

Η
ΑΛΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟ

LSD

Διαιθυλαμίδιο του λυσεργικού οξέος

Microdot
notodrugs.gr

Acid Tabs

Blotter

ΓΙΑΤΙ ΦΤΙΑΞΑΜΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΑΡΑΚΙ

Πολύς λόγος γίνεται στον κόσμο για τα ναρκωτικά – στους δρόμους, στα σχολεία, στο Ίντερνετ και στην τηλεόραση. Κάποια λόγια είναι αληθινά, κάποια όχι.

Πολλά από αυτά που ακούς για τα ναρκωτικά προέρχονται, στην πραγματικότητα, από αυτούς που τα πουλάνε. Πρώην έμποροι ναρκωτικών εξομολογήθηκαν ότι θα έλεγαν τα πάντα για να κάνουν κι άλλους να αγοράσουν ναρκωτικά.

Μην επιτρέψεις να σε ξεγελάσουν. Χρειάζεσαι δεδομένα για να μη πιαστείς στην παγίδα των ναρκωτικών και για να βοηθήσεις και τους φίλους σου να μείνουν μακριά τους. Γι' αυτό φτιάξαμε αυτό το βιβλιαράκι – για σένα.

Η ανταπόκρισή σου είναι σημαντική για εμάς, κι έτσι, περιμένουμε νέα σου. Μπορείς να μας επισκεφτείς στην ιστοσελίδα **drugfreeworld.org** και να μας στείλεις e-mail στο **info@drugfreeworld.org**.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ LSD

Το LSD είναι ένα από τα πιο ισχυρά χημικά ψυχοτρόπα. Παρασκευάζεται από το λυσεργικό οξύ, το οποίο βρίσκεται στο εργότιο, ένα μύκητα ο οποίος αναπτύσσεται στο κριθάρι και σε άλλα σιτηρά.

Παράγεται σε παράνομα εργαστήρια σε κρυσταλλική μορφή, κυρίως στις Ηνωμένες Πολιτείες. Αυτοί οι κρύσταλλοι μετατρέπονται σε υγρή μορφή προκειμένου να διανεμηθούν. Είναι άοσμο, άχρωμο και έχει ελαφρά πικρή γεύση.

Είναι γνωστό ως «οξύ» και έχει επίσης πολλές άλλες ονομασίες. Το LSD πωλείται στους δρόμους με τη μορφή μικρών ταμπλετών, σε κάψουλες ή σε ζελατινώδεις κύβους. Κάποιες φορές προστίθεται σε στυπόχαρτο, το οποίο μετά χωρίζεται σε μικρά τετραγωνάκια τα οποία είναι διακοσμημένα

με σχέδια ή χαρακτήρες κινουμένων σχεδίων. Μερικές φορές πωλείται σε υγρή μορφή. Αλλά με όποια μορφή και αν διατίθεται, το LSD οδηγεί το χρήστη στη ίδια κατάληξη – μια μεγάλη απομάκρυνση από την πραγματικότητα.

Οι χρήστες LSD αποκαλούν την εμπειρία του LSD «ταξίδι» ή «τριπ» – αυτό το ταξίδι διαρκεί περίπου 12 ώρες. Όταν τα πράγματα δεν πάνε καλά, τότε αποκαλείται «άσχημο ταξίδι» – ένα όνομα που ταιριάζει στην αίσθηση της ζωντανής κόλασης που βιώνουν.

ΟΝΟΜΑΣΙΕΣ ΤΟΥ LSD ΣΤΗΝ ΑΡΤΚΟ

- Acid
 - Battery acid
 - Boomers
 - Doses
 - Dots
 - Golden Dragon
 - Hippie
 - Loony toons
 - Lucy in the sky
with diamonds
 - Microdot
 - Pane
 - Superman
 - Tab
 - Window pane
 - Yellow sunshine
 - Zen
- Και πολλά άλλα

Στα 16, μου έμαθαν ένα ναρκωτικό που έκανα χρήση για πάνω από 3 χρόνια – το LSD. Αυτό που δεν ήξερα ήταν το γεγονός ότι το LSD είναι το πιο ισχυρό παραισθησιογόνο που υπάρχει.

«Το ναρκωτικό το έπαιρνα σε ένα μικρό χαρτάκι, μικρότερο από το δείκτη του χεριού μου, που λέγεται στυπόχαρτο. Δεκαπέντε λεπτά αφότου έβαλα το χαρτάκι στη γλώσσα μου, ένιωσα ολόκληρο το σώμα μου να καίει και άρχισα να ιδρώνω.

»Μερικές άλλες αντιδράσεις που ένιωσα ενώ ήμουν υπό την επήρεια του ναρκωτικού ήταν διασταλμένες κόρες, ναυτία και ανατριχίλες. Ενώ ήμουν φτιαγμένη ένιωσα ότι το μυαλό και το σώμα μου είχαν υποστεί μια τεράστια στρέβλωση. Οι αλλαγές στην όραση καθώς και οι ακραίες αλλαγές διάθεσης ήταν σαν ένα περίεργο ταξίδι τρόμου – ένα ταξίδι στο οποίο ένιωθα ότι δεν είχα κανέναν έλεγχο πάνω στο μυαλό και το σώμα μου». — 'Ιντιθ

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΠΑΡΑΙΣΘΗΣΙΟΓΟΝΑ;

Τα παραισθησιογόνα είναι ναρκωτικά που προκαλούν παραισθήσεις. Οι χρήστες βλέπουν εικόνες, ακούνε ήχους και αισθάνονται πράγματα που τους φαίνονται πολύ αληθινά αλλά δεν υπάρχουν. Μερικά παραισθησιογόνα προκαλούν επίσης ξαφνικές και απρόβλεπτες αλλαγές στη διάθεση του χρήστη.

ΠΟΙΟΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΑΠΟ ΤΟ LSD;

Η επίδραση του LSD είναι απρόβλεπτη. Εξαρτάται από την ποσότητα που έχει ληφθεί, από τη διάθεση και την προσωπικότητα του ατόμου, καθώς και το περιβάλλον μέσα στο οποίο λαμβάνεται το ναρκωτικό. Είναι μια ζαριά –ή σε φτιάχνει με έντονες παραισθήσεις ή σε χαλάει με έντονη παράνοια.*

Κανονικά, τα πρώτα συμπτώματα του LSD βιώνονται από 30 έως 90 λεπτά μετά τη λήψη του ναρκωτικού. Συχνά διαστέλλονται οι κόρες των ματιών. Η θερμοκρασία του σώματος μπορεί να αυξηθεί ή να μειωθεί, ενώ η πίεση αίματος και οι παλμοί μπορεί να αυξηθούν ή να ελαττωθούν. Η εφίδρωση ή οι κρυάδες είναι συνηθισμένες.

Οι χρήστες του LSD βιώνουν απώλεια όρεξης, αϋπνίες, ξηρότητα στόματος και ρίγη. Οι αλλαγές στην όραση συγκαταλέγονται ανάμεσα στα πιο συνηθισμένα συμπτώματα – ο χρήστης μπορεί να πάθει εμμονή ως προς την ένταση ορισμένων χρωμάτων.

* παράνοια: υποψία, δυσπιστία ή φόβος προς τους άλλους ανθρώπους.

Σημειώνονται ακραίες αλλαγές διάθεσης. Ο χρήστης μπορεί να βρεθεί οπουδήποτε μεταξύ της κατάστασης «στον παράδεισο του διαστήματος» και του έντονου τρόμου. Το χειρότερο είναι ότι ο χρήστης LSD δεν μπορεί να ξεχωρίσει ποιες είναι οι αισθήσεις που παράγονται από το ναρκωτικό και ποιες ανήκουν στην πραγματικότητα.

Μερικοί χρήστες LSD βιώνουν έντονη μακαριότητα την οποία εκλαμβάνουν λανθασμένα ως «διαφώτιση».

Όχι μόνο απομακρύνονται από τις συνηθισμένες τους δραστηριότητες αλλά επίσης νιώθουν την ακατανίκητη ώθηση να συνεχίσουν να παίρνουν περισσότερη δόση ναρκωτικού προκειμένου να βιώσουν και πάλι την ίδια αίσθηση. Άλλοι χρήστες LSD βιώνουν σφοδρά συναισθήματα και τρομακτικές σκέψεις, φόβο ότι χάνουν τον έλεγχο, φόβο παράνοιας, θανάτου καθώς και απελπισίας. Εφόσον αρχίσει ένα «άσχημο ταξίδι», συχνά δεν μπορεί να σταματήσει και η διάρκειά του φτάνει έως και 12 ώρες. Στην

πραγματικότητα μερικοί άνθρωποι δεν συνέρχονται ποτέ από την ψύχωση που προκλήθηκε από τη λήψη του LSD.

Εάν ληφθεί σε αρκετά μεγάλη δόση, το LSD προκαλεί ψευδαισθήσεις και οπτικές παραισθήσεις. Η αίσθηση του χρόνου και του ίδιου του εαυτού του χρήστη μεταβάλλονται. Τα μεγέθη και τα σχήματα των αντικειμένων παραμορφώνονται καθώς και οι κινήσεις, τα χρώματα και οι ήχοι. Ακόμη και η αίσθηση της αφής και οι φυσιολογικές σωματικές αισθήσεις μεταβάλλονται σε κάτι παράξενο και αλλόκοτο. Οι αισθήσεις είναι δυνατόν να «διασταυρώνονται», δίνοντας στο χρήστη την αίσθηση του ότι ακούει τα χρώματα και βλέπει τους ήχους. Αυτές οι μεταβολές μπορεί να είναι τρομακτικές και να προκαλέσουν πανικό.

Η ικανότητα λογικής κρίσης και αντίληψης των συνηθισμένων κινδύνων εξασθενεί. Ένας χρήστης LSD μπορεί να προσπαθήσει να περπατήσει έξω από ένα παράθυρο για να ρίξει μια «ματιά από κοντά» στο έδαφος. Μπορεί να θεωρήσει ως διασκέδαση να θαυμάσει το

ηλιοβασίλεμα μακαρίως, χωρίς να έχει επίγνωση ότι στέκεται στη μέση μιας διασταύρωσης που είναι γεμάτη με αυτοκίνητα σε κίνηση.

Πολλοί χρήστες LSD ξαναζούν ολόκληρο ή τμήμα κάποιου ταξιδιού με LSD, που είχαν κάνει στο παρελθόν, συχνά χωρίς προειδοποίηση, πολύ καιρό αφού έχουν πάρει LSD.

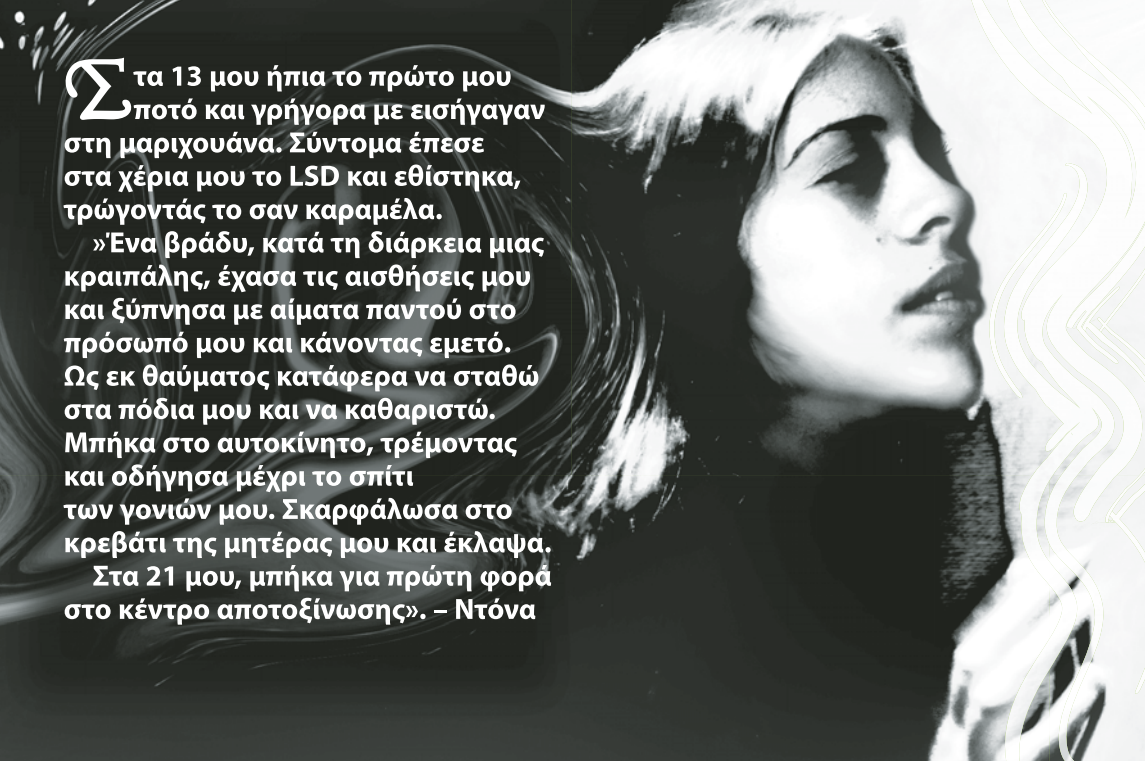
Τα άσχημα ταξίδια και οι αναβιώσεις αποτελούν μόνο ένα μέρος από τους κινδύνους που εγκυμονεί η χρήση LSD. Οι χρήστες LSD μπορεί να εκδηλώσουν σχετικά μακροχρόνιες ψυχώσεις ή οξεία κατάθλιψη.

Επειδή το LSD συσσωρεύεται στο σώμα, οι χρήστες αναπτύσσουν μια ανοχή στο ναρκωτικό. Με άλλα λόγια, μερικοί χρήστες πρέπει να το παίρνουν σε όλο και μεγαλύτερες δόσεις προκειμένου να επιτύχουν το «φτιάξιμο». Αυτό αυξάνει τις σωματικές επιπτώσεις και τον κίνδυνο μιας ψύχωσης που θα προκληθεί από ένα άσχημο ταξίδι.

Αφού πήρα το LSD,
Αφανταζόμουν
ότι συγκρουστήκαμε
μετωπικά με μια τεράστια
νταλικά και πεθήναμε.
Άκουγα τα μέταλλα να
τσαλακώνονται και να
τρίζουνε και ύστερα μια
σκοτεινή και σατανική
ησυχία. Τότε κατατρόμαξα
και νόμιζα ότι πράγματι
πέθανα... Επί ένα χρόνο
δεν μπορούσα να πάω σε
κανένα νεκροταφείο γιατί
νόμιζα ότι θα δω το δικό
μου τάφο».- Τζένι

Με το LSD, το οποίο
συνήθως λαμβάνεται σε
μορφή ταμπλέτας, μια
έντονη και αλλοιωμένη
κατάσταση μετατρέπεται σε
απομόνωση και απελπισία.
Συχνά, τα «άσχημα ταξίδια»
δεν σταματούν αλλά
συνεχίζονται έως και 12
ώρες.





Στα 13 μου ήπια το πρώτο μου
σποτό και γρήγορα με εισήγαγαν
στη μαριχουάνα. Σύντομα έπεσε
στα χέρια μου το LSD και εθίστηκα,
τρώγοντάς το σαν καραμέλα.

»Ένα βράδυ, κατά τη διάρκεια μιας
κραιπάλης, έχασα τις αισθήσεις μου
και ξύπνησα με αίματα παντού στο
πρόσωπό μου και κάνοντας εμετό.
Ως εκ θαύματος κατάφερα να σταθώ
στα πόδια μου και να καθαριστώ.
Μπήκα στο αυτοκίνητο, τρέμοντας
και οδήγησα μέχρι το σπίτι
των γονιών μου. Σκαρφάλωσα στο
κρεβάτι της μητέρας μου και έκλαψα.

Στα 21 μου, μπήκα για πρώτη φορά
στο κέντρο αποτοξίνωσης». – Ντόνα

ΟΙ ΑΡΝΗΤΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΟΥ LSD

Σωματικές επιπτώσεις


- Διασταλμένες κόρες ματιών
- Υψηλή ή χαμηλή θερμοκρασία σώματος
- Εφίδρωση ή ρίγη («ανατριχίλες»)
- Απώλεια όρεξης
- Αϋπνίες
- Ξηρότητα στόματος
- Ρίγη

Διανοητικές επιπτώσεις

- Ψευδαισθήσεις
- Οπτικές παραισθήσεις
- Τεχνητή αίσθηση ευφορίας ή βεβαιότητας
- Διαστρέβλωση της αίσθησης του χρόνου και της ταυτότητας
- Εξασθένιση της αντίληψης του βάθους
- Εξασθένιση της αντίληψης του χρόνου, διαστρεβλωμένη αίσθηση του μεγέθους και του σχήματος των αντικειμένων, των κινήσεων, του χρώματος,

των ήχων, της αφής και της εικόνας του ίδιου του σώματος του χρήστη.

- Εξαιρετικά τρομακτικές σκέψεις και συναισθήματα
- Φόβος απώλειας ελέγχου
- Κρίσεις πανικού
- Αναλαμπές ή επανεμφάνιση του ταξιδιού με LSD, συχνά μετά από αρκετό διάστημα μετά τη λήψη του LSD
- Σοβαρή κατάθλιψη ή ψύχωση



Άρχισα να πίνω αλκοόλ στα 15 μου. Μετά προχώρησα στη χρήση Έκστασης, σπίντ (speed), κοκαΐνης και LSD.

»Το έβρισκα δύσκολο να κρατήσω μια δουλειά, έγινα καταθλιπτικός και πίστεψα ότι ποτέ δεν θα μπορέσω να υπερνικήσω το πάθος μου για τα ναρκωτικά. Δύο φορές προσπάθησα να αυτοκτονήσω με υπερβολική δόση από χάπια. Με ανέλαβαν ψυχίατροι οι οποίοι μου έδιναν ακόμη περισσότερα φάρμακα, αντικαταθλιπτικά και υπνωτικά κι αυτό έκανε την κατάσταση ακόμη χειρότερη.

»Ως διέξοδο για τα συναισθήματά μου, στράφηκα στην αυτοκαταστροφή – άρχισα να κόβω και να καίω το σώμα μου».

— Τζάστιν

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΕΣ

Στην Ευρώπη το 4,2% των νέων μεταξύ 15 και 24 ετών έχουν πάρει, τουλάχιστον μια φορά LSD. Έρευνα μεταξύ αυτών των ατόμων αποκάλυψε ότι το ποσοστό ατόμων αυτής της ηλικίας που έκανε χρήση LSD την προηγούμενη χρονιά είναι πάνω από 1% σε επτά χώρες (Βουλγαρία, Δημοκρατία της Τσεχίας, Εσθονία, Ιταλία, Λετονία, Ουγγαρία και Πολωνία).

Στις ΗΠΑ, από το 1975, έγιναν έρευνες που χρηματοδότησε το Εθνικό Ινστιτούτο για τη Χρήση Ναρκωτικών, σε περισσότερους από 17.000 τελειόφοιτους Λυκείου σε όλη τη χώρα για να καθοριστούν οι τάσεις στη χρήση ναρκωτικών και να καταγραφούν οι απόψεις και η στάση των νέων για τη χρήση τους. Μεταξύ του 1975 και του 1997, η περίοδος με

τη χαμηλότερη χρήση LSD που αναφέρθηκε ήταν το 1986, όταν το 7,2% των τελειόφοιτων Λυκείου στις ΗΠΑ έκαναν χρήση LSD τουλάχιστον για μια φορά στη ζωή τους.

Το ποσοστό των τελειόφοιτων που παραδέχτηκε ότι έκανε χρήση LSD τουλάχιστον μια φορά κατά το προηγούμενο έτος σχεδόν διπλασιάστηκε από το 4,4% το 1985 στο 8,4% το 1997. Το 1997, το 13,6% των τελειόφοιτων είχε πειραματιστεί τουλάχιστον για μια φορά στη ζωή του με LSD.

Μια μελέτη που δημοσιεύτηκε τον Ιανουάριο του 2008 έδειξε ότι περίπου 3,1 εκατομμύρια άνθρωποι στις ΗΠΑ ηλικίας 12 έως 25 ετών είπαν ότι έχουν κάνει χρήση LSD.



ΠΟΣΟ ΔΥΝΑΤΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ LSD

LSD: Το πιο δυνατό παραισθησιογόνο
(ψυχοτρόπο) ναρκωτικό

Το LSD είναι
100 φορές πιο
δυνατό από τα
παραισθησιογόνα
μανιτάρια

LSD
100X



Παραισθησιογόνα
μανιτάρια

Το LSD είναι 4000
φορές πιο δυνατό
από τη μεσκαλίνη

LSD
4000X



Μεσκαλίνη

Άρχισα να συχνάζω σε στριπτιζάδικα, σε καζίνο και έγινα ελευθέρων ηθών επισκεπτόμενος πολλούς οίκους ανοχής και σύντομα άρχισα να παίρνω κι άλλα ναρκωτικά.

»Είχα χάσει πλέον όλη μου την κληρονομιά και έπρεπε να μετακομίσω σε μια τρώγλη που γινόταν χρήση κρακ. Εκεί έμεινα για ένα χρόνο βλέποντας ανθρώπους να πεθαίνουν, έχασα την επιχείρησή μου και άρχισα να γίνομαι κλέφτης.

»Με συνέλαβαν το Νοέμβριο του 2003 για απόπειρα αρπαγής φορτίου οχήματος και πήγα στη φυλακή.

»Είχα πληγώσει και είχα χάσει αυτούς που με αγαπούσαν και με είχαν πια αποκηρύξει.

»Κατέληξα άστεγος, να μένω στους δρόμους και να κοιμάμαι σε ένα χαρτόκουτο στο σταθμό των τραινών, ζητιανεύοντας και προσπαθώντας να βρω τρόπους για να εξασφαλίσω το επόμενο κομμάτι ψωμί». – Φρεντ

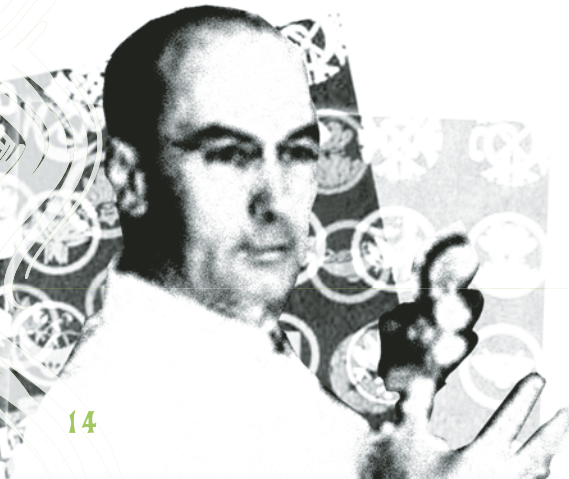
LSD: 'ΕΝΑ ΣΥΝΤΟΜΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Ο Άλμπερτ Χόφμαν, ένας χημικός που εργαζόταν για τη Φαρμακοβιομηχανία Σαντόζ, συνέθεσε* το LSD για πρώτη φορά στη Βασιλεία της Ελβετίας καθώς αναζητούσε ένα διεγερτικό του αίματος.

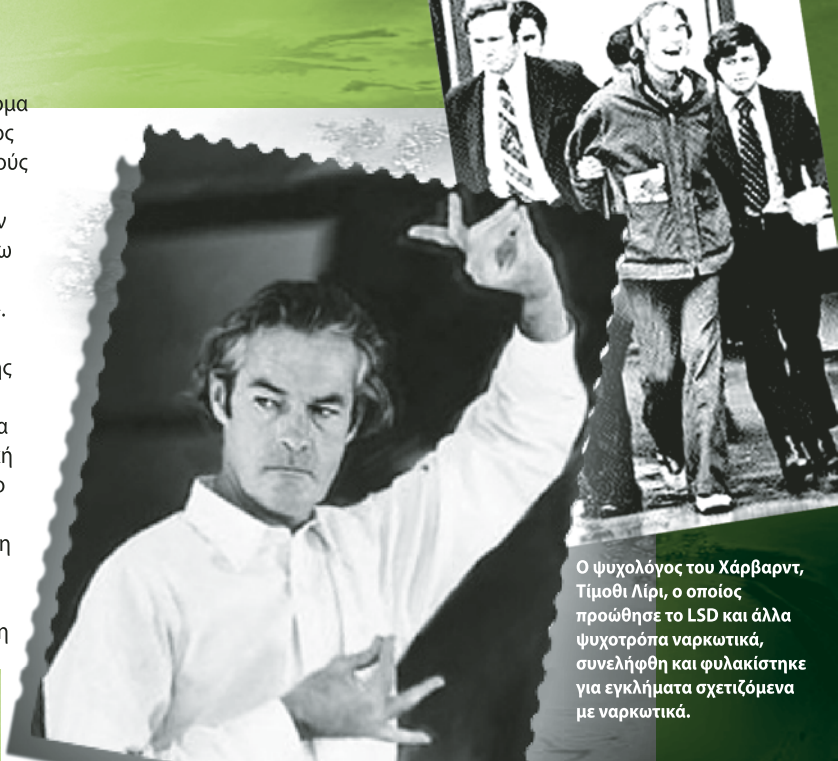
Όμως οι παραισθησιογόνες παρενέργειές του ήταν άγνωστες μέχρι το 1943 όταν ο Χόφμαν πήρε κατά λάθος λίγο LSD. Αργότερα ανακαλύφθηκε ότι η χορήγηση από το στόμα μιας μικρής δόσης 25 μικρογραμμαρίων (ίσης με το βάρος μερικών κόκκων αλατιού) μπορεί να δημιουργεί έντονες παραισθήσεις.

Λόγω της ομοιότητάς του με ένα χημικό συστατικό που βρίσκεται στον εγκέφαλο και της ομοιότητάς των παρενεργειών του με ορισμένα συμπτώματα της ψύχωσης, το LSD χρησιμοποιήθηκε από ψυχιάτρους στις δεκαετίες του 1940, 1950 και 1960. Ενώ οι ερευνητές απέτυχαν να ανακαλύψουν κάποια ιατρική χρήση του ναρκωτικού, τα δωρεάν δείγματα που δόθηκαν από τη Φαρμακοβιομηχανία Σαντόζ για πειράματα διανεμήθηκαν ευρέως, οδηγώντας έτσι στην ευρεία χρήση αυτής της ουσίας.

* συνθέτω: φτιάχνω (ένα ναρκωτικό) συνδυάζοντας διάφορες χημικές ουσίες.



Το LSD διαδόθηκε τη δεκαετία του 1960 από άτομα όπως ο Τίμοθι Λίρι, ο οποίος ενθάρρυνε τους Αμερικανούς φοιτητές «να πάρουν ναρκωτικά, να αποκτήσουν επίγνωση του κόσμου γύρω τους και να απορρίψουν την κοινωνική κατάσταση». Αυτό προκάλεσε τη δημιουργία μιας ολόκληρης αντι-κουλτούρας χρήσης ναρκωτικών και διέδωσε τα ναρκωτικά από την Αμερική μέχρι το Ηνωμένο Βασίλειο και την υπόλοιπη Ευρώπη. Ακόμη και σήμερα, η χρήση του LSD στο Ηνωμένο Βασίλειο είναι σημαντικά μεγαλύτερη από άλλα μέρη του κόσμου.



Ο ψυχολόγος του Χάρβαρντ, Τίμοθι Λίρι, ο οποίος προώθησε το LSD και άλλα ψυχοτρόπα ναρκωτικά, συνελήφθη και φυλακίστηκε για εγκλήματα σχετιζόμενα με ναρκωτικά.

CIA Infiltrated 17 Area Groups, Gave Out LSD

Suicide Revealed

By Thomas O'Leary
Washington Post Staff Writer

A former employee of the Department of Defense admitted that LSD was part of a Central Intelligence Agency test program at floors in his death home in a week later according to the Washington Post.

District the Focus

By Dick Edwards
Washington Post Staff Writer

Agents working for the CIA were accused in testimony and testimony at a Washington area hearing on Tuesday from the House Select Committee on Assassinations and the Senate Intelligence Committee of giving LSD to individuals in the Washington area.

The hearing began the first time CIA surveillance of anti-war and anti-Vietnam War protests were reported to the committee.

The hearing began with testimony from President John F. Kennedy's personal physician, Dr. James H. Hughes, who testified that the CIA's anti-war protests were "a major part of the CIA's anti-war program."

Τα προγράμματα της ψυχιατρικής για τη πλύση εγκεφάλου τα οποία εστιάστηκαν στο LSD και άλλα παραισθησιογόνα, δημιούργησαν μια γενιά εθισμένη στις παραισθήσεις.

June 1975

Report to the President
by the
COMMISSION ON
CIA ACTIVITIES WITHIN
THE UNITED STATES



Ενώ η αντι-κουλτούρα της δεκαετίας του 1960 χρησιμοποιούσε το ναρκωτικό για να ξεφεύγει από τα κοινωνικά προβλήματα, ο κόσμος της κατασκοπίας στη δύση καθώς και ο στρατός είδαν το ναρκωτικό σαν ένα ισχυρό χημικό όπλο. Το 1951, αυτές οι οργανώσεις άρχισαν τα πειράματα. Οι Αμερικανοί ερευνητές προειδοποίησαν ότι το LSD «είναι ικανό να καταστήσει ολόκληρες ομάδες ανθρώπων, περιλαμβανομένων των στρατιωτικών δυνάμεων, αδιάφορες προς το περιβάλλον τους και τις καταστάσεις, παρεμβαίνοντας στην αποτύπωση και την κρίση, δημιουργώντας ακόμη και φόβο, ανεξέλεγκτη σύγχυση και τρόμο».

Πειράματα πάνω στην πιθανή χρήση του LSD προκειμένου να μεταβληθούν οι προσωπικότητες των κατασκόπων –και για τον έλεγχο ολόκληρων πληθυσμών– συνεχίστηκαν μέχρις ότου απαγορεύτηκε επίσημα το ναρκωτικό από τις Ηνωμένες Πολιτείες, το 1967.

Η χρήση του LSD μειώθηκε τη δεκαετία του 1980, αλλά αυξήθηκε πάλι τη δεκαετία του 1990. Από το 1998, το LSD άρχισε να χρησιμοποιείται πιο πολύ από τους έφηβους και τη νεολαία στα κλαμπ. Η χρήση του μειώθηκε σημαντικά γύρω στο 2000.

«Η χρήση του ναρκωτικού LSD, που ονομάζεται «λίγη δόση», είναι η πιο κοινή μορφή κατάχρησης ναρκωτικών. Η χρήση του LSD είναι πολύ παλιά και χρονολογείται από το πρώτο μισό του 20ού αιώνα. Το LSD, το οποίο είναι ένα χημικό φάρμακο, χρησιμοποιείται συχνά και κάποιες φορές ως ψυχοφάρμακο. Η χρήση του LSD μπορεί να διαρκεί μέχρι τέσσερις ή πέντε μέρες, αλλά η επίδραση μπορεί να διαρκέσει για την εβδομάδα για μια μακρά περίοδο. Κάθε φορά που παίρνω το ναρκωτικό, απομακρυνόμουν, διανοητικά, όλο και περισσότερο από την πραγματικότητα. Το τελικό αποτέλεσμα ήταν να μη μπορώ να νιώθω φυσιολογική μέσα στο ίδιο μου το σώμα».

– Άντρια

ΤΙ ΘΑ ΣΟΥ ΠΟΥΝ ΟΙ 'ΕΜΠΟΡΟΙ

Σε έρευνα που έγινε μεταξύ εφήβων για να βρεθεί ο λόγος που ξεκίνησαν να κάνουν χρήση ναρκωτικών, το 55% αυτών απάντησαν ότι αυτό οφειλόταν σε πίεση που δέχθηκαν από φίλους τους. Ήθελαν να δείχνουν άνετοι και δημοφιλείς. Οι έμποροι το γνωρίζουν αυτό.

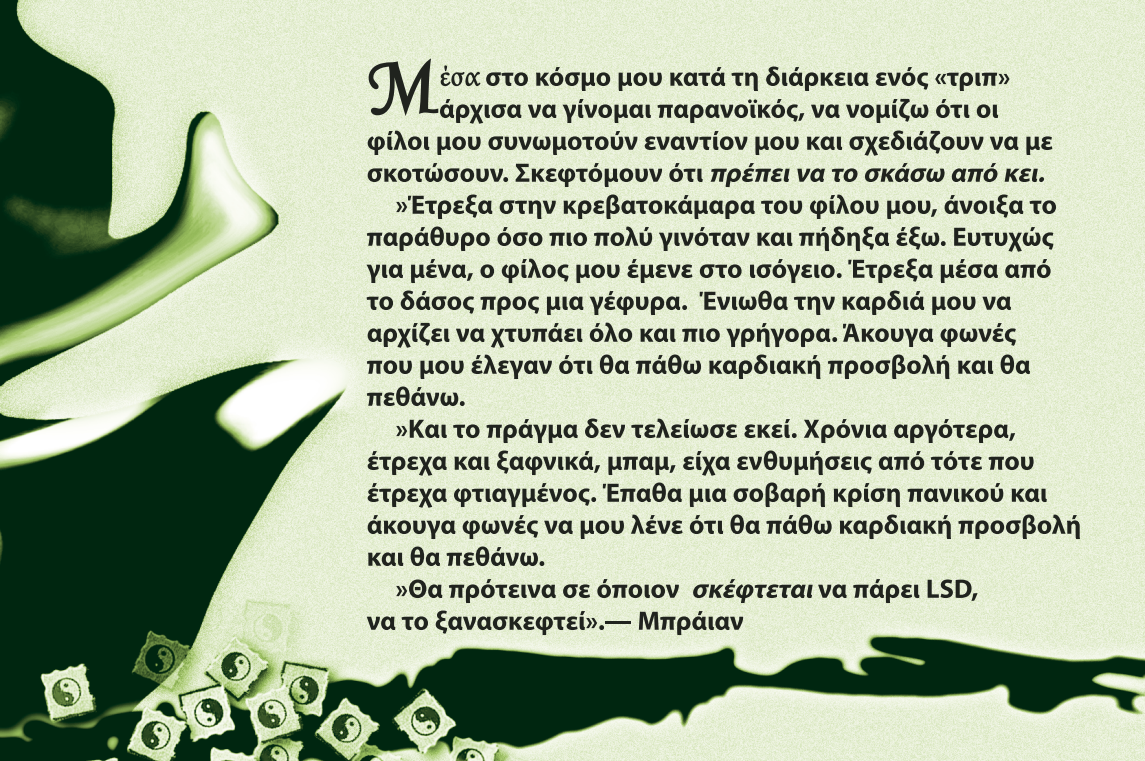
Σε πλησιάζουν ως φίλοι και προσφέρονται να σε «βοηθήσουν» με «κάτι που θα σε ανεβάσει». Το ναρκωτικό θα σε «βοηθήσει να μπεις στην παρέα» ή «θα σε κάνει να δείχνεις άνετος».

Οι έμποροι ναρκωτικών, που το κίνητρό τους είναι το κέρδος που βγάζουν, θα πουν οτιδήποτε για να σε κάνουν να αγοράσεις τα ναρκωτικά τους. Θα σου πούνε ότι αν πάρεις LSD θα «διευρυνθεί το πνεύμα σου».

Δεν τους ενδιαφέρει που τα ναρκωτικά καταστρέφουν τη ζωή σου, φτάνει να πληρώνονται. Το μόνο που τους ενδιαφέρει είναι το χρήμα. Πρώην έμποροι παραδέχτηκαν ότι βλέπουν τους πελάτες τους σαν «πίονια σ' ένα παιχνίδι σκακιού».

Μάθε τα δεδομένα για τα ναρκωτικά. Πάρε τις δικές σου αποφάσεις.





Μέσα στο κόσμο μου κατά τη διάρκεια ενός «τριπ»
άρχισα να γίνομαι παρανοϊκός, να νομίζω ότι οι
φίλοι μου συνωμοτούν εναντίον μου και σχεδιάζουν να με
σκοτώσουν. Σκεφτόμουν ότι *πρέπει να το σκάσω από κει.*

»Έτρεξα στην κρεβατοκάμαρα του φίλου μου, άνοιξα το
παράθυρο όσο πιο πολύ γινόταν και πήδηξα έξω. Ευτυχώς
για μένα, ο φίλος μου έμενε στο ισόγειο. Έτρεξα μέσα από
το δάσος προς μια γέφυρα. Ένιωθα την καρδιά μου να
αρχίζει να χτυπάει όλο και πιο γρήγορα. Άκουγα φωνές
που μου έλεγαν ότι θα πάθω καρδιακή προσβολή και θα
πεθάνω.

»Και το πράγμα δεν τελείωσε εκεί. Χρόνια αργότερα,
έτρεχα και ξαφνικά, μπαμ, είχα ενθυμήσεις από τότε που
έτρεχα φτιαγμένος. Έπαθα μια σοβαρή κρίση πανικού και
άκουγα φωνές να μου λένε ότι θα πάθω καρδιακή προσβολή
και θα πεθάνω.

»Θα πρότεινα σε όποιον *σκέφτεται να πάρει LSD,*
να το ξανασκεφτεί».— Μπράιαν

Η Αλήθεια για τα Ναρκωτικά

Τα ναρκωτικά είναι, στην ουσία, δηλητήρια. Η ποσότητα που λαμβάνεται καθορίζει και το αποτέλεσμα που θα έχουν.

Μια μικρή ποσότητα δρα ως διεγερτικό (αυξάνει τη δραστηριότητα). Μια μεγαλύτερη ποσότητα δρα ως ηρεμιστικό (μειώνει τη δραστηριότητα). Μια ακόμα μεγαλύτερη ποσότητα ενεργεί ως δηλητήριο και μπορεί να σκοτώσει.

Αυτό ισχύει για όλα τα ναρκωτικά. Αυτό που διαφέρει είναι μόνο η ποσότητα που χρειάζεται για να επιτευχθεί το αποτέλεσμα.

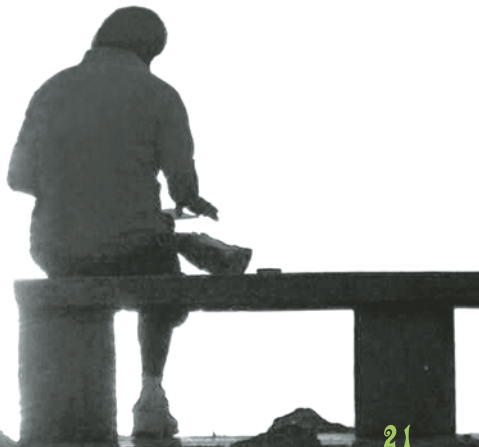
Αλλά πολλά ναρκωτικά είναι επικίνδυνα για έναν ακόμα λόγο: επηρεάζουν άμεσα το μυαλό. Αλλοιώνουν την αντίληψη του χρήστη για το τι συμβαίνει γύρω του. Ως αποτέλεσμα, το

άτομο ενεργεί παράξενα, παράλογα, λανθασμένα, ακόμα και καταστροφικά.

Τα ναρκωτικά μπλοκάρουν τις αισθήσεις, τόσο τις ανεπιθύμητες όσο και τις επιθυμητές. Έτσι, ενώ προσφέρουν βραχυπρόθεσμη βοήθεια στην ανακούφιση του πόνου, ταυτόχρονα εξαλείφουν τις ικανότητες, την εγρήγορση και θολώνουν τη σκέψη.

Τα φάρμακα είναι ναρκωτικά που σκοπό έχουν να επιταχύνουν ή να επιβραδύνουν ή να αλλάξουν κάτι στον τρόπο λειτουργίας του σώματος, να το κάνουν να λειτουργεί καλύτερα. Μερικές φορές είναι απαραίτητα. Αλλά δεν παύουν να είναι ναρκωτικά: δρουν ως διεγερτικά ή ηρεμιστικά και σε μεγάλη ποσότητα μπορούν να σε σκοτώσουν. Αν, λοιπόν, δε χρησιμοποιείς τα φάρμακα όπως πρέπει, μπορεί να γίνουν τόσο επικίνδυνα όσο και τα παράνομα ναρκωτικά.

**Η πραγματική απάντηση
είναι να πάρει κανείς τα
δεδομένα και όχι να πάρει
ναρκωτικά.**



ΓΙΑΤΙ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ;

Οι άνθρωποι παίρνουν ναρκωτικά γιατί θέλουν να αλλάξει κάτι στη ζωή τους.

Να μερικοί από τους λόγους, όπως μας ανέφεραν οι νέοι, για τους οποίους πήραν ναρκωτικά:

- Για να μοιάσουν με τους υπόλοιπους
- Για να ξεφύγουν ή να χαλαρώσουν
- Επειδή βαριόντουσαν
- Επειδή τους έκανε να μοιάζουν πιο ώριμοι
- Για να κάνουν την επανάστασή τους
- Για να πειραματιστούν

Νομίζουν ότι τα ναρκωτικά είναι η λύση. Αλλά τελικά, τα ναρκωτικά γίνονται το πρόβλημα.

Όσο δύσκολο κι αν είναι να αντιμετωπίσει κανείς τα προβλήματά του, οι επιπτώσεις της χρήσης ναρκωτικών είναι πάντοτε χειρότερες από το πρόβλημα που προσπάθησε να λύσει με τη χρήση. Η πραγματική απάντηση είναι να πάρει κανείς τα δεδομένα και όχι να πάρει ναρκωτικά.



ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction 2007 Annual Report

United Nations Office of Drugs and Crime, report on LSD, 1998

U.S. Department of Justice, National Drug Intelligence Center report, May 2003

U.S. Drug Enforcement Administration

"Research Report Series—Hallucinogens and Dissociative Drugs," U.S. National Institute on Drug Abuse

U.S. Office of National Drug Control Policy report on Hallucinogens, September 2005

Acid Dreams: The Complete Social History of LSD—The CIA, the Sixties, and Beyond, Martin A. Lee and Bruce Shlain, Grove Press, (revised edition), March 1986

www.drogues.gouv.fr. (Website of the French Government's Interdepartmental Mission for the Fight Against Drugs and Drug Addiction)

Hopkins Medical News

U.S. Substance Abuse and Mental Health Services Administration

"Situation of amphetamines, Ecstasy and LSD in Europe," European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction

"New Study Reveals More than 3 Million Adolescents and Young Adults Have Used Non-Prescription Cough and Cold Medicines to Get High at Least Once in their Lifetimes," 10 Jan 2008, Substance Abuse and Mental Health Services Administration

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: Σελίδα 5: DEA; Σελίδα 14: The Albert Hofmann Foundation; Σελίδα 15: DEA/Timothy Leary arrest.

Εκατομμύρια τέτοια βιβλιαράκια έχουν μοιραστεί σε ανθρώπους σε όλο τον κόσμο, σε 22 γλώσσες. Νέα ναρκωτικά εμφανίζονται στους δρόμους και περισσότερες πληροφορίες γίνονται γνωστές σχετικά με τις παρενέργειές τους. Έτσι, εμπλουτίζουμε τα ήδη υπάρχοντα βιβλιαράκια και προσθέτουμε καινούρια στη σειρά.

Τα βιβλιαράκια εκδίδονται από το Ίδρυμα για ένα Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά, έναν μη κερδοσκοπικό κοινωφελή οργανισμό με έδρα το Λος Άντζελες στην Καλιφόρνια.

Το Ίδρυμα προσφέρει εκπαιδευτικό υλικό, συμβουλές και συντονισμό με το διεθνές δίκτυό του που ασχολείται με την πρόληψη χρήσης ναρκωτικών. Απευθύνεται σε νέους, γονείς, εκπαιδευτικούς, εθελοντικές οργανώσεις και κυβερνητικές υπηρεσίες – σε οποιονδήποτε ενδιαφέρεται να βοηθήσει τους ανθρώπους να κρατήσουν τα ναρκωτικά μακριά από τη ζωή τους.

ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ

Αυτό το βιβλιαράκι αποτελεί μέρος μιας σειράς εκδόσεων που καλύπτουν τα δεδομένα σχετικά με τη μαριχουάνα, το αλκοόλ, το Έκσταση, την κοκαΐνη, το κρακ κοκαΐνης, την κρυσταλλική μεθαμφεταμίνη και την μεθαμφεταμίνη, τις εισπνεόμενες ουσίες, την ηρωίνη, το LSD και τα συνταγογραφούμενα φάρμακα/ναρκωτικά. Οπλισμένος μ' αυτές τις πληροφορίες, ο αναγνώστης μπορεί να πάρει την απόφαση να κρατήσει τα ναρκωτικά μακριά απ' τη ζωή του.

Για περισσότερες πληροφορίες ή για να αποκτήσεις περισσότερα αντίτυπα από αυτό και από τα' άλλα βιβλιαράκια της σειράς, έλα σε επαφή με τη διεύθυνση:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
+1-818-952-5260
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org

Εκστρατεία Ενάντια στα Ναρκωτικά
Πατησίων 200
112 56 Αθήνα
Τηλ. 210 8653382
notodrugs.gr
info@notodrugs.gr