

Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΑ

ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

Τα ναρκωτικά
καταστρέφουν
εκατομμύρια ζωές
κάθε χρόνο. Τι θα
έπρεπε να ξέρετε;

Έκσταση
LSD Speed
Κοκαΐνη
Μαριχουάνα

notodrugs.gr



ΓΙΑΤΙ ΦΤΙΑΞΑΜΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΑΡΑΚΙ.

Πολύς λόγος γίνεται στον κόσμο για τα ναρκωτικά – στους δρόμους, στα σχολεία, στο Ίντερνετ και στην τηλεόραση. Κάποια λόγια είναι αληθινά, κάποια όχι.

Πολλά από αυτά που ακούς για τα ναρκωτικά προέρχονται, στην πραγματικότητα, από αυτούς που τα πουλάνε. Πρώην έμποροι ναρκωτικών εξομολογήθηκαν ότι θα έλεγαν τα πάντα για να κάνουν κι άλλους να αγοράσουν ναρκωτικά.

Μην επιτρέψεις να σε ξεγελάσουν. Χρειάζεσαι δεδομένα για να μην πιαστείς στην παγίδα των ναρκωτικών και για να βοηθήσεις και τους φίλους σου να μείνουν μακριά τους. Γι' αυτό φτιάξαμε αυτό το βιβλιαράκι – για σένα.

Η ανταπόκρισή σου είναι σημαντική για εμάς, κι έτσι, περιμένουμε νέα σου. Μπορείς να μας επισκεφτείς στην ιστοσελίδα **drugfreeworld.org** και να μας στείλεις e-mail στο **info@drugfreeworld.org**.

Η ΚΟΥΛΤΟΥΡΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ

Τα ναρκωτικά αποτελούν μέρος της κουλτούρας μας από τα μέσα του περασμένου αιώνα. Διαδόθηκαν ευρέως τη δεκαετία του 1960 και μέσω της μουσικής και των μέσων μαζικής ενημέρωσης εισέβαλαν σε κάθε τομέα της ζωής.

Εκτιμάται ότι 208 εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο κάνουν χρήση απαγορευμένων ουσιών. Στην Ελλάδα υπολογίζεται ότι τα άτομα που κάνουν χρήση είναι 20.000 και περισσότεροι από 9.000 τα παίρνουν με ένεση.

Είναι πολύ πιθανό να γνωρίζεις κάποιον που έχει άμεση ή έμμεση σχέση με τα ναρκωτικά.

Το ευρύτερα διαδεδομένο ναρκωτικό στις ΗΠΑ είναι το αλκοόλ. Τα αυτοκινητικά ατυχήματα που έχουν σχέση με τη



χρήση –ή κατάχρηση– αλκοόλ αποτελούν τη δεύτερη κατά σειρά αιτία θανάτου των εφήβων στις Ηνωμένες Πολιτείες.

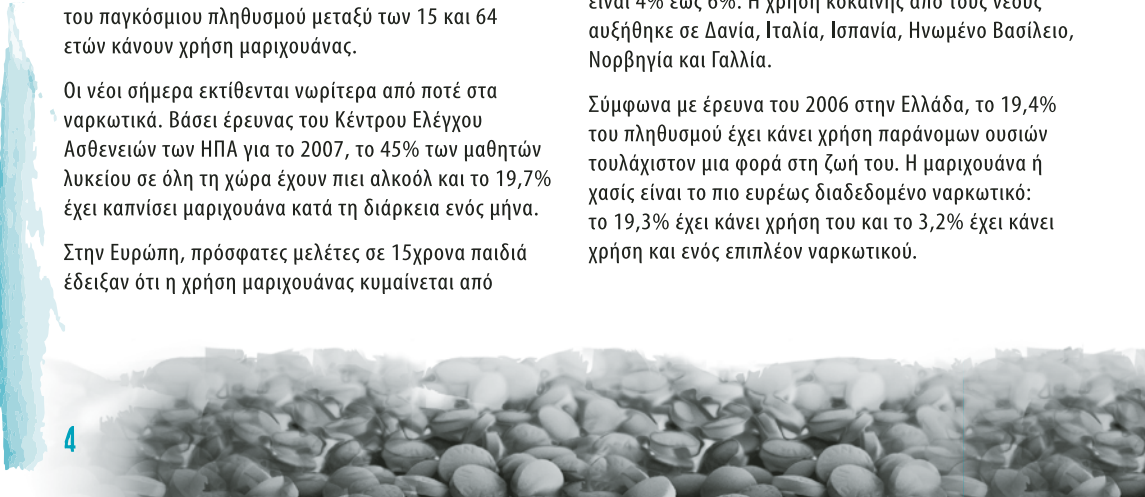
Το ευρύτερα διαδεδομένο ναρκωτικό είναι η μαριχουάνα. Σύμφωνα με την Παγκόσμια Έκθεση των Ηνωμένων Εθνών για τα Ναρκωτικά του 2008, το 3,9% του παγκόσμιου πληθυσμού μεταξύ των 15 και 64 ετών κάνουν χρήση μαριχουάνας.

Οι νέοι σήμερα εκτίθενται νωρίτερα από ποτέ στα ναρκωτικά. Βάσει έρευνας του Κέντρου Ελέγχου Ασθενειών των ΗΠΑ για το 2007, το 45% των μαθητών λυκείου σε όλη τη χώρα έχουν πει αλκοόλ και το 19,7% έχει καπνίσει μαριχουάνα κατά τη διάρκεια ενός μήνα.

Στην Ευρώπη, πρόσφατες μελέτες σε 15χρονα παιδιά έδειξαν ότι η χρήση μαριχουάνας κυμαίνεται από

το 10% έως το 40%. Το υψηλότερο ποσοστό έχει αναφερθεί για τους εφήβους της Τσεχίας (44%), ακολουθεί η Ιρλανδία (39%), το Ηνωμένο Βασίλειο (38%) και η Γαλλία (38%). Στην Ισπανία και το Ηνωμένο Βασίλειο οι χρήστες κοκαΐνης μεταξύ 15 και 16 ετών είναι 4% έως 6%. Η χρήση κοκαΐνης από τους νέους αυξήθηκε σε Δανία, Ιταλία, Ισπανία, Ηνωμένο Βασίλειο, Νορβηγία και Γαλλία.

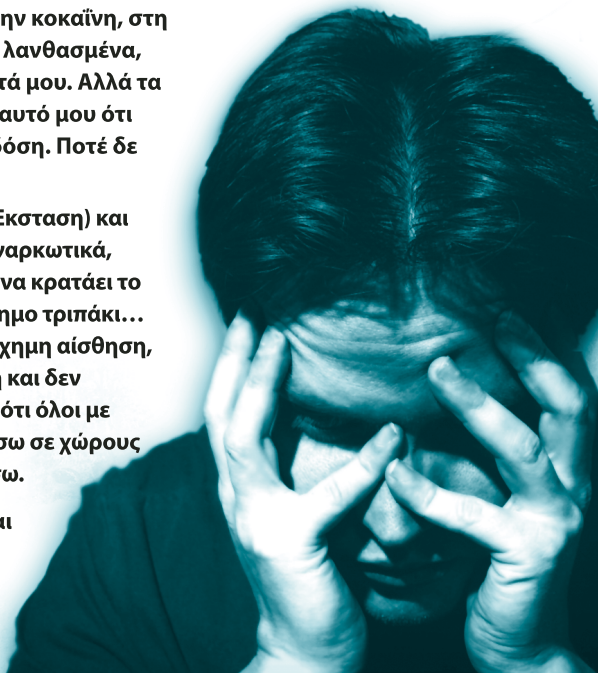
Σύμφωνα με έρευνα του 2006 στην Ελλάδα, το 19,4% του πληθυσμού έχει κάνει χρήση παράνομων ουσιών τουλάχιστον μια φορά στη ζωή του. Η μαριχουάνα ή χασίς είναι το πιο ευρέως διαδεδομένο ναρκωτικό: το 19,3% έχει κάνει χρήση του και το 3,2% έχει κάνει χρήση και ενός επιπλέον ναρκωτικού.



Σκοπός της ζωής μου ήταν... να φτιάχνομαι.
Με το πέρασμα των χρόνων στράφηκα στην κοκαΐνη, στη μαριχουάνα και στο αλκοόλ πιστεύοντας, λανθασμένα, ότι θα μ'έκαναν να ξεφύγω από τα προβλήματά μου. Αλλά τα έκαναν όλα χειρότερα. Έλεγα συνέχεια στον εαυτό μου ότι θα σταματήσω μετά από αυτή την τελευταία δόση. Ποτέ δε σταμάτησα». – Τζον

— εκίνησα με χόρτο, ύστερα έπαιρνα χάπια (Έκσταση) και
— acid. Έκανα κοκτέιλ με όλων των ειδών τα ναρκωτικά,
— μέχρι που έπαιρνα υπερβολικές δόσεις για να κρατάει το φτιάξιμο περισσότερο. Μια νύχτα πέρασα άσχημο τριπάκι... προσευχόμουν και έκλαιγα να φύγει αυτή η άσχημη αίσθηση, φωνές μου μιλούσαν στο κεφάλι μου, είχα ρίγη και δεν έβγαινα από το σπίτι μου επί έξι μήνες. Νόμιζα ότι όλοι με παρακολουθούσαν. Δε μπορούσα να περπατήσω σε χώρους με ανθρώπους. Δεν μπορούσα ούτε να οδηγήσω.

»Κατέληξα άστεγος, στους δρόμους, ζούσα και κοιμόμουν σε ένα χαρτόκουτο, ζητούσα ελεημοσύνη και πάλευα να εξασφαλίσω το επόμενο γεύμα μου». – Μπεν



ΓΙΑΤΙ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ;

Οι άνθρωποι παίρνουν ναρκωτικά γιατί θέλουν να αλλάξει κάτι στη ζωή τους.

Να μερικοί από τους λόγους για τους οποίους οι νέοι πήραν ναρκωτικά, όπως μας ανέφεραν οι ίδιοι:

- Για να μοιάσουν με τους υπόλοιπους
- Για να ξεφύγουν ή να χαλαρώσουν
- Επειδή βαριόντουσαν
- Επειδή τους έκανε να μοιάζουν πιο ώριμοι
- Για να κάνουν την επανάστασή τους
- Για να πειραματιστούν

Νομίζουν ότι τα ναρκωτικά είναι η λύση. Αλλά τελικά, τα ναρκωτικά γίνονται το πρόβλημα.

Όσο δύσκολο κι αν είναι να αντιμετωπίσει κανείς τα προβλήματά του, οι επιπτώσεις της χρήσης ναρκωτικών είναι πάντοτε χειρότερες από το πρόβλημα που προσπάθησε να λύσει με τη χρήση. Η πραγματική απάντηση είναι να πάρει κανείς τα δεδομένα σχετικά με τα ναρκωτικά και όχι να κάνει χρήση.

ΠΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΥΝ ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ;

Τα ναρκωτικά είναι, στην ουσία, δηλητήρια. Η ποσότητα που λαμβάνεται καθορίζει και το αποτέλεσμα που θα έχουν.

Μια μικρή ποσότητα δρα ως διεγερτικό (αυξάνει τη δραστηριότητα). Μια μεγαλύτερη ποσότητα δρα ως ηρεμιστικό (μειώνει τη δραστηριότητα). Μια ακόμα μεγαλύτερη ποσότητα ενεργεί ως δηλητήριο και μπορεί να σκοτώσει.

Αυτό ισχύει για όλα τα ναρκωτικά. Αυτό που διαφέρει είναι μόνο η ποσότητα που χρειάζεται για να επιτευχθεί το αποτέλεσμα.

Αλλά πολλά ναρκωτικά είναι επικίνδυνα για έναν ακόμα λόγο: επηρεάζουν άμεσα το μυαλό. Αλλοιώνουν την αντίληψη του χρήστη για το τι συμβαίνει γύρω του. Ως αποτέλεσμα, το άτομο ενεργεί παράξενα, παράλογα, λανθασμένα, ακόμα και καταστροφικά.

Τα ναρκωτικά μπλοκάρουν τις αισθήσεις, τόσο τις ανεπιθύμητες όσο και τις επιθυμητές. Έτσι, ενώ προσφέρουν βραχυπρόθεσμη βοήθεια στην ανακούφιση του πόνου, ταυτόχρονα εξαλείφουν τις ικανότητες, την εγρήγορση και θολώνουν τη σκέψη.

Τα φάρμακα είναι ναρκωτικά που σκοπό έχουν να επιταχύνουν ή να επιβραδύνουν ή να αλλάξουν κάτι στον τρόπο λειτουργίας του σώματος, να το κάνουν να λειτουργεί καλύτερα. Μερικές φορές είναι απαραίτητα. Αλλά δεν παύουν να είναι ναρκωτικά: δρουν ως διεγερτικά ή ηρεμιστικά και σε μεγάλη ποσότητα μπορούν να σε σκοτώσουν. Αν, λοιπόν, δε χρησιμοποιείς τα φάρμακα όπως πρέπει, μπορεί να γίνουν τόσο επικίνδυνα όσο και τα παράνομα ναρκωτικά.

ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ ΕΠΙΔΡΟΥΝ ΑΡΝΗΤΙΚΑ ΣΤΗ ΔΙΑΝΟΙΑ

Κανονικά, όταν ένα άτομο θυμάται κάτι, η διάνοια είναι πολύ γρήγορη και του φέρνει πολύ γρήγορα την πληροφορία. Αλλά τα ναρκωτικά θολώνουν τη μνήμη και δημιουργούν κενά. Όταν κάποιος προσπαθεί να πάρει μια πληροφορία από αυτή τη θολή ανακατωσούρα, ανακαλύπτει ότι δεν μπορεί. Τα ναρκωτικά τον κάνουν να αισθάνεται χαζός και προκαλούν αποτυχίες στη ζωή του. Όσες περισσότερες αποτυχίες έχει τόσο πιο δύσκολη γίνεται η ζωή και τόσο περισσότερο θέλει ναρκωτικά για να τον βοηθήσουν να επιλύσει το πρόβλημα.

Τα ναρκωτικά καταστρέφουν τη δημιουργικότητα.

Ένα ψέμα που λέγεται για τα ναρκωτικά είναι ότι σε βοηθάνε να γίνεις πιο δημιουργικός. Η αλήθεια είναι εντελώς διαφορετική.

Κάποιος που είναι θλιμμένος μπορεί να κάνει χρήση ναρκωτικών για να νιώσει χαρούμενος, αλλά αυτό δεν έχει αποτέλεσμα. Τα ναρκωτικά μπορεί να τον ανεβάσουν σε μια κατάσταση ψεύτικης ευθυμίας, αλλά όταν η επήρεια του ναρκωτικού περάσει καταποντίζεται συναισθηματικά ακόμα χαμηλότερα από πριν. Τελικά, τα ναρκωτικά θα καταστρέψουν εντελώς κάθε ίχνος δημιουργικότητας του ατόμου.



Όσο έπαιρνα ναρκωτικά νόμιζα ότι είχα τον έλεγχο της ζωής μου κι πως ήμουν μια χαρά. Αλλά κατέστρεψα τα πάντα, ό,τι είχα χτίσει, ό,τι είχα παλέψει γι' αυτό στη ζωή μου. Έκοψα τους δεσμούς μου με όλους τους φίλους μου που δεν έπαιρναν ναρκωτικά και με την οικογένειά μου. Δεν είχα πια φίλους μόνο παρέες στα ναρκωτικά. Όλη μου η μέρα περιστρεφόταν γύρω από ένα πράγμα: σχέδια για να βρω τα χρήματα που χρειαζόμουν για ναρκωτικά. Θα έκανα οτιδήποτε για να πάρω την αμφεταμίνη μου – αυτό ήταν το μόνο που υπήρχε στη ζωή μου». – Πατ

Νόμιζα ότι είναι πιο διασκεδαστικό να είμαι πιωμένη. Σύντομα έμαθα τη μαριχουάνα... Αργότερα, ήμασταν με φίλους σ' ένα σπίτι και καπνίζαμε μαριχουάνα, όταν κάποιος έβγαλε ένα σακουλάκι με κοκαΐνη. Το να ρουφάω κοκαΐνη σύντομα έγινε καθημερινή μου συνήθεια. Έκλεβα χρήματα από την επιχείρηση των γονιών μου και από τους παπούδες μου καθημερινά για να μπορώ να παίρνω αλκοόλ, κοκαΐνη, μαριχουάνα και LSD που χρειαζόμουν κάθε μέρα. Ύστερα έμαθα το OxyContin και άρχισα να το παίρνω σε τακτική βάση. Όταν συνειδητοποίησα ότι είχα εθιστεί, το να ρουφάω από τη μύτη OxyContin είχε γίνει μέρος της καθημερινής ρουτίνας μου. Χρειαζόμουν κάτι δυνατότερο κι έτσι, πέρασα στην ηρωίνη. Δε σταματούσα μπροστά σε τίποτα προκειμένου να φτιαχτώ. Κέρδιζε ο εθισμός μου. Κάθε φορά που προσπαθούσα να το κόψω, το σώμα μου το ζητούσε τόσο πολύ, που έπαιρνα ακόμα περισσότερο». – Ίντιθ

ΒΑΣΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΓΙΑ ΤΑ ΕΥΡΕΩΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕΝΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

Τα δεδομένα γι' αυτά τα ευρύτερα γνωστά ναρκωτικά έχουν ληφθεί από τις παραπομπές που βρίσκονται στο τέλος αυτού του φυλλαδίου. Αυτά τα δεδομένα σου λένε την αλήθεια για το τι είναι αυτά τα ναρκωτικά και τι κάνουν.

* ΜΑΡΙΧΟΥΑΝΑ	Σελ. 12
* ΑΛΚΟΟΛ	Σελ. 14
* ΕΚΣΤΑΣΗ	Σελ. 16
* ΚΟΚΑΪΝΗ ΚΑΙ ΚΡΑΚ.....	Σελ. 18
* ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΚΗ ΜΕΘΑΜΦΕΤΑΜΙΝΗ ΚΑΙ ΜΕΘΑΜΦΕΤΑΜΙΝΗ.....	Σελ. 20
* ΕΙΣΠΝΕΟΜΕΝΑ	Σελ. 22
* ΗΡΩΪΝΗ	Σελ. 24
* LSD	Σελ. 26
* ΚΑΤΑΧΡΗΣΗ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΟΥΜΕΝΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ	Σελ. 28

ΜΑΡΙΧΟΥΑΝΑ

Η μαριχουάνα, συνήθως, στρίβεται σε μορφή τσιγάρου που ονομάζεται τσιγαριλίκι ή καρφί. Μπορεί να την πει κανείς ως τσάι ή αναμειγμένη με φαγητό ή να την καπνίσει με μια πίπα νερού που λέγεται ναργιλές.

Η κάνναβη*, με ποσοστό 16%, περιλαμβάνεται στις τρεις πρώτες ουσίες εξ' αιτίας των οποίων οι άνθρωποι μπαίνουν σε προγράμματα απεξάρτησης στις ΗΠΑ.

ΟΝΟΜΑΣΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΡΓΚΟ:

- **Weed**
- **Blunt**
- **Grass**
- **Herb**
- **Ποτ**
- **Reefer**
- **Smoke**
- **Μαίρη Τζέην**
- **Skunk**
- **Boom**
- **Gangster**
- **Kiff**
- **Chronic**
- **Ganja**
- **Super Skunk**
- **Purple Haze**
- **Dope**
- **Nederweed**

Σύμφωνα με το Εθνικό Ινστιτούτο Ερευνών για την Οικογένεια, στο θέμα της χρήσης ναρκωτικών, τα παιδιά που κάνουν συχνά χρήση μαριχουάνας έχουν πέντε φορές περισσότερες πιθανότητες να εκδηλώσουν βίαιη συμπεριφορά ή να προβούν σε πράξεις καταστροφής. Επίσης, έχουν πενταπλάσιες πιθανότητες να διαπράξουν κλοπή απ' ότι τα παιδιά που δεν κάνουν χρήση του ναρκωτικού.

Σήμερα, η μαριχουάνα έχει ισχυρότερη δράση απ' ότι παλιότερα. Οι τεχνικές ανάπτυξης και η επιλεκτική χρήση των σπόρων έχουν παράγει ένα πιο δυνατό ναρκωτικό. Ως αποτέλεσμα, σημειώνεται απότομη αύξηση στον αριθμό νεαρών χρηστών μαριχουάνας που διακομίζονται στις Πρώτες Βοήθειες.

Καθώς αναπτύσσεται μια ανοχή στη μαριχουάνα, μπορεί να οδηγήσει τους χρήστες να πάρουν δυνατότερα ναρκωτικά για να φτιαχτούν. Όταν τα συμπτώματα

* κάνναβη: οποιοδήποτε από τα διάφορα ναρκωτικά που προέρχονται από την Ινδική κάνναβη, περιλαμβανομένης της μαριχουάνας και του χασίς.

αρχίζουν να φεύγουν, το άτομο μπορεί να στραφεί σε πιο ισχυρά ναρκωτικά για να απαλλαγεί από τις ανεπιθύμητες καταστάσεις που το έσπρωξαν την πρώτη φορά να πάρει μαριχουάνα. Δεν είναι η ίδια η μαριχουάνα που οδηγεί το άτομο σε άλλα ναρκωτικά. Οι άνθρωποι παίρνουν ναρκωτικά για να απαλλαγούν από ανεπιθύμητες καταστάσεις ή συναισθήματα. Το ναρκωτικό (μαριχουάνα) καλύπτει το πρόβλημα για ένα διάστημα (όσο ο χρήστης είναι φτιαγμένος). Όταν το φτιάξιμο αρχίζει να φεύγει, το πρόβλημα, η ανεπιθύμητη κατάσταση ή συνείδηση επιστρέφει με μεγαλύτερη ένταση από πριν. Τότε, ο χρήστης μπορεί να στραφεί σε πιο δυνατά ναρκωτικά γιατί η μαριχουάνα δεν είναι, πλέον, αποτελεσματική.

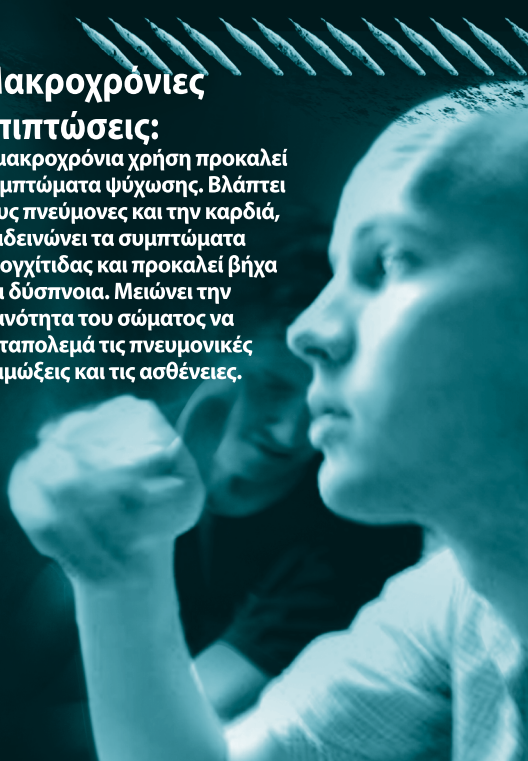
Βραχυπρόθεσμες επιπτώσεις:

Απώλεια συντονισμού και παραμόρφωση της αίσθησης του χρόνου, της όρασης και της ακοής, υπνηλία, ερεθισμένα μάτια, αυξημένη όρεξη και χαλαροί μύες. Αυξάνονται οι καρδιακοί παλμοί. Στην πραγματικότητα, την πρώτη ώρα λήψης μαριχουάνας ο κίνδυνος να πάθει ο χρήστης καρδιακή προσβολή αυξάνεται κατά πέντε φορές. Οι σχολικές του επιδόσεις χειροτερεύουν εξαιτίας της κακής μνήμης και της μείωσης της ικανότητάς του να επιλύει προβλήματα.

Μακροχρόνιες

Επιπτώσεις:

Η μακροχρόνια χρήση προκαλεί συμπτώματα ψύχωσης. Βλάπτει τους πνεύμονες και την καρδιά, επιδεινώνει τα συμπτώματα βρογχίτιδας και προκαλεί βήχα και δύσπνοια. Μειώνει την ικανότητα του σώματος να καταπολεμά τις πνευμονικές λοιμώξεις και τις ασθένειες.



ΑΛΚΟΟΛ

ΟΝΟΜΑΣΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΡΓΚΟ:

- Booze
- Sauce
- Brews
- Brewskis
- Hooch
- Hard Stuff
- Juice

Το αλκοόλ καταστέλλει το κεντρικό νευρικό σου σύστημα (εγκέφαλο και σπονδυλική στήλη), μειώνει τις αναστολές* και εξασθενεί την κρίση. Η κατανάλωση μεγάλης ποσότητας μπορεί να οδηγήσει σε κώμα ή σε θάνατο. Η ανάμιξη αλκοόλ με φάρμακα ή ναρκωτικά είναι εξαιρετικά επικίνδυνη και μπορεί να αποβεί μοιραία. Το αλκοόλ επηρεάζει τον εγκέφαλό σου και οδηγεί σε απώλεια συντονισμού, μειωμένα ανακλαστικά, παραμόρφωση της όρασης, απώλεια τμημάτων της μνήμης και μπλακ άουτ. Επειδή το σώμα των εφήβων είναι ακόμα στην ανάπτυξη, το αλκοόλ επηρεάζει αρνητικά την καλή σωματική και πνευματική ανάπτυξη των νέων.

Βραχυπρόθεσμες επιπτώσεις:

Έξαψη, φούντωμα, εξασθένηση της κρίσης, απώλεια συντονισμού, τραύλισμα. Απώλεια μνήμης και αδυναμία αντίληψης. Μετά από μεγάλη κατάχρηση αλκοόλ παρουσιάζεται μέθη, ναυτία, άγχος, αδυναμία, τρεμούλα και, καμιά φορά, εμετός.

Μακροπρόθεσμες επιπτώσεις:

Ανοχή σε πολλές από τις ανεπιθύμητες επιπτώσεις του αλκοόλ με αποτέλεσμα να μπορεί κανείς να

πίνει ακόμα περισσότερο. Αυτό οδηγεί σε μια συνεχή φθορά της σωματικής κατάστασης που περιλαμβάνει καταστροφή του ήπατος, και αυξημένες πιθανότητες καρδιοπάθειας. Μια εγκυμονούσα γυναίκα μπορεί να γεννήσει ένα μωρό με παραμορφώσεις που επηρεάζουν την καρδιά, τον εγκέφαλο και άλλα ζωτικά όργανα του βρέφους. Μπορεί κανείς να εξαρτηθεί από το αλκοόλ. Αν προσπαθήσει να το κόψει απότομα τότε εμφανίζει συμπτώματα στέρησης. Αυτά ποικίλλουν, από σπασμωδικές κινήσεις, αϋπνίες, εφίδρωση και μείωση της όρεξης μέχρι σπασμούς και, κάποιες φορές, θάνατο. Επίσης, η κατάχρηση αλκοόλ οδηγεί σε βία και διαμάχες στις διαπροσωπικές του σχέσεις.

* αναστολές: ιδέες ή κανόνες που τείνουν να σταματούν ένα άτομο από το να κάνει κάτι.



ΕΚΣΤΑΣΗ

ΟΝΟΜΑΣΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΡΓΚΟ:

- E
- Hug
- Lover's
- XTC
- Beans
- Speed
- X
- Clarity
- Love Drug
- Adam

Το έκοταση λαμβάνεται, συνήθως, από το στόμα με μορφή χαπιού, ταμπλέτας ή κάψουλας. «Τίναγμα» ονομάζεται το να πάρει κανείς περισσότερες από μια δόσεις.

Το Έκοταση είναι συνθετικό ναρκωτικό, φτιαγμένο σε εργαστήριο. Αυτοί που το παρασκευάζουν μπορεί να του προσθέσουν οτιδήποτε επιλέξουν, όπως καφεΐνη, αμφεταμίνη* ακόμα και κοκαΐνη. Το Έκοταση είναι παράνομο και προκαλεί συμπτώματα παρόμοια με αυτά των παραισθησιογόνων και των διεγερτικών. Τα χάπια έχουν διάφορα χρώματα και πολλές φορές έχουν σχέδια σαν αυτά των καρτούν. Η ανάμειξη του Έκοταση με αλκοόλ είναι εξαιρετικά επικίνδυνη και μπορεί να αποβεί μοιραία.

Τα συμπτώματα που προκαλούν τα διεγερτικά ναρκωτικά όπως το Έκοταση, επιτρέπουν στο χρήστη να χορεύει επί πολλές ώρες και όταν συνδυαστούν με τη ζέστη και το συνωστισμό που επικρατεί στα κλαμπ, μπορεί να οδηγήσουν σε ακραία αφυδάτωση και σε καρδιακή και νεφρική ανεπάρκεια.



Βραχυπρόθεσμες επιπτώσεις:

- εξασθενημένη κρίση
- λανθασμένη αίσθηση στοργής
- σύγχυση
- κατάθλιψη
- προβλήματα ύπνου
- έντονο άγχος
- παράνοια[†]
- λαχτάρα για ναρκωτικό
- μυϊκή ένταση
- ακούσιο σφίξιμο δοντιών
- ναυτία
- θολή όραση
- ατονία
- ρίγη ή εφίδρωση



Μακροπρόθεσμες επιπτώσεις:

- Παρατεταμένη χρήση προκαλεί μακρές και ίσως μόνιμες βλάβες στον εγκέφαλο οι οποίες επηρεάζουν την κρίση και την ικανότητα σκέψης του χρήστη.

* αμφεταμίνη: διεγερτικό του κεντρικού νευρικού συστήματος. Αποκαλείται και «speed».

† παράνοια: υποψία, δυσπιστία ή φόβος προς τους άλλους ανθρώπους.

Το Έκσταση με τρέλαινε. Μια μέρα δάγκωσα ένα γυαλί, όπως δαγκώνεις ένα μήλο. Έπρεπε να γεμίσει το στόμα μου με κομμάτια από γυαλί για να συνειδητοποιήσω τι έκανα. Μια άλλη φορά έσκιζα κουρέλια με τα δόντια μου για μια ώρα». – Ανν



ΚΟΚΑΪΝΗ ΚΑΙ ΚΡΑΚ

Η κοκαΐνη και το κρακ λαμβάνονται από το στόμα, από τη μύτη (ρούφηγμα πρέζας), με ένεση ή, στην περίπτωση του κρακ, με εισπνοή του καπνού από τη θέρμανσή του.

Οι όροι που χρησιμοποιούνται για να περιγράψουν τον τρόπο λήψης του ναρκωτικού περιλαμβάνουν το μάσημα, το ρούφηγμα, η ένεση (σε μεγάλη φλέβα) και το κάπνισμα.

Η λέξη *κοκαΐνη* αναφέρεται στο ναρκωτικό που έχει μορφή σκόνης (κοκαΐνη) και κρυσταλλική μορφή (κρακ).

ΟΝΟΜΑΣΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΡΓΚΟ:

- Coke
- Crack
- Flake
- Rocks
- Snow
- Charlie
- Sniff

Παρασκευάζεται από το φυτό της κόκας και, μετά από την μεθαμφεταμίνη*, δημιουργεί το μεγαλύτερο ψυχολογικό εθισμό απ' όλα τα ναρκωτικά.



Βραχυπρόθεσμες επιπτώσεις:

Η κοκαΐνη προκαλεί ένα σύντομο αλλά έντονο φτιάξιμο το οποίο ακολουθείται αμέσως από την αντίθετη αίσθηση – έντονο συναίσθημα κατάθλιψης, νευρικότητας και λαχτάρας για περισσότερο ναρκωτικό. Τα άτομα που κάνουν συχνή χρήση δεν τρώνε ούτε κοιμούνται σωστά. Μπορεί να υποφέρουν από οξείες ταχυπαλμίες, μυϊκούς σπασμούς και παροξυσμούς. Το ναρκωτικό κάνει τους χρήστες να αισθάνονται παράνοια, θυμό, εχθρότητα και άγχος ακόμα και όταν δεν είναι φτιαγμένοι.



Μακροπρόθεσμες επιπτώσεις:

Εκτός από τις επιπτώσεις που ήδη αναφέρθηκαν, η κοκαΐνη προκαλεί οξυθυμία, αλλαγές διάθεσης, νευρικότητα, παράνοια και ακουστικές παραισθήσεις. Αναπτύσσεται ανοχή στο ναρκωτικό και έτσι το άτομο χρειάζεται μεγαλύτερη ποσότητα προκειμένου να έχει το ίδιο φτιάξιμο.

Καθώς περνάει η επίδραση του ναρκωτικού, ο χρήστης υποφέρει από σοβαρή κατάθλιψη, η οποία γίνεται όλο και πιο έντονη μετά από κάθε χρήση. Αυτή η κατάθλιψη μπορεί να γίνει τόσο σοβαρή, ώστε το άτομο θα κάνει οτιδήποτε προκειμένου να πάρει το ναρκωτικό – ακόμη και φόνο. Κι αν δεν μπορέσει να βρει κοκαΐνη, η κατάθλιψη γίνεται τόσο έντονη ώστε μπορεί να οδηγήσει το εθισμένο άτομο στην αυτοκτονία.

* μεθαμφεταμίνη: εξαιρετικά εθιστικό διεγερτικό του κεντρικού νευρικού συστήματος.

ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΚΗ ΜΕΘΑΜΦΕΤΑΜΙΝΗ ΚΑΙ ΜΕΘΑΜΦΕΤΑΜΙΝΗ

Την κρυσταλλική μεθαμφεταμίνη (κρίσταλ μεθ) και τη μεθαμφεταμίνη (μεθ) την εισπνέεις, την καπνίζεις ή την κάνεις ένεση. Οι μικρές δόσεις κυκλοφορούν σε μορφή χαπιού.

Η κρυσταλλική μεθαμφεταμίνη είναι μια μορφή μεθαμφεταμίνης που μοιάζει με μικρά κομμάτια γυαλιού ή με λαμπερά ασπρογάλαζα κομμάτια πέτρας. Στο δρόμο είναι γνωστή ως «πάγος», «κρύσταλλο», «γυαλί» κ.λπ. Είναι ένα πολύ δυνατό και εθιστικό συνθετικό διεγερτικό που προκαλεί επιθετική και βίαιη συμπεριφορά. Πολλοί χρήστες αναφέρουν ότι εθίστηκαν από την πρώτη φορά που έκαναν χρήση. Η θεραπεία των χρηστών της είναι από τις πιο δύσκολες.

ΟΝΟΜΑΣΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΡΓΚΟ:

- Speed
- Meth
- Crystal
- Crank
- Tweak
- Go-fast
- Ice
- Glass
- Τίνα
- Quartz

Βραχυπρόθεσμες επιπτώσεις:

Στις αρνητικές επιπτώσεις περιλαμβάνονται δυσκολίες στον ύπνο, υπερκινητικότητα, ναυτία, ψευδαισθήσεις δύναμης, αυξημένη επιθετικότητα και οξυθυμία. Προκαλείται μείωση του αισθήματος πείνας με αποτέλεσμα απώλεια βάρους. Οι μεγαλύτερες δόσεις επιφέρουν και μεγαλύτερο «φτιάξιμο» που ακολουθείται από αυξημένη ταραχή και βιαιότητα. Άλλες επιπτώσεις είναι η αϋπνία, η σύγχυση, οι παραισθήσεις, το άγχος και η παράνοια. Μπορεί να προκαλέσει σπασμούς που οδηγούν στο θάνατο.

Μακροπρόθεσμες επιπτώσεις:

Ταχυπαλμίες και υψηλή πίεση αίματος, βλάβη στα εγκεφαλικά αγγεία που οδηγεί σε εγκεφαλική συμφόρηση ή σε καρδιακές αρρυθμίες, σε καρδιαγγειακή κατάρρευση ή θάνατο. Προκαλεί ηπατικές, νεφρικές και πνευμονικές βλάβες. Οι χρήστες μπορεί να πάθουν εγκεφαλική βλάβη περιλαμβανομένης της εξασθένησης της μνήμης και της ανικανότητας αντίληψης αφηρημένων σκέψεων. Όσοι απεξαρτώνται έχουν, συνήθως, κενά μνήμης και ακραίες αλλαγές διάθεσης.

Η κρυσταλλική μεθαμφεταμίνη ήταν το αγαπημένο μου ναρκωτικό, αλλά έπαιρνα κι άλλα – φτηνά, που τα βρίσκεις εύκολα, εθίζεσαι σ' αυτά εύκολα και, βεβαίως, κάνεις χρήση εύκολα. Τη δοκίμασα μια φορά και ΜΠΟΥΜ! Εθίστηκα. Ένα από τα κυριότερα πράγματα που επηρέασε ήταν η καριέρα μου στη μουσική. Είχα ένα σπουδαίο συγκρότημα, έπαιζα υπέροχη μουσική, είχα απίθανα μέλη στο συγκρότημα που ήταν και οι καλύτεροί μου φίλοι. Όλα αυτά άλλαξαν όταν άρχισα να παίρνω μεθαμφεταμίνη». – Μπραντ



ΕΙΣΠΝΕΟΜΕΝΑ

ΟΝΟΜΑΣΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΡΓΚΟ:

- Poppers
- Whippets
- Laughing Gas
- Rush

Στα εισπνεόμενα περιλαμβάνονται χημικά όπως τα οικιακά προϊόντα σε αεροζόλ και σπρέι, υγρά καθαρισμού, κόλα, μπογιά, διαλυτικό μπογιάς, ασετόν, νιτρικό άμυλο* και υγρό για αναπτήρες. Τα ρουφάνε από τη μύτη ή εισπνέουν τις αναθυμιάσεις τους.

Τα εισπνεόμενα επηρεάζουν τον εγκέφαλο. Όταν οι ουσίες ή οι αναθυμιάσεις εισπνέονται μέσω της μύτης ή του στόματος, προκαλούν μόνιμη σωματική και διανοητική βλάβη. Στερούν από το σώμα το οξυγόνο και αναγκάζουν την καρδιά να χτυπά ακανόνιστα και πιο γρήγορα. Τα άτομα που κάνουν χρήση εισπνεόμενων ουσιών μπορεί να χάσουν την όσφρησή τους, να υποφέρουν από ναυτία, ρινορραγίες και να αποκτήσουν προβλήματα στο συκώτι, στους πνεύμονες και στα νεφρά. Η παρατεταμένη χρήση οδηγεί στην απώλεια μυϊκής μάζας, τόνου και δύναμης. Οι εισπνεόμενες ουσίες κάνουν τα άτομα που τις παίρνουν να μην μπορούν να περπατήσουν, να μιλήσουν και να σκεφτούν φυσιολογικά. Μεγάλο μέρος της βλάβης προκαλείται στον εγκεφαλικό ιστό όταν οι τοξικές αναθυμιάσεις εισπνέονται κατευθείαν στο ιγμόρειο.[†]



Βραχυπρόθεσμες Επιπτώσεις:

Εκτός απ' όσα αναφέραμε πιο πριν, οι εισπνεόμενες ουσίες μπορούν να σκοτώσουν προκαλώντας καρδιακή προσβολή ή ασφυξία καθώς τα εισπνεόμενα αέρια αντικαθιστούν το οξυγόνο στους πνεύμονες και στο κεντρικό νευρικό σύστημα. Κάποιος που παίρνει εισπνεόμενες ουσίες μπορεί, επίσης, να αντιδράσει ξαφνικά με μεγάλη βιαιότητα.

Μακροπρόθεσμες Επιπτώσεις:

Προκαλούν απώλεια μυϊκής μάζας και δύναμης. Προκαλούν μόνιμη βλάβη στο σώμα και στον εγκέφαλο.

* νιτρικό άμυλο: ανοιχτό κίτρινο υγρό που ανοίγει ή διευρύνει τα αιμοφόρα αγγεία και πολλές φορές χρησιμοποιείται ως διεγερτικό.

† ιγμόραιο: κοιλότητα στο πρόσθιο μέρος του κρανίου μέσω του οποίου περνά ο αέρας που ανασαίνει ο άνθρωπος από τη μύτη.



ΗΡΩΪΝΗ

ΟΝΟΜΑΣΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΡΓΚΟ:

- Horse
- Smack
- Η
- Skag
- Junk
- Brown Sugar

Η ηρωΐνη συνήθως λαμβάνεται με ένεση, με ρόφηση από τη μύτη (πρέζα) ή καπνίζοντάς τη. Είναι πάρα πολύ εθιστική. Η ηρωΐνη εισέρχεται στον εγκέφαλο άμεσα και εξασθενίζει την ικανότητα των χρηστών να σκέπτονται, να αντιδρούν και να παίρνουν αποφάσεις. Προκαλεί δυσκολίες στη θύμηση.

Η λήψη της με ένεση προκαλεί κίνδυνο μόλυνσης από AIDS, ηπατίτιδα (ασθένεια του ήπατος) και άλλες ασθένειες που προκαλούνται από μολυσμένες βελόνες. Αυτά τα προβλήματα υγείας μπορεί να μεταδοθούν στους σεξουαλικούς συντρόφους και στα νεογέννητα.

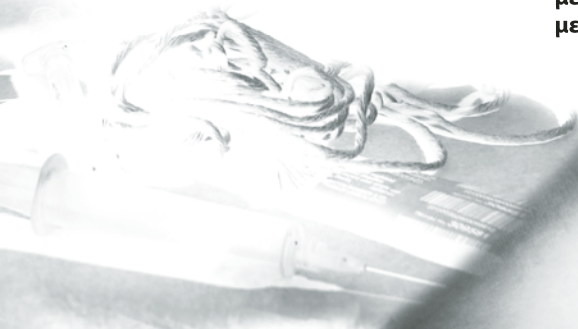
Η ηρωΐνη είναι ένα από τα τρία ναρκωτικά που ευθύνονται για τους περισσότερους θανάτους. Η βία και τα εγκλήματα συνδέονται επίσης με τη χρήση της.

Βραχυπρόθεσμες επιπτώσεις:

Οι χρήστες πάσχουν από αμβλυμμένη πνευματική διαύγεια, έχουν ναυτίες και εμετούς. Αμβλύνεται η αίσθηση του πόνου. Οι γυναίκες που εγκυμονούν μπορεί να αποβάλλουν. Επιβραδύνονται οι καρδιακές λειτουργίες καθώς και οι αναπνευστικές λειτουργίες, μέχρι το σημείο ώστε, μερικές φορές, να επέρχεται θάνατος.

Μακροπρόθεσμες επιπτώσεις:

Σημαδεμένες και/ή κατεστραμμένες φλέβες, βακτηριδιακές μολύνσεις των αιμοφόρων αγγείων, των καρδιακών βαλβίδων, αποστήματα και άλλες μολύνσεις των μαλακών ιστών και ασθένειες του ήπατος και των νεφρών. Προκαλούνται επιπλοκές στους πνεύμονες. Η από κοινού χρήση σύριγγας ή υγρών επιφέρει ηπατίτιδα, AIDS και άλλες ασθένειες που μεταφέρονται με το αίμα.



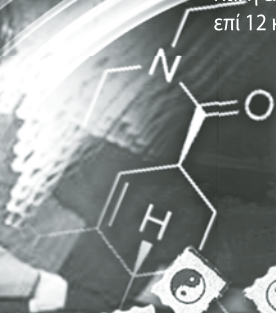
LSD

ΟΝΟΜΑΣΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΡΓΚΟ:

- Acid
- Cid
- Στυπόχαρτο
- Heavenly Blue
- Microdot
- Purple Heart
- California Sunshine
- Tab
- Dots

Το LSD πωλείται σε ταμπλέτες, κάψουλες ή σε υγρή μορφή. Συνήθως, τοποθετείται σε απορροφητικό χαρτί και κόβεται σε μικρά διακοσμημένα τετραγωνάκια. Κάθε τετραγωνάκι είναι και μια δόση.

Το LSD εξακολουθεί να είναι ένα από τα πιο ισχυρά χημικά ψυχοτρόπα και προέρχεται από τον εξαιρετικά δηλητηριώδη μύκητα εργότιο, ο οποίος είναι παράσιτο που αναπτύσσεται στη σίκαλη και σε άλλα δημητριακά. Οι παρενέργειές του είναι απρόβλεπτες. Και η ελάχιστη ποσότητα προκαλεί αποτελέσματα επί 12 και πλέον ώρες.



Βραχυπρόθεσμες



ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ:

Διαστολή της κόρης των ματιών, υψηλότερη του κανονικού θερμοκρασία σώματος, ταχυπαλμία και υψηλή πίεση, εφίδρωση, απώλεια όρεξης, αϋπνίες, ξηροστομία και ρίγη. Μερικά άτομα κατά τη χρήση LSD βιώνουν πολύ έντονες και τρομακτικές σκέψεις και συναισθήματα, φόβο απώλειας ελέγχου, φόβο παραφροσύνης, θανάτου και απελπισίας.



Μακροπρόθεσμες επιπτώσεις:

Ο χρήστης μπορεί να έχει ανάκληση εικόνων ή να βιώσει ξανά μέρος ενός «τριπ» με LSD πολύ καιρό μετά τη χρήση και αφού, φαινομενικά, οι συνέπειες έχουν τελειώσει. Το τέλος του «τριπ», συνήθως, ξεκινά 12 ώρες μετά τη λήψη, αλλά σε αρκετούς χρήστες παρουσιάζεται παρατεταμένη ψύχωση.

ΚΑΤΑΧΡΗΣΗ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΟΥΜΕΝΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

Η κατάχρηση συνταγογραφούμενων φαρμάκων αποτελεί, πλέον, πιο σοβαρό πρόβλημα από τη χρήση ναρκωτικών του «δρόμου». Τα παυσίπονα, τα ηρεμιστικά, τα αντικαταθλιπτικά, τα υπνωτικά και τα διεγερτικά μοιάζουν «ασφαλή», επειδή τα συνταγογραφούν γιατροί, αλλά γίνονται εξίσου εθιστικά και ισχυρά, όπως η ηρωίνη και η κοκαΐνη που πουλιούνται στους δρόμους. Το παυσίπονο OxyContin, για παράδειγμα, είναι

τόσο δυνατό όσο η ηρωίνη και επιδρά στο σώμα με τον ίδιο τρόπο. Η παρατεταμένη χρήση παυσίπων, κατασταλτικών, διεγερτικών ή αντικαταθλιπτικών οδηγεί στην εξάρτηση και σε οδυνηρά συμπτώματα στέρησης γι' αυτούς που προσπαθούν να τα κόψουν.

Εδώ, παραθέτουμε λίγες μόνο από τις επιπτώσεις αυτών των ναρκωτικών.





Παυσίπονα: Τα OxyContin, Fentanyl, μορφίνη, Percodan, Demerol είναι μερικά μόνο από τον μακρύ κατάλογο των παυσίπων. Στις επιπτώσεις περιλαμβάνονται επιβράδυνση της αναπνοής, ναυτία και αναισθησία. Η κατάχρησή τους οδηγεί σε εθισμό.

Κατασταλτικά: Σ' αυτά τα ναρκωτικά που επιβραδύνουν τη λειτουργία του εγκεφάλου και του νευρικού συστήματος περιλαμβάνονται και τα εξής: Xanax, Zyprexa, Amytal, Seconal, Βάλιουμ και πολλά άλλα. Στις επιπτώσεις περιλαμβάνονται καρδιακά προβλήματα, αύξηση σωματικού βάρους, αίσθημα κόπωσης* και μπερδεμένη ομιλία. Παρατεταμένη χρήση τους οδηγεί σε εθισμό.

Διεγερτικά: Αυτά τα ναρκωτικά επιταχύνουν τη λειτουργία της καρδιάς και της αναπνοής με τον ίδιο τρόπο που το κάνει και η κοκαΐνη. Σ' αυτά περιλαμβάνονται η Ριταλίνη, το Adderall το Concerta και άλλα. Στις επιπτώσεις περιλαμβάνονται αυξημένη αρτηριακή πίεση και ταχυπαλμία, εχθρότητα και παράνοια.

Αντικαταθλιπτικά: Τα Prozac, Paxil, Zoloft και Celexa είναι μερικά από τα ευρέως χρησιμοποιούμενα αντικαταθλιπτικά.

Στις επιπτώσεις μπορεί να περιλαμβάνονται καρδιακές αρρυθμίες, παρανοϊκές αντιδράσεις, βίαιες ή αυτοκτονικές σκέψεις και παραισθήσεις. Παρατεταμένη χρήση τους οδηγεί σε εθισμό.

Τα παυσίπονα, τα κατασταλτικά και τα αντικαταθλιπτικά ευθύνονται για περισσότερους θανάτους από υπερβολική δόση στις ΗΠΑ απ' ό,τι η κοκαΐνη, η ηρωίνη, η μεθαμφεταμίνη και οι αμφεταμίνες μαζί.

* κόπωση: μεγάλη σωματική ή πνευματική κόπωση.

Τι θα σου πουν οι έμποροι

Από έρευνα που έγινε μεταξύ εφήβων για να εντοπιστεί η αιτία που τους έκανε να πάρουν ναρκωτικά για πρώτη φορά, προέκυψε ότι το 55% υπέκυψε στις πιέσεις φίλων. Ήθελαν να δείχνουν άνετοι και να είναι δημοφιλείς. Οι έμποροι το γνωρίζουν αυτό.

Σε πλησιάζουν ως φίλοι και προσφέρονται να σε «βοηθήσουν» με «κάτι που θα σε ανεβάσει». Το ναρκωτικό θα σε «βοηθήσει να μπεις στην παρέα» ή «θα σε κάνει μάγκα».

Οι έμποροι ναρκωτικών, που το κίνητρό τους είναι το κέρδος, θα πουν οτιδήποτε για να σε κάνουν να αγοράσεις τα ναρκωτικά τους.

Θα σου πούνε ότι «η κοκαΐνη κάνει τη ζωή σου ένα πάρτι» και ότι «η ηρωίνη είναι μια ζεστή κουβέρτα». Αν πάρεις Έκσταση «θα έχεις πολλά κορίτσια».

Δεν τους ενδιαφέρει που τα ναρκωτικά καταστρέφουν τη ζωή σου, φτάνει να πληρώνονται. Το μόνο που τους ενδιαφέρει είναι το χρήμα. Πρώην έμποροι παραδέχτηκαν ότι βλέπουν τους πελάτες τους σαν «πιόνια σ' ένα παιχνίδι σκακιού».

Μάθε τα δεδομένα για τα ναρκωτικά. Πάρε τις δικές σου αποφάσεις.

Εκατομμύρια τέτοια βιβλιαράκια έχουν μοιραστεί σε ανθρώπους σε όλο τον κόσμο, σε 22 γλώσσες. Νέα ναρκωτικά εμφανίζονται στους δρόμους και περισσότερες πληροφορίες γίνονται γνωστές σχετικά με τις παρενέργειές τους. Έτσι, εμπλουτίζουμε τα ήδη υπάρχοντα βιβλιαράκια και προσθέτουμε καινούργια στη σειρά.

Τα βιβλιαράκια εκδίδονται από το Ίδρυμα για ένα Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά (Foundation for a Drug-Free World), έναν μη κερδοσκοπικό κοινωφελή οργανισμό με έδρα το Λος Άντζελες στην Καλιφόρνια.

Το Ίδρυμα προσφέρει εκπαιδευτικό υλικό, συμβουλές και συντονισμό με το διεθνές δίκτυό του που ασχολείται με την πρόληψη χρήσης ναρκωτικών. Απευθύνεται σε νέους, γονείς, εκπαιδευτικούς, εθελοντικές οργανώσεις και κυβερνητικές υπηρεσίες – σε οποιονδήποτε ενδιαφέρεται να βοηθήσει τους ανθρώπους να κρατήσουν τα ναρκωτικά μακριά από τη ζωή τους.

ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, 2007 Annual Report

“Drug Facts, Did You Know?”
Drugs and the Environment,
October 2004

AlcoholScreening.org

2007 National Report to the EMCDDA by the Reitox National Focal Point: Greece, New Development, Trends and in-depth information on selected issues

Office of National Drug Control Policy

“New Initiative Harnesses Power of Teens, Parents to Stop Teen Drug Use,”
Media Campaign, News Room, 29
January 2004

Office of National Drug Control Policy,
National Youth Anti-Drug Media
Campaign, 3 October 2004

“Help for Parents: Is Your Child Using
Drugs? How to Find Out,”
Partnership for a Drug-Free America, 12
October 2004

Substance Abuse and Mental Health
Services Administrations, U.S.
Department of Health and Human
Services

UN Office of Drugs and Crime World
Drug Report 2008

European Monitoring Centre for
Drugs and Drug Addiction Statistical
Bulletin 2008

“Treatment Episode Data Set (TEDS)
Highlights—2006”

“CDC Survey: As Many Teens Smoke
Marijuana as Cigarettes, Cigarette Use
Dropping Faster,” 5 June 2008

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ:
Σελ. 8: Alamy (left); Σελ. 15: istockphoto.
com/Lisa Young; Σελ. 26: Luke Peters.

ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ

Αυτό το βιβλιαράκι αποτελεί μέρος μιας σειράς εκδόσεων που καλύπτουν τα δεδομένα σχετικά με τη μαριχουάνα, το αλκοόλ, το Έκσταση, την κοκαΐνη, το κρακ, την κρυσταλλική μεθαμφεταμίνη και τη μεθαμφεταμίνη, τις εισπνεόμενες ουσίες, την ηρωίνη, το LSD και τα συνταγογραφούμενα φάρμακα/ναρκωτικά. Οπλισμένος μ' αυτές τις πληροφορίες, ο αναγνώστης μπορεί να πάρει την απόφαση να κρατήσει τα ναρκωτικά μακριά απ' τη ζωή του.

Για περισσότερες πληροφορίες ή για να αποκτήσεις περισσότερα αντίτυπα από αυτό και από τα' άλλα βιβλιαράκια της σειράς, έλα σε επαφή με τη διεύθυνση:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
+1-818-952-5260
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org

Εκστρατεία Ενάντια στα Ναρκωτικά
Πατησίων 200
112 56 Αθήνα
Τηλ. 210 8653382
notodrugs.gr
info@notodrugs.gr