

Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ

# ΗΡΩΪΝΗ

Smack  
Skag

«H»  
Junk  
Horse

[notodrugs.gr](http://notodrugs.gr)



## ΓΙΑΤΙ ΦΤΙΑΞΑΜΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΑΡΑΚΙ

**Π**ολύς λόγος γίνεται στον κόσμο για τα ναρκωτικά – στους δρόμους, στα σχολεία, στο Ίντερνετ και στην τηλεόραση. Κάποια λόγια είναι αληθινά, κάποια όχι.

Πολλά από αυτά που ακούς για τα ναρκωτικά προέρχονται, στην πραγματικότητα, από αυτούς που τα πουλάνε. Πρώην έμποροι ναρκωτικών εξομολογήθηκαν ότι θα έλεγαν τα πάντα για να κάνουν κι άλλους να αγοράσουν ναρκωτικά.

Μην επιτρέψεις να σε ξεγελάσουν. Χρειάζεσαι δεδομένα για να μη πιαστείς στην παγίδα των ναρκωτικών και για να βοηθήσεις και τους φίλους σου να μείνουν μακριά τους. Γι' αυτό φτιάξαμε αυτό το βιβλιαράκι – για 'σένα.

Η ανταπόκρισή σου είναι σημαντική για εμάς, κι έτσι, περιμένουμε νέα σου. Μπορείς να μας επισκεφτείς στην ιστοσελίδα **drugfreeworld.org** και να μας στείλεις e-mail στο **info@drugfreeworld.org**.

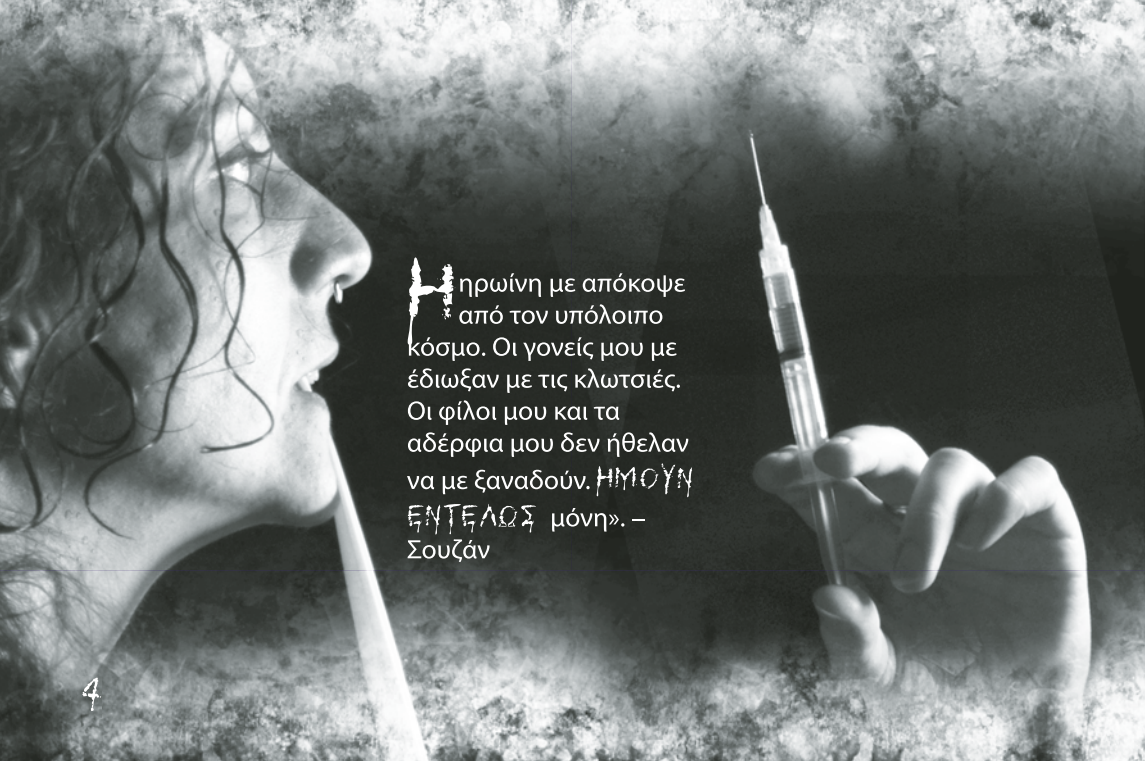
# ΗΡΩΪΝΗ: ΤΙ ΕΙΝΑΙ;

**Η** ηρωΐνη είναι ένα ιδιαίτερα εθιστικό, παράνομο ναρκωτικό. Γίνεται χρήση του από εκατομμύρια εθισμένων ατόμων σε όλο τον κόσμο τα οποία είναι ανίκανα να ξεπεράσουν την καταστροφική επιθυμία τους να συνεχίσουν να παίρνουν αυτό το ναρκωτικό κάθε μέρα της ζωής τους και γνωρίζοντας ότι, εάν σταματήσουν, θα αντιμετωπίσουν τον τρόμο που φέρνουν τα στερητικά συμπτώματα.

Η ηρωΐνη (όπως το όπιο και η μορφίνη), παρασκευάζεται από τον πυκνόρρευστο χυμό του φυτού της παπαρούνας. Το όπιο έχει, αρχικά, γαλακτώδη μορφή και εξάγεται από τη φλούδα της κάψα

της παπαρούνας. Από την επεξεργασία του οπίου παράγεται η μορφίνη και αυτή επεξεργάζεται και πάλι και παράγονται οι διάφορες μορφές ηρωΐνης.

Συνήθως, η ηρωΐνη λαμβάνεται ενέσιμα, δημιουργώντας περαιτέρω κινδύνους για το χρήστη, ο οποίος αντιμετωπίζει το κίνδυνο του AIDS ή άλλης μόλυνσης επιπλέον της οδύνης του εθισμού.



Η ηρωίνη με απόκοψε  
από τον υπόλοιπο  
κόσμο. Οι γονείς μου με  
έδιωξαν με τις κλωτσιές.  
Οι φίλοι μου και τα  
αδέρφια μου δεν ήθελαν  
να με ξαναδούν. **ΗΜΟΥΝ  
ΞΗΤΕΛΩΣ** μόνη». –  
Σουζάν



# Η ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ ΤΗΣ ΗΡΩΪΝΗΣ

**Η** ηρωίνη παρασκευάστηκε για πρώτη φορά το 1898 από τη φαρμακευτική εταιρεία Μπάγιερ, στη Γερμανία, και την πουλούσαν ως θεραπεία για τη φυματίωση και επίσης ως φαρμακευτική θεραπεία για τον εθισμό στη μορφίνη.

## ΕΝΑΣ ΦΑΥΛΟΣ ΚΥΚΛΟΣ

Στη δεκαετία του 1850, ο εθισμός στο όπιο αποτελούσε σοβαρό πρόβλημα στις Ηνωμένες Πολιτείες. Η «λύση» σε αυτό ήταν να δίνεται στους χρήστες οπίου ένα λιγότερο ισχυρό και υποθετικά «μη εθιστικό» υποκατάστατο: η μορφίνη.

Ο εθισμός στη μορφίνη σύντομα έγινε μεγαλύτερο πρόβλημα από τον εθισμό στο όπιο.

Όπως και με το

όπιο, το πρόβλημα της μορφίνης «λύθηκε» με ένα άλλο «μη εθιστικό» υποκατάστατο: την ηρωίνη, η οποία αποδεδειγμένα κατέληξε να είναι ακόμη περισσότερο εθιστική από τη μορφίνη. Μαζί με το πρόβλημα της ηρωίνης ήρθε ακόμη ένα «μη εθιστικό» υποκατάστατο: η μεθαδόνη. Το νέο ναρκωτικό παρασκευάστηκε το 1937 από Γερμανούς επιστήμονες που έψαχναν για ένα χειρουργικό παυσίπονο. Το 1947, εξάχθηκε στις ΗΠΑ με το εμπορικό όνομα «Ντολοφίν». Μετονομάστηκε σε μεθαδόνη και σύντομα χρησιμοποιήθηκε ευρέως ως θεραπεία για τον εθισμό στην ηρωίνη. Δυστυχώς, έχει αποδειχθεί ότι είναι ακόμη πιο εθιστική από την ηρωίνη.

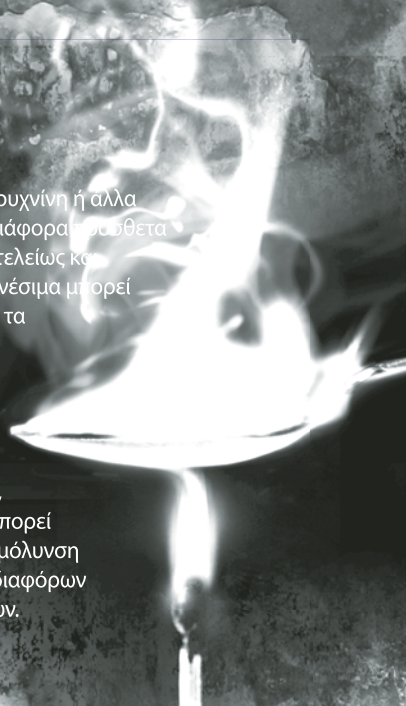
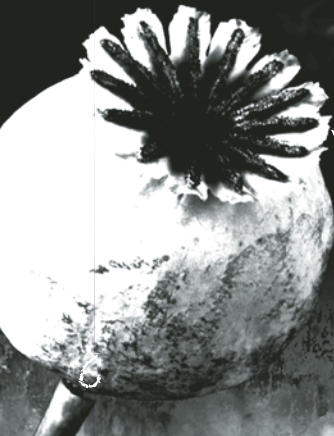
Μέχρι το τέλος της δεκαετίας του 1990, η θνησιμότητα των εθισμένων ατόμων στην ηρωίνη ήταν 20 φορές μεγαλύτερη από τη θνησιμότητα του υπόλοιπου πληθυσμού.



# ΠΟΣΙΜΟΙΑΣ ΕΙΣ Η ΗΡΩΪΝΗ;

**Η** ηρωΐνη στην πιο καθαρή, μορφή της, είναι μια άσπρη σκόνη. Αλλά συναντάται πιο συχνά σε χρώμα ροζ γκρι, καφέ ή μαύρο. Το χρώμα προέρχεται από τα πρόσθετα που χρησιμοποιήθηκαν για να αραιωθεί, τα οποία μπορεί να είναι ζάχαρη, καφεΐνη ή άλλες ουσίες. Η συνηθισμένη ηρωΐνη που πωλείται στους δρόμους μερικές φορές

«κόβεται» με στρυχνίνη ή άλλα δηλητήρια. Τα διάφορα πρόσθετα δεν διαλύονται τελείως και όταν ληφθούν ενέσιμα μπορεί να αποφράξουν τα αιμοφόρα αγγεία τα οποία οδηγούν στους πνεύμονες, στα νεφρά ή στον εγκέφαλο. Αυτό, από μόνο του, μπορεί να οδηγήσει σε μόλυνση ή καταστροφή διαφόρων ζωτικών οργάνων.



## ΟΝΟΜΑΣΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΡΓΚΟ για την

# ΗΡΩΙΝΗ

Ο χρήστης που αγοράζει ηρωίνη από το δρόμο δεν γνωρίζει ποτέ το πόσο ισχυρό πραγματικά είναι το ναρκωτικό που αγοράζει εκείνη τη στιγμή. Έτσι, οι χρήστες κινδυνεύουν συνεχώς από υπερβολική δόση.

Η ηρωίνη μπορεί να ληφθεί ενέσιμα, να καπνιστεί ή να σνιφαριστεί. Το ναρκωτικό δημιουργεί μια αίσθηση μεγάλης «μαστούρας» την πρώτη φορά που λαμβάνεται. Ένα άτομο μπορεί ναιώσει εξωστρεφές, ικανό να επικοινωνήσει εύκολα με τους άλλους και μπορεί νιώσει μια αίσθηση αυξημένων σεξουαλικών επιδόσεων – αλλά όχι για πολύ.

Η ηρωίνη είναι εξαιρετικά εθιστική και τα συμπτώματα στέρησης πολύ επώδυνα. Το ναρκωτικό διαλύει γρήγορα το ανοσοποιητικό σύστημα και ο χρήστης καταλήγει να είναι άρρωστος, λιπόσαρκος και, τελικά, νεκρός.

- Big H
- H
- Junk
- Skag
- Horse
- Smack
- Thunder
- Hell Dust
- Nose Drops



**A**πό την ημέρα που άρχισα τη χρήση, δεν σταμάτησα ποτέ. Μέσα σε μια εβδομάδα είχα ξεκινήσει να την παίρνω ενέσιμα αντί να τη σνιφάρω. Μέσα σε ένα μήνα ήμουν εθισμένη και είχα σπαταλήσει όλα μου τα χρήματα. Πούλησα ό,τι είχα το οποίο είχε αξία και τελικά ό,τι είχε και η μητέρα μου. Μέσα σε ένα χρόνο είχα χάσει τα πάντα.

»ΠΟΥΛΗΣΑ ΤΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ ΜΟΥ,  
ΕΧΑΣΑ ΤΗ ΔΟΥΛΕΙΑ ΜΟΥ, Η  
ΜΗΤΕΡΑ ΜΟΥ ΜΕ ΕΔΙΩΞΕ ΑΠΟ ΤΟ  
ΣΠΙΤΙ, ΕΙΧΑ ΧΡΕΟΣ 25.000 ΔΟΛΑΡΙΑ  
ΣΤΙΣ ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ,

και ζούσα στους δρόμους του Κάμντεν στο Νιου Τζέρσεϊ.  
Έλεγα ψέματα, έκλεβα και έκανα απάτες.

»Με βίασαν, με ξυλοκόπησαν, με κακοποίησαν, με λήστεψαν, με συνέλαβαν, έμεινα άστεγη, άρρωστη και απελπισμένη. Ήξερα ότι κανένας δεν μπορεί να αντέξει αυτό το είδος ζωής για πολύ και ότι ο θάνατος με περίμενε. Στο κάτω κάτω, ο θάνατος ήταν καλύτερος από μια ζωή ως ηρωινομανής». – Άλισον

# ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΕΣ

Εκτιμάται ότι 13,5 εκατομμύρια άτομα στον κόσμο παίρνουν οπιοειδή (ουσίες συγγενικές του οπίου), μεταξύ των οποίων 9,2 εκατομμύρια κάνουν χρήση ηρωίνης.

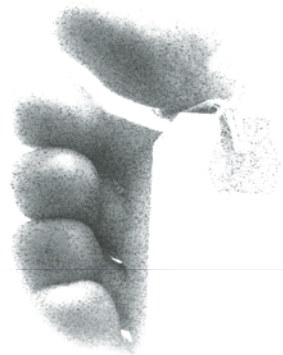
- Το 2007, το 93% της παγκόσμιας παραγωγής οπίου προήλθε από το Αφγανιστάν. (Το όπιο είναι η πρώτη ύλη από την οποία παρασκευάζεται η ηρωίνη). Η συνολική της εξαγωγική αξία ήταν περίπου 4 δισεκατομμύρια δολάρια, από τα οποία τα τρία τέταρτα περίπου, τα καρπώθηκαν οι διακινητές. Περίπου το ένα τέταρτο πήγε στους Αφγανούς καλλιεργητές οπίου.

- Η Εθνική Έρευνα των ΗΠΑ για τη Χρήση Ναρκωτικών και την Υγεία του 2007 αναφέρει ότι υπάρχουν 153.000 χρήστες ηρωίνης στις ΗΠΑ το 2007. Άλλοι υπολογισμοί ανεβάζουν τον αριθμό τους στις 900.000.

- Στην Ελλάδα, υπολογίζεται ότι το 2006 υπήρχαν περισσότεροι από 20.000 χρήστες ηρωίνης.

- Τα οπιοειδή, κυρίως η ηρωίνη ενέχονται στις 4 από τις 5 περιπτώσεις θανάτων από ναρκωτικά στην Ευρώπη, σύμφωνα με αναφορά του 2008 από το Ευρωπαϊκό Κέντρο Ελέγχου για τα Ναρκωτικά και τον Εθισμό.

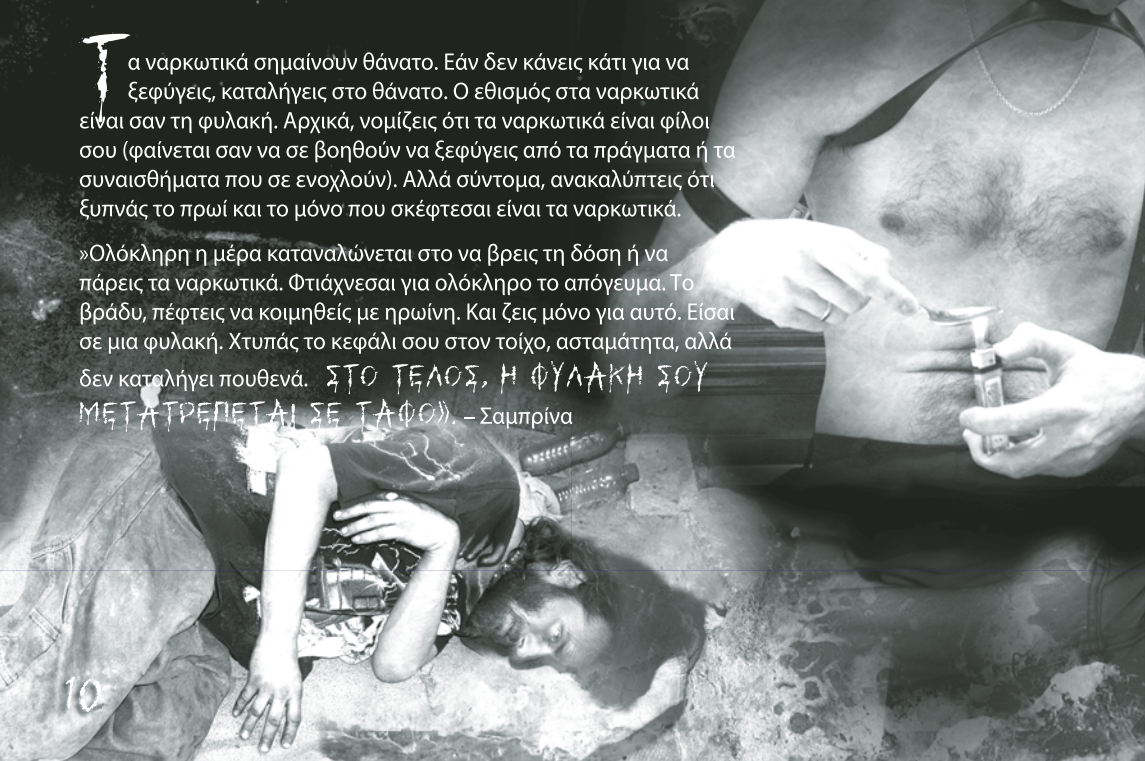
- Στην Ελλάδα, αναφέρθηκαν 273 θάνατοι από ναρκωτικά το 2006, από τους οποίους το 97,7% προκλήθηκαν από τη χρήση ηρωίνης.





**Τ**α ναρκωτικά σημαίνουν θάνατο. Εάν δεν κάνεις κάτι για να ξεφύγεις, καταλήγεις στο θάνατο. Ο εθισμός στα ναρκωτικά είναι σαν τη φυλακή. Αρχικά, νομίζεις ότι τα ναρκωτικά είναι φίλοι σου (φαίνεται σαν να σε βοηθούν να ξεφύγεις από τα πράγματα ή τα συναισθήματα που σε ενοχλούν). Αλλά σύντομα, ανακαλύπτεις ότι ξυπνάς το πρωί και το μόνο που σκέφτεσαι είναι τα ναρκωτικά.

»Ολόκληρη η μέρα καταναλώνεται στο να βρεις τη δόση ή να πάρεις τα ναρκωτικά. Φτιάχνεσαι για ολόκληρο το απόγευμα. Το βράδυ, πέφτεις να κοιμηθείς με ηρωίνη. Και ζεις μόνο για αυτό. Είσαι σε μια φυλακή. Χτυπάς το κεφάλι σου στον τοίχο, ασταμάτητα, αλλά δεν καταλήγει πουθενά. **ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ, Η ΦΥΛΑΚΗ ΣΟΥ ΜΕΤΑΤΡΕΠΕΤΑΙ ΣΕ ΤΑΦΟΣ**». – Σαμπρίνα



**ΑΜΕΣΕΣ ΒΛΑΒΕΣ:** Στις πρώτες επιδράσεις της ηρωίνης περιλαμβάνεται ένα κύμα αισθήσεων – το «φτιάξιμο». Αυτό συχνά συνοδεύεται από μια αίσθηση ζέστης στο δέρμα και ξηροστομία. Μερικές φορές, η αρχική επίδραση μπορεί να περιλαμβάνει εμετό και σοβαρή φαγούρα.

Αφότου εξασθενίσουν οι αρχικές αυτές επιδράσεις, ο χρήστης γλαρώνει για μερικές ώρες. Οι βασικές λειτουργίες του σώματος όπως η αναπνοή και οι παλμοί της καρδιάς επιβραδύνονται.

Μερικές ώρες αφότου εξασθενίσουν οι επιπτώσεις του ναρκωτικού, το σώμα του χρήστη αρχίζει να λαχταρά περισσότερο ναρκωτικό. Αν δεν πάρει κι άλλη δόση τότε θα αρχίσει να έχει συμπτώματα στέρησης, τα ακραία αυτά σωματικά και διανοητικά συμπτώματα τα οποία ο χρήστης βιώνει εάν το σώμα δεν λάβει την επόμενη δόση ηρωίνης. Τα στερητικά συμπτώματα περιλαμβάνουν ανησυχίες,

πόνους στα κόκαλα, διάρροια, εμετό και έντονη σωματική δυσφορία.

Το έντονο φτιάξιμο που επιζητά ο χρήστης διαρκεί μόνο για μερικά λεπτά. Με τη συνεχή χρήση, ο εξαρτημένος έχει ανάγκη από αυξανόμενες δόσεις ναρκωτικού έτσι ώστε να αισθάνεται απλώς «φυσιολογικά».

### ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

- «Μαστούρα»
- Επιβράδυνση της αναπνοής
- Θολωμένη πνευματική λειτουργία
- Ναυτία και εμετό
- Ελαφρά νάρκωση (γλάρωμα); υπνηλία
- Υποθερμία (χαμηλότερη του κανονικού θερμοκρασία του σώματος)
- Κώμα ή θάνατο (εξαιτίας υπερβολικής δόσης)

# ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

Οι επιπτώσεις στο σώμα ενός τοξικομανή από τη συνεχή χρήση αυτού του ναρκωτικού είναι καταστροφικές. Οι συχνές ενέσεις μπορεί να καταστρέψουν τις φλέβες και μπορεί να οδηγήσουν σε μολύνσεις των αιμοφόρων αγγείων και των βαλβίδων της καρδιάς. Η γενική κακή κατάσταση του σώματος μπορεί να οδηγήσει στη φυματίωση\*.

Η αρθρίτιδα είναι άλλη μια από τις μακροπρόθεσμες επιπτώσεις του εθισμού στην ηρωίνη.

Τα συμπτώματα στέρησης από την ηρωίνη είναι μια τρομακτική εμπειρία η οποία αρχίζει να βασανίζει το σώμα λίγες μόλις ώρες μετά την τελευταία δόση.

Ο τρόπος ζωής των εθισμένων ατόμων, όπου συχνά χρησιμοποιούν πολλοί την ίδια βελόνα, οδηγεί στο AIDS και σε άλλες μολυσματικές ασθένειες. Εκτιμάται ότι από τα 35.000 νέα κρούσματα ηπατίτιδας C2 (ασθένεια του συκωτιού) κάθε χρόνο στις Ηνωμένες Πολιτείες, πάνω από το 70% είναι χρήστες ναρκωτικών που χρησιμοποιούν βελόνες.

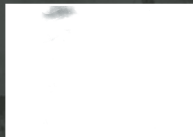
«Οι άνθρωποι πιστεύουν ότι η ηρωίνη είναι εξαιρετική, αλλά χάνεις τα πάντα: δουλειά, γονείς, φίλους, αυτοπεποίθηση, το σπίτι σου. Το ψέμα και η κλεψιά γίνονται συνήθεια. Δεν σέβεσαι πια τίποτα και κανέναν». — Πιτ

\* φυματίωση: μολυσματική ασθένεια η οποία προσβάλλει τους πνεύμονες και άλλα όργανα.

## ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

- Σάπισμα των δοντιών
- Φλεγμονές των ούλων
- Δυσκοιλιότητα
- Κρύος ιδρώτας
- Φαγούρα
- Εξασθένηση του ανοσοποιητικού συστήματος
- Κώμα
- Ασθένειες του αναπνευστικού
- Εξασθένηση των μυών, μερική παράλυση
- Μειωμένη σεξουαλική ικανότητα και μακροχρόνια ανικανότητα στους άνδρες
- Διαταραχές του εμμηνορροϊκού κύκλου στις γυναίκες
- Ανικανότητα οργασμού (στους άντρες και στις γυναίκες)
- Απώλεια μνήμης και διανοητικής λειτουργίας
- Εσωστρέφεια
- Κατάθλιψη
- Φλύκταινες (φουσκάλες με πύον) στο πρόσωπο
- Απώλεια όρεξης
- Αϋπνίες

Αποστήματα από τη χρήση ενέσεων σημαδεύουν το σώμα ενός ναρκομανή 16 ετών.



Η ΧΡΗΣΗ ΗΡΩΪΝΗΣ επιφέρει σωματική και διανοητική καταστροφή.



# «ΘΑ ΤΗ ΔΟΚΙΜΑΣΩ ΜΟΝΟ ΜΙΑ ΦΟΡΑ».

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ ΜΙΑ, ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΔΟΣΗ ΗΡΩΙΝΗΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΟΔΗΓΗΣΕΙ ΕΝΑ ΑΤΟΜΟ ΣΤΟ ΔΡΟΜΟ ΤΟΥ ΕΘΙΣΜΟΥ.

Πολλοί άνθρωποι πειραματίζονται με την ηρωίνη σκεπτόμενοι ότι, «θα το δοκιμάσω μια φορά ή δύο. Ανά πάσα στιγμή μπορώ να τη σταματήσω». Όμως αυτοί που ξεκινούν αυτή την κατηφόρα, το βρίσκουν σχεδόν ακατόρθωτο να γυρίσουν πίσω. Σκέψου τα λόγια του Σαμ, ενός δεκαπεντάχρονου ηρωινομανή: «Όταν κάνεις για πρώτη φορά την ένεση, το πιθανότερο είναι να κάνεις εμετό και να νιώθεις απαίσια, αλλά γρήγορα θα το ξαναπροσπαθήσεις. Θα σε κάνει να γαντζωθείς επάνω της σαν παθιασμένος εραστής. Το φτιάξιμο που σε «χτυπά» και ο τρόπος που θα ζητάς περισσότερη ηρωίνη –σαν να σου στέρησαν τον αέρα–, αυτός είναι ο τρόπος που θα σε παγιδέψει».

Η απειλή του εθισμού δεν είναι η χειρότερη συνέπεια του πειραματισμού με την ηρωίνη. Ο Τζιμ ήταν 21 ετών και τα απογεύματα συνήθως έπινε μύρα με τους φίλους του. Είχε ήδη πειραματιστεί με την ηρωίνη και έτσι όταν του πρόσφεραν οι φίλοι του ένα σνιφάρισμα, εκείνος δέχτηκε. Δεκαπέντε λεπτά μετά την εισπνοή, λιποθύμησε και μετά έπεσε σε βαθύ κώμα που κράτησε περισσότερο από δύο μήνες. Σήμερα είναι περιορισμένος σε μια αναπηρική πολυθρόνα, ανίκανος να γράψει, σχεδόν ανίκανος να διαβάσει. Ό,τι όνειρα και φιλοδοξίες είχε κάποτε, έχουν τελειώσει.





# ΤΟ «ΛΟΥΚ» ΤΗΣ ΗΡΩΪΝΗΣ

**Κ**άποτε η ηρωίνη τρόμαζε τους ανθρώπους. Πρόσφατα, κάποιοι άνθρωποι δοκίμασαν να κάνουν «μόδα» τη χρήση ηρωίνης.

Την προηγούμενη δεκαετία, η «εμφάνιση του εθισμένου στην ηρωίνη» – ανέκφραστο πρόσωπο, κέρινο χρώμα δέρματος, μαύροι κύκλοι κάτω από τα μάτια, ρουφηγμένα μάγουλα, υπερβολική αδυναμία, λαδωμένα μαλλιά – προωθήθηκε στα δημοφιλή περιοδικά και τους κύκλους της μόδας ως «σικ».

Ακριβώς όπως οι ροκ σταρ βοήθησαν να γίνει δημοφιλής η

χρήση του LSD στη δεκαετία του 1960, έτσι έκαναν και κάποιοι σχεδιαστές μόδας, φωτογράφοι και κάποιοι άνθρωποι της διαφήμισης που επηρέασαν μια ολόκληρη γενιά νεολαίας, απεικονίζοντας τη χρήση ηρωίνης στα περιοδικά και τα μουσικά βίντεο ως μοδάτη ή ακόμη και επιθυμητή.

Είναι λυπηρά ειρωνικό ότι ο Ντέιβιντ Σορέντι – ο φωτογράφος μόδας του οποίου η δουλειά ήταν συνώνυμη με το «σικ της ηρωίνης» – πέθανε, σύμφωνα με τα λεγόμενα, στην ηλικία των 20 από υπερβολική δόση ηρωίνης.



# ΜΙΑ ΠΟΛΥ ΓΛΙΣΤΕΡΗ ΚΑΤΗΦΟΡΑ

Μερικά παιδιά καπνίζουν τσιγάρα και πίνουν αλκοόλ όταν είναι ακόμη πολύ μικρά. Μέχρι την ηλικία που τελειώνουν το λύκειο, το 40% όλων των εφήβων θα έχουν δοκιμάσει μαριχουάνα.

Μερικοί από αυτούς αργότερα κάνουν χρήση πιο εθιστικών ουσιών.

Δεν μπορούμε να υποθέσουμε ότι όλα τα παιδιά που καπνίζουν μαριχουάνα σήμερα, θα γίνουν ηρωινομανείς αύριο. Αλλά όντως υπάρχει αυτός ο κίνδυνος. Μακροχρόνιες έρευνες που έγιναν στα παιδιά λυκείου έδειξαν ότι λίγα νεαρά άτομα κάνουν χρήση άλλων ναρκωτικών χωρίς πρώτα να έχουν δοκιμάσει μαριχουάνα. Μόλις το άτομο δεν μπορεί πια να νιώσει το αρχικό φτιάξιμο που θέλει, τότε αρχίζει να αυξάνει τη χρήση του ναρκωτικού ή να ψάχνει για κάτι δυνατότερο.

## ΑΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ.

Τα παιδιά έρχονται σε επαφή με παράνομα ναρκωτικά ολοένα και περισσότερο.

Η Εθνική Έρευνα για τη Χρήση Ναρκωτικών και την Υγεία του 2007 βρήκε ότι περισσότερο από το 9,5% των νέων μεταξύ 12 και 17 ετών στις ΗΠΑ κάνουν χρήση ναρκωτικών. Το 2008, το Εθνικό Κέντρο Εθισμού και Χρήσης Ουσιών του Πανεπιστημίου της Κολούμπια ανέφερε ότι η καθημερινή χρήση μαριχουάνας από τους σπουδαστές κολεγίων διπλασιάστηκε και η χρήση της κοκαΐνης και της ηρωίνης επίσης αυξήθηκε.

Σύμφωνα με την Υπηρεσία Ναρκωτικών και Εγκλήματος των Ηνωμένων Εθνών, το 2008 16 εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο χρησιμοποιούσαν οπιοειδή – όπιο, μορφίνη, ηρωίνη και συνθετικά οπιοειδή.

# ΤΟ ΝΕΟ ΠΡΟΣΩΠΟ ΤΗΣ ΗΡΩΙΝΗΣ

Η εικόνα του αποχαυνωμένου νεαρού χρήστη ηρωίνης που έχει καταρρεύσει σε ένα βρόμικο, σκοτεινό δρομάκι είναι ξεπερασμένη. Σήμερα, ο νεαρός τοξικομανής μπορεί να είναι 12 χρονών, να παίζει ηλεκτρονικά παιχνίδια και να απολαμβάνει τη μουσική της γενιάς του. Μπορεί να φαίνεται έξυπνος, στιλάτος και να μην έχει τα συνηθισμένα σημάδια από τη χρήση ηρωίνης, όπως τα σημάδια της βελόνας στο μπράτσο του.

Ο λόγος είναι ότι η ηρωίνη είναι διαθέσιμη σε πολλές μορφές οι οποίες είναι εύκολες στη χρήση και φτηνότερες. Σήμερα, η ηρωίνη είναι μεγαλύτερος κινδυνολογισμός παρά ποτέ. Ανάμεσα

στο 1995 και το 2002, ο αριθμός των εφήβων στην Αμερική από 12 έως 17 ετών, που έκαναν χρήση ηρωίνης κάποια στιγμή στη ζωή τους, αυξήθηκε κατά 300%.

Ένα νεαρό άτομο που μπορεί να το σκεφτεί δυο φορές πριν βάλει μια βελόνα στο μπράτσο του, μπορεί πιο εύκολα να καπνίσει ή να σνιφάρει το ίδιο ναρκωτικό. Κάτι τέτοιο όμως είναι απατηλός καθησυχασμός και μπορεί να τον κάνει να σκεφτεί ότι αυτός ο τρόπος χρήσης ηρωίνης είναι λιγότερο επικίνδυνος. Η αλήθεια είναι ότι η ηρωίνη σε όλες τις μορφές της είναι επικίνδυνη και εθιστική.



**Ε**χασα τη μικρή μου αδελφή από υπερβολική δόση ηρωίνης. Είχε ένα υπέροχο καλλιτεχνικό ταλέντο και ήταν αναγνωρισμένη από πολύ νέα.

Δεκατεσσάρων ετών κάπνιζε χόρτο. Στα 15 άρχισε να βγαίνει με ένα αγόρι που ήταν “καλός φίλος”. Της πρότεινε ένα “καλύτερο και πιο ώριμο φτιάξιμο από το χόρτο”. Τότε άρχισε την ηρωίνη.

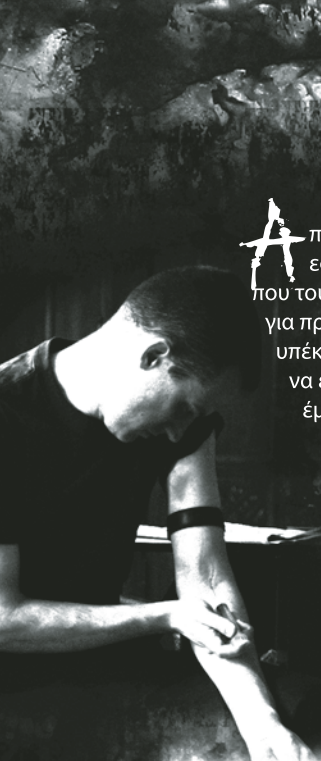
Την έδωξαν από το Καλλιτεχνικό σχολείο ένα δυο μήνες αφού ξεκίνησε. Στα 22 της, μου τηλεφώνησε και μου είπε ότι είναι σε ένα σπίτι για αποτοξίνωση.

Έμεινε καθαρή λίγο παραπάνω από ένα χρόνο και ύστερα ξανακύλησε στη χρήση. Δε ξέρω γιατί ξανακύλησε — ξέρω μόνο ό,τι μάθαμε από τα ημερολόγιά της. Ο εθισμός της ήταν μια καθημερινή μάχη για τη ζωή.

Ένα πρωί χτύπησε το τηλέφωνό μου. Ήταν ο πατέρας μου. Μου είπε “λένε ότι είναι νεκρή”. Εγώ ούρλιαξα και έκλαιγα με ανεξέλεγκτους λυγμούς. Δε θα ξεχάσω ποτέ αυτή τη στιγμή». — Μέγκαν



# ΤΙ ΘΑ ΣΟΥ ΠΟΥΝ ΟΙ ΕΜΠΟΡΟΙ



**Α**πό έρευνα που έγινε μεταξύ εφήβων για να εντοπιστεί η αιτία που τους έκανε να πάρουν ναρκωτικά για πρώτη φορά, προέκυψε ότι το 55% υπέκυψε στις πιέσεις φίλων. Ήθελαν να είναι κουλ και δημοφιλείς. Οι έμποροι το γνωρίζουν αυτό.

Σε πλησιάζουν ως φίλοι και προσφέρονται να σε «βοηθήσουν» με «κάτι που θα σε ανεβάσει». Το ναρκωτικό θα σε «βοηθήσει να μπεις στην παρέα» ή «θα σε κάνει κουλ».

Οι έμποροι ναρκωτικών, που το κίνητρό τους

είναι το κέρδος που βγάζουν, θα πουν οτιδήποτε για να σε κάνουν να αγοράσεις τα ναρκωτικά τους. Θα σου πούνε ότι «η ηρωίνη είναι μια ζεστή κουβέρτα» ή «η ηρωίνη κάνει το καλύτερο φτιάξιμο».

Δεν τους ενδιαφέρει που τα ναρκωτικά καταστρέφουν τη ζωή σου, φτάνει να πληρώνονται. Το μόνο που τους ενδιαφέρει είναι το χρήμα. Πρώην έμποροι παραδέχτηκαν ότι βλέπουν τους πελάτες τους σαν «πιόνια σ' ένα παιχνίδι σκακιού».

Μάθε τα δεδομένα για τα ναρκωτικά. Πάρε τις δικές σου αποφάσεις.



# Η Αλήθεια για τα Ναρκωτικά

**Τ**α ναρκωτικά είναι, στην ουσία, δηλητήρια. Η ποσότητα που λαμβάνεται καθορίζει και το αποτέλεσμα που θα έχουν.

Μια μικρή ποσότητα δρα ως διεγερτικό (αυξάνει τη δραστηριότητα). Μια μεγαλύτερη ποσότητα δρα ως ηρεμιστικό (μειώνει τη δραστηριότητα). Μια ακόμα μεγαλύτερη ποσότητα ενεργεί ως δηλητήριο και μπορεί να σκοτώσει.

Αυτό ισχύει για όλα τα ναρκωτικά. Αυτό που διαφέρει είναι μόνο η ποσότητα που χρειάζεται για να επιτευχθεί το αποτέλεσμα.

Αλλά πολλά ναρκωτικά είναι επικίνδυνα για έναν ακόμα λόγο: επηρεάζουν άμεσα το μυαλό. Αλλοιώνουν την αντίληψη του χρήστη για το τι συμβαίνει γύρω του. Ως αποτέλεσμα, το άτομο ενεργεί παράξενα, παράλογα, λανθασμένα, ακόμα και καταστροφικά.

Τα ναρκωτικά μπλοκάρουν τις αισθήσεις, τόσο τις ανεπιθύμητες όσο και τις επιθυμητές. Έτσι, ενώ προσφέρουν βραχυπρόθεσμη βοήθεια στην ανακούφιση του πόνου, ταυτόχρονα εξαλείφουν τις ικανότητες, την εγρήγορση και θολώνουν τη σκέψη.

Τα φάρμακα είναι ναρκωτικά που σκοπό έχουν να επιταχύνουν ή να επιβραδύνουν ή να αλλάξουν κάτι στον τρόπο λειτουργίας του σώματος, να το κάνουν να λειτουργεί καλύτερα. Μερικές φορές είναι απαραίτητα. Αλλά δεν παύουν να είναι ναρκωτικά: δρουν ως διεγερτικά ή ηρεμιστικά και σε μεγάλη ποσότητα μπορούν να σε σκοτώσουν. Αν, λοιπόν, δε χρησιμοποιείς τα φάρμακα όπως πρέπει, μπορεί να γίνουν τόσο επικίνδυνα όσο και τα παράνομα ναρκωτικά.

**Η πραγματική απάντηση είναι  
να πάρει κανείς τα δεδομένα  
και όχι να πάρει ναρκωτικά.**



## ΓΙΑΤΙ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ;

Οι άνθρωποι παίρνουν ναρκωτικά γιατί θέλουν ν' αλλάξουν κάτι στη ζωή τους.

Να μερικοί από τους λόγους, όπως μας ανέφεραν οι νέοι, για τους οποίους πήραν ναρκωτικά:

- Για να μοιάσουν με τους υπόλοιπους
- Για να ξεφύγουν ή να χαλαρώσουν
- Επειδή βαριόντουσαν
- Επειδή τους έκανε να μοιάζουν πιο ώριμοι
- Για να κάνουν την επανάστασή τους
- Για να πειραματιστούν

Νομίζουν ότι τα ναρκωτικά είναι η λύση. Αλλά τελικά, τα ναρκωτικά γίνονται το πρόβλημα.

Όσο δύσκολο κι αν είναι να αντιμετωπίσει κανείς τα προβλήματά του, οι επιπτώσεις της χρήσης ναρκωτικών είναι πάντοτε χειρότερες από το πρόβλημα που προσπάθησε να λύσει με τη χρήση. Η πραγματική απάντηση είναι να πάρει κανείς τα δεδομένα και όχι να πάρει ναρκωτικά.



## ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ

United Nations Office on Drugs and Crime World Drug Report 2008

White House Office of National Drug Control Policy

National Institutes of Health (U.S.)

Drug Enforcement Administration (U.S.)

“Research Report Series—Heroin Abuse and Addiction,” National Institute on Drug Abuse (U.S.)

Department of Health and Human Services (U.S.)

Center for Substance Abuse Research (U.S.)

“Treatment Episode Data Set (TEDS) Highlights—2006,” Substance Abuse and Mental Health Services Administration

“Results from the 2007 National Survey on Drug Use and Health: National Findings,” Substance Abuse and Mental Health Administration (U.S.)

National Library of Medicine (U.S.)

American Council on Drug Education’s Annals of Internal Medicine (April 1999)

The Lancet (UK)

Laboratory of the Municipal Police Amsterdam

Columbia University Medical Center

World Health Organization

European Monitoring Centre on Drugs and Drug Addiction

2007 National Report to the EMCDDA by the Reitox National Focal Point: Greece, New Development, Trends and in-depth information on selected issues

“Message from the Chairman,” The National Center on Addiction and Substance Abuse of Columbia University, Fall 2008

### ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ:

Σελίδα 5, 12: [istock.com/Peeter Viisimaa](http://istock.com/PeeterViisimaa); Σελίδα 6: [istock.com/Stephanie Horrocks](http://istock.com/StephanieHorrocks);

Σελίδα 13: [Stockxpert](http://Stockxpert);

Σελίδα 13: U.S. Treasury Department, Bureau of Narcotics/ heroin addict;

Σελίδα 15: Courtesy of Francesca Sorrenti

Εκατομμύρια τέτοια βιβλιαράκια έχουν μοιραστεί σε ανθρώπους σε όλο τον κόσμο, σε 22 γλώσσες. Νέα ναρκωτικά εμφανίζονται στους δρόμους και περισσότερες πληροφορίες γίνονται γνωστές σχετικά με τις παρενέργειές τους. Έτσι, εμπλουτίζουμε τα ήδη υπάρχοντα βιβλιαράκια και προσθέτουμε καινούρια στη σειρά.

Τα βιβλιαράκια εκδίδονται από το Ίδρυμα για ένα Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά, έναν μη κερδοσκοπικό κοινωφελή οργανισμό με έδρα το Λος Άντζελες στην Καλιφόρνια.

Το Ίδρυμα προσφέρει εκπαιδευτικό υλικό, συμβουλές και συντονισμό με το διεθνές δίκτυό του που ασχολείται με την πρόληψη χρήσης ναρκωτικών. Απευθύνεται σε νέους, γονείς, εκπαιδευτικούς, εθελοντικές οργανώσεις και κυβερνητικές υπηρεσίες – σε οποιονδήποτε ενδιαφέρεται να βοηθήσει τους ανθρώπους να κρατήσουν τα ναρκωτικά μακριά από τη ζωή τους.

# ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ

Αυτό το βιβλιαράκι αποτελεί μέρος μιας σειράς εκδόσεων που καλύπτουν τα δεδομένα σχετικά με τη μαριχουάνα, το αλκοόλ, το Έκσταση, την κοκαΐνη, το κρακ, την κρυσταλλική μεθαμφεταμίνη και τη μεθαμφεταμίνη, τις εισπνεόμενες ουσίες, τη ηρωίνη, το LSD και τα συνταγογραφούμενα φάρμακα/ναρκωτικά. Οπλισμένος μ' αυτές τις πληροφορίες, ο αναγνώστης μπορεί να πάρει την απόφαση να κρατήσει τα ναρκωτικά μακριά απ' τη ζωή του.

**Για περισσότερες πληροφορίες ή για να αποκτήσεις περισσότερα αντίτυπα από αυτό και από τα' άλλα βιβλιαράκια της σειράς, έλα σε επαφή με τη διεύθυνση:**



Foundation for a Drug-Free World  
1626 N. Wilcox Avenue, #1297  
Los Angeles, CA 90028 USA  
+1-818-952-5260  
drugfreeworld.org  
info@drugfreeworld.org

Εκστρατεία Ενάντια στα Ναρκωτικά  
Πατησίων 200  
112 56 Αθήνα  
Τηλ. 210 8653382  
notodrugs.gr  
info@notodrugs.gr