



ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΚΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Όταν οι νέοι άνθρωποι μάθουν την αλήθεια για τα ναρκωτικά και τους κινδύνους που εγκυμονούν και συνειδητοποιήσουν πόσο σημαντικές είναι αυτές οι πληροφορίες, θέλουν φυσικά να μοιραστούν αυτή τη γνώση με άλλους. Θα έχουν οι ίδιοι πολλές δημιουργικές ιδέες σχετικά με το πώς θα μπορούσαν να διεξαχθούν καμπάνιες για μια περιοχή χωρίς ναρκωτικά.

169

Μια ομάδα στην Αδελαΐδα της Αυστραλίας, ενημέρωσε τους αξιωματούχους της πόλης για το Πρόγραμμα «Η Αλήθεια για τα Ναρκωτικά» και πήρε άδεια για να ζωγραφίσουν μια τοιχογραφία στον τοπικό σταθμό του τραίνου. Σε άλλη πόλη, μια ομάδα χρηματοδότησε ένα είδος Ολυμπιακών αγώνων στους οποίους 300 παιδιά πήραν μέρος σε αγώνες σκυταλοδρομίας, έναν αγώνα με μπαλόνια και όλοι μαζί ζωγράρισαν ένα γιγαντιαίο πανό. Άλλες ομάδες πήραν μέρος σε παρελάσεις, κρατώντας μεγάλα πανό του «Η Αλήθεια για τα Ναρκωτικά». Μια άλλη ομάδα στο Ηνωμένο Βασίλειο χρηματοδότησε μια σειρά ροκ συναυλιών «χωρίς ναρκωτικά» και δημιούργησε ένα έγχρωμο βιβλίο εκπαίδευσης για τα ναρκωτικά το οποίο μοίρασαν σε μαθητές σχολείων.

Το ξεκίνημα μιας δικής σας δραστηριότητας σχετικά με την «Αλήθεια για τα Ναρκωτικά», αρχίζει από την απόφασή σας ότι θέλετε οι φίλοι σας, τα μέλη της οικογένειάς σας, οι μαθητές και άλλα μέλη της κοινότητας να παραμείνουν μακριά από τα ναρκωτικά.

Παρακάτω θα βρείτε μια περίληψη των πιο διαδεδομένων δραστηριοτήτων που μπορεί να κάνει ο καθένας για να διαδώσει το μήνυμα για έναν κόσμο χωρίς ναρκωτικά.

- Διαβάστε το βιβλιαράκι *Η Αλήθεια για τα Ναρκωτικά* και τα ξεχωριστά βιβλιαράκια εκπαίδευσης για τα ναρκωτικά που υπάρχουν σε αυτή τη σειρά.
- Δώστε και σε άλλους να διαβάσουν τα βιβλιαράκια και πείστε τους να συνεργαστούν μαζί σας σε μια δραστηριότητα.
- Χρησιμοποιείτε τις δραστηριότητες που περιγράφονται σε αυτό το τμήμα ή σε άλλα προκειμένου να προωθήσετε μια ζωή χωρίς ναρκωτικά. Αρχίστε με την εγκατάσταση ενός πάγκου ενημέρωσης για τα ναρκωτικά ή με τη διοργάνωση μιας εκδήλωσης για την υπογραφή της Υπόσχεσης Δέσμευσης για μια Ζωή Χωρίς Ναρκωτικά στα σχολεία, στις εκκλησίες ή στις τοπικές εκδηλώσεις.



- Να είστε δημιουργικοί. Οτιδήποτε αποφασίσετε να κάνετε, θα ανακαλύψετε ότι υπάρχει ευρεία συμφωνία και υποστήριξη για τις πράξεις σας ενάντια στα ναρκωτικά και οι περισσότεροι – δήμαρχοι, αξιωματικοί αστυνομίας, εκπαιδευτικοί και επιχειρηματίες – θα χαρούν να σας βοηθήσουν στις εκδηλώσεις και στις ομαδικές δραστηριότητες που θα διοργανώσετε.
- Τεκμηριώστε τις εκδηλώσεις που διοργανώνετε με ποιοτικές φωτογραφίες και βίντεο. Αυτό θα σας βοηθήσει να παρουσιάσετε αυτά που έχετε κάνει και να κερδίσετε την υποστήριξή τους σε ακόμη περισσότερες δραστηριότητες.

ΕΓΚΑΤΑΣΤΗΣΤΕ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΑ ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ

Εγκαταστήστε ένα ενημερωτικό περίπτερο «*Η Αλήθεια για τα Ναρκωτικά*» όπου οι άνθρωποι θα μπορούν να κάνουν ερωτήσεις και να μάθουν τα αληθινά δεδομένα για τα ναρκωτικά. Επιλέξτε ένα τοπικό πάρκο, ένα εμπορικό κέντρο, ένα σχολείο – οπουδήποτε μαζεύονται πολλοί άνθρωποι. Λάβετε τη σχετική άδεια και εγκατέστησέ το αναρτώντας ένα πανό «*Η Αλήθεια για τα Ναρκωτικά*», ώστε να μπορείτε να διανείμετε βιβλιάρια ή φυλλάδια. Δείξτε τα σποτ *Τι Είπαν/Είπαν* ψέματα με ένα κινητό οπτικοακουστικό σύστημα.

Οι νεαροί εθελοντές που θα στελεχώνουν τέτοια περίπτερα μπορούν να απαντούν σε ερωτήσεις χρησιμοποιώντας τις γνώσεις τους από τα βιβλιάρια εκπαίδευσης για τα ναρκωτικά. Μπορούν επίσης να προσκαλέσουν πρώην χρήστες να έρθουν και να πουν τη δική τους ιστορία. Αυτές οι αφηγήσεις από τους ίδιους τους πρώην χρήστες για το πώς τα ναρκωτικά μπορούν να καταστρέψουν μια ζωή, έχουν μεγάλη συναισθηματική επίδραση.

ΜΟΙΡΑΣΤΕ ΥΛΙΚΑ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Ένα σημαντικό κομμάτι για την ενημέρωση των ατόμων σχετικά με την αλήθεια για τα ναρκωτικά είναι η διανομή των εντύπων *Η Αλήθεια για τα Ναρκωτικά*. Μοιράστε φυλλάδια σε πολλούς ανθρώπους ή από πόρτα σε πόρτα, προσκαλώντας τα άτομα να επισκεφτούν τα περίπτερα ενημέρωσης ή τις εκδηλώσεις πληροφόρησης σχετικά με τα ναρκωτικά. Οι εθελοντές συνήθως επισκέπτονται καταστήματα της περιοχής τους ώστε να κερδίσουν την υποστήριξη και τη συνεργασία τους στην προώθηση του μηνύματος για έναν κόσμο χωρίς ναρκωτικά βάζοντας αφίσες στις βιτρίνες τους ή δίνοντας δωρεάν βιβλιάρια στους πελάτες. Οι περισσότεροι επιχειρηματίες προσφέρονται με χαρά να βοηθήσουν με αυτό τον τρόπο. Μπορείτε να παραγγείλετε δωρεάν βιβλιάρια από το drugfreeworld.org.

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΤΕ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΤΙΣ ΟΠΟΙΕΣ ΤΑ ΑΤΟΜΑ ΘΑ ΔΕΞΕΜΕΥΟΝΤΑΙ ΓΙΑ ΕΝΑ ΚΟΣΜΟ ΧΩΡΙΣ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

Εκατομμύρια άνθρωποι από όλα τα επαγγέλματα έχουν ήδη υπογράψει την Υπόσχεση Δέσμευσης για έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά – υποσχόμενοι να ζουν και να προωθούν ένα τρόπο ζωής χωρίς ναρκωτικά. Αναρτήστε μια Υπόσχεση Δέσμευσης σε μέγεθος μεγάλης αφίσας (ή και μεγαλύτερο) στο περίπτερο ενημέρωσης «*Η Αλήθεια για τα Ναρκωτικά*» έτσι ώστε οι άνθρωποι να μπορούν να υπογράψουν. Αυτή είναι μια πολύ δημοφιλής δραστηριότητα. Μετά παρουσιάστε αυτές τις



Δεσμευτικές Υποσχέσεις με τις εκατοντάδες ή χιλιάδες υπογραφές σε ηγετικές φυσιογνωμίες της κοινότητας ως μέρος εκδηλώσεων στα ΜΜΕ για την πληρέστερη ενημέρωση των ανθρώπων για τα ναρκωτικά ή για να κερδίσετε κοινοτική υποστήριξη για εκπαιδευτικές δραστηριότητες, εκδηλώσεις ή συναυλίες κατά των ναρκωτικών. Μπορείτε επίσης να σχεδιάσετε μια ομάδα από παιδιά σχολικής ηλικίας ή από εκπροσώπους της ομάδας σας για να επισκεφτούν φημισμένους αθλητές, ανθρώπους του χώρου της ψυχαγωγίας, πολιτικούς ή αξιωματούχους και να τους δώσουν μια ειδική Υπόσχεση Δέσμευσης για έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά την οποία θα υπογράψουν. Καταγράψτε αυτές τις εκδηλώσεις σε φωτογραφίες και βίντεο και ζητήστε από τα τοπικά μέσα ενημέρωσης να καλύψουν τις δραστηριότητες σας.

Παρακάτω θα βρείτε μερικές ιδέες πώς να χρησιμοποιήσετε τις υποσχέσεις δέσμευσης ώστε να διαδώσετε το μήνυμα για έναν κόσμο χωρίς ναρκωτικά:

Πείτε σε Αθλητές να Υπογράψουν την Υπόσχεση Δέσμευσης: Οι επαγγελματίες αθλητές είναι πάντα πρόθυμοι να υποστηρίξουν δραστηριότητες κατά των ναρκωτικών. Μια απλή ενέργεια που μπορούν να κάνουν είναι να υπογράψουν δημόσια μια Υπόσχεση Δέσμευσης για έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά, παρουσία των ΜΜΕ, μαθητών, αξιωματούχων ή συναδέλφων τους που ανήκουν στην ίδια ομάδα. Για να διοργανώσετε μια τέτοια εκδήλωση, επικοινωνήστε με έναν αθλητή ή το τοπικό γραφείο μιας αθλητικής ομάδας για να ορίσετε μια συνάντηση και να παρουσιάσετε την καμπάνια σε έναν παίκτη ή σε ένα ανώτερο στέλεχος. Διοργανώσε μια εκδήλωση υπογραφής της Υπόσχεσης Δέσμευσης καθορίζοντας μια ομάδα από νεαρά άτομα τα οποία θα την παρουσιάσουν. Αυτή η εκδήλωση θα πρέπει να απαθανατιστεί με φωτογραφίες και βίντεο ώστε να χρησιμοποιηθεί σε διαφημιστικές ενέργειες ή να σταλεί σε τοπικά ΜΜΕ τα οποία μπορούν να δημοσιοποιήσουν περαιτέρω τις δραστηριότητες ενημέρωσης και εκπαίδευσης σχετικά με τα ναρκωτικά.

Παροτρύνετε δημόσια πρόσωπα και άτομα με επιρροή στην κοινότητα να υπογράψουν την Υπόσχεση Δέσμευσης. Δήμαρχοι, μέλη επιτροπών που ασχολούνται με την πόλη και άλλα στελέχη συνήθως χαίρονται να συναντήσουν μια επιτροπή από νεαρά άτομα, για ένα πολύ καλό σκοπό – και η παρουσίαση ενός προγράμματος «Η Αλήθεια για τα Ναρκωτικά» και η υπογραφή μιας «Υπόσχεσης Δέσμευσης για έναν Κόσμο Χωρίς Ναρκωτικά» είναι ένας τέτοιος σκοπός. Η τοπική αυτοδιοίκηση και το προσωπικό της τοπικής κοινότητας είναι συνήθως πολύ πρόθυμοι να κανονίσουν τέτοιες συναντήσεις.

Οι δύο εκδοχές της υπόσχεσης δέσμευσης (μια για μαθητές και μια για ενήλικες) συμπεριλαμβάνονται σε αυτό τον Οδηγό και μπορούν να φωτοτυπηθούν ή να εκτυπωθούν μέσω της ιστοσελίδας drugfreeworld.org/educators.