

Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΑ

ΕΙΣΤΗΝΕΟΜΕΝΑ

Snappers

Shoot the breeze

Boppers

Air blast
Μέδουσα

notodrugs.gr

BUZZ

Gold

HAZE
ROOM

ΓΙΑΤΙ ΦΤΙΑΞΑΜΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΑΡΑΚΙ

Πολύς λόγος γίνεται στον κόσμο για τα ναρκωτικά – στους δρόμους, στα σχολεία, στο Ίντερνετ και στην τηλεόραση. Κάποια λόγια είναι αληθινά, κάποια όχι.

Πολλά από αυτά που ακούς για τα ναρκωτικά προέρχονται, στην πραγματικότητα, από αυτούς που τα πουλάνε. Πρώην έμποροι ναρκωτικών εξομολογήθηκαν ότι θα έλεγαν τα πάντα για να κάνουν κι άλλους να αγοράσουν ναρκωτικά.

Μην επιτρέψεις να σε ξεγελάσουν. Χρειάζεσαι δεδομένα για να μη πιαστείς στην παγίδα των ναρκωτικών και για να βοηθήσεις και τους φίλους σου να μείνουν μακριά τους. Γι' αυτό φτιάξαμε αυτό το βιβλιαράκι – για σένα.

Η ανταπόκρισή σου είναι σημαντική για εμάς, κι έτσι, περιμένουμε να ακούσουμε νέα σου. Μπορείς να μας επισκεφτείς στην ιστοσελίδα **drugfreeworld.org** και να μας στείλεις e-mail στο **info@drugfreeworld.org**.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΕΙΣΠΝΕΟΜΕΝΑ;

Ο όρος «εισπνεόμενες ουσίες» αναφέρεται στις αναθυμιάσεις τοξικών ουσιών οι οποίες εισπνέονται για να προσφέρουν ένα γρήγορο φτιάξιμο. Από τις 1.000 και πάνω ουσίες οικιακής χρήσης ή άλλα προϊόντα τα οποία μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως εισπνεόμενες ουσίες, αυτές που χρησιμοποιούνται πιο συχνά είναι το βερνίκι παπουτσιών, η κόλλα, το τολουένιο,* η βενζίνη, το υγρό για αναπτήρες, το νιτρώδες οξειδιο† τα ή «whipret», το σπρέι βαφής, το διορθωτικό υγρό, το υγρό καθαρισμού, το νιτρικό αμύλιο‡ ή «rorper» τα αποσμητικά χώρου ή «tush», και διαλυτικά βερνικιών ή άλλα διαλυτικά βαφής.

Τα περισσότερα από αυτά τα προϊόντα έχουν παρόμοια αποτελέσματα με αυτά των αναισθητικών, επιβραδύνουν, δηλαδή, τις λειτουργίες του σώματος. Μετά από ένα αρχικό φτιάξιμο, στην αρχή, και την απώλεια αναστολών έρχεται η υπνηλία, η αίσθηση ότι το κεφάλι είναι ανάλαφρο και η ταραχή.

Τα χημικά απορροφώνται πολύ γρήγορα μέσω των πνευμόνων, εισέρχονται στην κυκλοφορία του αίματος

* τολουένιο: άχρωμο υγρό που χρησιμοποιείται ως διαλυτικό και καύσιμο.

† νιτρώδες οξειδιο: άχρωμο αέριο με γλυκιά οσμή που χρησιμοποιείται ως αναισθητικό.

και φθάνουν άμεσα τον εγκέφαλο και σε άλλα όργανα, προκαλώντας, κάποιες φορές, μη αναστρέψιμη σωματική και διανοητική βλάβη.

Οι χρήστες εισπνέουν τις αναθυμιάσεις διαφόρων χημικών απευθείας από ανοιχτά δοχεία («σνιφάρισμα») ή αναπνέουν τα αέρια από κουρέλια τα οποία εμποτίζονται σε χημικά («χάφινγκ»). Κάποιοι ψεκάζουν την ουσία κατευθείαν στη μύτη ή το στόμα ή τη χύνουν στο γιακά, στα μανίκια ή στις μανσέτες τους και τις σνιφάρουν κατά διαστήματα. Στο «μπάγκινγκ» (bagging), ο χρήστης μπορεί να εισπνέει τα αέρια των ουσιών μέσα από ένα χαρτί ή μια πλαστική σακούλα. Το μπάγκινγκ σε κλειστό χώρο αυξάνει κατακόρυφα τον κίνδυνο ασφυξίας.

Τα «rorper» και τα «whipret» που πουλιούνται στις συναυλίες και τα χορευτικά κλαμπ, περιέχουν στη σύνθεσή τους δηλητηριώδη χημικά τα οποία μπορεί να προκαλέσουν μόνιμη βλάβη στο σώμα και τον εγκέφαλο.

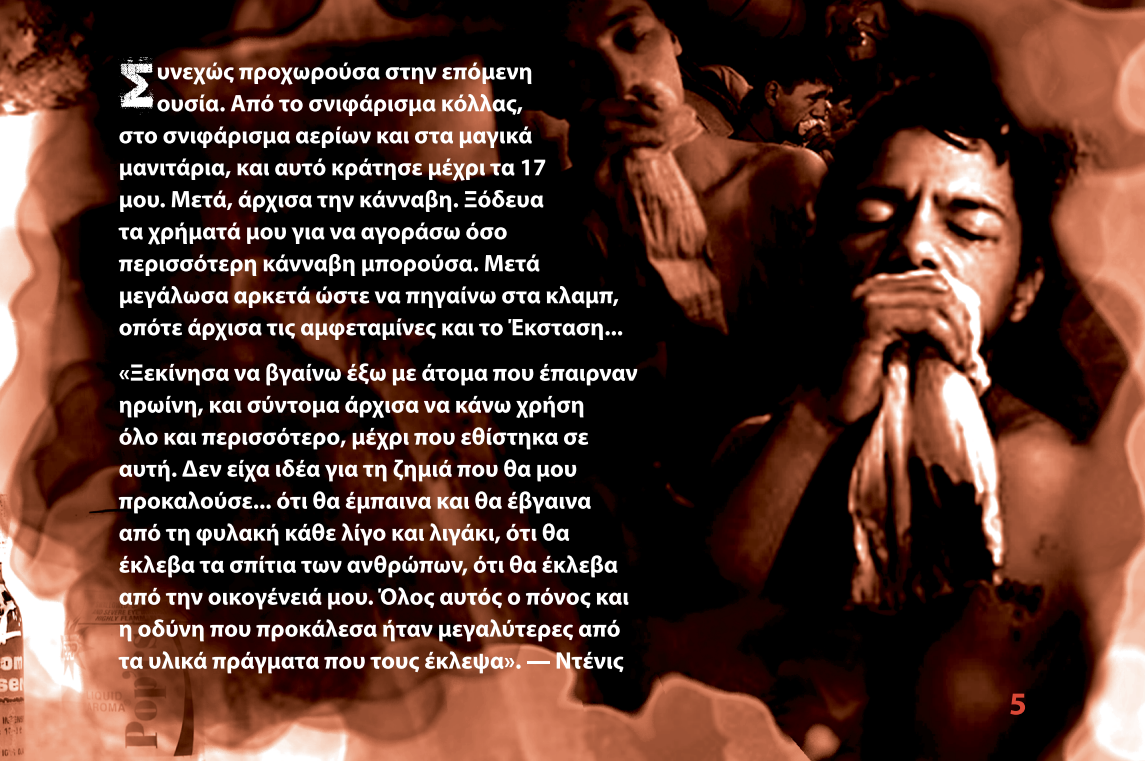
‡ νιτρικό αμύλιο: υγρό σε ανοιχτό κίτρινο χρώμα που χρησιμοποιείται για να διανοίξει ή να διευρύνει τα αιμοφόρα αγγεία, το οποίο χρησιμοποιείται μερικές φορές ως εισπνεόμενη ουσία.



ΟΝΟΜΑΣΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΡΓΚΟ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΙΣΠΝΕΟΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

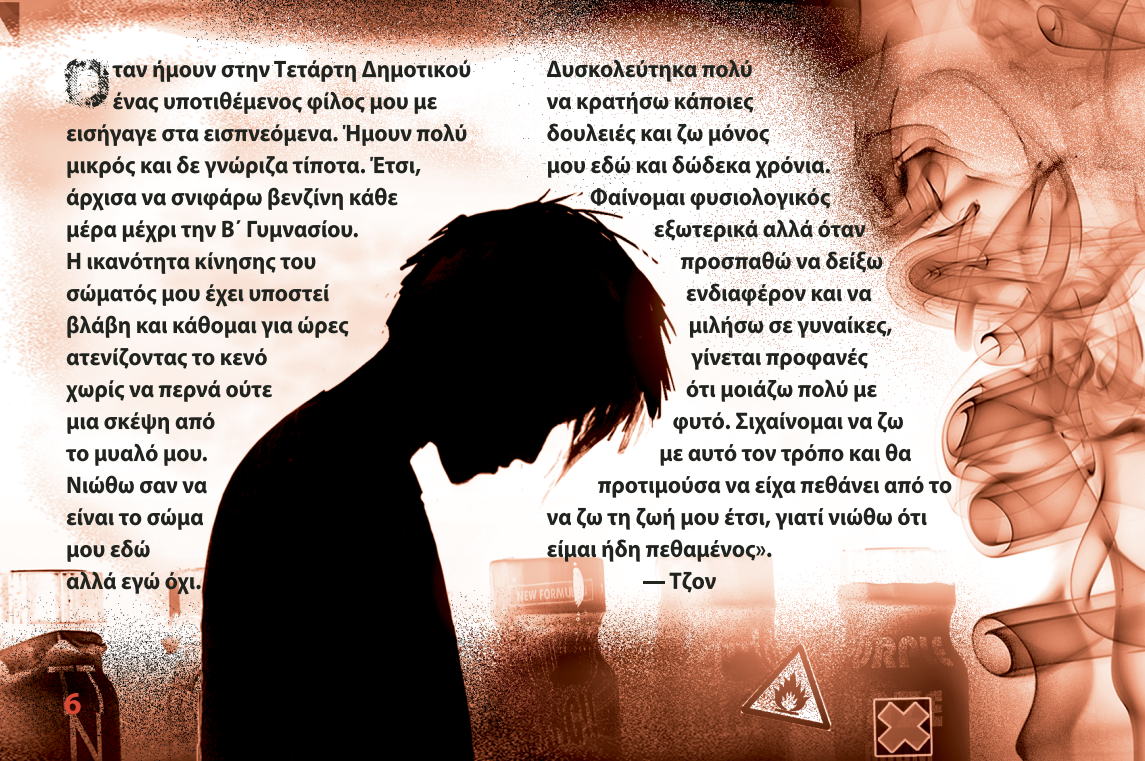
- ✗ Air blast
- ✗ Highball
- ✗ Satan's secret
- ✗ Ames
- ✗ Hippie crack
- ✗ Shoot the breeze
- ✗ Amys
- ✗ Huff
- ✗ Snappers
- ✗ Aroma of men
- ✗ Laughing gas
- ✗ Snotballs
- ✗ Bolt
- ✗ Locker room
- ✗ Spray
- ✗ Boppers
- ✗ Medusa
- ✗ Texas shoe shine
- ✗ Bullet
- ✗ Moon gas
- ✗ Thrust
- ✗ Bullet bolt
- ✗ Oz
- ✗ Toilet water
- ✗ Buzz bomb
- ✗ Pearls
- ✗ Toncho
- ✗ Discorama
- ✗ Poor man's pot
- ✗ Whippets
- ✗ Hardware
- ✗ Poppers
- ✗ Whiteout
- ✗ Hearton
- ✗ Quicksilver
- ✗ Hiagra in a bottle
- ✗ Rush snappers





Συνεχώς προχωρούσα στην επόμενη ουσία. Από το σνιφάρισμα κόλλας, στο σνιφάρισμα αερίων και στα μαγικά μανιτάρια, και αυτό κράτησε μέχρι τα 17 μου. Μετά, άρχισα την κάνναβη. Ξόδευα τα χρήματά μου για να αγοράσω όσο περισσότερη κάνναβη μπορούσα. Μετά μεγάλωσα αρκετά ώστε να πηγαίνω στα κλαμπ, οπότε άρχισα τις αμφεταμίνες και το Έκσταση...

«Ξεκίνησα να βγαίνω έξω με άτομα που έπαιρναν ηρωίνη, και σύντομα άρχισα να κάνω χρήση όλο και περισσότερο, μέχρι που εθίστηκα σε αυτή. Δεν είχα ιδέα για τη ζημιά που θα μου προκαλούσε... ότι θα έμπαινα και θα έβγαινα από τη φυλακή κάθε λίγο και λιγάκι, ότι θα έκλεβα τα σπίτια των ανθρώπων, ότι θα έκλεβα από την οικογένειά μου. Όλος αυτός ο πόνος και η οδύνη που προκάλεσα ήταν μεγαλύτερες από τα υλικά πράγματα που τους έκλεψα». — Ντένις



Ήταν ήμουν στην Τετάρτη Δημοτικού ένας υποτιθέμενος φίλος μου με εισήγαγε στα εισπνεόμενα. Ήμουν πολύ μικρός και δε γνώριζα τίποτα. Έτσι, άρχισα να σνιφάρω βενζίνη κάθε μέρα μέχρι την Β΄ Γυμνασίου. Η ικανότητα κίνησης του σώματός μου έχει υποστεί βλάβη και κάθομαι για ώρες ατενίζοντας το κενό χωρίς να περνά ούτε μια σκέψη από το μυαλό μου. Νιώθω σαν να είναι το σώμα μου εδώ αλλά εγώ όχι.

Δυσκολεύτηκα πολύ να κρατήσω κάποιες δουλειές και ζω μόνος μου εδώ και δώδεκα χρόνια.

Φαίνομαι φυσιολογικός εξωτερικά αλλά όταν προσπαθώ να δείξω ενδιαφέρον και να μιλήσω σε γυναίκες, γίνεται προφανές ότι μοιάζω πολύ με φυτό. Σιχαίνομαι να ζω με αυτό τον τρόπο και θα προτιμούσα να είχα πεθάνει από το να ζω τη ζωή μου έτσι, γιατί νιώθω ότι είμαι ήδη πεθαμένος».

— Τζον

ΜΕ ΠΟΙΟ ΤΡΟΠΟ ΟΙ ΕΙΣΠΝΕΟΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΟ ΣΩΜΑ ΣΟΥ;

Η χρήση των εισπνεόμενων ουσιών μπορεί να προκαλέσει βλάβη στην καρδιά, στα νεφρά, στον εγκέφαλο, στο συκώτι, στον μυελό των οστών και σε άλλα όργανα.

- ✘ Οι εισπνεόμενες ουσίες στερούν από το σώμα το οξυγόνο και αναγκάζουν την καρδιά να χτυπά ακανόνιστα και πολύ γρήγορα.
- ✘ Οι χρήστες μπορεί να βιώσουν ναυτία, ρινορραγίες και να χάσουν την αίσθηση ακοής ή όσφρησης. Η χρόνια χρήση μπορεί να οδηγήσει σε φθορά των μυών και μειωμένο

μυϊκό τόνο, ενώ τα δηλητηριώδη χημικά προκαλούν βαθμιαία βλάβες στους πνεύμονες και το ανοσοποιητικό σύστημα.

- ✘ Ο χρήστης εισπνεόμενων ουσιών κινδυνεύει από το Σύνδρομο Αιφνιδίου Θανάτου λόγω Εισπνεόμενων. Ο θάνατος μπορεί να επέλθει είτε την πρώτη είτε την εκατοστή φορά που χρησιμοποιεί μια εισπνεόμενη ουσία.



ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

Οι περισσότερες εισπνεόμενες ουσίες επιδρούν κατευθείαν στο νευρικό σύστημα για να αλλοιώσουν τη συνείδηση. Μέσα σε δευτερόλεπτα, ο χρήστης βιώνει μέθη και άλλες συνέπειες παρόμοιες με αυτές του αλκοόλ. Υπάρχουν ποικίλες παρενέργειες που μπορεί κάποιος να βιώσει κατά τη διάρκεια ή αμέσως μετά τη χρήση τους και αυτές περιλαμβάνουν τα εξής:

- ✗ Μπερδεμένη ομιλία
- ✗ Μέθη, ζαλάδα, ζαβλάκωμα
- ✗ Ανικανότητα συντονισμού κίνησης
- ✗ Ψευδαισθήσεις και παραισθήσεις
- ✗ Εχθρική διάθεση
- ✗ Απάθεια
- ✗ Εξασθένιση της κρίσης
- ✗ Ασυναισθησία
- ✗ Σοβαροί πονοκέφαλοι
- ✗ Εξανθήματα γύρω από τη μύτη και το στόμα
- ✗ Η παρατεταμένη εισπνοή αυτών των χημικών μπορεί να επιφέρει άτακτους και ταχείς καρδιακούς παλμούς και να οδηγήσει σε καρδιακή ανακοπή και θάνατο μέσα σε λίγα λεπτά.
- ✗ Ο θάνατος από ασφυξία μπορεί να συμβεί λόγω της αντικατάστασης του οξυγόνου στους πνεύμονες από τη χημική ουσία, και στη συνέχεια, στο κεντρικό νευρικό σύστημα, οπότε σταματά η αναπνοή.

ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

Οι μακροχρόνιοι χρήστες

βίωσαν:

- ✘ Εξασθένηση μυών
- ✘ Αποπροσανατολισμό
- ✘ Έλλειψη συντονισμού
- ✘ Οξυθυμία
- ✘ Κατάθλιψη
- ✘ Σοβαρή και μερικές φορές μη αναστρέψιμη βλάβη στην καρδιά, στο συκώτι, στα νεφρά, στους πνεύμονες και στον εγκέφαλο
- ✘ Εξασθένηση της μνήμης, μειωμένη οξύνοια
- ✘ Απώλεια ακοής
- ✘ Βλάβη στο μυελό των οστών
- ✘ Θάνατο λόγω καρδιακής ανακοπής ή ασφυξίας (απώλεια οξυγόνου)

Χρόνια έκθεση στις εισπνεόμενες ουσίες μπορεί να προκαλέσει σημαντική, και πολλές φορές μη αναστρέψιμη, βλάβη στην καρδιά, στους πνεύμονες, στο συκώτι και στα νεφρά.

Η χρόνια χρήση των εισπνεόμενων ουσιών έχει συνδεθεί με ένα μεγάλο αριθμό σοβαρών προβλημάτων υγείας. Η εισπνοή κόλλας και διαλυτικού βαφής προκαλεί προβλήματα στα νεφρά. Η εισπνοή τολουένιου και άλλων διαλυτικών προκαλεί βλάβη στο συκώτι. Η χρήση εισπνεόμενων ουσιών καταλήγει σε εξασθένηση μνήμης και μειωμένη οξύνοια.



Αύριο είναι η έκτη επέτειος από το θάνατο του γιου μας Τζάστιν. Ήταν 16. Πέθανε από εισπνοή αποσμητικού χώρου. Ο παράλογος θάνατός του συγκλόνισε όλους όσους τον γνώριζαν. Ο Τζάστιν ήταν ένας μαθητής που έπαιρνε επαίνους και ο οποίος λάτρευε τη ζωή... Ήταν πηγή έμπνευσης για πολλούς... Πάντοτε θα με κυνηγά ένα ερωτηματικό για το αν θα ήταν ο Τζάστιν μαζί μας σήμερα, στην περίπτωση που θα ήξερε τον κίνδυνο που διέτρεχε».

— Τζάκι



ΟΙ ΕΙΣΠΝΕΟΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΕΘΙΣΤΙΚΕΣ;



Οι εισπνεόμενες ουσίες μπορεί να είναι εθιστικές σε σωματικό και ψυχολογικό επίπεδο. Οι χρήστες αναφέρουν ότι νιώθουν μια έντονη επιθυμία να συνεχίσουν να χρησιμοποιούν τις εισπνεόμενες ουσίες, ιδιαίτερα μετά από συνεχόμενη χρήση για μερικές μέρες.

Οι συχνοί χρήστες που σταματούν να παίρνουν εισπνεόμενες ουσίες υποφέρουν από συμπτώματα στέρησης τα οποία μπορεί να συμπεριλαμβάνουν ναυτία, υπερβολική εφίδρωση, μυϊκές κράμπες, πονοκεφάλους, ρίγη, αναστάτωση μαζί με ρίγη και παραισθήσεις. Σε σοβαρές περιπτώσεις, η διακοπή μπορεί να προκαλέσει σπασμούς.



ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΕΣ

Μια έρευνα στις ΗΠΑ, η οποία δημοσιεύτηκε το Μάρτιο του 2008, βρήκε ότι ένας μέσος όρος από 593.000 εφήβους ετησίως, ηλικίας 12 έως 17 ετών, είχαν χρησιμοποιήσει εισπνεόμενες ουσίες για πρώτη φορά την προηγούμενη χρονιά από αυτήν της έρευνας.

- ✘ Πάνω από 22,9 εκατομμύρια Αμερικανών έχουν πειραματιστεί με εισπνεόμενες ουσίες σε κάποια φάση της ζωής τους.
- ✘ Σε μια πολιτεία των ΗΠΑ ο ετήσιος μέσος όρος εισαγωγής στις πρώτες βοήθειες ήταν πάνω από 3.800 άτομα ενώ παρέμειναν στο νοσοκομείο πάνω από 450 άτομα λόγω δηλητηρίασης από εισπνεόμενες ουσίες, σύμφωνα με στατιστικές του 2008.
- ✘ Μέχρι τη στιγμή που οι μαθητές των ΗΠΑ φθάνουν στη Β΄ Γυμνασίου, ο ένας στους πέντε έχει χρησιμοποιήσει εισπνεόμενες ουσίες. Το 2007, οι εισπνεόμενες ήταν οι ουσίες που χρησιμοποιούσαν πιο συχνά οι έφηβοι ηλικίας 12 ή 13 ετών.
- ✘ Το 22% των χρηστών εισπνεόμενων ουσιών οι οποίοι πέθαναν από το Σύνδρομο Αιφνίδιου Θανάτου, δεν είχε ιστορικό προηγούμενης χρήσης εισπνεόμενων ουσιών – έκαναν χρήση για πρώτη φορά.


- ✘ Σύμφωνα με το Ευρωπαϊκό Σχολικό Πρόγραμμα για το Αλκοόλ και άλλα Ναρκωτικά, το 20% των νέων ηλικίας 12 έως 16 ετών έχουν δοκιμάσει εισπνεόμενες ουσίες.
- ✘ Η Ελλάδα παρουσιάζει ένα από τα μεγαλύτερα ποσοστά χρήσης πτητικών ουσιών από μαθητές 15 ως 16 ετών στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Το 15% από αυτούς, τα έχουν χρησιμοποιήσει τουλάχιστον μια φορά.
- ✘ Στο Ναϊρόμπι, στην Κένυα, περίπου 60.000 παιδιά ζουν στους δρόμους και σχεδόν όλα είναι εθισμένα σε κάποιο είδος εισπνεόμενης ουσίας.
- ✘ Στο Καρατσι του Πακιστάν, υπολογίζεται ότι 14.000 παιδιά ζουν στο δρόμο, από τα οποία το 80% με 90% εισπνέουν κόλλα ή διαλυτικά.
- ✘ Στις ΗΠΑ, η Πανεθνική Έρευνα για τη Χρήση Ναρκωτικών και την Υγεία το 2006 βρήκε ότι 1,1 εκατομμύρια έφηβοι ηλικίας 12 έως 17 ετών είχαν χρησιμοποιήσει εισπνεόμενες ουσίες τον περασμένο χρόνο.

Το 22% των
χρηστών
εισπνεόμενων
που πέθαναν, δεν
είχαν προηγούμενο
ιστορικό χρήσης
εισπνεόμενων
ουσιών.

Στο Καρατσι του
Πακιστάν,
το 80% με 90%
των παιδιών που
ζουν στους δρόμους
εισπνέουν κόλλα ή
διαλυτικά.

80 - 90%

22%

A man with a distressed expression is shown in a state of panic, holding his head with both hands. He is surrounded by a chaotic scene of debris, including a broken bottle, a metal container, and various tools. The background is a wall with a sign that reads "DIAMOND". The overall atmosphere is one of despair and chaos.

Για τρεις μέρες, ένας φίλος μου έδινε κόλλα δωρεάν. Την τέταρτη μέρα μου ζήτησε χρήματα. Μέχρι εκείνη τη στιγμή είχα εθιστεί και έπρεπε να του δώσω χρήματα για να πάρω ένα σωληνάριο κόλλας. Και χρειαζόμουν πολλά σωληνάρια κόλλας την ημέρα». — Μάρτι

ΟΙ ΔΙΑΦΕΡΟΙ ΤΥΠΟΙ ΕΙΣΠΝΕΟΜΕΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ

Οι εισπνεόμενες ουσίες διαίρουνται σε τέσσερις διαφορετικούς τύπους:

ΥΓΡΑ

αυτές που εξατμίζονται σε θερμοκρασία δωματίου. Αυτές οι ουσίες μπορούν να βρεθούν σε αναρίθμητα προϊόντα οικιακής και βιομηχανικής χρήσης όπως διαλυτικά βαφής, ουσίες που αφαιρούν τα λίπη, βενζίνη, κόλλα, διορθωτικά υγρά και υγρά των μαρκαδόρων.

ΣΠΡΕΪ

ουσίες όπως βαφές σε σπρέι, αποσμητικά σπρέι και λακ μαλλιών, σπρέι φυτικών ελαίων για το μαγείρεμα και σπρέι προστατευτικών ουσιών για τα υφάσματα.

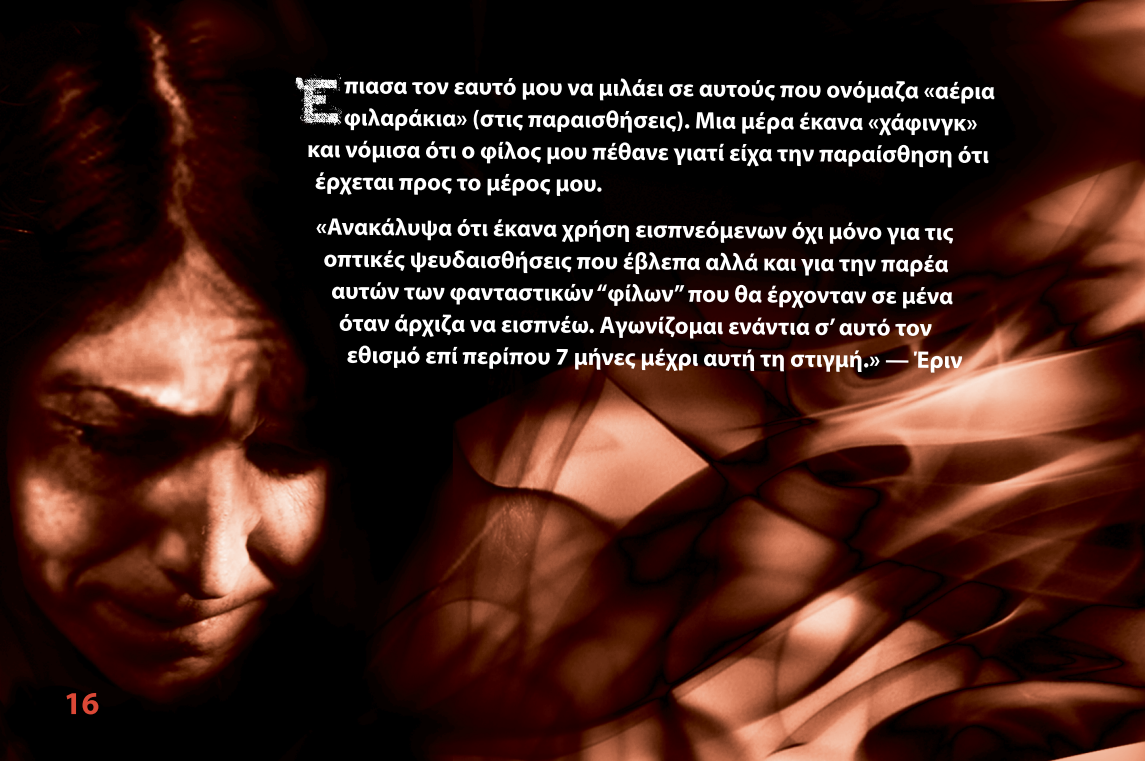
ΑΕΡΙΑ

συμπεριλαμβανομένων των ιατρικών αναισθητικών (αιθέρα, χλωροφόρμιο και νιτρώδες οξείδιο, που συνήθως ονομάζεται «αέριο γέλιου»), των αναπτήρων βουτανίου, των δοχείων προπανίου, της σαντιγί σε σπρέι και των ψυκτικών ουσιών.

ΝΙΤΡΩΔΗ

(ένα χημικό συνθετικό που βρίσκεται στα συντηρητικά τροφίμων, τα καθαριστικά δερμάτινων ειδών, τα αποσμητικά χώρου, κ.λπ.) θεωρούνται ως ειδική τάξη εισπνεόμενων ουσιών που δρουν απευθείας στο κεντρικό νευρικό σύστημα, στον εγκέφαλο και στη σπονδυλική στήλη. Οι ουσίες αυτές χρησιμοποιούνται συνήθως ως σεξουαλικά βοηθήματα και είναι γνωστά ως «popper» ή «snapper».





Επιασα τον εαυτό μου να μιλάει σε αυτούς που ονόμαζα «αέρια φιλαράκια» (στις παραισθήσεις). Μια μέρα έκανα «χάφινγκ» και νόμισα ότι ο φίλος μου πέθανε γιατί είχα την παραίσθηση ότι έρχεται προς το μέρος μου.

«Ανακάλυψα ότι έκανα χρήση εισπνεόμενων όχι μόνο για τις οπτικές ψευδαισθήσεις που έβλεπα αλλά και για την παρέα αυτών των φανταστικών “φίλων” που θα έρχονταν σε μένα όταν άρχιζα να εισπνέω. Αγωνίζομαι ενάντια σ’ αυτό τον εθισμό επί περίπου 7 μήνες μέχρι αυτή τη στιγμή.» — Έριν

ΟΙ ΕΙΣΠΝΕΟΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΝΟΜΙΜΕΣ;

Παρόλο που οι εισπνεόμενες ουσίες δεν υπόκεινται στις ρυθμίσεις της Συνθήκης Ελεγχόμενων Ουσιών, 38 πολιτείες των ΗΠΑ έχουν επιβάλει περιορισμούς στην πώληση και διανομή σε ανήλικους ορισμένων προϊόντων τα οποία συνήθως χρησιμοποιούνται ως εισπνεόμενες ουσίες. Μερικές πολιτείες έχουν καθιερώσει επιβολή προστίμου, φυλάκισης ή αναγκαστικής θεραπείας για την πώληση, διανομή, χρήση και/ή κατοχή εισπνεόμενων χημικών ουσιών.

Σε κάποιες πολιτείες των ΗΠΑ έχουν επίσης θεσμοθετηθεί νόμοι οι οποίοι απαγορεύουν την εισπνοή νιτρώδους οξειδίου για ψυχαγωγικούς σκοπούς.

Μερικές κοινότητες στη Δυτική και τη Νότια Αυστραλία έχουν επιβάλει νόμους οι οποίοι καθιστούν αδίκημα την εισπνοή βενζίνης. Στη Βικτώρια και στη Δυτική Αυστραλία, η αστυνομία έχει το δικαίωμα να υποβάλει σε έρευνα ένα άτομο για το οποίο έχει σοβαρούς λόγους να πιστεύει ότι έχει στην κατοχή του εισπνεόμενη ουσία και να την κατάσχει.

Στην Αγγλία και την Ουαλία, είναι παράνομη η πώληση πτητικών ουσιών από τους πωλητές λιανικής σε οποιονδήποτε κάτω των 18 ετών εάν υπάρχει λόγος να πιστεύουν ότι θα τη χρησιμοποιήσουν για εισπνοή και μέθη.



ΕΙΣΠΝΕΟΜΕΝΑ

Η εισπνοή αναθυμιάσεων από χημικές ουσίες όπως θυμίαμα, λάδια, ρητίνες, μπαχαρικά και αρώματα προκειμένου να μεταβάλλουν τη συνείδηση, ή ως μέρος θρησκευτικών τελετών, συναντάται από τους αρχαίους χρόνους στην Αίγυπτο, στη Βαβυλωνία (σημερινό Ιράκ), στην Ινδία και στην Κίνα.

Σύμφωνα με κάποιους ερευνητές, οι ιέρειες του Μαντείου των Δελφών* στην αρχαία Ελλάδα επιδίδονταν στην εισπνοή ατμών, έτσι ώστε να μεταβληθεί η συνείδησή τους.

Στις αρχές του 19ου αιώνα, το νιτρώδες οξείδιο, ο αιθέρας και το χλωροφόρμιο ήταν τα αναισθητικά που χρησιμοποιούνταν ως μεθυστικές ουσίες.

Το νιτρώδες οξείδιο θεωρούνταν ως ένα φθινό υποκατάστατο του αλκοόλ και έγινε ευρέως γνωστό από τον Βρετανό επιστήμονα Σερ Χάμφρυ Ντέιβι. Διοργάνωνε πάρτι με νιτρώδες οξείδιο και επινόησε τη λέξη «αέριο γέλιου» το 1799. Αφού παρατήρησε τα αναισθητικά αποτελέσματά του, ο Ντέιβι πρότεινε τη χρήση του αερίου κατά τη διάρκεια εγχειρήσεων, κάτι που δοκιμάστηκε, όμως, μισό αιώνα αργότερα.

Η χρήση των αναισθητικών ως μέσο ψυχαγωγίας συνεχίστηκε κατά τη διάρκεια του 19ου αιώνα στην Ευρώπη και τις ΗΠΑ.

Ο αιθέρας χρησιμοποιήθηκε ως ψυχαγωγικό ναρκωτικό κατά τη διάρκεια της δεκαετίας της Ποτοαπαγόρευσης, το 1920, όταν

* Οι Έλληνες πίστευαν ότι ο θεός Απόλλωνας μιλούσε στις ιέρειες στον αρχαίο ναό του μαντείου των Δελφών.

ΕΝΑ ΣΥΝΤΟΜΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ



Σερ
Χάμφρυ Ντέιβι

το αλκοόλ κηρύχθηκε παράνομο στις ΗΠΑ.

Στη δεκαετία του 1940, η χρήση των διαλυτικών, ιδιαίτερα της βενζίνης, για λόγους ψυχαγωγίας, έγινε δημοφιλής.

Η χρήση εισπνεόμενων ουσιών στις Ηνωμένες Πολιτείες αυξήθηκε κατά

τη διάρκεια της δεκαετίας του 1950 και αυτή τη στιγμή είναι ευρέως διαδεδομένη μεταξύ των εφήβων.

Μέχρι τη δεκαετία του 1960, η πρακτική εισπνοής («σνιφάρισμα») των διαλυτικών είχε επεκταθεί και σε μια μεγάλη ποικιλία προϊόντων, όπως η βαφή και τα διαλυτικά βαφής, το ασετόν, το βερνίκι παπουτσιών, το υγρό για αναπτήρες, η μπογιά σε σπρέι και άλλα.

Πρόσφατα, η εισπνοή κόλλας και βενζίνης εξελίχθηκε σε μεγάλο πρόβλημα μεταξύ των αστέγων παιδιών στη Νότια

Ασία, στο Μεξικό, στην Ανατολική Ευρώπη, στην Κένυα και σε άλλες περιοχές του κόσμου. Τα παιδιά που ζουν στους δρόμους χρησιμοποιούν αυτές τις εισπνεόμενες ουσίες προκειμένου να κατασιγάσουν τον πόνο από την πείνα, το κρύο και την απελπισία.

Η εισπνοή αερίων και σπρέι βαψίματος είναι επίσης συνηθισμένη σε απομακρυσμένες περιοχές στον Καναδά, στη Βόρεια και Νότια Αμερική, στην Αυστραλία, στη Νέα Ζηλανδία και σε κάποια Νησιά του Ειρηνικού.



Η Αλήθεια για τα Ναρκωτικά

Τα ναρκωτικά είναι, στην ουσία, δηλητήρια. Η ποσότητα που λαμβάνεται καθορίζει και το αποτέλεσμα που θα έχουν.


Μια μικρή ποσότητα δρα ως διεγερτικό (αυξάνει τη δραστηριότητα). Μια μεγαλύτερη ποσότητα δρα ως ηρεμιστικό (μειώνει τη δραστηριότητα). Μια ακόμα μεγαλύτερη ποσότητα ενεργεί ως δηλητήριο και μπορεί να σκοτώσει.

Αυτό ισχύει για όλα τα ναρκωτικά. Αυτό που διαφέρει είναι μόνο η ποσότητα που χρειάζεται για να επιτευχθεί το αποτέλεσμα.

Αλλά πολλά ναρκωτικά είναι επικίνδυνα για έναν ακόμα λόγο: επηρεάζουν άμεσα το μυαλό. Αλλοιώνουν την αντίληψη του χρήστη για το τι συμβαίνει γύρω του. Ως αποτέλεσμα, το άτομο ενεργεί παράξενα, παράλογα, λανθασμένα, ακόμα και καταστροφικά.

Τα ναρκωτικά μπλοκάρουν τις αισθήσεις, τόσο τις ανεπιθύμητες όσο και τις επιθυμητές. Έτσι, ενώ προσφέρουν βραχυπρόθεσμη βοήθεια στην ανακούφιση του πόνου, ταυτόχρονα εξαλείφουν τις ικανότητες, την εγρήγορση και θολώνουν τη σκέψη.

Τα φάρμακα είναι ναρκωτικά που σκοπό έχουν να επιταχύνουν ή να επιβραδύνουν ή να αλλάξουν κάτι στον τρόπο λειτουργίας του σώματος, να το κάνουν να λειτουργεί καλύτερα. Μερικές φορές είναι απαραίτητα. Αλλά δεν παύουν να είναι ναρκωτικά: δρουν ως διεγερτικά ή ηρεμιστικά και σε μεγάλη ποσότητα μπορούν να σε σκοτώσουν. Αν, λοιπόν, δε χρησιμοποιείς τα φάρμακα όπως πρέπει, μπορεί να γίνουν τόσο επικίνδυνα όσο και τα παράνομα ναρκωτικά.

A black and white photograph of a person standing on a rock in a lake, with mountains in the background. The person is silhouetted against the light sky and water. The text is overlaid on the left side of the image.

**Η πραγματική απάντηση είναι
να πάρει κανείς τα δεδομένα
και όχι να πάρει ναρκωτικά.**

ΓΙΑΤΙ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ;

Οι άνθρωποι παίρνουν ναρκωτικά γιατί θέλουν να αλλάξει κάτι στη ζωή τους.

Να μερικοί από τους λόγους, όπως μας ανέφεραν οι νέοι, για τους οποίους πήραν ναρκωτικά:

- Για να μοιάσουν με τους υπόλοιπους
- Για να ξεφεύγουν ή να χαλαρώσουν
- Επειδή βαριόντουσαν
- Επειδή τους έκανε να μοιάζουν πιο ώριμοι
- Για να κάνουν την επανάστασή τους
- Για να πειραματιστούν

Νομίζουν ότι τα ναρκωτικά είναι η λύση. Αλλά τελικά, τα ναρκωτικά γίνονται το πρόβλημα.

Όσο δύσκολο κι αν είναι να αντιμετωπίσει κανείς τα προβλήματά του, οι επιπτώσεις της χρήσης ναρκωτικών είναι πάντοτε χειρότερες από το πρόβλημα που προσπάθησε να λύσει με τη χρήση. Η πραγματική απάντηση είναι να πάρει κανείς τα δεδομένα και όχι να πάρει ναρκωτικά.



ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ

"Inhalant Abuse," National Institute on Drug Abuse

"Inhalants Pose Health Threat to Teens," Iowa Department of Public Health, 24 Mar 2008

"Inhalant Use across the Adolescent Years," National Survey on Drug Use and Health, 13 Mar 2008

National Inhalant Abuse Taskforce Final Report, Melbourne, Australia, Nov 2005

"Inhalants," Timothy Kaufman, M.D., emedicine.com, 9 Jul 2007

"About Inhalants," National Inhalant Prevention Coalition

"Intelligence Brief: Huffing," National Drug Intelligence Center, Nov 2001

"Inhalants: Description/Overview," U.S. Drug Enforcement Administration

"Inhalant Abuse," National Institute on Drug Abuse Research Report Series

"Huffing—Inhalants," National Education Foundation of America

"NIDA InfoFacts: Inhalants" National Institute on Drug Abuse

"Volatile Substances," European Monitoring Centre on Drugs & Drug Addiction, October 2008

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ:

Σελίδα 4 (glue): BigStockPhoto Σελίδα 7: Thomas Tamm Page 8: Chadwick Meyers Page 14: iStockphoto Σελίδα 18: Talaria Enterprises

Εκατομμύρια τέτοια βιβλιαράκια έχουν μοιραστεί σε ανθρώπους σε όλο τον κόσμο, σε 22 γλώσσες. Νέα ναρκωτικά εμφανίζονται στους δρόμους και περισσότερες πληροφορίες γίνονται γνωστές σχετικά με τις παρενέργειές τους. Έτσι, εμπλουτίζουμε τα ήδη υπάρχοντα βιβλιαράκια και προσθέτουμε καινούρια στη σειρά.

Τα βιβλιαράκια εκδίδονται από το Ίδρυμα για έναν Κόσμο χωρίς Ναρκωτικά, έναν μη κερδοσκοπικό κοινωφελή οργανισμό με έδρα το Λος Άντζελες στην Καλιφόρνια.

Το Ίδρυμα προσφέρει εκπαιδευτικό υλικό, συμβουλές και συντονισμό με το διεθνές δίκτυο του που ασχολείται με την πρόληψη χρήσης ναρκωτικών. Απευθύνεται σε νέους, γονείς, εκπαιδευτικούς, εθελοντικές οργανώσεις και κυβερνητικές υπηρεσίες – σε οποιονδήποτε ενδιαφέρεται να βοηθήσει τους ανθρώπους να κρατήσουν τα ναρκωτικά μακριά από τη ζωή τους.

ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ

Αυτό το βιβλιαράκι αποτελεί μέρος μιας σειράς εκδόσεων που καλύπτουν τα δεδομένα σχετικά με τη μαριχουάνα, το αλκοόλ, το Έκσταση, την κοκαΐνη, το κρακ, την κρυσταλλική μεθαμφεταμίνη και την μεθαμφεταμίνη, τις εισπνεόμενες ουσίες, την ηρωίνη, το LSD και τα συνταγογραφούμενα φάρμακα/ναρκωτικά. Οπλισμένος μ' αυτές τις πληροφορίες, ο αναγνώστης μπορεί να πάρει την απόφαση να κρατήσει τα ναρκωτικά μακριά απ' τη ζωή του.

Για περισσότερες πληροφορίες ή για να αποκτήσεις περισσότερα αντίτυπα από αυτό και από τα' άλλα βιβλιαράκια της σειράς, έλα σε επαφή με τη διεύθυνση:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
+1-818-952-5260
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org

Εκστρατεία Ενάντια στα Ναρκωτικά
Πατησίων 200
112 56 Αθήνα
Τηλ. 210 8653382
notodrugs.gr
info@notodrugs.gr