

Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΧΡΗΣΗ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΟΥΜΕΝΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

Black Beauties
Yellows Reds
Downers Demmies
Candy

notodrugs.gr



ΓΙΑΤΙ ΦΤΙΑΧΤΗΚΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΑΡΑΚΙ

Πολύς λόγος γίνεται στον κόσμο για τα ναρκωτικά – στους δρόμους, στα σχολεία, στο Ίντερνετ και στην τηλεόραση. Κάποια απ' αυτά που λέγονται είναι αληθινά, κάποια όχι.

Πολλά από αυτά που ακούς για τα ναρκωτικά προέρχονται, στην πραγματικότητα, από αυτούς που τα πουλάνε. Πρώην έμποροι ναρκωτικών εξομολογήθηκαν ότι θα έλεγαν τα πάντα για να κάνουν κι άλλους να αγοράσουν ναρκωτικά.

Μην επιτρέψεις να σε ξεγελάσουν. Χρειάζεσαι δεδομένα για να μη πιαστείς στην παγίδα των ναρκωτικών και για να βοηθήσεις και τους φίλους σου να μείνουν μακριά τους. Γι' αυτό φτιάξαμε αυτό το βιβλιαράκι – για 'σένα.

Η ανταπόκρισή σου είναι σημαντική για εμάς, κι έτσι, περιμένουμε ν' ακούσουμε νέα σου. Μπορείς να μας επισκεφτείς στην ιστοσελίδα **drugfreeworld.org** ή να μας στείλεις e-mail στο **info@drugfreeworld.org**.

ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΟΥΜΕΝΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΕΝΑ ΣΟΒΑΡΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ

Η χρήση των συνταγογραφούμενων φαρμάκων για λόγους αναψυχής υφίσταται ως σοβαρό πρόβλημα ανάμεσα στους εφήβους και τους νεαρούς ενήλικες. Πανεθνικές μελέτες που διεξήχθησαν δείχνουν ότι ένας έφηβος είναι πιθανότερο να κάνει κατάχρηση ενός συνταγογραφούμενου φαρμάκου παρά ενός παράνομου ναρκωτικού.

Πολλοί έφηβοι πιστεύουν ότι τα συνταγογραφούμενα φάρμακα είναι ασφαλή διότι δίνονται από κάποιον γιατρό. Όμως η λήψη τους για μη ιατρική χρήση, για να φτιαχτεί κάποιος ή να «ακολουθήσει τη δική του ιατρική αγωγή» μπορεί να είναι το ίδιο επικίνδυνο και εθιστικό όπως και τα παράνομα ναρκωτικά.

Οι κίνδυνοι για την υγεία ενός ατόμου που παίρνει συνταγογραφούμενα φάρμακα είναι σοβαροί. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο λαμβάνονται μόνο με την καθοδήγηση γιατρού. Και ακόμη και τότε, θα πρέπει να παρακολουθούνται στενά ώστε να αποφευχθεί η εξάρτηση ή άλλα προβλήματα.

Πολλά χάπια μοιάζουν πολύ μεταξύ τους. Είναι ιδιαίτερα επικίνδυνο να πάρεις ένα χάπι για το οποίο δεν είσαι σίγουρος ή δεν συνταγογραφήθηκε για εσένα. Οι άνθρωποι μπορεί να έχουν διαφορετικές αντιδράσεις στα φάρμακα λόγω των διαφορών στη βιοχημεία του κάθε ατόμου. Ένα φάρμακο που ήταν σωστό για ένα άτομο μπορεί να είναι πολύ επικίνδυνο, ή ακόμη και θανατηφόρο, για ένα άλλο.

Τα συνταγογραφούμενα φάρμακα είναι ασφαλή μόνο για τα άτομα που έχουν πράγματι λάβει συνταγή για αυτά και δεν είναι ασφαλή για κανέναν άλλον.



ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΟΥΜΕΝΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΑΥΤΑ ΠΟΥ ΔΕΝ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ

Λόγω του κινδύνου κατάχρησης ή δημιουργίας εθισμού, πολλά φάρμακα που δίνονται με ιατρική συνταγή έχουν ταξινομηθεί από την Υπηρεσία Ελέγχου Φαρμάκων των ΗΠΑ στην ίδια κατηγορία με το όπιο ή την κοκαΐνη. Στα φάρμακα αυτά περιλαμβάνονται η Ριταλίνη και το Dexedrine (διεγερτικά), και τα παυσίπονα OxyContin, Demerol και Roxanol.

Πολλά παράνομα ναρκωτικά του δρόμου ήταν κάποτε σε χρήση ή συνταγογραφούνταν από γιατρούς ή ψυχίατρος, αλλά αργότερα απαγορεύτηκαν, όταν οι αποδείξεις για τις βλαβερές συνέπειές τους δεν μπορούσαν πλέον να αγνοηθούν. Παραδείγματα αυτών είναι η ηρωίνη, η κοκαΐνη, το LSD, η μεθαμφεταμίνη και το Έκσταση.

Η κατάχρηση των συνταγογραφούμενων φαρμάκων μπορεί να γίνει πιο επικίνδυνη από τη χρήση παράνομων ναρκωτικών. Η υψηλή δραστηριότητα κάποιων συνθετικών φαρμάκων τα οποία συνταγογραφούνται, ενέχει μεγάλο κίνδυνο υπερδοσολογίας. Αυτό ισχύει ιδιαίτερα στην περίπτωση του OxyContin και άλλων παρόμοιων παυσίπονων, όπου οι θάνατοι λόγω υπερβολικής δόσης έχουν υπερδιπλασιαστεί σε μια περίοδο 5 ετών.

Πολλοί άνθρωποι δε συνειδητοποιούν ότι η διανομή ή η πώληση συνταγογραφούμενων φαρμάκων (όχι από γιατρό) αποτελεί μια μορφή εμπορίας ναρκωτικών, ότι είναι το ίδιο παράνομη όπως η πώληση ηρωίνης ή κοκαΐνης και επισύρει την επιβολή υψηλών προστίμων και ποινή φυλάκισης. Όταν η εμπορία φαρμάκων καταλήγει στο θάνατο ή σε σοβαρή σωματική βλάβη, αυτοί οι έμποροι αντιμετωπίζουν ποινή ισόβιας φυλάκισης.

ΕΙΔΗ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΟΥΜΕΝΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ / ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ

Στα συνταγογραφούμενα φάρμακα που λαμβάνονται για λόγους αναψυχής συμπεριλαμβάνονται οι ακόλουθες κατηγορίες:

- 1. Κατασταλτικά:** Συχνά αναφέρονται ως κατασταλτικά του κεντρικού νευρικού συστήματος (του εγκεφάλου και της σπονδυλικής στήλης) και επιβραδύνουν τη λειτουργία του εγκεφάλου. Σ' αυτά συμπεριλαμβάνονται τα ηρεμιστικά (που χρησιμοποιούνται για να κάνουν το άτομο ήρεμο και να επιφέρουν υπνηλία ή να μειώσουν την ένταση και τη νευρικότητα).
- 2. Οπιοειδή και παράγωγα της μορφίνης:*** Γενικά αναφέρονται ως παυσίπονα και περιέχουν όπιο ή ουσίες συγγενείς με το όπιο και χρησιμοποιούνται για να ανακουφίσουν από τον πόνο.
- 3. Διεγερτικά:** Μια κατηγορία φαρμάκων τα οποία λαμβάνονται για να αυξήσουν την ενέργεια και την εγρήγορση αλλά τα οποία αυξάνουν επίσης την πίεση του αίματος, το ρυθμό του καρδιακού παλμού και της αναπνοής.
- 4. Αντικαταθλιπτικά:** Ψυχοφάρμακα τα οποία θεωρείται ότι χειρίζονται την κατάθλιψη.

* παράγωγο: μια χημική ουσία που παράγεται από μια συγγενική ουσία.



ΚΑΤΑΣΤΑΛΤΙΚΑ

Αυτά τα φάρμακα/ναρκωτικά που κάποιες φορές ονομάζονται «downer», υπάρχουν σε ταμπλέτες διαφόρων χρωμάτων και κάψουλες ή διατίθενται σε υγρή μορφή. Κάποια φάρμακα που ανήκουν σε αυτή την κατηγορία όπως το Zyprexa, το Seroquel και το Haldol, είναι γνωστά ως «μείζονα ηρεμιστικά» ή «αντιψυχωσικά», καθώς υποτίθεται ότι μειώνουν τα συμπτώματα της ψυχικής ασθένειας. Κατασταλτικά όπως το Xanax, το Klonopin, το Halcion και το Librium συχνά αναφέρονται ως «μπένζο» ("benzo", συντομογραφία της ονομασίας βενζοδιαζεπίνη*). Άλλα κατασταλτικά όπως το Amytal, το Nembutal και το Seconal, κατατάσσονται στην κατηγορία των βαρβιτουρικών τα οποία χρησιμοποιούνται ως ηρεμιστικά και υπνωτικά χάπια. Κάποιες από τις γνωστότερες εμπορικές ονομασίες αλλά και ονομασίες στην αργκό είναι οι εξής:

ΕΜΠΟΡΙΚΑ ΟΝΟΜΑΤΑ

- Xanax
- Valium
- Halcion
- Librium
- Ativan
- Klonopin

ΑΡΓΚΟ ΟΝΟΜΑΤΑ

- Candy
- Downers
- Sleeping pills
- Tranks

ΕΜΠΟΡΙΚΑ ΟΝΟΜΑΤΑ

- Amytal
- Nembutal
- Seconal
- Phenobarbital

ΑΡΓΚΟ ΟΝΟΜΑΤΑ

- Barbs
- Reds
- Red Birds
- Phennies
- Tooies
- Yellows
- Yellow Jackets

* βενζοδιαζεπίνη: ηρεμιστικό που δρα χαλαρώνοντας τους μύες και ηρεμώντας τη διανοητική αναστάτωση.

ΚΑΤΑΣΤΑΛΤΙΚΑ ΒΡΑΧΥ-ΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

Οι βραχυπρόθεσμες επιπτώσεις των κατασταλτικών περιλαμβάνουν τα εξής συμπτώματα:

- Αργή λειτουργία του εγκεφάλου
- Μειωμένη πίεση αίματος
- Σύγχυση
- Ζαλάδα
- Πυρετό
- Ενοχλήσεις στην όραση
- Αποπροσανατολισμό, έλλειψη συντονισμού
- Δυσκολία ή ανικανότητα ενούρησης
- Μειωμένος καρδιακός παλμός και αναπνοή
- Αδυναμία αυτοσυγκέντρωσης
- Κούραση*
- Μπερδεμένη ομιλία
- Αργή κίνηση
- Διασταλμένες κόρες ματιών
- Κατάθλιψη
- Εξάρτηση

Οι υψηλότερες δόσεις μπορεί να προκαλέσουν βλάβη στη μνήμη, στην ορθή κρίση και το συντονισμό, νευρικήτητα, παράνοια,[†] και αυτοκτονικές τάσεις. Κάποιοι άνθρωποι βιώνουν τα αντίθετα αποτελέσματα από τα αναμενόμενα, όπως αναστάτωση ή επιθετικότητα.

Η χρήση των ηρεμιστικών (φαρμάκων που χρησιμοποιούνται για να ηρεμήσουν ή να ανακουφίσουν) και των καταπραυντικών μαζί με άλλες ουσίες, ιδιαίτερα με αλκοόλ, μπορεί να μειώσουν το ρυθμό αναπνοής και τον καρδιακό παλμό και να οδηγήσουν ακόμη και στο θάνατο.

* υπερκόπωση: ακραία σωματική ή διανοητική κούραση.
† παράνοια: καχυποψία, έλλειψη εμπιστοσύνης ή φόβος για τους άλλους ανθρώπους.

ΚΑΤΑΣΤΑΛΤΙΚΑ ΜΑΚΡΟ-ΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

Μπορεί να δημιουργηθεί ανοχή σε πολλά κατασταλτικά γρήγορα και έτσι να χρειάζεται μεγαλύτερη δόση για να επιτυγχάνεται το ίδιο αποτέλεσμα. Ο χρήστης, στην προσπάθειά του να πετύχει το ίδιο φτιάξιμο, μπορεί να αυξήσει τη δόση σε ένα επίπεδο όπου καταλήγει σε κώμα ή θάνατο από υπερβολική δόση.

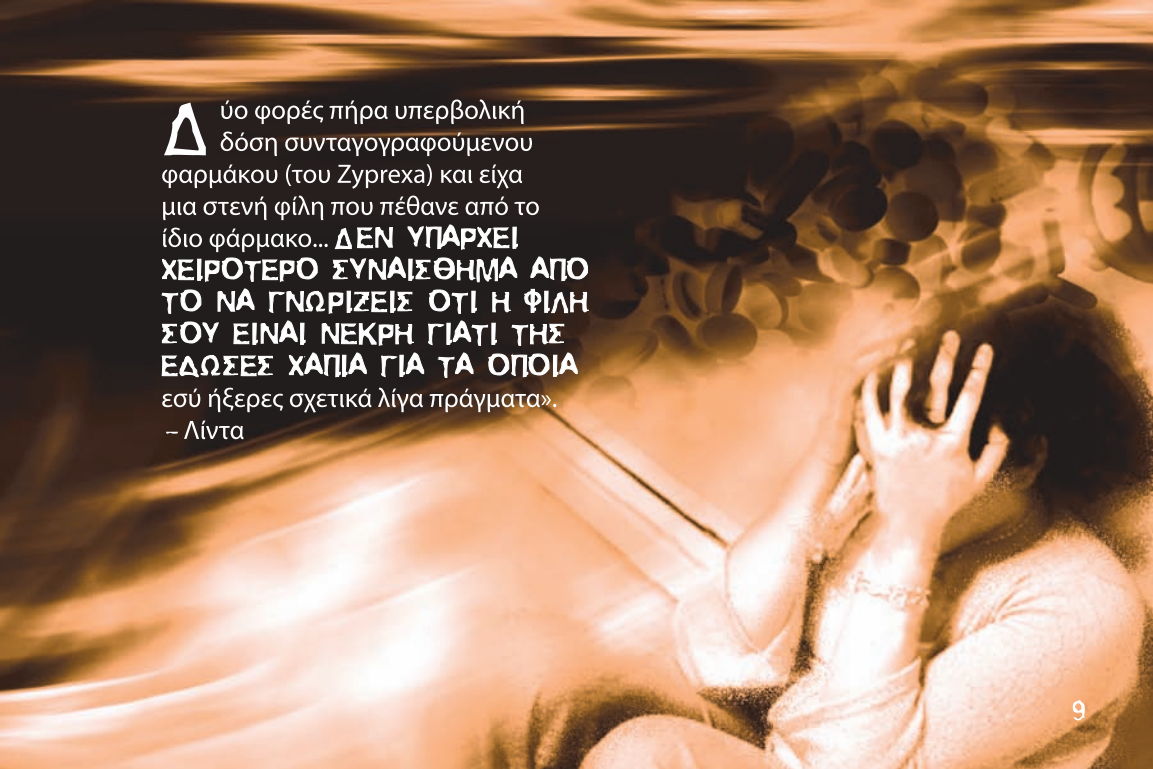
Η μακροχρόνια χρήση των κατασταλτικών μπορεί να προκαλέσει κατάθλιψη, χρόνια κόπωση, δυσκολίες στην αναπνοή, σεξουαλικά προβλήματα και δυσκολίες στον ύπνο. Όσο μεγαλώνει η εξάρτηση από το φάρμακο/ναρκωτικό, τόσο περισσότερο μεγαλώνει και η έντονη επιθυμία, η νευρική ή ο πανικός εκ μέρους του χρήστη στην περίπτωση που δεν μπορεί να πάρει περισσότερο.

Τα συμπτώματα στέρησης περιλαμβάνουν αϋπνίες, αδυναμία και ναυτία. Για τους χρήστες που παίρνουν το φάρμακο/ναρκωτικό συνέχεια και σε μεγάλες

δόσεις, μπορεί να παρατηρηθεί αναστάτωση, υψηλή θερμοκρασία σώματος, παραλήρημα, παραισθήσεις και μυϊκοί σπασμοί. Αντίθετα από τα συμπτώματα στέρησης από τα ναρκωτικά, τα συμπτώματα στέρησης των κατασταλτικών μπορεί να είναι θανατηφόρα.

Αυτά τα φάρμακα/ναρκωτικά μπορεί επίσης να αυξήσουν τον κίνδυνο του υψηλού σακχάρου στο αίμα, διαβήτη, και της αύξησης βάρους (έχουν αναφερθεί περιστατικά αύξησης βάρους έως και 50 κιλών).

Σε μια μελέτη που πραγματοποίησε η εφημερίδα *USA Today*, και η οποία βασίστηκε σε δεδομένα του Οργανισμού Τροφίμων και Φαρμάκων, για μια περίοδο τεσσάρων ετών, τα αντιψυχωσικά (ένας τύπος κατασταλτικού) αποτελούσαν τον πρώτο ύποπτο για 45 θανάτους που προκλήθηκαν από προβλήματα στην καρδιά, ασφυξία, ηπατική ανεπάρκεια και αυτοκτονία.

A woman is shown from the chest up, her face obscured by her hands as she covers her eyes. She is wearing a light-colored, possibly white, long-sleeved top. The background is a warm, golden-brown color with a pattern of dark, circular shapes, resembling a textured wall or a decorative backdrop. The overall mood is one of despair or grief.

Δύο φορές πήρα υπερβολική δόση συνταγογραφούμενου φαρμάκου (του Zyrgeca) και είχα μια στενή φίλη που πέθανε από το ίδιο φάρμακο... **ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΧΕΙΡΟΤΕΡΟ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑ ΑΠΟ ΤΟ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ ΟΤΙ Η ΦΙΛΗ ΣΟΥ ΕΙΝΑΙ ΝΕΚΡΗ ΓΙΑΤΙ ΤΗΣ ΕΔΩΞΕΣ ΧΑΠΙΑ ΓΙΑ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΕΣΥ ΗΞΕΡΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΛΙΓΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ**.
– Λίντα

ΡΟΗΥΡΝΟΛ

Το Rohypnol είναι ένα ηρεμιστικό περίπου 10 φορές ισχυρότερο από το Βάλιουμ. Το φάρμακο διατίθεται σε μορφή χαπιού χρώματος λευκού ή ανοικτού πράσινου και συνήθως πωλείται σε συσκευασία αλουμινίου. Οι χρήστες συνθλίβουν τα χάπια και σνιφάρουν τη σκόνη, την πασπαλίζουν πάνω σε μαριχουάνα και την καπνίζουν ή τη διαλύουν σε ποτό ή την παίρνουν ενέσιμα.

ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΟΝΟΜΑΤΑ

· Rohypnol

ΟΝΟΜΑΣΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΡΓΚΟ

- forget-me pill
- Mexican Valium
- R2
- Roche
- roofies
- roofinol
- rope
- rophies

ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΡΟΗΥΡΝΟΛ

Το Rohypnol χρησιμοποιήθηκε για την πραγματοποίηση σεξουαλικών επιθέσεων γιατί καθιστά το θύμα ανίκανο να αντισταθεί, κάτι που του έδωσε τη φήμη ως το ναρκωτικό για «ραντεβού βιασμού».

Οι χρήστες του Rohypnol συχνά περιγράφουν ότι αυτό το φάρμακο προκαλεί «παράλυση». Τα αποτελέσματα αρχίζουν 20 με 30 λεπτά μετά τη λήψη του φαρμάκου, φθάνουν στο αποκορύφωμά τους σε 2 ώρες και μπορεί να διαρκέσουν για 8 ή ακόμη και 12 ώρες. Ένα άτομο μπορεί να φθάσει σε τέτοιο σημείο αδυναμίας που καταρρέει. Τα θύματα μένουν ξαπλωμένα στο πάτωμα, με

τα μάτια ανοιχτά και σε θέση να παρατηρούν γεγονότα αλλά είναι εντελώς ανίκανο να κινηθούν. Έπειτα, η μνήμη τους βλάπτεται και δεν μπορούν να θυμηθούν τίποτε από όσα συνέβησαν.

Το άτομο βιώνει απώλεια ελέγχου των μυών, σύγχυση, υπνηλία και αμνησία.

Το Rohypnol πωλείται στην Ευρώπη και στη Λατινική Αμερική ως υπνωτικό χάπι, αλλά είναι παράνομο στις Ηνωμένες Πολιτείες.



ΟΠΙΟΕΙΔΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΩΓΑ ΜΟΡΦΙΝΗΣ

Τα οπιοειδή είναι ναρκωτικά που επιδρούν στο νευρικό σύστημα για να ανακουφίσουν τον πόνο. Η συνεχής χρήση τους και η κατάχρηση μπορεί να οδηγήσουν σε σωματική εξάρτηση και συμπτώματα στέρησης. Πωλούνται σε μορφή ταμπλέτας, κάψουλας ή σε υγρή μορφή.

Κάποια από τα γνωστότερα εμπορικά σήματα και αργκό ονομασίες που έχουν είναι τα εξής:

ΕΜΠΟΡΙΚΑ ΟΝΟΜΑΤΑ

- Fiorinal with Codeine
- Robitussin AC
- Tylenol with Codeine
- Empirin with Codeine

- Actiq
- Duragesic
- Sublimaze

ΟΝΟΜΑΣΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΡΓΚΟ

- Captain Cody
- Cody
- Schoolboy
- Doors & Fours
- Pancakes & Syrup
- Loads

- Apache
- China girl
- Dance fever
- Goodfella
- Murder 8

- Tango and Cash
- China white
- Friend
- Jackpot
- TNT

ΕΜΠΟΡΙΚΑ ΟΝΟΜΑΤΑ

- Roxanol
- Duramorph

- OxyContin
- Percodan
- Percocet
- Tylox

- Demerol

- Dilaudid

ΟΝΟΜΑΣΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΡΓΚΟ

- M
- Miss Emma
- Monkey
- White Stuff

- Oxy 80
- Oxycat
- Hillbilly heroin
- Percs
- Perks

- Demmies
- Pain killer

- Juice
- Dillies

ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΟΠΙΟΕΙΔΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΠΑΡΑΓΩΓΩΝ ΜΟΡΦΙΝΗΣ


Οι βραχυπρόθεσμες επιπτώσεις των οπιοειδών και των παραγώγων μορφίνης περιλαμβάνουν τις εξής:

- Υπνηλία
- Επιβραδυμένη αναπνοή
- Δυσκοιλιότητα
- Ασυναίσθησία
- Ναυτία
- Κώμα

ΟΠΙΟΕΙΔΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΩΓΑ ΜΟΡΦΙΝΗΣ ΜΑΚΡΟ-ΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

Η παρατεινόμενη χρήση ή η κατάχρηση των οπιοειδών μπορεί να προκαλέσει σωματική και πνευματική εξάρτηση. Το σώμα προσαρμόζεται στην ύπαρξη του ναρκωτικού και εμφανίζονται συμπτώματα στέρησης εάν η χρήση μειωθεί ή διακοπεί. Αυτά τα συμπτώματα περιλαμβάνουν νευρική κατάσταση, πόνους στους μύες και τα κόκαλα, αϋπνίες, διάρροια, εμετούς και ρίγη που συνοδεύονται από ανατριχίλες. Μπορεί επίσης να αναπτυχθεί ανοχή στο φάρμακο που σημαίνει ότι οι μακροχρόνιοι χρήστες πρέπει να αυξήσουν τις δόσεις που παίρνουν προκειμένου να πετύχουν το ίδιο φτιάξιμο.

Για περισσότερες πληροφορίες για τη χρήση των παυσίπονων, δες το βιβλιαράκι *Η Αλήθεια για τα Παυσίπονα* αυτής της σειράς.



Μια «φίλη» μου μου έδωσε τα oxy's (OxyContin).
Άρχισα με χάπια 40 mg, και μετά από δύο
μήνες περίπου πήρα τα χάπια των 60 mg. **ΤΟΤΕ,**
ΗΜΟΥΝ Η ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΗ ΚΑΙ ΑΡΧΙΣΑ ΝΑ ΤΑ
ΜΑΣΑΩ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΞΕΦΥΓΩ ΓΡΗΓΟΡΑ
ΑΠΟ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΣΤΕΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΝΑ ΜΗ
ΝΙΩΘΩ ΑΡΡΩΣΤΗ. Έπρεπε να πάρω ένα το

πρωί, μόλις ξυπνούσα, αλλιώς ήμουν
άρρωστη. Έπρεπε να πάρω άλλο ένα
πριν το μεσημέρι. Μετά, ακόμη δύο το
απόγευμα και το βράδυ. Ήξερα ότι
ήμουν εξαρτημένη γιατί έπρεπε να τα
πάρω για να μπορώ να λειτουργήσω.
Ένιωθα απαίσια χωρίς αυτά. Όχι μόνο
σωματικά, αλλά δεν μπορούσα να
αντιμετωπίσω τους ανθρώπους ή τη
ζωή χωρίς αυτά. Μετά ανέβηκα στα
80 mg και ο κόσμος μου κατέρρευσε.

ΑΡΧΙΣΑ ΝΑ ΚΛΕΒΩ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΑΤΟΜΟ
ΠΟΥ ΗΞΕΡΑ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΠΑΡΩ ΤΗ
ΔΟΣΗ ΜΟΥ...» — Σαρλίν

ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΑ

Τα διεγερτικά, που κάποιες φορές ονομάζονται «uppers», αυξάνουν προσωρινά τα επίπεδα εγρήγορσης και ενέργειας. Τα πιο συνηθισμένα ναρκωτικά που ανήκουν σε αυτή την κατηγορία είναι η κοκαΐνη και οι αμφεταμίνες.

Τα συνταγογραφούμενα διεγερτικά πωλούνται σε μορφή ταμπλέτας ή κάψουλας. Όταν χρησιμοποιούνται ως ναρκωτικά, οι χρήστες τα καταπίνουν ή τα παίρνουν ενέσιμα σε υγρή μορφή ή τα συνθλίβουν και μετά τα σνιφάρουν.

Κάποια από τα γνωστότερα εμπορικά σήματα και αργκό ονομασίες που έχουν είναι τα εξής:

ΕΜΠΟΡΙΚΑ ΟΝΟΜΑΤΑ

- Ritalin
- Concerta

- Biphphetamine
- Dexedrine

ΑΡΓΚΟ ΟΝΟΜΑΤΑ

- Rball
- Skippy
- The smart drug
- Vitamin R
- JIF
- Kibbles and bits

- Speed
- Truck drivers
- Bennies
- Black beauties
- Crosses
- Hearts
- LA turnaround
- Uppers

ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΑ ΒΡΑΧΥ-ΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

Οι βραχυπρόθεσμες επιπτώσεις των διεγερτικών περιλαμβάνουν εξάντληση, απάθεια και κατάθλιψη - το «κατέβασμα» που ακολουθεί το «ανέβασμα». Αυτή η άμεση και επίμονη εξάντληση οδηγεί σύντομα το χρήστη να θέλει ξανά το φάρμακο/ναρκωτικό. Σύντομα, δεν προσπαθεί πια να «ανέβει», προσπαθεί μόνο να γίνει «καλά» - να νιώθει έστω και λίγη ενέργεια.

ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΑ ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΕΣ - ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

Τα διεγερτικά μπορεί να είναι εθιστικά. Επαναλαμβανόμενες υψηλές δόσεις από ορισμένα διεγερτικά για μικρό χρονικό διάστημα μπορεί να οδηγήσουν σε συναισθήματα εχθρότητας ή παράνοια. Αυτές οι δόσεις μπορεί επίσης να οδηγήσουν σε επικίνδυνα υψηλή θερμοκρασία σώματος και ακανόνιστο καρδιακό παλμό.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη χρήση συνταγογραφούμενων διεγερτικών, δες το βιβλιαράκι *Η Αλήθεια για τη Χρήση της Ριταλίνης* αυτής της σειράς.

ΑΝΤΙΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΑ

Μια άλλη κατηγορία συνταγογραφούμενων φαρμάκων που γίνεται κατάχρησή τους είναι τα αντικαταθλιπτικά. Η λίστα περιλαμβάνει το Prozac, Paxil, Celexa, Zoloft, Effexor και Remeron. Αυτά πωλούνται σε κάψουλες διαφόρων χρωμάτων και ταμπλέτες.

Μελέτες έχουν καταδείξει ότι οι συνέπειες της χρήσης αυτών των φαρμάκων μπορεί να συμπεριλαμβάνουν:

- Αϋπνίες
- Οξυθυμία
- Νευρική κατάσταση και άγχος
- Βίαιες σκέψεις και ενέργειες
- Αναστάτωση
- Αυτοκτονικές σκέψεις ή αυτοκτονία
- Ρίγη
- Εχθρική διάθεση
- Εφίδρωση

- Ακανόνιστος καρδιακός παλμός
- Επιθετικότητα
- Εγκληματική συμπεριφορά
- Σύγχυση και ασυνάρτητες σκέψεις
- Παράνοια
- Παιραισθήσεις
- Ψύχωση
- Ακαθυσία (μια επίπονη εσωτερική αναστάτωση· ανικανότητα να μείνει κάποιος ακίνητος)

Σύμφωνα με μια έρευνα, το 14% των νέων ατόμων που έπαιρναν αντικαταθλιπτικά, έγιναν επιθετικά ή ακόμη και βίαια. Ένα αγόρι 12 ετών έβλεπε βίαιους εφιάλτες στους οποίους σκότωνε τους συμμαθητές του και μετά αυτοκτονούσε. Το όνειρο συνέχιζε να φαίνεται «πολύ αληθινό» ακόμη και όταν ξυπνούσε, και για μέρες έβλεπε όνειρα ότι σκότωνε και τα οποία φαινόταν όλο και περισσότερο αληθινά. Το αγόρι ανέπτυξε έντονες τάσεις αυτοκτονίας οι οποίες σταμάτησαν μόλις διέκοψε το φάρμακο.

Ο εγκέφαλός μου ουρλιάζει ότι θέλει κι άλλα τέτοια χάπια και αυτό που αισθάνομαι χωρίς αυτά είναι εξαιρετικά ανυπόφορο... Χρειάζομαι περισσότερη βοήθεια για να ξεπεράσω το σύνδρομο στέρησης από το Effexor.

ΝΙΩΘΩ ΤΕΤΟΙΑ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ ΠΟΥ ΑΡΧΙΣΑ ΝΑ ΚΟΒΩ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΜΟΥ, ΚΑΙ ΔΕΝ ΕΙΜΑΙ ΚΑΝ ΣΙΓΟΥΡΗ ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΚΑΝΩ. Επίσης κάθε λίγες ώρες έχω παραισθήσεις και βλέπω διάφορα πράγματα — **ΣΗΜΕΡΑ ΕΙΔΑ ΟΤΙ ΕΤΡΕΧΕ ΑΙΜΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΤΟΙΧΟ**». — Ρίτα

Αυτή η έρευνα έφερε στο φως αρκετά άλλα παραδείγματα ακραίας και παράλογης συμπεριφοράς από άτομα τα οποία έπαιρναν αυτά τα φάρμακα. Ένας άντρας εμβόλισε με το αυτοκίνητό του έναν αξιωματικό της αστυνομίας για να αρπάξει το όπλο του και να αυτοκτονήσει. Ένας άλλος αυτοκτόνησε με πνιγμό, πνίγοντας και τα δύο μικρά παιδιά του σε μια μπανιέρα, ενώ ένα αγόρι κατάφερε στο φίλο του απανωτά χτυπήματα με κλομπ χωρίς προφανή λόγο. Κανένας από τους παραπάνω δεν είχε ιστορικό άσκησης βίας.

Το στερητικό σύνδρομο από τα αντικαταθλιπτικά περιλαμβάνει τα εξής: αυτοκτονικές τάσεις, επιθετικότητα, νευρικήτητα, κατάθλιψη, κρίσεις κλάματος, αϋπνίες, ζαλάδες, εμετούς, πονοκεφάλους, ρίγη και αίσθηση ηλεκτρικών «εκκενώσεων» στον εγκέφαλο.

ΚΕΤΑΜΙΝΕ

Το Ketamine θεωρείται ως ένα «αναισθητικό αποσύνδεσης,»* και χρησιμοποιείται σε μορφή σκόνης ή υγρού ως αναισθητικό, συνήθως στα ζώα. Μπορεί να είναι σε ενέσιμη μορφή, να διαλυθεί σε ποτά, να σνιφαριστεί ή να προστεθεί σε τσιγαρίλίκια ή τσιγάρα. Το Ketamine συμπεριλήφθηκε στη λίστα των ΗΠΑ με τις ελεγχόμενες ουσίες το 1999.

Οι βραχυπρόθεσμες και μακροπρόθεσμες επιπτώσεις συμπεριλαμβάνουν αυξημένο καρδιακό παλμό και πίεση αίματος, ναυτία, εμετό, «μούδιασμα», κατάθλιψη, αμνησία, παραισθήσεις και δυνητικά μοιραία αναπνευστικά προβλήματα. Οι χρήστες του Ketamine μπορεί επίσης να παρουσιάσουν έντονη ανάγκη να πάρουν το ναρκωτικό. Σε υψηλές δόσεις, οι χρήστες βιώνουν μια παρενέργεια που αναφέρεται ως «κ-άνοιγμα», μια εμπειρία «εκτός σώματος» ή «επικείμενου θανάτου».

Λόγω της κατάστασης αποσύνδεσης ή της ονειρώδους κατάστασης που δημιουργεί, κατά την οποία ο χρήστης δυσκολεύεται να κινηθεί, το Ketamine χρησιμοποιήθηκε ως ναρκωτικό για «ραντεβού βιασμού».

ΕΜΠΟΡΙΚΑ ΟΝΟΜΑΤΑ

- Ketaset
- Ketalar
- Ketalar SV
- Ketanest
- Ketanest S

ΟΝΟΜΑΣΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΡΓΚΟ

- Special K
- K
- super C
- cat Valium
- jet
- super acid
- green

* αναισθητικό αποσύνδεσης: ένα φάρμακο το οποίο διαστρέφει την αίσθηση της όρασης και της ακοής και παράγει συναισθήματα αποστασιοποίησης (αποσύνδεσης) από το περιβάλλον και τον εαυτό.

ΚΑΤΑΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

Τα φάρμακα που πωλούνται για το κρύωμα και το βήχα και τα οποία περιέχουν Dextromethorphan (DXM) χρησιμοποιούνται επίσης και ως ναρκωτικά. Το DXM πωλείται σε μορφή σιροπιού, ζελέ και χαπιού. Όταν πωλείται στο Ίντερνετ ως σκόνη, είναι ιδιαίτερα επικίνδυνο λόγω της άγνωστης σύνθεσής του και των δόσεων στις οποίες λαμβάνεται. Το συστατικό αυτό βρίσκεται σε περισσότερα από 100 προϊόντα· το Coricidin και το Robitussin είναι αυτά που χρησιμοποιούνται συχνότερα.

ΕΜΠΟΡΙΚΑ
ΟΝΟΜΑΤΑ

- Coricidin
(Κορισιντίν)
- Robitussin
(Ρομπιτουσίν)

ΟΝΟΜΑΣΙΕΣ ΣΤΗΝ
ΑΡΓΚΟ

- DXM
- CCC
- Triple C
- Skittles
- Robo
- Poor Man's PCP



E
W
E
R
G
E
N
C
Y

Η εμπειρία μου με το DXM είναι η εξής: **ΑΡΧΙΣΑ ΝΑ ΟΥΡΩ
ΤΑ ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΑ ΟΛΑ ΓΙΑΤΙ ΕΙΧΑ ΕΜΜΟΝΗ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ...**
Το μόνο που με ενδιέφερε ήταν να φτιαχτώ... Σκέφτηκα ότι θα
μπορούσα να χρησιμοποιήσω Coricidin για πλάκα και ότι δεν θα
πείραζε. Δεν περίμενα ποτέ ότι θα πάθαινα εξάρτηση... Δεν θα
μπορέσω ποτέ να κερδίσω το χαμένο χρόνο. **ΕΑΝ ΜΠΟΡΟΥΣΑ
ΝΑ ΤΟ ΣΒΗΣΩ ΚΑΙ ΝΑ ΤΟ ΚΑΝΩ ΝΑ ΦΥΓΕΙ, ΘΑ ΤΟ ΕΚΑΝΑ**

— Κρίσταλ



ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΕΣ

Κάθε μέρα στις ΗΠΑ, 2.500 νέοι (από 12 έως 17ετών) κάνουν χρήση, για πρώτη φορά, ενός παυσίπονου με ιατρική συνταγή.

Η κατάχρηση φαρμάκων με ιατρική συνταγή, ενώ είναι ευρέως διαδεδομένη κυρίως στις ΗΠΑ, αποτελεί ένα πρόβλημα και σε πολλές περιοχές του κόσμου συμπεριλαμβανομένης της Ευρώπης, της Νότιας Αμερικής και της

Νότιας Ασίας. Μόνο στις ΗΠΑ, περισσότερα από 15 εκατομμύρια άνθρωποι κάνουν χρήση συνταγογραφούμενων φαρμάκων, αριθμός που είναι μεγαλύτερος από το συνολικό αριθμό χρηστών κοκαΐνης, παραισθησιογόνων,

εισπνεόμενων ουσιών και ηρωίνης. Το 2006 στις Ηνωμένες Πολιτείες, 2,6 εκατομμύρια άνθρωποι έκαναν κατάχρηση συνταγογραφούμενων φαρμάκων για πρώτη φορά.

Στην Ελλάδα, το 4% των φοιτητών έχουν κάνει χρήση ηρεμιστικών ή καταπραϊντικών χωρίς συνταγή γιατρού.

Η κατάχρηση των συνταγογραφούμενων φαρμάκων προκαλεί μεγαλύτερο ποσοστό θανάτων από ότι η υπερβολική δόση ναρκωτικών. Από τους 22.400 θανάτους λόγω υπερβολικής δόσης ναρκωτικών το 2005 στις ΗΠΑ, τα οπιοειδή παυσίπονα ήταν τα φάρμακα που εμφανίζονταν πιο συχνά στις αναλύσεις αίματος και ήταν υπεύθυνα για το 38,2% αυτών των θανάτων.

ΑΙΤΙΑ ΤΩΝ ΘΑΝΑΤΩΝ

ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΟΥΜΕΝΑ
ΦΑΡΜΑΚΑ / ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

45%

Συνορασμός
Ναρκωτικών που
πωλούνται στο δρόμο

39%

ΑΜΦΕΤΑΜΙΝΗ

+

ΜΕΘΑΜΦΕΤΑΜΙΝΗ

+

ΗΡΩΙΝΗ

+

ΚΟΚΑΪΝΗ

Το 2005, 4,4 εκατομμύρια έφηβοι (ηλικίας από 12 έως 17 ετών) στις ΗΠΑ παραδέχθηκαν ότι έπαιρναν συνταγογραφούμενα παυσίπονα, ενώ τα 2,3 εκατομμύρια πήραν κάποιο συνταγογραφούμενο διεγερτικό με ιατρική συνταγή, όπως το Ριταλίν. 2,2 εκατομμύρια άτομα έκαναν κατάχρηση φαρμάκων όπως το σιρόπι για το βήχα. Ο μέσος όρος ηλικίας για αυτούς που κάνουν χρήση για πρώτη φορά είναι τώρα 13 με 14 χρονών.



Τα κατασταλτικά, τα οπιοειδή και τα αντικαταθλιπτικά είναι υπεύθυνα για περισσότερους θανάτους από υπερβολική δόση (45%) από την κοκαΐνη, την ηρωίνη, τη μεθαμφεταμίνη και τις αμφεταμίνες (39%) μαζί. Στις Ηνωμένες Πολιτείες, οι περισσότεροι θάνατοι σημειώνονταν στα κέντρα πόλεων, σε Αφρο-Αμερικανικές γειτονιές, αλλά τώρα οι θάνατοι είναι περισσότεροι στις λευκές κοινότητες της επαρχίας. Η ίδια τάση μπορεί να γίνει αντιληπτή και στους ρυθμούς εισαγωγής στο νοσοκομείο λόγω χρήσης ουσιών και στα επείγοντα περιστατικά λόγω υπερβολικής δόσης. Από τις 1,4 εκατομμύρια εισαγωγές στην εντατική λόγω ναρκωτικών το 2005, οι 598.542 περιπτώσεις σχετίζονταν με τη χρήση μόνο

φαρμακευτικών σκευασμάτων, ή το συνδυασμό τους με άλλα φάρμακα/ναρκωτικά.

Σύμφωνα με έρευνες, σχεδόν το 50% των εφήβων πιστεύει ότι τα συνταγογραφούμενα φάρμακα είναι πιο ασφαλή από τα παράνομα ναρκωτικά που πωλούνται στους δρόμους – το 60% με 70% λένε ότι το φαρμακείο του σπιτιού τους είναι η πηγή από την οποία παίρνουν τα ναρκωτικά.

Σύμφωνα με το Εθνικό Κέντρο Εξάρτησης και Χρήσης Ουσιών του Πανεπιστημίου Κολούμπια, οι έφηβοι που κάνουν χρήση ναρκωτικών με ιατρική συνταγή έχουν τις διπλάσιες πιθανότητες να κάνουν χρήση αλκοόλ, πενταπλάσιες πιθανότητες να κάνουν χρήση

μαριχουάνας και από δώδεκα έως είκοσι φορές περισσότερες πιθανότητες να κάνουν χρήση παράνομων ναρκωτικών όπως η ηρωίνη, το Έκσταση και η κοκαΐνη σε σχέση με τους εφήβους που δεν κάνουν χρήση συνταγογραφούμενων φαρμάκων.

Το 2007, η Υπηρεσία Ναρκωτικών των ΗΠΑ ανακάλυψε ότι η κατάχρηση του παυσίπνου Fentanyl σκότωσε περισσότερα από 1.000 άτομα στις ΗΠΑ εκείνο το χρόνο. Το φάρμακο αυτό είναι από 30 έως 50 φορές πιο ισχυρό από την ηρωίνη.

Συνειδητοποίησα ότι έπαιρνα όλο και περισσότερο Χαναχ σε καθημερινή βάση. Πήρα άδεια από τη δουλειά για να το σταματήσω. ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΚΑΤΑΛΑΒΩ ΟΤΙ ΗΜΟΥΝ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΗ, “έπεσα ξερή”. Για τέσσερις μέρες και νύχτες ήμουν στο κρεβάτι. Δεν κοιμόμουν και δεν έτρωγα.

Έκανα εμετό. Είχα παραισθήσεις. Περίπου την τρίτη μέρα χωρίς το Χαναχ άρχισα να αποσυντονίζομαι και να χτυπάω πάνω σε πράγματα. Περίπου την τέταρτη μέρα άρχισα να ανησυχώ πραγματικά όταν άρχισα να νιώθω συσπάσεις».

— Πατρίσια

Η Αλήθεια για τα Ναρκωτικά

Τα ναρκωτικά είναι, στην ουσία, δηλητήρια. Η ποσότητα που λαμβάνεται καθορίζει και το αποτέλεσμα που θα έχουν. Μια μικρή ποσότητα δρα ως διεγερτικό (αυξάνει τη δραστηριότητα). Μια μεγαλύτερη ποσότητα δρα ως ηρεμιστικό (μειώνει τη δραστηριότητα). Μια ακόμα μεγαλύτερη ποσότητα ενεργεί ως δηλητήριο και μπορεί να σκοτώσει.

Αυτό ισχύει για όλα τα ναρκωτικά. Αυτό που διαφέρει είναι μόνο η ποσότητα που χρειάζεται για να επιτευχθεί το αποτέλεσμα.

Αλλά πολλά ναρκωτικά είναι επικίνδυνα για έναν ακόμα λόγο: επηρεάζουν άμεσα το μυαλό. Αλλοιώνουν την αντίληψη του χρήστη για το τι συμβαίνει γύρω του. Ως αποτέλεσμα, το άτομο ενεργεί παράξενα, παράλογα, λανθασμένα, ακόμα και καταστροφικά.

Τα ναρκωτικά μπλοκάρουν τις αισθήσεις, τόσο τις ανεπιθύμητες όσο και τις επιθυμητές. Έτσι, ενώ προσφέρουν βραχυπρόθεσμη βοήθεια στην ανακούφιση του πόνου, ταυτόχρονα εξαλείφουν τις ικανότητες, την εγρήγορση και θολώνουν τη σκέψη.

Τα φάρμακα είναι ναρκωτικά που σκοπό έχουν να επιταχύνουν ή να επιβραδύνουν ή να αλλάξουν κάτι στον τρόπο λειτουργίας του σώματος, να το κάνουν να λειτουργεί καλύτερα. Μερικές φορές είναι απαραίτητα. Αλλά δεν παύουν να είναι ναρκωτικά: δρουν ως διεγερτικά ή ηρεμιστικά και σε μεγάλη ποσότητα μπορούν να σε σκοτώσουν. Αν, λοιπόν, δε χρησιμοποιείς τα φάρμακα όπως πρέπει, μπορεί να γίνουν τόσο επικίνδυνα όσο και τα παράνομα ναρκωτικά.

Η πραγματική απάντηση είναι
να πάρει κανείς τα δεδομένα
και όχι να πάρει ναρκωτικά



ΓΙΑΤΙ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ;

Οι άνθρωποι παίρνουν ναρκωτικά γιατί θέλουν να αλλάξει κάτι στη ζωή τους.

Να μερικοί από τους λόγους, όπως μας ανέφεραν οι νέοι, για τους οποίους πήραν ναρκωτικά:

- Για να μοιάσουν με τους υπόλοιπους
- Για να ξεφύγουν ή να χαλαρώσουν
- Επειδή βαριόντουσαν
- Επειδή τους έκανε να μοιάζουν πιο ώριμοι
- Για να κάνουν την επανάστασή τους

• Για να πειραματιστούν

Νομίζουν ότι τα ναρκωτικά είναι η λύση. Αλλά τελικά, τα ναρκωτικά γίνονται το πρόβλημα.

Όσο δύσκολο κι αν είναι να αντιμετωπίσει κανείς τα προβλήματά του, οι επιπτώσεις της χρήσης ναρκωτικών είναι πάντοτε χειρότερες από το πρόβλημα που προσπάθησε να λύσει με τη χρήση. Η πραγματική απάντηση είναι να πάρει κανείς τα δεδομένα και όχι να πάρει ναρκωτικά.



ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ

"Drug Scheduling," U.S. Drug Enforcement Administration

"Selected Prescription Drugs with Potential for Abuse," National Institute on Drug Abuse

International Narcotics Control Board

Office of Drug Control Policy

"Prescription Sedatives & Tranquilizers," Partnership for a DrugFree America

Statement by Leonard J. Paulozzi before Senate Judiciary Subcommittee on Crimes and Drugs, 12 March 2008

Center for Substance Abuse Research

National Survey on Drug Use and Health 2007

Suicidality, violence and mania caused by SSRIs: A review and analysis, P. Breggin.

"Depressants," US Department of Health & Human Services and

SAMHSA's National Clearinghouse for Alcohol & Drug Information

"Prescription drugs a gateway for teen drug abuse," *Houston Chronicle*, 4 September 2008

The European School Project on Alcohol and Other Drugs, Greece: Key results 2003

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ:

Σελίδα 2, σελίδα 9: Stockxpert;
σελίδα 15: Sweet Faux Pas;
σελίδα 24: Wes Tarca.

Εκατομμύρια τέτοια βιβλιαράκια έχουν μοιραστεί σε ανθρώπους σε όλο τον κόσμο, σε 22 γλώσσες. Νέα ναρκωτικά εμφανίζονται στους δρόμους και περισσότερες πληροφορίες γίνονται γνωστές σχετικά με τις παρενέργειές τους. Έτσι, εμπλουτίζουμε τα ήδη υπάρχοντα βιβλιαράκια και προσθέτουμε καινούρια στη σειρά.

Τα βιβλιαράκια εκδίδονται από το Ίδρυμα για έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά, έναν μη κερδοσκοπικό κοινωφελή οργανισμό με έδρα το Λος Άντζελες στην Καλιφόρνια.

Το Ίδρυμα προσφέρει εκπαιδευτικό υλικό, συμβουλές και συντονισμό με το διεθνές δίκτυό του που ασχολείται με την πρόληψη χρήσης ναρκωτικών. Απευθύνεται σε νέους, γονείς, εκπαιδευτικούς, εθελοντικές οργανώσεις και κυβερνητικές υπηρεσίες – σε οποιοδήποτε ενδιαφέρεται να βοηθήσει τους ανθρώπους να κρατήσουν τα ναρκωτικά μακριά από τη ζωή τους.

ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ

Αυτό το βιβλιαράκι αποτελεί μέρος μιας σειράς εκδόσεων που καλύπτουν τα δεδομένα σχετικά με τη μαριχουάνα, το αλκοόλ, το Έκσταση, την κοκαΐνη, το κρακ, την κρυσταλλική μεθαμφεταμίνη και τη μεθαμφεταμίνη, τις εισπνεόμενες ουσίες, την ηρωίνη, το LSD και τα συνταγογραφούμενα φάρμακα/ναρκωτικά. Οπλισμένος μ' αυτές τις πληροφορίες, ο αναγνώστης μπορεί να πάρει την απόφαση να κρατήσει τα ναρκωτικά μακριά απ' τη ζωή του.

Για περισσότερες πληροφορίες ή για να αποκτήσεις περισσότερα αντίτυπα από αυτό και από τα' άλλα βιβλιαράκια της σειράς, έλα σε επαφή με τη διεύθυνση:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
+1-818-952-5260
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org

Εκστρατεία Ενάντια στα Ναρκωτικά
Πατησίων 200
112 56 Αθήνα
Τηλ. 210 8653382
notodrugs.gr
info@notodrugs.gr