

Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗ

ΧΡΗΣΗ

ΡΙΤΑΛΙΝΗΣ

LOS ANGELES
TAKE 1 TBL
MORNING
RITALIN 10M
ROUND WHITE 10 M
Lbr: MALLINKRT PH
SMOKIER

R-ball
Rids
Smarties

notodrugs.gr

ΓΙΑΤΙ ΦΤΙΑΞΑΜΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΑΡΑΚΙ

Πολύς λόγος γίνεται στον κόσμο για τα ναρκωτικά – στους δρόμους, στα σχολεία, στο Ίντερνετ και στην τηλεόραση. Κάποια λόγια είναι αληθινά, κάποια όχι.

Πολλά από αυτά που ακούς για τα ναρκωτικά προέρχονται, στην πραγματικότητα, από αυτούς που τα πουλάνε. Πρώην έμποροι ναρκωτικών εξομολογήθηκαν ότι θα έλεγαν τα πάντα για να κάνουν κι άλλους να αγοράσουν ναρκωτικά.

Μην επιτρέψεις να σε ξεγελάσουν. Χρειάζεσαι δεδομένα για να μην πιαστείς στην παγίδα των ναρκωτικών και για να βοηθήσεις και τους φίλους σου να μείνουν μακριά τους. Γι' αυτό φτιάξαμε αυτό το βιβλιάρaki – για σένα.

Η ανταπόκρισή σου είναι σημαντική για εμάς, κι έτσι, περιμένουμε νέα σου. Μπορείς να μας επισκεφτείς στην ιστοσελίδα drugfreeworld.org και να μας στείλεις e-mail στο info@drugfreeworld.org.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΡΙΤΑΛΙΝΗ;

Ριταλίνη είναι το κοινό όνομα της μεθυλφενίδης, η οποία έχει καταχωρηθεί από την Υπηρεσία Ναρκωτικών των ΗΠΑ (DEA) ως ναρκωτικό Σχεδίου II – ανήκει δηλαδή στην ίδια κατηγορία με την κοκαΐνη, τη μορφίνη και τις αμφεταμίνες.* Χρησιμοποιείται από τους έφηβους για τα διεγερτικά της αποτελέσματα.

Ακόμα και όταν η Ριταλίνη χρησιμοποιείται ως συνταγογραφημένο φάρμακο, μπορεί να έχει σοβαρές συνέπειες, όπως νευρικότητα, αϋπνία, ανορεξία, καρδιακές αρρυθμίες, καρδιακά προβλήματα, απώλεια βάρους. Η κατασκευάστρια φαρμακοβιομηχανία δηλώνει ότι είναι ένα φάρμακο που προκαλεί εξάρτηση.

Τον Ιούνιο του 2005, η υπηρεσία Τροφίμων και Φαρμάκων των ΗΠΑ εξέδωσε μια σειρά οδηγιών για τη δημόσια υγεία προειδοποιώντας ότι η Ριταλίνη και τα συναφή με αυτή φάρμακα μπορεί να προκαλέσουν οπτικές παραισθήσεις, τάσεις αυτοκτονίας, ψυχωτική

συμπεριφορά καθώς και επιθετική ή βίαιη συμπεριφορά.

Ένας συγγραφέας το έθεσε ως εξής: «Στους γονείς δε λένε ποτέ: "Παρεμπιπτόντως κάποιες φορές το παιδί πεθαίνει επειδή, απλώς, πήρε το φάρμακο που του είχε δοθεί με συνταγή ή παρεμπιπτόντως, τα παιδιά που παίρνουν διεγερτικά φάρμακα έχουν διπλάσιες πιθανότητες να γίνουν στο μέλλον χρήστες ναρκωτικών ή παρεμπιπτόντως, το ένα τρίτο των παιδιών που παίρνουν αυτού του είδους φάρμακα, αναπτύσσουν συμπτώματα έμμονης ψυχαναγκαστικής συμπεριφοράς μέσα στον πρώτο χρόνο χρήσης τους"».

* αμφεταμίνη: ισχυρό διεγερτικό του κεντρικού νευρικού συστήματος (του εγκεφάλου και της σπονδυλικής στήλης) που συχνά αποκαλείται «σπιντ».



ΠΟΥ ΤΗ ΒΡΙΣΚΕΙ ΚΑΠΟΙΟΣ;

Δυστυχώς, τη Ριταλίνη και τα σχετικά με την «υπερκινητικότητα», φάρμακα μπορούμε να τα βρούμε σχεδόν παντού. Αν πηγαίνεις στο λύκειο ή στο κολέγιο είναι πολύ πιθανό να υπάρχει άμεση προσφορά μεγάλων ποσοτήτων τέτοιων ναρκωτικών, από «βαποράκια» (τους συμμαθητές σου), που ανυπομονούν να βγάλουν εύκολο κέρδος από σένα.

Σε μερικά σχολεία, μέχρι και το 20% των μαθητών παίρνουν αυτό το ναρκωτικό σε τακτική βάση. Η Υπηρεσία Ναρκωτικών των ΗΠΑ ανακάλυψε ότι σε πολλά από αυτά τα σχολεία υπάρχουν περισσότερα τέτοια φάρμακα απ' όσα υπάρχουν στο φαρμακείο της γειτονιάς.

Γιατί είναι τόσο διαδεδομένο; Είναι πολύ εύκολο για ένα «φίλο» να πάρει μερικά από τα συνταγογραφημένα χάπια του μικρού του αδελφού, και να τα πουλήσει για 5 δολάρια το ένα. Ή ένας σπουδαστής που θέλει μια γρήγορη δόση λείει στην καθηγήτρια του σχολείου ότι έχει «δυσκολίες στη μελέτη» και «δε μπορεί να συγκεντρωθεί». Παίρνει μια συνταγή, μαζεύει χάπια για να τα χρησιμοποιήσει στο μέλλον και δίνει στους φίλους του όσα του περισσεύουν.

Ενώ οι νόμοι απαγορεύουν τη διανομή χωρίς περιορισμούς αυτών των πανίσχυρων διεγερτικών*, παραμένει λυπηρό γεγονός, ότι αυτές οι ουσίες διατίθενται ελεύθερα σχεδόν παντού. Η «παιδική» κοκαΐνη, όπως αποκαλείται, μοιράζεται σαν τις καραμέλες.

* διεγερτικό: ένα ναρκωτικό που αυξάνει άμεσα την ενέργεια και την εγρήγορση αλλά αυξάνει επίσης την πίεση του αίματος, τους καρδιακούς παλμούς και το ρυθμό της αναπνοής.



Για συμπτώματα μιας υπερβολικής, σχεδόν, δόσης είναι έντονα. Το άτομο γίνεται υπερκινητικό, υπερευαίσθητο, με εξαιρετικά έντονες και απότομες αλλαγές διάθεσης. Είναι τρελό».

– Τζέικ



ΠΩΣ ΞΕΚΙΝΑΕΙ Η ΧΡΗΣΗ ΡΙΤΑΛΙΝΗΣ

Φαίνεται τόσο απλό στην αρχή. Ένας μαθητής μένει λίγο πίσω στα μαθήματά του. Έρχονται οι εξετάσεις και πρέπει να προετοιμαστεί. Πρέπει να μένει ξύπνιος αργά για να έχει μια ευκαιρία να περάσει την τάξη. Ο καφές τον βοηθάει, αλλά πολλοί φίλοι του χρησιμοποιούν αυτά τα χάπια για να αποκτήσουν την επιπλέον ενέργεια που χρειάζονται. Γιατί όχι; Δύο δολάρια, ένα χάπι, μελέτη όλη νύχτα, μια αίσθηση «συγκέντρωσης».

Αυτή μπορεί να είναι η αρχή, αλλά δεν είναι και το τέλος.

Μερικοί μαθητές θρυμματίζουν τη Ριταλίνη και τη σνιφάρουν όπως την κοκαΐνη για ταχύτερη απορρόφηση. «Σε κρατάει ξύπνιο για ώρες», λέει ένας μαθητής.

Και όπως και η κοκαΐνη ή οποιοδήποτε άλλο διεγερτικό, το ωραίο αίσθημα ότι είσαι «ανεβασμένος» αναπόφευκτα ακολουθείται από «κατάρρευση», από αίσθημα

κούρασης, κατάθλιψης και μειωμένης εγρήγορσης. Ένας μαθητής που έπαιρνε Αντεράλ, ένα άλλο διεγερτικό που χρησιμοποιείται ευρέως στις πανεπιστημιούπολεις, αφηγήθηκε πώς το αίσθημα της «υπέρτατης καθαρότητας» μετατρέπεται την επόμενη μέρα σε μια κατάσταση «ολικής κατάρρευσης και υπερκόπωσης». Όπως λέει ένας χρήστης: «Συνήθως πέφτω σε κώμα μετά».

Και βέβαια, ο χρήστης σύντομα καταλαβαίνει ότι αυτό το αίσθημα «κατάρρευσης» μπορεί να ανακουφιστεί με τη «βοήθεια» του επόμενου χαπιού που σε «ανεβάζει» και πάλι. Και το πράγμα συνεχίζεται έτσι.

Την επόμενη φορά μπορεί να είναι μεγαλύτερες δόσεις ή σιφάρισμα για εντονότερο «ανέβασμα». Η ανοχή στην ουσία αυξάνεται και έτσι πρέπει να παίρνεις περισσότερο. Σε αυτές τις μεγαλύτερες δόσεις, η Ριταλίνη μπορεί να προκαλέσει σπασμούς, πονοκεφάλους και παραισθήσεις. Αυτή η ισχυρή, τύπου αμφεταμίνης ουσία, μπορεί να οδηγήσει στο θάνατο, όπως σε πολλές τραγικές περιπτώσεις παιδιών που πέθαναν από καρδιακή προσβολή η οποία προκλήθηκε από βλάβη συνδεδεμένη με το φάρμακο.

Δοκίμασα Ριταλίνη για πρώτη φορά όταν ήμουν στην Α΄ γυμνασίου. Μου τη χορήγησαν με συνταγή γιατί νόμιζαν ότι έχω ελαφρά δυσκολία συγκέντρωσης της προσοχής (ADD) – το προσποιούμουν, έτσι ώστε να έχω μια δικαιολογία που δεν τα πήγαινα καλά στο σχολείο (απλώς, ήμουν τεμπέλα). Ποτέ δεν συνειδητοποίησα ότι έτσι εθιζόμουν και ότι έγινα όπως όλοι οι ναρκομανείς.

»Έπαιρνα περίπου 40 μιλιγκράμ την ημέρα και ένιωθα ότι είμαι η κυρίαρχη του παιχνιδιού. Μπορούσα να μένω ξύπνια συνέχεια για μέρες μέχρι που έπαθα ένα σοβαρό ψυχωτικό επεισόδιο. Τρομοκρατήθηκα! Όλα έμοιαζαν να λιώνουν και να παίρνουν άλλη μορφή και εγώ είχα τρομοκρατηθεί». – Άντρια

ΠΩΣ ΜΟΙΑΖΕΙ Η ΡΙΤΑΛΙΝΗ; ΚΑΙ ΑΛΛΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ



Η Ριταλίνη κυκλοφορεί σε μικρά χάπια, σε μέγεθος και σχήμα όπως αυτό της ασπιρίνης, με τη λέξη «Ciba» (το όνομα της κατασκευάστριας εταιρείας) χαραγμένο επάνω. Τα χάπια των 5 मिलिग्राम έχουν απαλό κίτρινο χρώμα, των 10 मिलिग्राम απαλό πράσινο χρώμα και των 20 मिलिग्राम έχουν άσπρο και απαλό κίτρινο χρώμα.

Η Ριταλίνη περιγράφεται ως διεγερτικό του κεντρικού νευρικού συστήματος. Εντούτοις, ακόμα και ο κατασκευαστής της, μέσα στη συσκευασία, παραδέχεται ότι κανείς δεν γνωρίζει πώς επιδρά στο ανθρώπινο σώμα: «Το πώς επιδρά στον άνθρωπο δεν είναι απόλυτα κατανοητό...».

Οι χρήστες τρίβουν τα χάπια, τα κάνουν σκόνη και τη σνιφάρουν. Το ναρκωτικό μπορεί να διαλυθεί σε νερό και έτσι μετατρέπεται εύκολα σε ενέσιμο διάλυμα.

Όπως σημείωσε η Υπηρεσία για τα Ναρκωτικά των ΗΠΑ, «τα φαρμακευτικά προϊόντα που διοχετεύονται μέσω της νόμιμης οδού είναι οι μόνες πηγές μεθυλφενιδης διαθέσιμες για χρήση».

Με άλλα λόγια, κάθε χάπι του ναρκωτικού που χρησιμοποιείται –είτε στην αρχική του μορφή, είτε τριμμένο σε σκόνη είτε διαλυμένο σε νερό– προέρχεται από τον κατασκευαστή. Καμιά από τις μορφές του δεν παρασκευάζεται παράνομα.



Τώρα, έχω αναπτύξει ανοχή στην ουσία και πρέπει να παίρνω δύο ή τρία χάπια των 20 मिलigram για να «φτιαχτώ». Αναγνωρίζω τον εθισμό μου... Έχω καταρρεύσει, έχω γίνει σαν ζόμπι». – Άλεξ

ΟΝΟΜΑΣΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΡΓΚΟ

Τη Ριταλίνη την αποκαλούν με διάφορα ονόματα, μεταξύ των οποίων και τα εξής:

- Diet Coke
- Kiddie Cocaine
- Kiddie Coke
- Vitamin R
- R-ball
- Poor man's cocaine
- Rids
- Skittles
- Smarties

Η ΚΟΚΑΪΝΗ ΤΟΥ ΦΤΩΧΟΥ

Η Ριταλίνη βρίσκεται εύκολα και είναι φτηνή. Μπορεί να τη βρει κανείς από τη συνταγή κάποιου, να την κλέψει από τα αδέρφια του ή μέσω μιας ψεύτικης συνταγής – αυτά τα χάπια πωλούνται ευρέως. Η τιμή αρχίζει από ένα ή δύο δολάρια στο σχολείο και φτάνει στα 20 δολάρια το χάπι στη μαύρη αγορά.

Η σύγκριση της Ριταλίνης με την κοκαΐνη δεν είναι απλώς ένα σλόγκαν. Η χημική σύσταση της Ριταλίνης μοιάζει με αυτή της κοκαΐνης. Όταν δίνεται ενέσιμα, η Ριταλίνη δίνει στο χρήστη αυτό το έντονο «φτιάξιμο» που έχει τόσο ανάγκη.

Το 2000, η Υπηρεσία Ναρκωτικών των ΗΠΑ αποκάλυψε τα αποτελέσματα των ερευνών τόσο σε ζώα όσο και σε ανθρώπους που τους έδιναν κοκαΐνη και Ριταλίνη. Αυτοί που συμμετείχαν στα τεστ δεν μπορούσαν να καταλάβουν τη διαφορά! Η Υπηρεσία συμπέρανε ότι: «Παράγουν αποτελέσματα τα οποία είναι σχεδόν ταυτόσημα».

Όταν κατά τη διάρκεια τεστ δόθηκε σε συμμετέχοντες κοκαΐνη και Ριταλίνη, δεν μπόρεσαν να καταλάβουν τη διαφορά.

ΤΟ ΦΑΣΜΑ ΧΡΗΣΗΣ ΤΗΣ ΡΙΤΑΛΙΝΗΣ

Η χρήση συνταγογραφούμενων ναρκωτικών, σαν τη Ριταλίνη, αυξάνεται.

Μέχρι το 2006, σχεδόν 7 εκατομμύρια Αμερικανοί έκαναν χρήση συνταγογραφούμενων φαρμάκων/ναρκωτικών, περιλαμβανομένης και της Ριταλίνης. Ο αριθμός αυτός είναι μεγαλύτερος από το συνολικό αριθμό χρηστών κοκαΐνης, ηρωΐνης, παραισθησιογόνων, Έκσταση και εισπνεόμενων ουσιών, μαζί. Αυτά τα 7 εκατομμύρια ήταν μόνο 3,8 εκατομμύρια το 2000 – αυτό σημαίνει μια αύξηση κατά 80% μέσα σε έξι χρόνια.

Το 2007, το 3,8% των τελειοφοίτων λυκείου είχαν κάνει χρήση Ριταλίνης χωρίς συνταγή τουλάχιστον μια φορά τον περασμένο χρόνο.

Ένας σημαντικός παράγοντας που συνεισφέρει στη χρήση είναι η τεράστια αύξηση του αριθμού των ιατρικών συνταγών για τη Ριταλίνη

Trends in the Prescribing of Psychotropic Medications to Preschoolers

g May Be for Ritalin

DEA takes action to stop advertising: ADHD drug use rises

Hyper-Drugging of Active Kids

Back to school for ADHD drugs

και άλλα διεγερτικά. Στις Ηνωμένες Πολιτείες, ο αριθμός των συνταγών για διεγερτικά αυξήθηκε από περίπου 5 εκατομμύρια το 1991 σε περίπου 35 εκατομμύρια το 2007.

Το 2004, η μεθυλφενιδή (Ριταλίνη) είχε σχέση με περίπου 3.601 εισαγωγές στα Επείγοντα έναντι των 271 εισαγωγών 1990.

Μεταξύ του 1990 και του 2000, 186 θάνατοι συνδέθηκαν με τη Ριταλίνη στις ΗΠΑ. Οι κίνδυνοι είναι τεράστιοι γι' αυτούς που σνιφάρουν μεγάλες ποσότητες του ναρκωτικού.

Από το 1995 η Ριταλίνη έχει καταγραφεί από την Υπηρεσία για τα Ναρκωτικά ως το φάρμακο που «κλέβουν πιο πολύ».

**13 φορές
περισσότεροι
χρήστες Ριταλίνης
μπήκαν στα
Επείγοντα το 2004
από το 1990.**

1990

Επισκέψεις στα
Επείγοντα που έχουν
σχέση με τη Ριταλίνη

2004

Επισκέψεις στα
Επείγοντα που
έχουν σχέση με
τη Ριταλίνη

**Κατέληξα να
παίρνω πολλές και
ισχυρότερες αμφεταμίνες
που με «έριχναν» πολύ
γρήγορα και δεν ξέρω αν
θα ασχολούμουν με αυτές
αν δεν είχα αρχίσει με
Ριταλίνη». — Άντι**



ΟΙ ΑΡΝΗΤΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΟΥΜΕΝΩΝ ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΩΝ

Αυτή η ουσία τύπου αμφεταμίνης προκαλεί τις ίδιες παρενέργειες στο σώμα όπως οι άλλες παρόμοιες ουσίες: γρήγορη απώλεια όρεξης για τροφή, αϋπνία, ταχυκαρδίες. Η χρήση αυτού του ναρκωτικού σε μεγαλύτερες δόσεις, ειδικά αν λαμβάνονται με ένεση ή με σνιφάρισμα, βάζει σε ακόμα μεγαλύτερη δοκιμασία το σώμα. Η ένταση που υφίσταται η καρδιά μπορεί να αποβεί μοιραία.

Παράδειγμα αποτελεί η περίπτωση ενός εφήβου –μακροχρόνιου χρήστη Ριταλίνης– που κατέρρευσε μια μέρα ενώ έκανε σκέιτμπορντ. Πέθανε από καρδιακή προσβολή.

Η λήψη της Ριταλίνης ενέσιμα έχει μια επιπλέον φρικιαστική επίπτωση στο σώμα. Ενώ το χημικό συστατικό, η μεθυλφενιδή, διαλύεται εντελώς στο νερό, τα χάπια περιέχουν επίσης μικρά σωματίδια

ουσιών που δε διαλύονται. Αυτές οι στερεές ουσίες μπλοκάρουν τα μικρά αγγεία του αίματος όταν διοχετεύονται με ένεση στο αίμα και προκαλούν σοβαρή ζημιά στους πνεύμονες και στα μάτια.

Πέρα από τις επιπτώσεις στο σώμα υπάρχουν επίσης οι σοβαρές συναισθηματικές επιπτώσεις που προκαλούνται ακόμα και από βραχυπρόθεσμη χρήση αυτού του ναρκωτικού. Οι παραισθήσεις και η ψυχωτική συμπεριφορά είναι συχνό φαινόμενο.

Ένας ερευνητής στο Τέξας ανακάλυψε ότι η χρήση της Ριταλίνης σχετίζεται με υψηλότερο κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου. Αυτή η μελέτη έδειξε ότι ένα στα δώδεκα παιδιά που έκαναν θεραπεία με Ριταλίνη απέκτησε γενετικές ανωμαλίες που συνδέονται με υψηλό κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου.

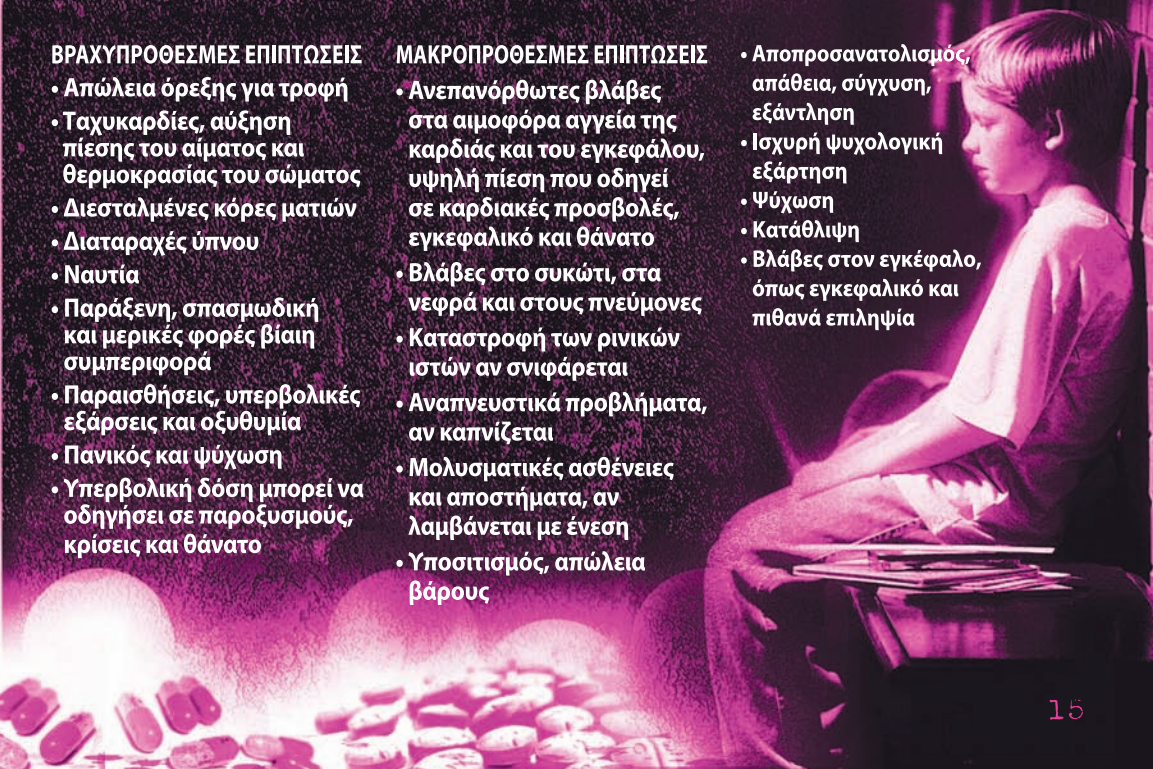
ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

- Απώλεια όρεξης για τροφή
- Ταχυκαρδίες, αύξηση πίεσης του αίματος και θερμοκρασίας του σώματος
- Διευσταλμένες κόρες ματιών
- Διαταραχές ύπνου
- Ναυτία
- Παράξενη, σπασμωδική και μερικές φορές βίαιη συμπεριφορά
- Παιρσιθήσεις, υπερβολικές εξάρσεις και οξυθυμία
- Πανικός και ψύχωση
- Υπερβολική δόση μπορεί να οδηγήσει σε παροξυσμούς, κρίσεις και θάνατο

ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

- Ανεπανόρθωτες βλάβες στα αιμοφόρα αγγεία της καρδιάς και του εγκεφάλου, υψηλή πίεση που οδηγεί σε καρδιακές προσβολές, εγκεφαλικό και θάνατο
- Βλάβες στο συκώτι, στα νεφρά και στους πνεύμονες
- Καταστροφή των ρινικών ιστών αν σνιφάρεται
- Αναπνευστικά προβλήματα, αν καπνίζεται
- Μολυσματικές ασθένειες και αποστήματα, αν λαμβάνεται με ένεση
- Υποσιτισμός, απώλεια βάρους

- Αποπροσανατολισμός, απάθεια, σύγχυση, εξάντληση
- Ισχυρή ψυχολογική εξάρτηση
- Ψύχωση
- Κατάθλιψη
- Βλάβες στον εγκέφαλο, όπως εγκεφαλικό και πιθανά επιληψία



Η ΡΙΤΑΛΙΝΗ ΟΔΗΓΕΙ ΣΕ ΑΛΛΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

Μια μελέτη του Εθνικού Ινστιτούτου για τη Χρήση Ναρκωτικών των ΗΠΑ βρήκε ότι οι χρήστες της Ριταλίνης και παρόμοιων ναρκωτικών «παρουσίασαν το υψηλότερο ποσοστό χρήσης κοκαΐνης».

Εξαιτίας της ανοχής που αναπτύσσεται, η χρήση της Ριταλίνης μπορεί να οδηγήσει τους χρήστες στο να πάρουν ακόμη πιο ισχυρά ναρκωτικά για να επιτύχουν το ίδιο αποτέλεσμα. Όταν αρχίζει να μειώνεται η επίδραση του ναρκωτικού, το άτομο μπορεί να στραφεί σε πιο δραστικά ναρκωτικά για να απαλλαγεί από την ανεπιθύμητη κατάσταση που τον ώθησε εξαρχής να κάνει χρήση του ναρκωτικού.

Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΚΕΡΤ: Ο θρύλος της ροκ, Κερτ Κομπέιν, άρχισε να παίρνει Ριταλίνη σε ηλικία 7 ετών. Η χήρα του Κομπέιν, Κόρτνι Λαβ, πιστεύει ότι αυτό το ναρκωτικό ήταν που τον οδήγησε αργότερα στη χρήση ισχυρότερων ναρκωτικών. Αυτοκτόνησε με κυνηγετικό όπλο το 1994. Η Λαβ, επίσης έπαιρνε Ριταλίνη με συνταγή γιατρού όταν ήταν παιδί. Όπως το έθεσε η ίδια: «Όταν είσαι παιδί και σου δίνουν αυτό το ναρκωτικό που σε κάνει να νιώθεις ένα αίσθημα ευφορίας, πού αλλού θα στραφείς ως ενήλικος;».



Η ίδια η Ριταλίνη δεν οδηγεί το άτομο σε άλλα ναρκωτικά: οι άνθρωποι παίρνουν ναρκωτικά για να απαλλαγούν από ανεπιθύμητες καταστάσεις ή συναισθήματα. Τα ναρκωτικά καλύπτουν το πρόβλημα για κάποιο χρόνο (όσο ο χρήστης είναι φτιαγμένος). Όταν το φτιάξιμο υποχωρήσει, τότε το πρόβλημα, η ανεπιθύμητη κατάσταση ή η περίπτωση επιστρέφει με μεγαλύτερη ένταση από πριν. Ο χρήστης μπορεί τότε να στραφεί σε πιο δυνατά ναρκωτικά αφού η Ριταλίνη πλέον δεν είναι «αποτελεσματική».

Μια μελέτη μεταξύ 500 σπουδαστών για μια περίοδο πλέον των 25 χρόνων έδειξε ότι αυτοί που χρησιμοποιούσαν Ριταλίνη και παρόμοια ναρκωτικά είχαν περισσότερες πιθανότητες να κάνουν χρήση κοκαΐνης και άλλων διεγερτικών κάποια στιγμή αργότερα στη ζωή τους.

Σύμφωνα με μια μελέτη του 2005, οι έφηβοι που έκαναν χρήση συνταγογραφούμενων ναρκωτικών είχαν 12 φορές περισσότερες πιθανότητες να κάνουν χρήση ηρωίνης, 15 φορές περισσότερες πιθανότητες να κάνουν χρήση του Έκσταση και 21 φορές περισσότερες πιθανότητες να κάνουν χρήση κοκαΐνης σε σύγκριση με τους εφήβους που δεν έχουν κάνει χρήση τέτοιων ναρκωτικών.

ΣΥΝΗΘΙΣΜΕΝΕΣ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΙΕΣ (ΜΗ ΠΕΣΕΙΣ Σ' ΑΥΤΗ ΤΗΝ ΠΑΓΙΔΑ):

Υπάρχουν πολλές δικαιολογίες για τη λήψη αυτού του ισχυρού ναρκωτικού.

Αναγνώρισε αυτό που είναι: ψέματα!

- Όλοι τη χρησιμοποιούν.
 - Την παίρνω μόνο για να μελετώ.
 - Ο αδελφός μου την παίρνει για μια μαθησιακή διαταραχή που έχει. Δεν μπορεί να είναι τόσο κακή.
 - Δεν προκαλεί εθισμό.
 - Μπορείς να το ελέγξεις. Μπορείς να μην ξαναπάρεις αν δε το θέλεις.
- Μην αφήσεις άλλους –που προσποιούνται ότι είναι φίλοι σου– να σε δελεάσουν για να πέσεις στην παγίδα.**

ΘΑΝΑΤΟΣ ΑΠΟ ΡΙΤΑΛΙΝΗ

Οι υψηλές δόσεις Ριταλίνης προκαλούν συμπτώματα παρόμοια με αυτά άλλων διεγερτικών, όπως ρίγη, συσπάσεις των μυών, παράνοια,* και την αίσθηση ότι σέρνονται κάτω από το δέρμα σου έντομα ή σκουλήκια.

Ένας 17χρονος ο οποίος, αφού σνιφάρησε θρυμματισμένα χάπια Ριταλίνης, έμεινε ξύπνιος για μέρες, έγινε ψυχωτικός, σκότωσε τους γονείς του και τραυμάτισε σοβαρότατα τα αδέρφια του με ένα

Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΜΑΘΙΟΥ:

Ο Μάθιου ήταν ένας έφηβος που έπαιρνε Ριταλίνη επί επτά χρόνια. Πέθανε ξαφνικά τον Μάρτιο του 2000. Παρ' όλο που δεν είχε ιστορικό καρδιοπάθειας, η νεκροψία έδειξε καθαρά βλάβες σε μικρά αγγεία. Ένας από τους γιατρούς είπε στους αλλόφρονες γονείς ότι η καρδιά ενός υγιούς ενήλικου άντρα ζυγίζει περίπου 350 γραμμάρια. Η καρδιά του Μάθιου ζύγιζε 402 γραμμάρια. Το πιστοποιητικό θανάτου του αναφέρει: «Ο θάνατος προκλήθηκε εξαιτίας μακροχρόνιας χρήσης μεθυλφενίδης (Ριταλίνης)».



* παράνοια: υποψία, δυσπιστία ή φόβος προς τους άλλους ανθρώπους.

κοπτικό εργαλείο. Ένα άλλο 14χρονο αγόρι το οποίο έπαιρνε Ριταλίνη από 7 χρόνων, έδειρε μέχρι θανάτου ένα άλλο αγόρι με ένα μπαστούνι του μπέιζμπολ.

Η Ριταλίνη προκαλεί επιθετικότητα, ψύχωση και καρδιακές αρρυθμίες, οι οποίες μπορεί να οδηγήσουν στο θάνατο.

Η ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΕΓΚΛΗΜΑ

Στις Ηνωμένες Πολιτείες για τη χρήση της Ριταλίνης επιβάλλονται βαριές ποινές. Οι ποινές για το πρώτο αδίκημα διακίνησής της (για το οποίο θα είσαι ένοχος έστω κι αν μοιραστείς ένα δυο χάπια με ένα φίλο) είναι μέχρι και 20 χρόνια φυλάκισης και πρόστιμο μέχρι 1 εκατομμύριο δολάρια.

Εάν προκληθεί θάνατος ή σοβαρή βλάβη ως αποτέλεσμα αυτού του πρώτου αδικήματος, η ποινή είναι από 20 χρόνια έως ισόβια. Αν το ναρκωτικό λήφθηκε με ένεση τότε μετατρέπεται σε κακούργημα και επιβάλλονται ακόμα βαρύτερες ποινές.

Συνειδητοποίησα ότι το ενδιαφέρον μου για το σπιντ και, ως αποτέλεσμα, ο εθισμός μου σ' αυτό ξεκίνησε όταν μου έγραψαν Ριταλίνη. Στην αρχή, έπαιρνα κάθε Σαββατοκύριακο και ύστερα κάθε μέρα.

»Άρχισα να έχω παραισθήσεις με πουλιά που πετούσαν πάνω απ' το κεφάλι μου. Είχα την αίσθηση ότι υπήρχαν άνθρωποι στο ίδιο δωμάτιο μ' εμένα, ενώ ήμουν μόνος. Βρισκόμουν στις αρχές της παράνοιας. Έκανα χρήση όλου του Ντεξεντρίν ενός φίλου μου, μέσα σε μια εβδομάδα. Ύστερα γύρισα στη Ριταλίνη και συνέχισα μ' αυτήν.

»Δε θυμάμαι και πολλά από την 3η Λυκείου. Αλλά θυμάμαι την κατάθλιψη που με κατέκλυζε και την ανικανότητά μου να καταλάβω ποιος ήταν ο λόγος. Τα πήγαινα χειρότερα από ποτέ στο σχολείο. Με το ζόρι τελείωσα και δεν έκανα κανένα απολύτως σχέδιο να συνεχίσω τις σπουδές μου στο κολέγιο.

»Την τελευταία στιγμή γράφτηκα στο τοπικό κολέγιο. Μπόρεσα να μείνω καθαρός περίπου 17 μέρες πριν η ανάγκη μου για σπιντ τα κατακλύσει όλα. Παρακολούθησα μαθήματα για μια εβδομάδα και απέτυχα παταγωδώς». — Σαμ

Η Αλήθεια για τα Ναρκωτικά

Τα ναρκωτικά είναι, στην ουσία, δηλητήρια. Η ποσότητα που λαμβάνεται καθορίζει και το αποτέλεσμα που θα έχουν.

Μια μικρή ποσότητα δρα ως διεγερτικό (αυξάνει τη δραστηριότητα). Μια μεγαλύτερη ποσότητα δρα ως ηρεμιστικό (μειώνει τη δραστηριότητα). Μια ακόμα μεγαλύτερη ποσότητα ενεργεί ως δηλητήριο και μπορεί να σκοτώσει.

Αυτό ισχύει για όλα τα ναρκωτικά. Αυτό που διαφέρει είναι μόνο η ποσότητα που χρειάζεται για να επιτευχθεί το αποτέλεσμα.

Αλλά πολλά ναρκωτικά είναι επικίνδυνα για έναν ακόμα λόγο: επηρεάζουν άμεσα το μυαλό. Αλλοιώνουν την αντίληψη του χρήστη για το τι συμβαίνει γύρω του. Ως αποτέλεσμα, το

άτομο ενεργεί παράξενα, παράλογα, λανθασμένα, ακόμα και καταστροφικά.

Τα ναρκωτικά μπλοκάρουν τις αισθήσεις, τόσο τις ανεπιθύμητες όσο και τις επιθυμητές. Έτσι, ενώ προσφέρουν βραχυπρόθεσμη βοήθεια στην ανακούφιση του πόνου, ταυτόχρονα εξαλείφουν τις ικανότητες, την εγρήγορση και θολώνουν τη σκέψη.

Τα φάρμακα είναι ναρκωτικά που σκοπό έχουν να επιταχύνουν ή να επιβραδύνουν ή να αλλάξουν κάτι στον τρόπο λειτουργίας του σώματος, να το κάνουν να λειτουργεί καλύτερα. Μερικές φορές είναι απαραίτητα. Αλλά δεν παύουν να είναι ναρκωτικά: δρουν ως διεγερτικά ή ηρεμιστικά και σε μεγάλη ποσότητα μπορούν να σε σκοτώσουν. Αν, λοιπόν, δε χρησιμοποιείς τα φάρμακα όπως πρέπει, μπορεί να γίνουν τόσο επικίνδυνα όσο και τα παράνομα ναρκωτικά.

**Η πραγματική
απάντηση είναι
να πάρει κανείς τα
δεδομένα και όχι να
πάρει ναρκωτικά.**



ΓΙΑΤΙ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ;

Οι άνθρωποι παίρνουν ναρκωτικά γιατί θέλουν να αλλάξει κάτι στη ζωή τους.

Να μερικοί από τους λόγους, όπως μας ανέφεραν οι νέοι, για τους οποίους πήραν ναρκωτικά:

- Για να μοιάσουν με τους υπόλοιπους
- Για να ξεφύγουν ή να χαλαρώσουν
- Επειδή βαριόντουσαν
- Επειδή τους έκανε να μοιάζουν πιο ώριμοι
- Για να κάνουν την επανάστασή τους
- Για να πειραματιστούν

Νομίζουν ότι τα ναρκωτικά είναι η λύση. Αλλά τελικά, τα ναρκωτικά γίνονται το πρόβλημα.

Όσο δύσκολο κι αν είναι να αντιμετωπίσει κανείς τα προβλήματά του, οι επιπτώσεις της χρήσης ναρκωτικών είναι πάντοτε χειρότερες από το πρόβλημα που προσπάθησε να λύσει με τη χρήση. Η πραγματική απάντηση είναι να πάρει κανείς τα δεδομένα και όχι να πάρει ναρκωτικά.



ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ

Drug Enforcement Administration
Fact Sheet on Prescription Drug
Abuse

Monitoring the Future—National
Results on Adolescent Drug Use,
Overview of Findings 2007, National
Institute on Drug Abuse

U.S. Dept of Health & Human
Services, Testimony by Nora D.
Volkow, MD, before the Senate
Judiciary Subcommittee on Crime
and Drugs, 12 Mar 2008

Emergency Department Visits
Involving ADHD Stimulant
Medications, Substance Abuse and
Mental Health Administration, 2006
United Nations Office on
Drugs and Crime

"Millions Have Misused ADHD
Stimulant Drugs, Study Says,"
Shankar Vedantam, *Washington
Post*, 25 Feb 2006

"NIDA InfoFacts: Stimulant ADHD
Medications—Methylphenidate and
Amphetamines," National Institute
on Drug Abuse

Vanderbilt University
Psychology Dept.

The Harvard Crimson Center for
Substance Abuse Research

Novartis (Ritalin description)

University of Texas Medical Branch,
Galveston

University of Indiana
Prevention Resource Center

Royal Canadian Mounted Police

New York University Health Center

The Family Council on Drug
Awareness

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: Σελίδες 4 και 5:
istockphoto.com/Matty Symons;
Σελίδα 11: Itar-Tass

Εκατομμύρια τέτοια βιβλιαράκια έχουν μοιραστεί σε ανθρώπους σε όλο τον κόσμο, σε 22 γλώσσες. Νέα ναρκωτικά εμφανίζονται στους δρόμους και περισσότερες πληροφορίες γίνονται γνωστές σχετικά με τις παρενέργειές τους. Έτσι, εμπλουτίζουμε τα ήδη υπάρχοντα βιβλιαράκια και προσθέτουμε καινούρια στη σειρά.

Τα βιβλιαράκια εκδίδονται από το Ίδρυμα για ένα Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά, έναν μη κερδοσκοπικό κοινωφελή οργανισμό με έδρα το Λος Άντζελες στην Καλιφόρνια.

Το Ίδρυμα προσφέρει εκπαιδευτικό υλικό, συμβουλές και συντονισμό με το διεθνές δίκτυο του που ασχολείται με την πρόληψη χρήσης ναρκωτικών. Απευθύνεται σε νέους, γονείς, εκπαιδευτικούς, εθελοντικές οργανώσεις και κυβερνητικές υπηρεσίες – σε οποιονδήποτε ενδιαφέρεται να βοηθήσει τους ανθρώπους να κρατήσουν τα ναρκωτικά μακριά από τη ζωή τους.

ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ

Αυτό το βιβλιαράκι αποτελεί μέρος μιας σειράς εκδόσεων που καλύπτουν τα δεδομένα σχετικά με τη μαριχουάνα, το αλκοόλ, το Έκσταση, την κοκαΐνη, το κρακ κοκαΐνης, την κρυσταλλική μεθαμφεταμίνη και την μεθαμφεταμίνη, τις εισπνεόμενες ουσίες, την ηρωίνη, το LSD και τα συνταγογραφούμενα φάρμακα/ναρκωτικά. Οπλισμένος μ' αυτές τις πληροφορίες, ο αναγνώστης μπορεί να πάρει την απόφαση να κρατήσει τα ναρκωτικά μακριά απ' τη ζωή του.

Για περισσότερες πληροφορίες ή για να αποκτήσεις περισσότερα αντίτυπα από αυτό και από τα' άλλα βιβλιαράκια της σειράς, έλα σε επαφή με τη διεύθυνση:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
+1-818-952-5260
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org

Εκστρατεία Ενάντια στα Ναρκωτικά
Πατησίων 200
112 56 Αθήνα
Τηλ. 210 8653382
notodrugs.gr
info@notodrugs.gr