



ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΜΑΘΗΜΑ 17: ΘΕΤΟΝΤΑΣ ΤΗΝ «ΑΛΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ» ΣΕ ΕΦΑΡΜΟΓΗ

Οι παρακάτω δηλώσεις για τα ναρκωτικά είναι εντελώς ψευδείς. Χρησιμοποιούνται συχνά για να προσπαθήσουν να πείσουν τα νεαρά άτομα να αρχίσουν ή να συνεχίσουν να παίρνουν ναρκωτικά ή να κάνουν κατάχρηση συνταγογραφούμενων φαρμάκων.

ΨΕΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ:

Τα ναρκωτικά σε κάνουν να αισθάνεσαι καλύτερα.

Τα ναρκωτικά σε κάνουν πιο δημιουργικό.

Η μαριχουάνα είναι στην πραγματικότητα καλύτερη από ότι ο καπνός.

Τα ναρκωτικά σε κάνουν πιο καλό στην παρέα με τους άλλους.

Η επίδραση των ναρκωτικών μειώνεται σταδιακά και δεν προκαλεί καμία μόνιμη βλάβη στο σώμα σου.

Τα ναρκωτικά σου δίνουν ενέργεια.

Τα συνταγογραφούμενα φάρμακα δεν μπορούν να σε βλάψουν.

Μπορείς να σταματήσεις να παίρνεις ναρκωτικά όποτε το θελήσεις.

Το αλκοόλ δεν είναι στην πραγματικότητα ναρκωτικό.

Το να πάρει κάποιος ναρκωτικά είναι προσωπική του απόφαση. Δεν πρόκειται να επηρεάσουν κανέναν άλλο εκτός από εσένα και στην πραγματικότητα αυτό αφορά εσένα και κανέναν άλλο.



ΒΗΜΑ 1:

- Συνεργάσου με ένα συμμαθητή σου και γράψτε ένα από τα δέκα ψέματα στη μια πλευρά μιας κάρτας 10 x 15 εκ. Στην άλλη πλευρά της κάρτας, γράψτε τρεις αληθινές δηλώσεις τις οποίες θα μπορούσες να χρησιμοποιήσεις για να αντικρούσεις το ψέμα. («Αντικρούω» σημαίνει «διαψεύδω»). Επανάλαβε τη διαδικασία και για τα δέκα ψέματα που αναφέρθηκαν παραπάνω, γράφοντας ένα ψέμα στη μια όψη της κάρτας και τρεις αληθινές δηλώσεις στην άλλη όψη της.
- Μπορείς να χρησιμοποιήσεις τα βιβλιαράκια *Η Αλήθεια για τα Ναρκωτικά* ώστε να βρεις τις δηλώσεις που θα αντικρούσουν τα ψέματα.
- Μη χρησιμοποιήσεις την ίδια «αληθινή» δήλωση πάνω από μια φορά. Επειδή υπάρχουν δέκα ψέματα σε αυτή τη λίστα, θα χρειαστείς τριάντα διαφορετικές αληθινές δηλώσεις τις οποίες θα γράψεις στις κάρτες.

ΒΗΜΑ 2:

- Χρησιμοποίησε τις κάρτες που έφτιαξες για να κάνεις πρακτική εξάσκηση στα ψέματα για τα ναρκωτικά.
- Ο συνεργάτης σου διαβάζει το ψέμα και κρατάει μια κάρτα ψηλά. Εσύ δηλώνεις δύο αλήθειες οι οποίες αντικρούουν το ψέμα, ανατρέχοντας στην πλευρά της κάρτας με τις αλήθειες αν χρειαστεί.
- Εξασκήσου σε αυτό μέχρι να μπορείς να αντικρούεις τα ψέματα με αλήθειες, χωρίς να ανατρέχεις στις κάρτες και να είσαι σίγουρος για την ικανότητά σου να το κάνεις.
- Μπορεί να αντιληφθείς ότι έχει καλύτερα αποτελέσματα εάν αλλάξεις ρόλους με τον συνεργάτη σου αρκετές φορές κατά τη διάρκεια της πρακτικής εξάσκησης – πρώτα ο συνεργάτης σου διαβάζει τα ψέματα για λίγα λεπτά και εσύ λες τις αλήθειες, μετά εσύ διαβάζεις τα ψέματα για λίγα λεπτά και ο συνεργάτης σου λέει αλήθειες, μετά ο συνεργάτης σου διαβάζει τα ψέματα ξανά κ.λπ.