύπτουν τα δεδομένα σχετικά με τη μαριχουάνα, το αλκοόλ, το Έκσταση, την κοκαΐνη, το κρακ, την κρυσταλλική μεθαμφεταμίνη και τη μεθαμφεταμίνη, τις εισπνεόμενες ουσίες, την ηρωίνη, το LSD και τα συνταγογραφούμενα φάρμακα/ναρκωτικά. Οπλισμένος μ' αυτές τις πληροφορίες, ο αναγνώστης μπορεί να πάρει την απόφαση να κρατήσει τα ναρκωτικά μακριά απ' τη ζωή του.

**Για περισσότερες πληροφορίες ή για να αποκτήσεις περισσότερα αντίτυπα από αυτό και από τα' άλλα βιβλιαράκια της σειράς, έλα σε επαφή με τη διεύθυνση:**



Foundation for a Drug-Free World  
1626 N. Wilcox Avenue, #1297  
Los Angeles, CA 90028 USA  
+1-818-952-5260  
drugfreeworld.org  
info@drugfreeworld.org

Εκστρατεία Ενάντια στα Ναρκωτικά  
Πατησίων 200  
112 56 Αθήνα  
Τηλ. 210 8653382  
notodrugs.gr  
info@notodrugs.gr