

Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟ

ΕΚΣΤΑΣΗ

X Bug
Love Drug XTC E
Beans

notodrugs.gr

ΓΙΑΤΙ ΦΤΙΑΞΑΜΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΑΡΑΚΙ

Πολύς λόγος γίνεται στον κόσμο για τα ναρκωτικά – στους δρόμους, στα σχολεία, στο Ίντερνετ και στην τηλεόραση. Κάποια λόγια είναι αληθινά, κάποια όχι.

Πολλά από αυτά που ακούς για τα ναρκωτικά προέρχονται, στην πραγματικότητα, από αυτούς που τα πουλάνε. Πρώην έμποροι ναρκωτικών εξομολογήθηκαν ότι θα έλεγαν τα πάντα για να κάνουν κι άλλους να αγοράσουν ναρκωτικά.

Μην επιτρέψεις να σε ξεγελάσουν. Χρειάζεσαι δεδομένα για να μη πιαστείς στην παγίδα των ναρκωτικών και για να βοηθήσεις και τους φίλους σου να μείνουν μακριά τους. Γι' αυτό φτιάξαμε αυτό το βιβλιαράκι – για σένα.

Η ανταπόκρισή σου είναι σημαντική για εμάς, κι έτσι, περιμένουμε νέα σου. Μπορείς να μας επισκεφτείς στην ιστοσελίδα drugfreeworld.org και να μας στείλεις e-mail στο info@drugfreeworld.org.



ΧΟΡΕΥΟΝΤΑΣ ΜΕ ΤΟ

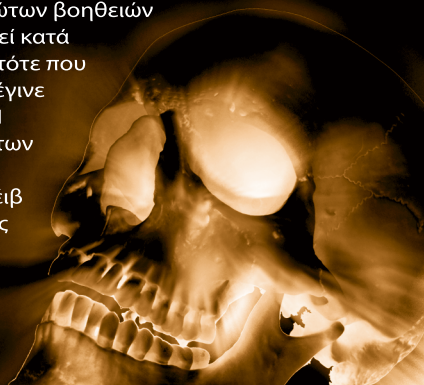
ΘΑΝΑΤΟ;

Το Έκσταση είναι παράνομο. Η Υπηρεσία Δίωξης Ναρκωτικών των ΗΠΑ το κατατάσσει ως «ναρκωτικό του Πίνακα Ι», μια ταξινόμηση που αναφέρεται στις επικίνδυνες ουσίες, οι οποίες δεν έχουν ιατρική χρήση. Άλλα ναρκωτικά του «Πίνακα Ι» είναι η ηρωίνη και το LSD. Οι κυρώσεις για την κατοχή, διανομή και παραγωγή Έκστασης είναι φυλάκιση από τέσσερα χρόνια έως και ισόβια και πρόστιμο από 250.000 δολάρια έως 4 εκατομμύρια δολάρια, ανάλογα με την ποσότητα του ναρκωτικού που έχει κανείς στην κατοχή του.

Δυστυχώς, το Έκσταση είναι σήμερα ένα από τα πιο δημοφιλή ναρκωτικά στη νεολαία. Σύμφωνα με υπολογισμούς της Υπηρεσίας κατά των Ναρκωτικών και του Εγκλήματος των ΗΠΑ, ο αριθμός χρηστών του Έκσταση παγκοσμίως

είναι περίπου 9 εκατομμύρια. Στην πλειονότητά τους οι χρήστες είναι έφηβοι και νέοι.

Το Έκσταση είναι άκρως επικίνδυνο όταν αναμειγνύεται με αλκοόλ, και μπορεί να γίνει θανατηφόρο. Είναι τόσο εξαπλωμένη η χρήση και οι καταστροφικές συνέπειες αυτού του «τεχνητού ναρκωτικού», ώστε οι περιπτώσεις παροχής πρώτων βοηθειών έχουν αυξηθεί κατά 1.200% από τότε που το Έκσταση έγινε το νούμερο 1 «ναρκωτικό των κλαμπ» στα ολονύχτια ρέιβ πάρτι και στις ντίσκο.




ΘΕΛΕΙΣ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΝΑ ΠΕΡΝΑΣ ΚΑΛΑ;

Η Νίκη ήταν ένα από τα πολλά άτομα που πήγαιναν σε ρέιβ πάρτι. Ελπίζοντας να ξεφύγει από τα προβλήματά της και να περάσει καλά, κανόνισε να περάσει την νύχτα στο πάρτι με αρκετούς φίλους της. Ένας απ' αυτούς είχε ένα μπουκάλι υγρού Έκσταση στο αυτοκίνητό του κι έτσι όλοι αποφάσισαν να πιουν. Μετά από λίγο το ναρκωτικό άρχισε να παίρνει τον έλεγχο. Η Νίκη χόρευε συνεχώς, φτάνοντας πολύ πιο πέρα από τα

οριά της. Όπως ένας φίλος της ανέφερε αργότερα στην αστυνομία: «Η Νίκη δεν αισθανόταν τίποτα».

Το επόμενο πρωί, η Νίκη ήταν νεκρή. Η αιτία: δηλητηρίαση από ναρκωτικά (Έκσταση).

Τώρα, μπορεί να σκέφτεσαι: «... μμμμ αυτό δεν θα συμβεί σε μένα». Ίσως, αλλά, θέλεις πραγματικά να το ρισκάρεις;



Σ' ένα ρείβ πάρτι είδα έναν
τύπο ο οποίος είχε πάρει
Έκσταση, να επαναλαμβάνει για
ώρες: «Είμαι πορτοκάλι, μη με
ξεφλουδίσετε, είμαι πορτοκάλι,
μη με ξεφλουδίσετε». Ένας
άλλος τύπος νόμιζε ότι ήταν
μύγα και δε σταμάταγε να
κοπανάει το κεφάλι του πάνω
στο παράθυρο».

— Λιζ

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΞΚΣΤΑΣΗ,

Το Ξκσταση δημιουργήθηκε από τη φαρμακευτική εταιρεία Merck το 1912. Στην αρχική του μορφή ήταν γνωστό ως «MDMA». Χρησιμοποιήθηκε το 1953 από το στρατό των ΗΠΑ, σε ψυχολογικά πολεμικά τεστ, και στη συνέχεια επανεμφανίστηκε στη δεκαετία του 1960 ως ψυχοθεραπευτικό φάρμακο για να «μειώνει τις αναστολές».* Μόνο στη δεκαετία του 1970 το MDMA άρχισε να χρησιμοποιείται ως ναρκωτικό στα πάρτι.

Στις αρχές της δεκαετίας του 1980, το MDMA διαφημιζόταν ως «το πιο καυτό πράγμα στη συνεχή αναζήτηση της ευτυχίας μέσω της χημείας» και το «ναρκωτικό της μόδας» για τα πάρτι του Σαββατοκύριακου. Όντας ακόμη νόμιμο ναρκωτικό το 1984, το MDMA διατίθεντο στην αγορά με το όνομα «Ξκσταση», αλλά το 1985, απαγορεύτηκε για λόγους ασφάλειας.

Από τα τέλη της δεκαετίας του 1980, ο όρος Ξκσταση χρησιμοποιήθηκε ευρέως στην προώθηση ναρκωτικών από εμπόρους που πουλούσαν ναρκωτικά «τύπου Ξκσταση» τα οποία μπορεί να περιείχαν πολύ λίγο

ή καθόλου MDMA. Και ενώ το MDMA από μόνο του μπορεί να προκαλέσει επιζήμιες παρενέργειες, αυτό που ονομάζεται Ξκσταση σήμερα μπορεί να περιέχει ένα ευρύ μείγμα ουσιών – από LSD, κοκαΐνη, ηρωίνη, αμφεταμίνες και μεθαμφεταμίνες μέχρι ποντικοφάρμακο, καφεΐνη, αντιπαρασιτικό σκύλων κ.λπ. Παρά τα χαριτωμένα λογότυπα που βάζουν στα χάπια οι έμποροι ναρκωτικών, αυτό που κάνει το Ξκσταση ιδιαίτερα επικίνδυνο είναι ότι ο χρήστης ποτέ δεν ξέρει πραγματικά τι παίρνει. Οι κίνδυνοι αυξάνονται όταν οι χρήστες αυξάνουν τη δόση αναζητώντας να φτιαχτούν όπως κάποια προηγούμενη φορά, χωρίς να γνωρίζουν ότι ίσως να παίρνουν έναν εντελώς διαφορετικό συνδυασμό ναρκωτικών.

Το Ξκσταση, συνήθως κυκλοφορεί σε μορφή δισκίου αλλά μπορεί επίσης να ληφθεί με ένεση ή με άλλους τρόπους. Το υγρό Ξκσταση είναι στην πραγματικότητα GHB, ένα κατασταλτικό του νευρικού συστήματος – ουσία που μπορεί επίσης να βρεθεί σε καθαριστικά αποχετεύσεων, προϊόντα αφαίρεσης δαπέδων ή διαλυτικές ουσίες για λίπη ή γράσα.

* αναστολές: ιδέες ή κανόνες που τείνουν να σταματούν ένα άτομο από το να κάνει κάτι.

ΟΝΟΜΑΣΙΕΣ ΣΤΗ ΑΡΓΚΟ

- Cadillac
- Adam
- Beans
- California
- Sunrise
- Clarity
- E
- Essence
- Elephants
- Eve
- Hug
- Hug Drug
- Scooby
- Love pill
- Lover's speed
- Roll
- X
- Snowball
- XE
- XTC

ΟΝΕΙΡΟ Ή ΕΦΙΑΛΤΗΣ;

- Σύμφωνα με την Εθνική Έρευνα του 2007 για τη Χρήση Ναρκωτικών και την Υγεία, υπολογίζεται ότι 12,4 εκατομμύρια Αμερικανοί, ηλικίας 12 ετών και άνω, έχουν δοκιμάσει Έκσταση τουλάχιστον μία φορά στη ζωή τους, αριθμός που αντιπροσωπεύει το 5% του πληθυσμού των ΗΠΑ αυτής της ηλικίας.
- Μια μελέτη που έγινε το 2004 στην Ελλάδα, σε εφήβους ηλικίας από 16 έως 17 ετών έδειξε ότι το 11,2% των αγοριών και το 4,3% των κοριτσιών είχαν κάνει χρήση Έκσταση ή κάνναβης τουλάχιστον μία φορά.
- Το 92% όσων ξεκινούν να κάνουν χρήση Έκσταση στρέφονται αργότερα σε άλλα ναρκωτικά, στα οποία περιλαμβάνονται η μαριχουάνα, οι αμφεταμίνες, η κοκαΐνη και η ηρωίνη.






ΠΛΑΣΜΑΤΙΚΟ ΧΑΠΙ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ ΟΤΑΝ ΠΕΦΤΕΙ Η ΜΑΣΚΑ ΤΟΥ ΕΚΣΤΑΣΗ

Το έκσταση συχνά αποκαλείται «χάπι της αγάπης» γιατί αυξάνει την αντίληψη του χρώματος και του ήχου και επίσης δίνει την ψευδαίσθηση ότι κάνει πιο έντονες τις αισθήσεις όταν ένα άτομο αγγίζει ή χαϊδεύει ένα άλλο, ειδικά κατά τη διάρκεια του σεξ.

Αλλά το Έκσταση περιέχει παραισθησιογόνα, δηλαδή ναρκωτικά τα οποία επιδρούν στη διάνοια και κάνουν τους ανθρώπους να βλέπουν ή να αισθάνονται πράγματα τα οποία δεν είναι πραγματικά εκεί. Τα παραισθησιογόνα μπερδεύουν εικόνες στη διάνοια και μπορεί να «πετάξουν» το άτομο σε μια εμπειρία του παρελθόντος γεμάτη τρόμο ή θλίψη, στην οποία το άτομο κολλάει χωρίς καν να το συνειδητοποιεί.



Τα ρέιβ πάρτι είναι μια χαρά, φτάνει να μην παίρνεις Έκσταση. Αλλά μόλις το αρχίσεις, νομίζεις ότι οι άνθρωποι που σε συμβουλεύουν να το σταματήσεις είναι βλάκες. Αρχίζεις να πιστεύεις ότι βρήκες κάτι υπέροχο και ότι οι άλλοι δεν θα πρέπει να προσπαθούν να σου πουν το αντίθετο. Όταν αρχίζει να σου αρέσει το Έκσταση, είναι πια πολύ αργά. Έχεις ήδη βουλιάξει».

— Πατ

Η παρουσίαση του Έκσταση σαν «το χάπι της αγάπης» είναι ένα από τα πολλά ψέματα τα οποία διαδίδονται γι' αυτό το ναρκωτικό.

Το Έκσταση βλάπτει συναισθηματικά και οι χρήστες συχνά υποφέρουν από κατάθλιψη, σύγχυση, σοβαρή νευρική κατάσταση, παράνοια,* ψυχωτική συμπεριφορά και άλλα ψυχολογικά προβλήματα.

* παράνοια: υποψία, δυσπιστία ή φόβος προς τους άλλους ανθρώπους.



Ευτυχώς είμαι ζωντανή, αλλά έχω να αντιμετωπίσω τις μέρες, τους μήνες και τα χρόνια μετά από το ψυχικό τραύμα. Έχω να αντιμετωπίσω αυτό που μου συνέβη για το υπόλοιπο της ζωής μου... Έχω βιώσει τα πάντα – ό,τι μπορεί να φανταστεί κανείς. Κατάθλιψη, νευρική κατάσταση, άγχος, επαναλαμβανόμενοι εφιάλτες και άσχημοι πονοκέφαλοι είναι μερικές από τις επιπτώσεις που είχα αφού πήρα Έκσταση. Ήμουν σχεδόν νεκρή. Χρειάστηκε μόνο μια νύχτα, μερικά χάπια Έκσταση και αλκοόλ. Αυτό το ναρκωτικό είναι θανατηφόρο και είμαι πραγματικά ευγνώμων που είμαι ζωντανή. Δεν μπορώ να περιγράψω πόσο δύσκολο είναι να τα βγάλω πέρα με τους συνεχείς εφιάλτες. Ξυπνώ μούσκεμα στον ιδρώτα ευχαριστώντας το Θεό που ήταν μόνο ένας ακόμη εφιάλτης. Προσεύχομαι και ελπίζω ότι με τον καιρό οι εφιάλτες θα υποχωρήσουν... Κανένα ναρκωτικό δεν αξίζει τον κόπο για το φτιάξιμο που σου προσφέρει».

— Μέγκαν

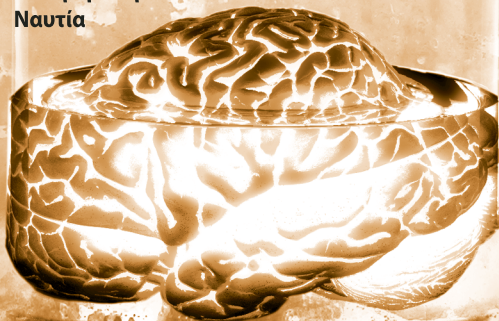
ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΞΕΣΤΑΣΗ

Το Ξεσταση καταστέλλει τα σήματα συναγερμού που δίνει το σώμα. Έτσι, μετά τη λήψη του ναρκωτικού, ένα άτομο κινδυνεύει να ξεπεράσει τα φυσικά του όρια και την αντοχή του. Για παράδειγμα, ένα άτομο που έχει πάρει Ξεσταση μπορεί να μη συνειδητοποιήσει ότι υπερθερμαίνεται και να λιποθυμήσει ή ακόμα και να πεθάνει από θερμοπληξία.

Μια μελέτη του Πανεπιστημίου του Τέξας σχετικά με την Έρευνα για την Κοινωνική Εργασία διαπίστωσε ότι οι συχνότερα αναφερόμενες μακροχρόνιες επιπτώσεις του Ξεσταση, είναι η κατάθλιψη και μείωση της ικανότητας συγκέντρωσης. Οι ερευνητές διαπίστωσαν, επίσης, ότι η επαναλαμβανόμενη χρήση του Ξεσταση συνδέεται με διαταραχές του ύπνου και της διάθεσης, με αυξημένη νευρική κατάσταση, ρίγη ή ακούσιες συσπάσεις και προβλήματα μνήμης.

ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

- Εξασθένηση της κρίσης
- Ψεύτικη αίσθηση στοργής
- Σύγχυση
- Κατάθλιψη
- Προβλήματα ύπνου
- Έντονο άγχος
- Παράνοια
- Έντονη επιθυμία για ναρκωτικά
- Ένταση στους μύες
- Αδυναμία και ρίγη ή πρήξιμο
- Ακούσιο σφίξιμο των δοντιών
- Θολή όραση
- Ναυτία



ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

- Μακροχρόνια βλάβη του εγκεφάλου που επηρεάζει τη σκέψη και τη μνήμη
- Βλάβη σε τμήματα του εγκεφάλου που ρυθμίζουν βασικές λειτουργίες του, όπως η μάθηση, ο ύπνος, το συναίσθημα
- Είναι σαν να διαλύεται το κέντρο ελέγχου του εγκεφάλου και μετά να συναρμολογήθηκε ανάποδα
- Εκφυλισμός των νευρών και των απολήξεών τους
- Κατάθλιψη, νευρικήτητα, απώλεια μνήμης
- Βλάβη στα νεφρά
- Αιμορραγία
- Ψύχωση
- Καρδιαγγειακή* κατάρρευση
- Σπασμοί
- Θάνατος

* καρδιαγγειακός: αυτός που έχει σχέση και με την καρδιά και με τα αγγεία του αίματος.

Ακούω πολλούς να μιλάνε για το Έκσταση και να λένε ότι είναι ένα διασκεδαστικό και ακίνδυνο ναρκωτικό. Το μόνο που μπορώ να σκεφτώ είναι: “Αν ήξεραν...”.

»Μέσα σε πέντε μήνες, μεταμορφώθηκα από ένα άτομο που ζούσε κάπως υπεύθυνα και κυνηγούσε τα όνειρά του, σε ένα άτομο που δεν νοιαζόταν για τίποτα – και όσο περισσότερο φτιαχνόμουν, τόσο περισσότερο βυθιζόμουν σ’ ένα σκοτεινό και μοναχικό τόπο. Όταν κατάφερα να κοιμηθώ, είχα εφιάλτες και ρίγη. Το δέρμα μου ήταν χλωμό, το κεφάλι μου βούιζε και άρχισα να αισθάνομαι παρανοϊκή, αλλά σκεφτόμουν ότι όλα αυτά ήταν φυσιολογικά. Μέχρι την νύχτα που νόμιζα ότι πέθαινα.

»Το Έκσταση πήρε τη δύναμή μου, τα κίνητρά μου, τα όνειρά μου, τους φίλους μου, το διαμέρισμά μου, τα χρήματά μου και, περισσότερο απ’ όλα, την πνευματική μου υγεία. Ανησυχώ για το μέλλον και την υγεία μου κάθε μέρα. Έχω πολλά βουνά μπροστά μου αλλά συνεχίζω να τ’ ανεβαίνω γιατί είμαι μία από τους τυχερούς ανθρώπους.»

— Λιν



ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΘΙΣΤΩ ΣΤΟ ΕΚΣΤΑΣΗ;

Το Έκσταση είναι εθιστικό; Πολλοί πιστεύουν ότι είναι. Αλλά ακόμη κι αν ο χρήστης δεν εθιστεί, υπάρχουν τέσσερις πολύ σοβαροί κίνδυνοι:

ΚΙΝΔΥΝΟΣ Νο 1: Ήδη από το 1995, λιγότερο από το 10% του Έκσταση που κυκλοφορούσε στην αγορά ήταν καθαρό MDMA. Σήμερα, ο χρήστης του Έκσταση παίρνει συνήθως ένα μείγμα με πολλά και διάφορα ναρκωτικά, και συχνά τοξικές ουσίες.

ΚΙΝΔΥΝΟΣ Νο 2: Πρέπει κανείς να αυξάνει συνεχώς την ποσότητα του ναρκωτικού που παίρνει ώστε να νιώθει τις ίδιες επιδράσεις. Οι χρήστες λένε ότι η επίδραση του Έκσταση μειώνεται σε μεγάλο βαθμό μετά την πρώτη δόση. Και καθώς παίρνει κανείς όλο και περισσότερο ναρκωτικό, οι παρενέργειες αυξάνονται επίσης.

Επειδή η επιθυμητή επίδραση από τη χρήση μειώνεται, το άτομο δοκιμάζει άλλα ναρκωτικά που είναι ακόμα πιο επικίνδυνα.

ΚΙΝΔΥΝΟΣ Νο 3: Οι χρήστες νιώθουν την ανάγκη να κάνουν χρήση και άλλων ναρκωτικών, όπως ηρωίνη ή κοκαΐνη, για να αντιμετωπίσουν το διανοητικό και σωματικό πόνο τον οποίο νιώθουν, όταν «προσγειώνονται» από το Έκσταση. Το 92% απ' αυτούς που παίρνουν Έκσταση κάνουν χρήση κι άλλων, πιο σκληρών ναρκωτικών.

ΚΙΝΔΥΝΟΣ Νο 4: Η εσφαλμένη αντίληψη ότι ένα άτομο νιώθει καλά μόνο όταν έχει πάρει Έκσταση οδηγεί στην επιθυμία να το πάρει πιο συχνά και όχι μόνο σε ρέιβ ή τέκνο πάρτι. Όπως συμβαίνει και με τα άλλα διεγερτικά, οι άνθρωποι συνεχίζουν να παίρνουν Έκσταση έστω κι αν βίωσαν τις δυσάρεστες παρενέργειές του.



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Πολλές μελέτες έχουν διεξαχθεί για το Έκσταση οι οποίες δείχνουν ότι:

- Το Έκσταση μπορεί να προκαλέσει βλάβη στο συκώτι, όπως στην περίπτωση ενός 14χρονου κοριτσιού που πέθανε απ' αυτό, παρ' όλες τις προσπάθειες των γιατρών να τη σώσουν με μεταμόσχευση συκωτιού.
- Το Έκσταση αναμιγνύεται μερικές φορές με ουσίες όπως το ποντικοφάρμακο.
- Νεαρά άτομα έχουν πεθάνει από αφυδάτωση, εξάντληση και καρδιακή προσβολή ως αποτέλεσμα της υπερβολικής δόσης Έκστασης.
- Το Έκσταση μπορεί να προκαλέσει ζημιά στα νεφρά, στο συκώτι και στον εγκέφαλο, καθώς και μόνιμες αλλοιώσεις στον ιστό του εγκεφάλου.
- Ακόμη και μια μικρή ποσότητα Έκστασης μπορεί να είναι αρκετά τοξική ώστε να δηλητηριάσει το νευρικό σύστημα και να προκαλέσει ανεπανόρθωτη ζημιά.

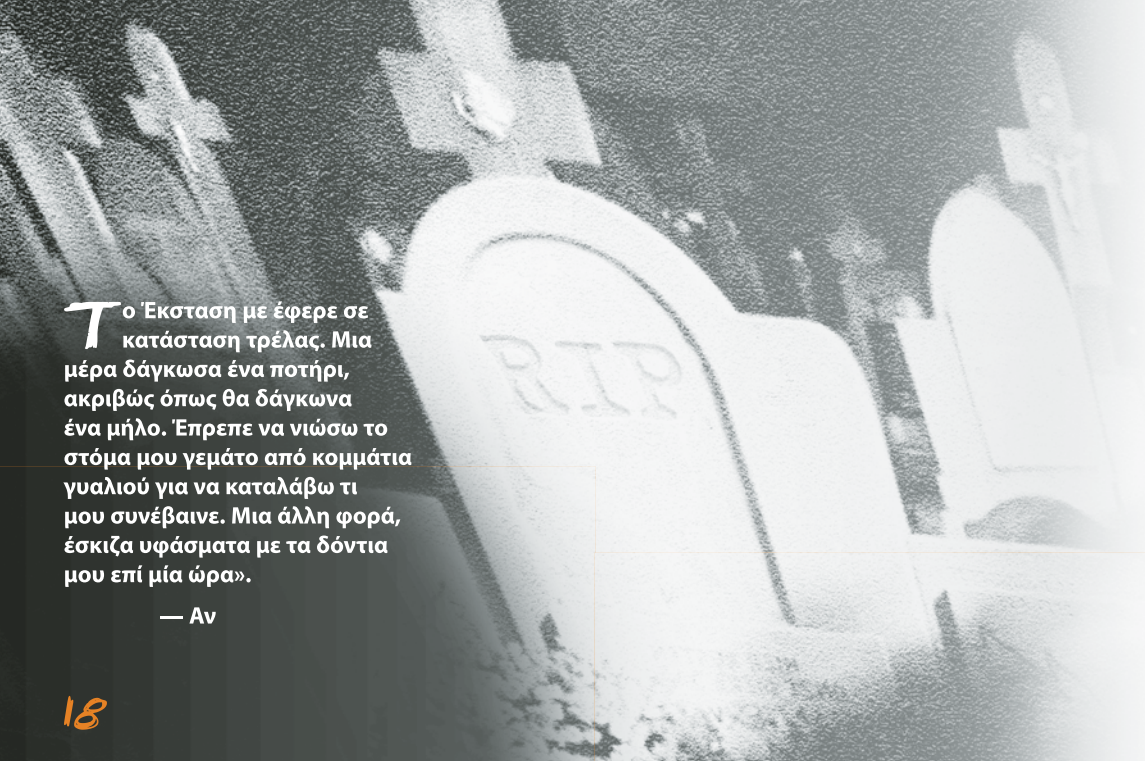
ΒΛΕΠΟΝΤΑΣ ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΑΡΑΠΛΑΝΗΤΙΚΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΓΙΑ ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

Η «θετική» εικόνα των ναρκωτικών προέρχεται κυρίως από την «ηρωοποίηση» τους μέσω του κινηματογράφου και της μουσικής.

Όταν εμφανίζεται μια νέα ουσία στην αγορά, σπάνια θεωρείται επικίνδυνη μέχρι να εκδηλωθούν, πολύ αργότερα, οι βλάβες που προκαλεί. Μέχρι τότε η ζημιά έχει ήδη γίνει

και η ψεύτικη αντίληψη ότι το ναρκωτικό είναι «ακίνδυνο» έχει ήδη γίνει ευρέως αποδεκτή.

Το Έκσταση έγινε το αντικείμενο παρόμοιας παραπλανητικής διαφήμισης. Όπως διαπίστωσε ένας παρατηρητής των ΜΜΕ: «Είναι λες και ένας έξυπνος μάγος του μάρκετινγκ εφάρμοσε μια καμπάνια γι' αυτό».



Το Έκσταση με έφερε σε κατάσταση τρέλας. Μια μέρα δάγκωσα ένα ποτήρι, ακριβώς όπως θα δάγκωνα ένα μήλο. Έπρεπε να νιώσω το στόμα μου γεμάτο από κομμάτια γυαλιού για να καταλάβω τι μου συνέβαινε. Μια άλλη φορά, έσκιζα υφάσματα με τα δόντια μου επί μία ώρα».

— Av

ΤΙ ΘΑ ΣΟΥ ΠΟΥΝ ΟΙ ΕΜΠΟΡΟΙ

Σε έρευνα που έγινε μεταξύ εφήβων για να βρεθεί ο λόγος που ξεκίνησαν να κάνουν χρήση ναρκωτικών, το 55% αυτών απάντησαν ότι αυτό οφειλόταν σε πίεση που δέχθηκαν από φίλους τους. Ήθελαν να δείχνουν άνετοι και δημοφιλείς. Οι έμποροι το γνωρίζουν αυτό.

Σε πλησιάζουν ως φίλοι και προσφέρονται να σε «βοηθήσουν» με «κάτι που θα σε ανεβάσει». Το ναρκωτικό θα σε «βοηθήσει να μπεις στην παρέα» ή «θα σε κάνει να δείχνεις άνετος».

Οι έμποροι ναρκωτικών, που το κίνητρό τους είναι το κέρδος που βγάζουν, θα πουν οτιδήποτε για να σε κάνουν να αγοράσεις τα ναρκωτικά τους.

Θα σου πούνε ότι αν πάρεις Έκσταση «θα έχεις πολλά κορίτσια».

Δεν τους ενδιαφέρει που τα ναρκωτικά καταστρέφουν τη ζωή σου, φτάνει να πληρώνονται. Το μόνο που τους ενδιαφέρει είναι το χρήμα. Πρώην έμποροι παραδέχτηκαν ότι βλέπουν τους πελάτες τους σαν «πιόνια σ' ένα παιχνίδι σκακιού».

Μάθε τα δεδομένα για τα ναρκωτικά. Πάρε τις δικές σου αποφάσεις.

Η Αλήθεια για τα Ναρκωτικά

Τα ναρκωτικά είναι, στην ουσία, δηλητήρια. Η ποσότητα που λαμβάνεται καθορίζει και το αποτέλεσμα που θα έχουν.

Μια μικρή ποσότητα δρα ως διεγερτικό (αυξάνει τη δραστηριότητα). Μια μεγαλύτερη ποσότητα δρα ως ηρεμιστικό (μειώνει τη δραστηριότητα). Μια ακόμα μεγαλύτερη ποσότητα ενεργεί ως δηλητήριο και μπορεί να σκοτώσει.

Αυτό ισχύει για όλα τα ναρκωτικά. Αυτό που διαφέρει είναι μόνο η ποσότητα που χρειάζεται για να επιτευχθεί το αποτέλεσμα.

Αλλά πολλά ναρκωτικά είναι επικίνδυνα για έναν ακόμα λόγο: επηρεάζουν άμεσα το μυαλό. Αλλοιώνουν την αντίληψη του χρήστη για το τι συμβαίνει γύρω του. Ως αποτέλεσμα, το άτομο ενεργεί παράξενα, παράλογα, λανθασμένα, ακόμα και καταστροφικά.

Τα ναρκωτικά μπλοκάρουν τις αισθήσεις, τόσο τις ανεπιθύμητες όσο και τις επιθυμητές. Έτσι, ενώ προσφέρουν βραχυπρόθεσμη βοήθεια στην ανακούφιση του πόνου, ταυτόχρονα εξαλείφουν τις ικανότητες, την εγρήγορση και θολώνουν τη σκέψη.

Τα φάρμακα είναι ναρκωτικά που σκοπό έχουν να επιταχύνουν ή να επιβραδύνουν ή να αλλάξουν κάτι στον τρόπο λειτουργίας του σώματος, να το κάνουν να λειτουργεί καλύτερα. Μερικές φορές είναι απαραίτητα. Αλλά δεν παύουν να είναι ναρκωτικά: δρουν ως διεγερτικά ή ηρεμιστικά και σε μεγάλη ποσότητα μπορούν να σε σκοτώσουν. Αν, λοιπόν, δε χρησιμοποιείς τα φάρμακα όπως πρέπει, μπορεί να γίνουν τόσο επικίνδυνα όσο και τα παράνομα ναρκωτικά.

Η πραγματική απάντηση
είναι να πάρει κανείς τα
δεδομένα και όχι να πάρει
ναρκωτικά.

ΓΙΑΤΙ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ;

Οι άνθρωποι παίρνουν ναρκωτικά γιατί θέλουν να αλλάξει κάτι στη ζωή τους.

Να μερικοί από τους λόγους για τους οποίους οι νέοι πήραν ναρκωτικά, όπως μας ανέφεραν οι ίδιοι:

- Για να μοιάσουν με τους υπόλοιπους
- Για να ξεφύγουν ή να χαλαρώσουν
- Επειδή βαριόντουσαν
- Επειδή τους έκανε να μοιάζουν πιο ώριμοι
- Για να κάνουν την επανάστασή τους
- Για να πειραματιστούν

Νομίζουν ότι τα ναρκωτικά είναι η λύση. Αλλά τελικά, τα ναρκωτικά γίνονται το πρόβλημα.

Όσο δύσκολο κι αν είναι να αντιμετωπίσει κανείς τα προβλήματά του, οι επιπτώσεις της χρήσης ναρκωτικών είναι πάντοτε χειρότερες από το πρόβλημα που προσπάθησε να λύσει με τη χρήση. Η πραγματική απάντηση είναι να πάρει κανείς τα δεδομένα σχετικά με τα ναρκωτικά και όχι να κάνει χρήση.



ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ

Drug Enforcement Administration

National Institute on
Drug Abuse

Drug Policy Information
Clearinghouse

"Club Drugs Facts & Figures," Office
of National Drug Control Policy

United Nations Office on Drugs
and Crime World Report 2008

Center for Substance Abuse
Research

British Medical Journal

National Institutes of Health

Department of Health (UK)

2007 National Survey on Drug Use
and Health

2007 National Report to the
EMCDDA by the Reintox National

Focal Point: Greece, New
Development, Trends and in-depth
information on selected issues

Φωτογραφίες:
Σελίδα 7: stockxpert.com
Σελίδα 9: istock.com
Σελίδα 18: stockxpert.com,
bigstockphoto.com

Εκατομμύρια τέτοια βιβλιαράκια έχουν μοιραστεί σε ανθρώπους σε όλο τον κόσμο, σε 22 γλώσσες. Νέα ναρκωτικά εμφανίζονται στους δρόμους και περισσότερες πληροφορίες γίνονται γνωστές σχετικά με τις παρενέργειές τους. Έτσι, εμπλουτίζουμε τα ήδη υπάρχοντα βιβλιαράκια και προσθέτουμε καινούρια στη σειρά.

Τα βιβλιαράκια εκδίδονται από το Ίδρυμα για ένα Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά, έναν μη κερδοσκοπικό κοινωφελή οργανισμό με έδρα το Λος Άντζελες στην Καλιφόρνια.

Το Ίδρυμα προσφέρει εκπαιδευτικό υλικό, συμβουλές και συντονισμό με το διεθνές δίκτυό του που ασχολείται με την πρόληψη χρήσης ναρκωτικών. Απευθύνεται σε νέους, γονείς, εκπαιδευτικούς, εθελοντικές οργανώσεις και κυβερνητικές υπηρεσίες – σε οποιονδήποτε ενδιαφέρεται να βοηθήσει τους ανθρώπους να κρατήσουν τα ναρκωτικά μακριά από τη ζωή τους.

ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ

Αυτό το βιβλιαράκι αποτελεί μέρος μιας σειράς εκδόσεων που καλύπτουν τα δεδομένα σχετικά με τη μαριχουάνα, το αλκοόλ, το Έκσταση, την κοκαΐνη, το κρακ κοκαΐνης, την κρυσταλλική μεθαμφεταμίνη και την μεθαμφεταμίνη, τις εισπνεόμενες ουσίες, την ηρωίνη, το LSD και τα συνταγογραφούμενα φάρμακα/ναρκωτικά. Οπλισμένος μ' αυτές τις πληροφορίες, ο αναγνώστης μπορεί να πάρει την απόφαση να κρατήσει τα ναρκωτικά μακριά απ' τη ζωή του.

Για περισσότερες πληροφορίες ή για να αποκτήσεις περισσότερα αντίτυπα από αυτό και από τα' άλλα βιβλιαράκια της σειράς, έλα σε επαφή με τη διεύθυνση:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
+1-818-952-5260
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org

Εκστρατεία Ενάντια στα Ναρκωτικά
Πατησίων 200
112 56 Αθήνα
Τηλ. 210 8653382
notodrugs.gr
info@notodrugs.gr