

Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΑ

ΠΑΡΑΣΤΗΤΟΝΑ



Dillies
Percs
Juice
Bully
Heroin

notodrugs.gr

ΓΙΑΤΙ ΦΤΙΑΞΑΜΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΑΡΑΚΙ

Πολύς λόγος γίνεται στον κόσμο για τα ναρκωτικά στους δρόμους, στα σχολεία, στο Ίντερνετ και στην τηλεόραση. Κάποια λόγια είναι αληθινά, κάποια όχι.

Πολλά από αυτά που ακούς για τα ναρκωτικά προέρχονται, στην πραγματικότητα, από αυτούς που τα πουλάνε. Πρώην έμποροι ναρκωτικών εξομολογήθηκαν ότι θα έλεγαν τα πάντα για να κάνουν κι άλλους να αγοράσουν ναρκωτικά.

Μην επιτρέψεις να σε ξεγελάσουν. Χρειάζεσαι δεδομένα για να μη πιαστείς στην παγίδα των ναρκωτικών και για να βοηθήσεις και τους φίλους σου να μείνουν μακριά τους. Γι' αυτό φτιάξαμε αυτό το βιβλιαράκι – για 'σένα.

Η ανταπόκρισή σου είναι σημαντική για εμάς, κι έτσι, περιμένουμε νέα σου. Μπορείς να μας επισκεφτείς στην ιστοσελίδα **drugfreeworld.org** και να μας στείλεις e-mail **στο nfo@drugfreeworld.org**.



Χρήση ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΟΥΜΕΝΩΝ Παισιόπωνων

Ενώ στη χρήση πολλών ναρκωτικών του δρόμου παρατηρείται μια ελαφρά κάμψη στις ΗΠΑ, η χρήση συνταγογραφούμενων ναρκωτικών αυξάνεται. Το 2007, 2,5 εκατομμύρια Αμερικανοί έκαναν χρήση συνταγογραφούμενων φαρμάκων/ναρκωτικών για πρώτη φορά, σε σύγκριση με τα 2,1 εκατομμύρια που έκαναν χρήση μαριχουάνας για πρώτη φορά.

Τα συνταγογραφούμενα φάρμακα/ναρκωτικά είναι αυτά που παίρνουν πιο πολύ οι έφηβοι, μαζί με τη μαριχουάνα, και σχεδόν οι μισοί έφηβοι που κάνουν χρήση συνταγογραφούμενων φαρμάκων/ναρκωτικών παίρνουν παυσίπονα.

Γιατί τόσο πολλοί νέοι στρέφονται στα συνταγογραφούμενα φάρμακα/ναρκωτικά για να φτιαχτούν;

Σύμφωνα με έρευνα, περίπου το 50% των εφήβων πιστεύουν ότι η χρήση των συνταγογραφούμενων φαρμάκων/ναρκωτικών είναι πολύ πιο ασφαλής από τη χρήση παράνομων ναρκωτικών του δρόμου.

Αυτό που δε γνωρίζουν αυτοί οι νέοι είναι οι κίνδυνοι που διατρέχουν από τη χρήση αυτών των εξαιρετικά δυνατών και ψυχοτρόπων ναρκωτικών. Η μακροχρόνια χρήση των παυσίπονων οδηγεί σε εθισμό ακόμα και στις περιπτώσεις ανθρώπων που τους τα γράφει ο γιατρός για να ανακουφιστούν από κάποιο ιατρικής φύσης πρόβλημα. Τελικά, πέφτουν στην παγίδα της χρήσης και του εθισμού.

Σε ορισμένες περιπτώσεις, οι κίνδυνοι των παυσίπονων δε γίνονται ορατοί μέχρι να είναι πολύ αργά. Το 2007, για παράδειγμα, η χρήση του παυσίπονου Φεντανίλ σκότωσε περισσότερους από 1.000 ανθρώπους. Έχει αποδειχθεί ότι αυτό το φάρμακο είναι 30 με 50 φορές πιο ισχυρό από την ηρωίνη.




Τι είναι τα ΠΑΥΣΙΠΟΝΑ;

Τα συνταγογραφούμενα παυσίπονα είναι ισχυρά φάρμακα τα οποία παρεμβαίνουν στη μεταβίβαση ηλεκτρικών σημάτων του το νευρικού συστήματος που αντιλαμβανόμαστε ως πόνο. Τα περισσότερα παυσίπονα διεγείρουν επίσης τμήματα του εγκεφάλου που συνδέονται με την ευχαρίστηση. Κατά συνέπεια, εκτός από την παρεμπόδιση του πόνου, δημιουργούν «φτιάξιμο».

Τα πιο ισχυρά παυσίπονα ονομάζονται οπιοειδή,* ένας συνδυασμός συστατικών παρόμοιων με το όπιο. Έχουν παρασκευαστεί έτσι ώστε να αντιδρούν στο νευρικό σύστημα με τον ίδιο τρόπο που αντιδρούν τα ναρκωτικά που προέρχονται από το όπιο, όπως η ηρωίνη. Τα οπιοειδή παυσίπονα που χρησιμοποιούνται ευρέως είναι τα εξής: οξικοντον, υδροκοντόν, μεπεριντίν, υδρομορφόν και προποξιφέν.

* όπιο: καφετί κολλώδες έκκριμα της παπαρούνας του όπιου.

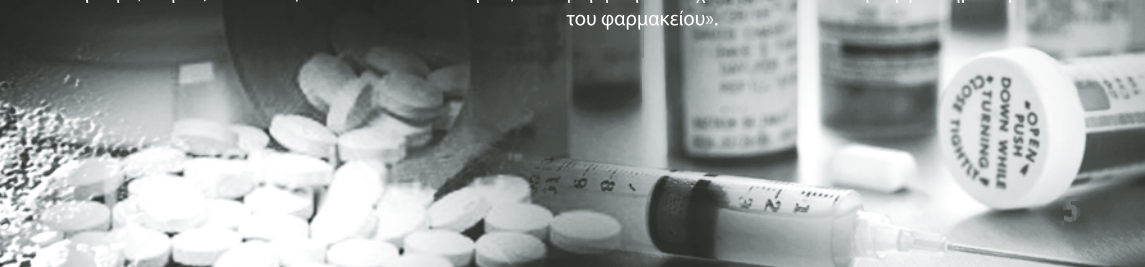


Το **Οξικοντόν** έχει τις περισσότερες δυνατότητες για χρήση και τους μεγαλύτερους κινδύνους. Είναι τόσο ισχυρό όσο και η ηρωίνη και επηρεάζει το νευρικό σύστημα με τον ίδιο τρόπο. Το Οξικοντόν πουλιέται σε μορφή ταμπλέτας με πολλές εμπορικές ονομασίες, όπως Περκοντάν, Εντοντάν, Ροξιπρίν, Περκοσέτ, Εντοσέτ, Ροξισέτ και ΟξιΚοτίν.

Το **Υδροκοντόν** χρησιμοποιείται σε συνδυασμό με άλλα χημικά και συνταγογραφείται σε φαρμακευτικές αγωγές κατά του πόνου με τη μορφή ταμπλέτας, κάψουλας και σιροπιού. Στα εμπορικά του ονόματα περιλαμβάνονται τα εξής: Ανέζια, Ντικοντίτ, Χικοντάν, Χικομίν, Λορσέτ, Λορτάμπ, Νορκό, Τουσιονέξ και Βικοντίν. Οι πωλήσεις

και η παραγωγή αυτού του φαρμάκου έχουν αυξηθεί σημαντικά τα τελευταία χρόνια λόγω της παράνομης χρήσης του.

Το **Μεπεριντίν** (με το εμπορικό όνομα Ντεμερόλ) και το υδρομορφόν (Ντιλοντίτ) κυκλοφορεί σε ταμπλέτες και το προποξιφέν (Νταρβόν) σε κάψουλες, αλλά και τα τρία είναι γνωστό ότι συνθλίβονται και η χρήση γίνεται με ένεση, σνιφάρονται ή καπνίζονται. Το Νταρβόν, που έχει απαγορευτεί στο Ηνωμένο Βασίλειο από το 2005, βρίσκεται στα δέκα ναρκωτικά που προκαλούν τους περισσότερους θανάτους από χρήση στις ΗΠΑ. Το Ντιλοντίτ θεωρείται οκτώ φορές πιο δυνατό από τη μορφίνη και συχνά αποκαλείται στην αργκό «ηρωίνη του φαρμακείου».



«ΣΕ ΗΛΙΚΙΑ 20 ΕΤΩΝ ΕΘΙΣΤΗΚΑ ΣΕ ΕΝΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΟ*

που ξεκίνησε με μια συνταγή μετά από εγχείρηση. Στις εβδομάδες που ακολούθησαν [την εγχείρηση] εκτός από τη χρήση ταμπλετών από το στόμα, τα έτριβα κιόλας, καταστρέφοντας έτσι τον ελεγχόμενο μηχανισμό αποδέσμευσης και κατάπινα ή σνίφαρα το ναρκωτικό. **ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΚΑΙ ΕΝΕΣΗ ΚΑΙ ΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΤΗΣ ΕΙΝΑΙ ΙΔΙΟ ΜΕ ΑΥΤΟ ΤΗΣ ΗΡΩΙΝΗΣ.** Η σωματική απεξάρτηση από το ναρκωτικό είναι γεμάτη από αγωνία και πόνο».

— Τζέιμς



* ναρκωτικό: ένα φάρμακο που επηρεάζει το κεντρικό νευρικό σύστημα (εγκέφαλο και σπονδυλική στήλη) και μπορεί να προκαλέσει ζαλάδα, έλλειψη συντονισμού και αναισθησία.

ΟΝΟΜΑΣΙΕΣ ΤΩΝ ΠΑΥΣΠΟΝΩΝ ΣΤΗΝ ΑΡΓΚΟ

ΓΕΝΙΚΗ ΟΝΟΜΑΣΙΑ

ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΟΝΟΜΑΣΙΑ

ΟΝΟΜΑΣΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΡΓΚΟ

Οξικοντόν

Οξικοντίν, Περκοντάν,
Περκοσέτ, Ροξιπρίν, Ροξισέτ,
Εντοντάν, Εντοσέτ

Oxy 80, oxycotton, oxycet,
hillbilly heroin, percs, perks

Υδροκοντόν

Ανέξια, Ντικοντίτ, Χικοντάν,
Χικομίν, Λορσέτ, Λορτάμπ,
Νορκό, Τουσιονέξ, Βικοντίν

pain killer, vikes, hydros

Προποξιφέν

Νταρβόν

pinks, footballs, pink
footballs, yellow footballs,
65's, Ns

Υδρομορφόν

Ντιλοντίντ

juice, dillies, drug street
heroin

Μεπεριντίν

Ντεμερόλ

demmies, pain killer

Κατανοώντας γιατί τα Παισιίπωνα γίνονται τόσο **ΕΘΙΣΤΙΚΑ**

Tα οπιούχα παισιίπωνα παράγουν μια μικρής διάρκειας ευφορίας αλλά είναι επίσης εθιστικά.

Η μακροχρόνια χρήση των παισιίπωνων οδηγεί σε σωματική εξάρτηση. Το σώμα προσαρμόζεται στην παρουσία της ουσίας και αν σταματήσει κανείς ξαφνικά να παίρνει το ναρκωτικό θα έχει συμπτώματα στέρησης. Ή, το σώμα αναπτύσσει

ανοχή στο ναρκωτικό, που σημαίνει ότι πρέπει να ληφθούν μεγαλύτερες δόσεις για να υπάρξει το ίδιο αποτέλεσμα.

Όπως όλα τα ναρκωτικά, έτσι και τα παισιίπωνα, απλώς καλύπτουν τον πόνο για τον οποίο τα παίρνει κάποιος. Δε «θεραπεύουν» τίποτα. Κάποιος που προσπαθεί συνεχώς να «μουδιάζει» τον πόνο μπορεί να καταλήξει

«Είμαι **ΕΘΙΣΜΕΝΟΣ ΣΕ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΟΥΜΕΝΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ.**

Άρχισα να παίρνω συνταγογραφούμενα παισιίπωνα [μερικά] χρόνια πριν όταν ο γιατρός μου μου τα έγραψε για θεραπεία μετεγχειρητικού πόνου, μετά από εγχείρηση που έκανα στη σπονδυλική μου στήλη..... Στα χρόνια που πέρασαν **ΠΡΟΣΠΑΘΗΣΑ ΝΑ ΣΤΑΜΑΤΗΣΩ ΤΟΝ ΕΘΙΣΜΟ ΜΟΥ ΣΤΑ ΠΑΥΣΙΠΩΝΑ** και, στην πραγματικότητα, μπήκα δυο φορές σε ιατρικά κέντρα προσπαθώντας να απεξαρτηθώ. Πρόσφατα, συμφώνησα με το γιατρό μου σχετικά με τα επόμενα βήματά μου».

— Απόσπασμα από τη δήλωση στο ραδιόφωνο του σχολιαστή Ρας Λίμπο Παρασκευή, 10 Οκτωβρίου 2003, στην εκπομπή του Πρεμιέρ Ρέιντιο.

**Οικογένειες διαμαρτύρονται ενάντια στα
φονικά παυσίπωνα. Ειδικοί στην αποτοξίνωση
λένε ότι ο εθισμός στα ισχυρά παυσίπωνα
όπως το Οξικωτίν είναι απ' αυτούς που
θεραπεύονται πιο δύσκολα.**

να παίρνει όλο και μεγαλύτερες δόσεις μόνο και μόνο
για ν' ανακαλύψει ότι δε μπορεί να βγάλει τη μέρα
χωρίς το ναρκωτικό.

Στα συμπτώματα στέρησης περιλαμβάνονται
νευρικήτητα, πόνοι στους μύες και στα κόκαλα,
αϋπνία, διάρροια, εμετός, κρυάδες και ακούσιες
κινήσεις των ποδιών.

Ένα από τους πιο σοβαρούς κινδύνους των οπιούχων
είναι η καταστολή της αναπνοής – οι μεγάλες δόσεις
μπορεί να επιβραδύνουν την αναπνοή μέχρι το
σημείο που σταματά και ο χρήστης πεθαίνει.



ΟΞΙΚΟΝΤΙΝ

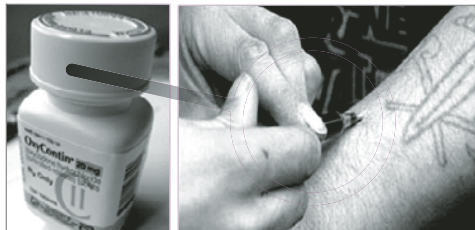
Η «Ηρωίνη του Ορεσίβιου»

Επειδή επιδρά στο νευρικό σύστημα όπως η ηρωίνη ή το όπιο, μερικοί χρήστες παίρνουν μια μάρκα παυσίπονου οξικοντόν, το ΟξιΚοτίν ως υποκατάστατο ή συμπλήρωμα στα παράνομα οπιούχα, όπως η ηρωίνη.

Έχουν γίνει ένοπλες ληστείες φαρμακείων όπου ο ληστής απαιτούσε να του δοθεί μόνο ΟξιΚοτίν και όχι τα μετρητά. Σε μερικές περιοχές, ειδικά στις Ανατολικές Ηνωμένες Πολιτείες, το ΟξιΚοτίν είναι το ναρκωτικό που απασχολεί τις αστυνομικές αρχές περισσότερο απ' όλα.

Το ΟξιΚοτίν, που είναι ευρέως γνωστό ως «ηρωίνη του ορεσίβιου» εξαιτίας της εκτεταμένης χρήσης του σε κοινότητες στα Απαλάχια Όρη,

έχει εξελιχθεί σε μεγάλο πρόβλημα σχετικό με την εγκληματικότητα στις ΗΠΑ. Σε μια κομητεία, εκτιμήθηκε ότι ο εθισμός σ' αυτό το ναρκωτικό είναι η αιτία για το 80% των εγκληματικών ενεργειών.



«Δεν πίστευα ότι είχα πρόβλημα «ναρκωτικών» – **ΑΓΟΡΑΖΑ ΤΙΣ ΤΑΜΠΛΕΤΕΣ ΣΤΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ.** Δεν είχε επιπτώσεις στην εργασία μου. Αισθανόμουν λίγο κουρασμένη τα πρωινά, αλλά τίποτα άλλο. Η κατάσταση μου επιδεινώθηκε όταν πήρα μια υπερβολική δόση 40 περίπου ταμπλετών και **ΒΡΕΘΗΚΑ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ.** Πέρασα 12 εβδομάδες στην κλινική πολεμώντας τον εθισμό μου».

— Άλεξ



«Από όσο μπορώ να θυμηθώ είχα τα ανεβοκατεβάσματά μου. Αναστατωνόμουν εύκολα με το παραμικρό, **ΕΙΧΑ ΕΚΡΗΞΕΙΣ ΘΥΜΟΥ**, ή μισούσα κάποιον χωρίς τον παραμικρό λόγο. Για αρκετό καιρό νόμιζα ότι ήμουν διπολικός. Άρχισα να χρησιμοποιώ φάρμακα τον περασμένο Οκτώβριο για να με βοηθήσουν με τα ανεπιθύμητα συναισθήματά μου. Αλλά, είτε το πιστεύετε είτε όχι, **ΜΕ ΕΚΑΝΑΝ ΝΑ ΑΙΣΘΑΝΘΩ ΧΕΙΡΟΤΕΡΑ!** Έπρεπε τώρα να αντιμετωπίσω και τον εθισμό μου και τα συναισθηματικά μου προβλήματα».

— Τόμας

Διανοητικές και Σωματικές ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΠΑΥΣΙΠΟΝΩΝ

- δυσκοιλιότητα
- ναυτία
- εμετό
- ζαλάδα
- σύγχυση
- εθισμό
- ασυναισθησία
- καταστολή της αναπνοής
- αυξημένο κίνδυνο καρδιακής προσβολής
- κώμα
- θάνατο



ΠΑΥΣΙΠΟΝΑ: ΕΝΑ ΣΥΝΤΟΜΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Τα οπιούχα, αρχικά προέρχονταν από την παπαρούνα του οπίου, χρησιμοποιούνταν επί χιλιάδες χρόνια τόσο για σκοπούς αναψυχής όσο και για ιατρικούς σκοπούς. Η πιο ενεργή ουσία στο όπιο είναι η μορφίνη, που πήρε το όνομά της από τον Μορφέα, τον θεό του ύπνου των αρχαίων Ελλήνων. Η μορφίνη είναι ένα πολύ δυνατό παυσίπονο αλλά είναι επίσης πολύ εθιστικό.

Τον 16ο αιώνα, το λαύδανο, που ήταν όπιο σε διάλυμα αλκοόλης, χρησιμοποιούνταν ως παυσίπονο.

Η Μορφίνη εξήχθη για πρώτη φορά από το όπιο σε καθαρή μορφή στις αρχές του 19ου αιώνα. Χρησιμοποιήθηκε ευρύτατα ως παυσίπονο κατά τη διάρκεια του Αμερικανικού Εμφυλίου πολέμου και πολλοί στρατιώτες εθίστηκαν σ' αυτό.

**Εξαιρετικά
εθιστικά,
τα οπιούχα,
προέρχονται από
την παπαρούνα
του οπίου και
χρησιμοποιούνταν
για χιλιάδες χρόνια
τόσο για σκοπούς
ψυχαγωγικούς,
όσο και για
ιατρικούς
σκοπούς.**



BAYER

PHARMACEUTICAL PRODUCTS.

We are now sending to Physicians through-
out the United States literature and sam-
ples of

ASPIRIN

The substitute for the Salicylates, agree-
able of taste, free from unpleasant after-
effects.

HEROIN

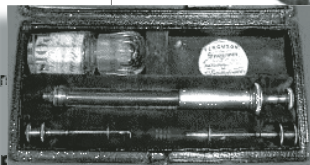
The Sedative for Coughs,
HEROIN HYDROCHLORIDE
Its water-soluble salt.
You will have call for them. Get
a supply from your jobber.

Write for literature to

FARBENFABRIKEN OF ELBERFELD

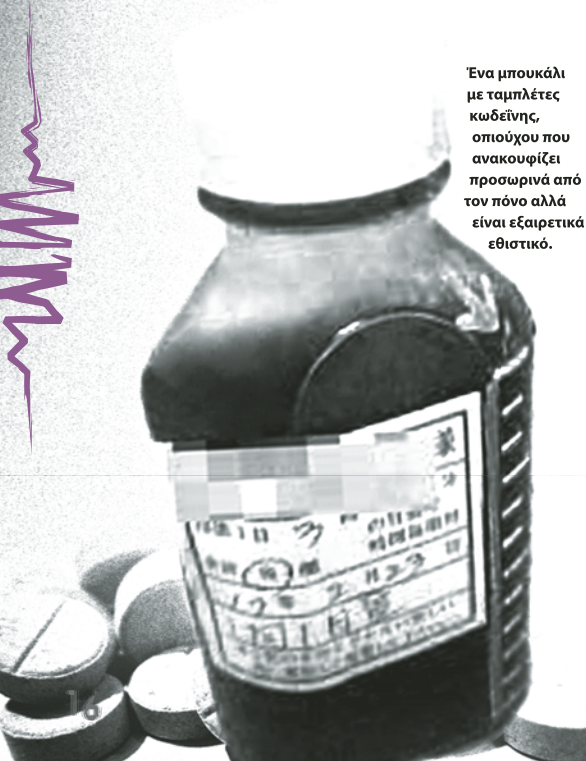
40 Stone Street, New York,

NEW YORK



Η μορφίνη, η πιο δραστική
ουσία του οπίου, είναι ένα
πολύ ισχυρό παυσίπονο
που παγίδευσε πολλούς
στρατιώτες κατά τον
Αμερικανικό Εμφύλιο
πόλεμο.





Ένα μπουκάλι με ταμπλέτες κωδεΐνης, οπιούχου που ανακουφίζει προσωρινά από τον πόνο αλλά είναι εξαιρετικά εθιστικό.

Η κωδεΐνη, μια λιγότερο ισχυρή ναρκωτική ουσία που βρίσκεται στο όπιο αλλά μπορεί να παραχθεί και συνθετικά, εντοπίστηκε για πρώτη φορά το 1830 στη Γαλλία από τον Ζαν Πιερ Ρομπικέ, και αντικατέστησε το όπιο για ιατρικές χρήσεις. Χρησιμοποιείται κυρίως στα αντιβηχικά.

Στις αρχές του 19ου αιώνα, η ψυχαγωγική χρήση του οπίου αυξήθηκε και μέχρι το 1830 η εξάρτηση από το όπιο στη Βρετανία έφτασε στο αποκορύφωμά της. Το 1839, οι Βρετανοί έστειλαν πολεμικά πλοία στην Κίνα ως αντίδραση στην απόπειρα της Κίνας να περιορίσει τη διακίνηση οπίου κι έτσι άρχισε ο «Πρώτος Πόλεμος του Οπίου».

Το 1874, οι χημικοί που προσπαθούσαν να βρουν μια λιγότερο εθιστική μορφή της μορφίνης, έφτιαξαν την ηρωΐνη. Αλλά η ηρωΐνη ήταν δυο φορές πιο δυνατή απ' τη μορφίνη και ο εθισμός στην ηρωΐνη σύντομα αποτέλεσε σοβαρό πρόβλημα.

Το 1905, το Κογκρέσο των ΗΠΑ απαγόρευσε το όπιο και την επόμενη χρονιά ψήφισε το νόμο περί Καθαρότητας Τροφίμων και Φαρμάκων βάσει του οποίου απαιτείται να υπάρχει ταμπέλα με τα συστατικά πάνω σε όλα τα φάρμακα.

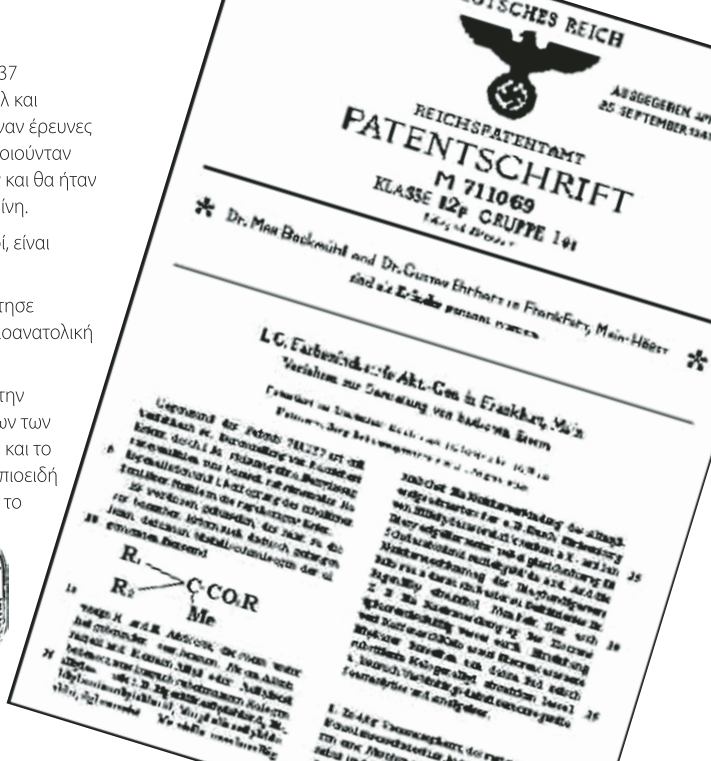
Η μεθαδόνη συντέθηκε για πρώτη φορά το 1937 από τους Γερμανούς επιστήμονες Μαξ Μπόκμιλ και Γκούσταβ Έρχαρτ, της εταιρείας Φάρμπεν. Έκαναν έρευνες για να βρουν ένα παυσίπονο που θα χρησιμοποιούνταν πιο εύκολα κατά τη διάρκεια των χειρουργείων και θα ήταν λιγότερο εθιστικό από τη μορφίνη και την ηρωίνη.

Εντούτοις, η μεθαδόνη, όπως πιστεύουν πολλοί, είναι ακόμα πιο εθιστική από την ηρωίνη.

Στο μεταξύ, το παράνομο εμπόριο οπίου απέκτησε εκρηκτικές διαστάσεις. Μέχρι το 1995 στη Νοτιοανατολική Ασία παράγονταν 2.500 τόνοι οπίου ετησίως.

Νέα παυσίπονα εμφανίστηκαν στην αγορά με την έγκριση της Υπηρεσίας Τροφίμων και Φαρμάκων των ΗΠΑ: το Βικοντίν το 1984, το Οξικοντίν το 1995 και το Περκοσέτ το 1999. Όλα αυτά είναι συνθετικά οπιοειδή τα οποία μιμούνται τα παυσίπονα που παράγει το ίδιο μας το σώμα.

Η σφραγίδα της Φάρμπεν, της Γερμανικής εταιρείας της οποίας οι χημικοί Μπόκμιλ και Έρχαρτ δημιούργησαν τη φόρμουλα της μεθαδόνης (δεξιά) – μιας συνθετικής μορφής ηρωίνης.



ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΕΣ

Μεταξύ αυτών που έκαναν χρήση παράνομων ναρκωτικών για πρώτη φορά το 2007, οι πιο δημοφιλείς ουσίες ήταν η μαριχουάνα και τα συνταγογραφούμενα παυσίπονα – έκανε χρήση της κάθε ουσίας ο ίδιος, περίπου αριθμός Αμερικανών ηλικίας άνω των 12 ετών. Η μη ιατρική χρήση των παυσίπων αυξήθηκε κατά 12%.

Ένας στους 10 τελειόφοιτους Λυκείου στις ΗΠΑ παραδέχεται ότι έχει κάνει χρήση συνταγογραφούμενων παυσίπων.

Η λανθασμένη χρήση των παυσίπων αντιπροσωπεύει τα τρία τέταρτα του συνολικού προβλήματος της χρήσης των συνταγογραφούμενων φαρμάκων/ναρκωτικών. Το παυσίπονο Υδροκοντόν είναι το φαρμακευτικό προϊόν στις ΗΠΑ που είναι πιο διαδεδομένη η χρήση του.

Η Μεθαδόνη, που κάποτε χρησιμοποιούνταν στα κέντρα απεξάρτησης, τώρα χρησιμοποιείται από γιατρούς ως

παυσίπονο και ανακαλύφθηκε ότι προκάλεσε 785 θανάτους σε μία μόνο πολιτεία, στη Φλόριντα, το 2007.

Η χρήση συνταγογραφούμενων φαρμάκων/ναρκωτικών αυξάνεται και μεταξύ των πιο μεγάλων σε ηλικία Αμερικανών και ειδικά στα φάρμακα κατά του άγχους, όπως το Ζανάξ και στα παυσίπονα, όπως το Οξικότιν.

Στο Ηνωμένο Βασίλειο, δεκάδες χιλιάδες άνθρωποι λέγεται ότι είναι εξαρτημένοι από παυσίπονα όπως το Σολπαντεϊν και το Νιουροφέν Πλας.

Γιατροί και ειδικοί στην αποτοξίνωση αναφέρουν ότι η εξάρτηση από τα συνταγογραφούμενα παυσίπονα θεραπεύεται πολύ δύσκολα.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΣΗΜΑΔΙΑ ΕΞΑΡΤΗΣΗΣ ΑΠΟ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΟΥΜΕΝΑ ΠΑΥΣΙΠΟΝΑ

Τα πιο ευρέως διαδεδομένα συνταγογραφούμενα παυσίπονα (ΟξΙΚοτίν, Βικοντίν, Μεθαδόνη, Νταρβοσέτ, Λορτάμπ, Λορσοτέ και Περκοσέτ), ενώ ανακουφίζουν από τον πόνο, ταυτόχρονα κάνουν το σώμα του ατόμου να «χρειάζεται» τα ναρκωτικά για να νιώσει, απλώς, «κανονικά».

Ακολουθούν δέκα προειδοποιητικά σημάδια που πρέπει να προσέξεις αν νομίζεις ότι κάποιος γνωστός σου μπορεί να είναι εξαρτημένος από αυτά τα ναρκωτικά:

1. Αύξηση της χρήσης: η αύξηση της δόσης με το πέρασμα του χρόνου, ως αποτέλεσμα της ανοχής στο ναρκωτικό και η ανάγκη μεγαλύτερης ποσότητας για την επίτευξη του ίδιου αποτελέσματος.
2. Αλλαγή στην προσωπικότητα: αλλάζουν η ενέργεια, η διάθεση και η συγκέντρωση γιατί οι καθημερινές ευθύνες περνάνε σε δεύτερη μοίρα, ενώ σε πρώτη μοίρα είναι η ανάγκη για το ναρκωτικό.
3. Κοινωνική αποξένωση: απομάκρυνση από την οικογένεια και τους φίλους.
4. Συνεχιζόμενη χρήση: παρατεταμένη χρήση παυσίπωνων και αφού έχει βελτιωθεί το σωματικό πρόβλημα που έπρεπε να ανακουφίσουν τα παυσίπονα.
5. Αφιέρωση χρόνου στην απόκτηση συνταγών: περνά κανείς πολύ χρόνο, οδηγεί μεγάλες αποστάσεις και επισκέπτεται πολλούς γιατρούς για να αποκτήσει τα ναρκωτικά.
6. Αλλαγή των καθημερινών συνηθειών και της εμφάνισης: ελλιπής προσωπική υγιεινή, αλλαγή συνηθειών φαγητού και ύπνου, συνεχής βήχας, μύτη που τρέχει και κόκκινα μάτια που γυαλίζουν.
7. Παραμέληση ευθυνών: παραμελούνται οι δουλειές του σπιτιού, οι πληρωμές των λογαριασμών, και δηλώνεται συχνά ασθένεια στο σχολείο ή στην εργασία.
8. Αυξημένη ευαισθησία: συνηθισμένες εικόνες, ήχοι και συναισθήματα γίνονται εξαιρετικά διεγερτικά για το άτομο. Έχει παραισθήσεις.
9. Κενά μνήμης και αφηρημάδα: ξεχνά γεγονότα που έχουν γίνει και έχει κενά μνήμης.
10. Αμυντική στάση: παίρνει αμυντική στάση και γίνεται επιθετικό όταν του γίνονται απλές ερωτήσεις σε μια προσπάθεια να κρύψει τον εθισμό του στα ναρκωτικά και αν αισθάνεται ότι το μυστικό του θα αποκαλυφθεί.

Η Αλήθεια για τα Ναρκωτικά

Τα ναρκωτικά είναι, στην ουσία, δηλητήρια. Η ποσότητα που λαμβάνεται καθορίζει και το αποτέλεσμα που θα έχουν.

Μια μικρή ποσότητα δρα ως διεγερτικό (αυξάνει τη δραστηριότητα). Μια μεγαλύτερη ποσότητα δρα ως ηρεμιστικό (μειώνει τη δραστηριότητα). Μια ακόμα μεγαλύτερη ποσότητα ενεργεί ως δηλητήριο και μπορεί να σκοτώσει.

Αυτό ισχύει για όλα τα ναρκωτικά. Αυτό που διαφέρει είναι μόνο η ποσότητα που χρειάζεται για να επιτευχθεί το αποτέλεσμα.

Αλλά πολλά ναρκωτικά είναι επικίνδυνα για έναν ακόμα λόγο: επηρεάζουν άμεσα το μυαλό. Αλλοιώνουν την αντίληψη του χρήστη για το τι συμβαίνει γύρω του. Ως αποτέλεσμα, το άτομο ενεργεί παράξενα, παράλογα, λανθασμένα, ακόμα και καταστροφικά.

Τα ναρκωτικά μπλοκάρουν τις αισθήσεις, τόσο τις ανεπιθύμητες όσο και τις επιθυμητές. Έτσι, ενώ προσφέρουν βραχυπρόθεσμη βοήθεια στην ανακούφιση του πόνου, ταυτόχρονα εξαλείφουν τις ικανότητες, την εγρήγορση και θολώνουν τη σκέψη.

Τα φάρμακα είναι ναρκωτικά που σκοπό έχουν να επιταχύνουν ή να επιβραδύνουν ή να αλλάξουν κάτι στον τρόπο λειτουργίας του σώματος, να το κάνουν να λειτουργεί καλύτερα. Μερικές φορές είναι απαραίτητα. Αλλά δεν παύουν να είναι ναρκωτικά: δρουν ως διεγερτικά ή ηρεμιστικά και σε μεγάλη ποσότητα μπορούν να σε σκοτώσουν. Αν, λοιπόν, δε χρησιμοποιείς τα φάρμακα όπως πρέπει, μπορεί να γίνουν τόσο επικίνδυνα όσο και τα παράνομα ναρκωτικά.

**Η πραγματική απάντηση
είναι να πάρει κανείς τα
δεδομένα και όχι να πάρει
ναρκωτικά.**



ΓΙΑΤΙ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ;

Οι άνθρωποι παίρνουν ναρκωτικά γιατί θέλουν να αλλάξει κάτι στη ζωή τους.

Να μερικοί από τους λόγους για τους οποίους οι νέοι πήραν ναρκωτικά, όπως μας ανέφεραν οι ίδιοι:

- Για να μοιάσουν με τους υπόλοιπους
- Για να ξεφύγουν ή να χαλαρώσουν
- Επειδή βαριόντουσαν
- Επειδή τους έκανε να μοιάζουν πιο ώριμοι
- Για να κάνουν την επανάστασή τους
- Για να πειραματιστούν

Νομίζουν ότι τα ναρκωτικά είναι η λύση. Αλλά τελικά, τα ναρκωτικά γίνονται το πρόβλημα.

Όσο δύσκολο κι αν είναι να αντιμετωπίσει κανείς τα προβλήματά του, οι επιπτώσεις της χρήσης ναρκωτικών είναι πάντοτε χειρότερες από το πρόβλημα που προσπάθησε να λύσει με τη χρήση. Η πραγματική απάντηση είναι να πάρει κανείς τα δεδομένα σχετικά με τα ναρκωτικά και όχι να κάνει χρήση.



ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ:

U.S. Drug Enforcement Administration
Fact Sheet on Prescription Drug Abuse

"Older Americans fight drug abuse," 3 Jul
2008, International Herald Tribune

"Methadone rises as a painkiller with big
risks," 17 Aug 2008, International Herald
Tribune

"Nurofen Plus to remain on sale," 6 Aug
2008

"Warning on painkillers," 5 April 2007,
Financial Times

2007 National Survey on Drug Use and
Health, U.S. Substance Abuse and Mental
Health Services Administration

"Depressants," U.S. Department of Health
& Human Services and SAMHSA's National
Clearinghouse for Alcohol & Drug
Information

ABC of drugs, channel4.com

A Brief History of Opium, opioids.com

OxyContin Information, National
Clearinghouse on Alcohol and Drug
Information

OxyContin: Prescription Drug Abuse
Advisory, Center for Substance Abuse
Treatment (CSAT)

National Institute on Drug Abuse (NIDA),
Info Facts: Prescription Pain and Other
Medications

National Institute on Drug Abuse
Research Report, "Prescription Drugs,
Abuse and Addiction 2001"

"Some Commonly Prescribed
Medications: Use and Consequences,"
National Institute on Drug Abuse

National Institute of Justice, Drug and
Alcohol Use and Related Matters Among
Arrestees, 2003

U.S. Office of National Drug Control Policy,
"Drug Facts: OxyContin," and "Prescription
Drug Facts & Figures"

"New Report Reveals More Than 1000
People Died in Illegal Fentanyl Epidemic
of 2005-2007," Substance Abuse and
Mental Health Services Administration

"Teen OTC & Prescription
Drug Abuse,"
teenoverthecounterdrugabuse.com

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: Σελίδα 9: OxyABUSEkills.
com/protest; Σελίδα 11: bigstockphoto.
com; Σελίδες 14 & 15: AP Wideworld.

Εκατομμύρια τέτοια βιβλιαράκια έχουν μοιραστεί σε ανθρώπους σε όλο τον κόσμο, σε 22 γλώσσες. Νέα ναρκωτικά εμφανίζονται στους δρόμους και περισσότερες πληροφορίες γίνονται γνωστές σχετικά με τις παρενέργειές τους. Έτσι, εμπλουτίζουμε τα ήδη υπάρχοντα βιβλιαράκια και προσθέτουμε καινούρια στη σειρά.

Τα βιβλιαράκια εκδίδονται από το Ίδρυμα για ένα Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά, έναν μη κερδοσκοπικό κοινωφελή οργανισμό με έδρα το Λος Άντζελες στην Καλιφόρνια.

Το Ίδρυμα προσφέρει εκπαιδευτικό υλικό, συμβουλές και συντονισμό με το διεθνές δίκτυο του που ασχολείται με την πρόληψη χρήσης ναρκωτικών. Απευθύνεται σε νέους, γονείς, εκπαιδευτικούς, εθελοντικές οργανώσεις και κυβερνητικές υπηρεσίες – σε οποιοδήποτε ενδιαφέρεται να βοηθήσει τους ανθρώπους να κρατήσουν τα ναρκωτικά μακριά από τη ζωή τους.

ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ

Αυτό το βιβλιαράκι αποτελεί μέρος μιας σειράς εκδόσεων που καλύπτουν τα δεδομένα σχετικά με τη μαριχουάνα, το αλκοόλ, το Έκσταση, την κοκαΐνη, το κρακ κοκαΐνης, την κρυσταλλική μεθαμφεταμίνη και την μεθαμφεταμίνη, τις εισπνεόμενες ουσίες, την ηρωίνη, το LSD και τα συνταγογραφούμενα φάρμακα/ναρκωτικά. Οπλισμένος μ' αυτές τις πληροφορίες, ο αναγνώστης μπορεί να πάρει την απόφαση να κρατήσει τα ναρκωτικά μακριά απ' τη ζωή του.

Για περισσότερες πληροφορίες ή για να αποκτήσεις περισσότερα αντίτυπα από αυτό και από τα' άλλα βιβλιαράκια της σειράς, έλα σε επαφή με τη διεύθυνση:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
+1-818-952-5260
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org

Εκστρατεία Ενάντια στα Ναρκωτικά
Πατησίων 200
112 56 Αθήνα
Τηλ. 210 8653382
notodrugs.gr
info@notodrugs.gr