



## ΓΛΩΣΣΑΡΙΟ ΟΡΩΝ

**αγωγή:** μια καθορισμένη πορεία, όπως μια διαίτα, άσκηση ή τρόπος ζωής που έχει σκοπό να διατηρήσει ή να αποκαταστήσει την υγεία ή να επιτύχει κάποιο αποτέλεσμα.

179

**αεροζόλ:** μικρό δοχείο που περιέχει μια ουσία που εκτοξεύεται από τη φιάλη ως μικρά σταγονίδια, υπό την πίεση κάποιου αερίου.

**αιμορραγία:** αυξημένη και σοβαρή απώλεια αίματος.

**αιμοφόρο αγγείο:** καθένα από τα αγγεία (μεγάλα και μικρά) που μεταφέρει το αίμα σε όλο το σώμα.

**ακουστικός:** ο σχετικός με την ακοή.

**αμφεταμίνη:** οποιοδήποτε ναρκωτικό το οποίο ανήκει στην ομάδα των ισχυρών διεγερτικών, που συχνά ονομάζονται και «σπιντ», τα οποία επενεργούν στο κεντρικό νευρικό σύστημα (τον εγκέφαλο και το νωτιαίο μυελό), αυξάνοντας τον καρδιακό παλμό και την πίεση του αίματος ενώ παράλληλα μειώνουν το αίσθημα κούρασης. Μόλις σταματήσει η επίδραση της αμφεταμίνης, επέρχεται εξάντληση και κατάθλιψη. Σοβαρά ψυχικά προβλήματα μπορεί να προκληθούν από την επανειλημμένη χρήση της.

**αναισθητικά:** ουσίες που χρησιμοποιούνται από γιατρούς για να σταματήσουν την αίσθηση του πόνου κατά τη διάρκεια μιας εγχείρησης, είτε σε ολόκληρο το σώμα όπως όταν είναι αναισθητο, είτε σε ένα τμήμα του σώματος (τοπικό αναισθητικό) όταν το άτομο έχει τις αισθήσεις του.

**ανακοινώσεις κοινής ωφέλειας:** (επίσης PSA ή σποτ) είναι μηνύματα που μεταδίδονται δωρεάν από το ραδιόφωνο και την τηλεόραση (σε αντιδιαστολή με τις διαφημίσεις που ωθούν τους ανθρώπους σε αγορές) και προωθούν προγράμματα, δραστηριότητες ή υπηρεσίες από κυβερνήσεις ή μη κερδοσκοπικούς οργανισμούς που εξυπηρετούν τα συμφέροντα της κοινότητας.



**αναπαραγωγική βλάβη:** βλάβη που προκαλείται στα μέλη του σώματος που έχουν σχέση με την αναπαραγωγή.

**αναπνευστικές οδοί:** πέρασμα το οποίο μέσα από το στόμα, τη μύτη και το λαιμό οδηγεί στους πνεύμονες και μέσα από το οποίο περνά ο αέρας με την αναπνοή.

**αναστολές:** ιδέες ή κανόνες που τείνουν να σταματούν ένα άτομο από το να κάνει κάτι.

**ανθρωπιστής:** αυτός που έχει αφιερώσει τη ζωή του στη βελτίωση της ζωής άλλων ανθρώπων.

**ανικανότητα:** χρόνια αδυναμία στύσης για την τέλεση της σεξουαλικής πράξης.

**ανορεξία:** διαταραχή όρεξης η οποία προσδιορίζεται από ακραίο φόβο πάχυνσης και οδηγεί σε υπερβολική δίαιτα σε σημείο σοβαρής επιδείνωσης της υγείας η οποία κάποιες φορές οδηγεί στο θάνατο.

**ανοσοποιητικό σύστημα:** συνίσταται από όλα τα όργανα και λειτουργίες του σώματος που προφυλάσσουν το άτομο από τις ασθένειες και τις μολύνσεις.

**ανοχή:** η εκ φύσεως ή η επίκτητη ικανότητα να αντιστέκεται κανείς στην επίρροια της συνεχιζόμενης ή αυξανόμενης χρήσης ενός ναρκωτικού. Όταν κάποιος κάνει χρήση ενός ναρκωτικού ή μιας άλλης ουσίας για μια παρατεταμένη περίοδο, τότε λέγεται ότι δημιουργείται μια ανοχή έναντι των αποτελεσμάτων που προκαλεί το ναρκωτικό, δηλαδή, χάνονται ή μειώνονται τα συνηθισμένα αποτελέσματά του.

**αντανεκλαστικά:** άμεσες αντιδράσεις σε κάτι, χωρίς να μεσολαβεί συνειδητή σκέψη.

**αντικαταθλιπτικό:** οποιοδήποτε φάρμακο προορίζεται για να εμποδίσει ή να χειριστεί την κατάθλιψη εντάσσεται στην κατηγορία των αντικαταθλιπτικών. Τέτοια φάρμακα τείνουν να αντιμετωπίζουν μόνο τα συμπτώματα και μάλιστα προσωρινά χωρίς να θεραπεύουν την αιτία της κατάθλιψης.

**αντίληψη:** η διαδικασία της χρήσης των αισθήσεων προκειμένου ένα άτομο να λάβει πληροφορίες για τον περιβάλλοντα χώρο ή την κατάσταση.

**Απαλάχια Όρη:** οροσειρά στην ανατολική πλευρά της Βορείου Αμερικής που εκτείνεται νότια του Κεμπέκ μέχρι βόρεια της Αλαμπάμα.

**αποβολή:** ακούσια διακοπή μιας εγκυμοσύνης όταν η μήτρα αποβάλλει το έμβρυο σε πολύ πρώιμο στάδιο ανάπτυξης για να μπορέσει αυτό να επιβιώσει.

**αποκατάσταση:** (ή αποτοξίνωση) περίοδος ή διαδικασία αποκατάστασης ενός ατόμου που είναι εθισμένο σε μια χημική ουσία.



**απόστημα:** συγκέντρωση από πύον στους ιστούς του σώματος η οποία συχνά συνοδεύεται από πρήξιμο και φλεγμονή και συνήθως προκαλείται από βακτήρια.

**απτικές ψευδαισθήσεις:** *απτικός* σημαίνει ότι έχει σχέση με την αίσθηση της αφής και *ψευδαισθηση* την αντίληψη κάποιας φαινομενικά αληθινής αίσθησης που δεν είναι στην πραγματικότητα παρούσα. *Απτική ψευδαισθηση* είναι όταν κάποιος αντιλαμβάνεται κάτι σχετικό με την αφή όταν αυτό το κάτι δεν είναι πραγματικά εκεί.

**απώλεια μυϊκής μάζας:** βαθμιαία συρρίκνωση των μυών όταν ο μυϊκός ιστός (το υλικό από το οποίο είναι φτιαγμένοι οι μύες) αναλώνεται από το σώμα.

**ασφυξία:** έλλειψη του αέρα που χρειάζεται ένα άτομο για να αναπνεύσει, πνίξιμο.

**αϋπνία:** ανικανότητα να κοιμηθεί κάποιος ή να παραμείνει κοιμισμένος για επαρκές διάστημα ώστε να αισθανθεί ξεκούραστος, ειδικά όταν αυτό αποτελεί ένα πρόβλημα που συνεχίζεται για καιρό.

**αφηρημένος:** σκέψη που δεν αφορά απτή πραγματικότητα, συγκεκριμένα αντικείμενα ή πραγματικές χρονικές στιγμές, όπως στη φράση «μια αφηρημένη ιδέα».

**αφυδάτωση:** επικίνδυνη έλλειψη νερού στο σώμα η οποία είναι αποτέλεσμα της ανεπαρκούς λήψης υγρών ή της υπερβολικής απώλειάς τους λόγω εφίδρωσης, εμετού ή διάρροιας.

**βιοχημικός:** η αλληλεπίδραση των μορφών ζωής και των χημικών ουσιών. *Βιο-* σημαίνει ζωή· κάτι που ανήκει σε ζώντα όντα. Από τη λέξη βίος, ζωή ή τρόπος ζωής. Τα *χημικά* είναι ουσίες, απλές ή περίπλοκες, που αποτελούν τα δομικά στοιχεία της ύλης.

**βλάβη του αναπνευστικού:** *αναπνευστικό* σημαίνει σχετικό με την αναπνοή ή το σύστημα στο σώμα που λαμβάνει και διανέμει το οξυγόνο. *Βλάβη* σημαίνει μια διακοπή ή μείωση της λειτουργίας κάποιου πράγματος. Συνεπώς μειώνεται ή διακόπτεται εντελώς η ικανότητα να εισέρχεται οξυγόνο στο σώμα.

**βουτάνιο:** αέριο που παίρνουμε από το πετρέλαιο και χρησιμοποιείται ως καύσιμο.

**βραχυπρόθεσμη αξία:** *βραχυπρόθεσμος* σημαίνει μια χρονική περίοδο που εκτείνεται από το παρόν και μόνο για ένα μικρό χρονικό διάστημα στο μέλλον· *αξία* σημαίνει η σπουδαιότητα ή χρησιμότητα ενός πράγματος σε ένα άτομο.

**βραχυπρόθεσμο αποτέλεσμα:** αποτέλεσμα που διαρκεί για μια περίοδο που εκτείνεται από το παρόν και μόνο για ένα μικρό χρονικό διάστημα στο μέλλον.

**βρογχίτιδα:** φλεγμονή (ενόχληση, πρήξιμο, επώδυνη κατάσταση των βρόγχων, των δύο κλάδων της αναπνευστικής οδού που μεταφέρουν αέρα στους πνεύμονες.



**γενετικές ανωμαλίες:** παθολογικές καταστάσεις σώματος οι οποίες προκαλούνται από ανωμαλία στα γονίδια (τα τμήματα ενός κυττάρου που καθορίζουν τον τρόπο που θα αναπτυχθεί, τι λειτουργία θα κάνει και πώς θα την επιτελεί).

**Γραφείο των Ηνωμένων Εθνών για τα Ναρκωτικά και το Έγκλημα:** το Γραφείο του ΟΗΕ που βοηθά τις χώρες να καταπολεμήσουν τα παράνομα ναρκωτικά, το έγκλημα και την τρομοκρατία.

**δηλητήριο:** ουσία που προκαλεί ασθένεια, τραυματισμό ή θάνατο εάν ληφθεί από το σώμα ή παραχθεί μέσα στο σώμα.

**διαβήτης:** χρόνια νόσος που χαρακτηρίζεται από αυξημένο ζάχαρο στο αίμα, αυξημένη αίσθηση δίψας, πείνα, διούρηση, και αδυναμία. Αν το άτομο που πάσχει από διαβήτη δε δεχτεί θεραπεία, μπορεί να καταλήξει σε κώμα ή και στο θάνατο.

**διακοπή σχέσεων:** το σταμάτημα μιας σχέσης, η αποσύνδεση από αυτήν.

**διαλύτης:** ουσία που διαλύει άλλες ουσίες για να δημιουργήσει ένα διάλυμα.

**διαλυτικό χρώματος:** υγρό, όπως η τερεβινθίνη, που προστίθεται στην μπογιά για να γίνει πιο αραιή.

**διαταραχές διάθεσης:** διαταραχές στη συναισθηματική ζωή ενός ατόμου. Τα συμπτώματα μπορεί να περιλαμβάνουν συναισθήματα λύπης, απελπισίας και αναξιοτήτας, παράπονα για σωματικό πόνο και αλλαγές στην όρεξη, την ποιότητα και τον τρόπο του ύπνου καθώς και το επίπεδο ενέργειας που διαθέτει το άτομο.

**διεγερτικό:** ναρκωτικό που αυξάνει την άμεση ενέργεια και επαγρύπνηση αλλά συνοδεύεται από αύξηση της πίεσης αίματος, του καρδιακού παλμού και της αναπνοής.

**δισταλμένος:** μεγεθυμένος. Ο όρος αυτός συνήθως χρησιμοποιείται για τις κόρες των ματιών.

**δυσφορία:** ένα γενικό συναίσθημα αδιαθεσίας.

**εγκεφαλικό:** αιφνίδια απόφραξη ή ρήξη ενός αιμοφόρου αγγείου στον εγκέφαλο που έχει ως αποτέλεσμα, για παράδειγμα, την απώλεια των αισθήσεων, τη μερική απώλεια της ικανότητας κίνησης ή την απώλεια ικανότητας ομιλίας.

**εθιστικό:** αυτό που προκαλεί εξάρτηση, μια κατάσταση σωματικού ή και πνευματικού εθισμού από ένα ναρκωτικό σε τέτοιο βαθμό ώστε η διακοπή του να προκαλεί σοβαρές συνέπειες.

**εισπνεόμενο:** οποιαδήποτε ουσία, στη μορφή αερίου ή σταγονιδίων, η οποία εισπνέεται και η οποία κάποιες φορές χρησιμοποιείται για το διεγερτικό της αποτέλεσμα. Σχεδόν όλα τα εισπνεόμενα παράγουν αποτελέσματα παρόμοια



με τα παυσίπονα φάρμακα, τα οποία επιβραδύνουν τις σωματικές λειτουργίες. Ο χρήστης τους βιώνει αρχικά ένα «φτιάξιμο» και απώλεια αναστολών, μετά νύστα, ελαφρύ κεφάλι και νευρικότητα.

**εισπνέω:** χρησιμοποιώ την αναπνοή ή «τραβάω» ένα αέριο, υγρό ή στερεό μέσα στους πνεύμονες μέσω της μύτης ή του στόματος.

**ελαφριά νάρκωση:** κατάσταση τεχνητής ηρεμίας, ανάπαυσης ή υπνηλίας, ειδικότερα εάν προέρχεται από ένα ηρεμιστικό ή καταπραϋντικό φάρμακο.

**ελεγχόμενη ουσία:** όλα τα ναρκωτικά που ανήκουν στην κατηγορία των ψυχοτρόπων (αυτών που αλλάζουν τη συμπεριφορά) ή είναι εθιστικά, όπως η ηρωίνη, η κοκαΐνη και των οποίων η κατοχή και χρήση είναι απαγορευμένη δια νόμου.

**έμμηνος κύκλος:** στις γυναίκες που δεν είναι έγκυες, η αποβολή αίματος και άλλων ουσιών από τον ιστό της μήτρας μια φορά το μήνα.

183

**εναλλαγές διάθεσης:** αιφνίδιες και ακραίες αλλαγές στη διάθεση και τα συναισθήματα ενός ατόμου.

**εξαρτημένος:** αυτός που έχει σωματική ή ψυχική «ανάγκη» για χρήση ενός ναρκωτικού ή άλλης ουσίας σε τακτική βάση, παρά το γεγονός ότι αυτή η ουσία είναι πιθανό να έχει επιβλαβείς συνέπειες (συνήθως η λέξη συνοδεύεται από την ουσία π.χ. «εξαρτημένος από το αλκοόλ»).

**εξάρτηση:** η κατάσταση του να είναι κάποιος εξαρτημένος. Κατάσταση σωματικού και διανοητικού εθισμού από ένα ναρκωτικό, το οποίο πιθανότατα να έχει επιβλαβείς συνέπειες.

**εξασθένιση:** κατάσταση όπου κάποιος ή κάτι που είναι εξασθενημένο, δεν είναι σε θέση να ενεργήσει με φυσιολογικό τρόπο· κάτι που δεν λειτουργεί σωστά.

**εξασθενίζω:** αδυνατίζω, μικραίνω, μειώνω ή εξαφανίζω.

**εξατμίζω:** μετατρέπω μια συνήθως υγρή ουσία σε αέριο (σε αόρατα μικροσκοπικά σωματίδια που αιωρούνται στον αέρα) μέσω της θερμότητας ή του ψεκασμού.

**επαναστάτης:** κάποιος που αρνείται να εναρμονιστεί με τους συνηθισμένους κώδικες και συμβάσεις της κοινωνίας.

**επείγοντα περιστατικά:** τμήμα των νοσοκομείων για ασθενείς που χρειάζονται άμεση και επείγουσα φροντίδα, π.χ. για καρδιακά επεισόδια ή τα θύματα τροχαίων.

**επίθεση:** να προκαλεί κάποιος ή να ενεργεί με τρόπο σαν να είναι έτοιμος να ξεκινήσει μια διαμάχη.

**επικίνδυνο:** κάτι που δυνητικά εμπεριέχει μεγάλο κίνδυνο.



**επιληψία:** ασθένεια που εκδηλώνεται με την περιστασιακή αιφνίδια απώλεια ή εξασθένηση της επίγνωσης, η οποία συχνά συνοδεύεται από σπασμούς (βίαια τραντάγματα του σώματος ή των άκρων).

**εργότιο:** μύκητας που προσβάλει με μορφή μούχλας τα άνθη και τους σπόρους του σιταριού, της σίκαλης και άλλων δημητριακών και παράγει δηλητηριώδεις ουσίες που μπορεί να βλάψουν τους ανθρώπους και τα ζώα που τρώνε το μολυσμένο δημητριακό.

**εστιάζω:** συγκεντρώνω την προσπάθεια ή την προσοχή σε ένα συγκεκριμένο πράγμα.

**ευφορία:** αίσθημα υπέρμετρης χαράς, έξαψης ή ευεξίας.

184

**εχθρικός:** μη φιλικός.

**Ηνωμένα Έθνη:** διεθνής οργανισμός χωρών που δημιουργήθηκε για να προάγει την παγκόσμια ειρήνη και την διεθνή συνεργασία και ο οποίος ιδρύθηκε μετά το τέλος του Β' Παγκοσμίου πολέμου, το 1945, για να διατηρεί την παγκόσμια ειρήνη, να αναπτύσσει καλές σχέσεις μεταξύ των χωρών, να προάγει τη συνεργασία στην επίλυση των διεθνών προβλημάτων και το σεβασμό για τα ανθρώπινα δικαιώματα. Ένας από τους φορείς των Ηνωμένων Εθνών είναι ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ), ο οποίος ιδρύθηκε το 1948 για να διοργανώνει και να χρηματοδοτεί τα προγράμματα φροντίδας υγείας σε όλο τον κόσμο.

**ηπατίτιδα:** φλεγμονή του ήπατος που προκαλείται από ιό ή τοξίνη και τα συμπτώματά της είναι πυρετός, κιτρίνισμα του δέρματος, ισχυρός πόνος στο στομάχι και αδυναμία. Μεταδίδεται συχνά μέσω σεξουαλικής επαφής ή από χρησιμοποιημένες σύριγγες.

**ηρεμιστικό:** ένα φάρμακο ή ναρκωτικό που ηρεμεί ή κάνει κάποιον να κοιμηθεί.

**θανατηφόρος:** αυτός που σίγουρα ή πιθανότατα προκαλεί θάνατο.

**θερμοπληξία:** διαταραχή που προκύπτει από την παρατεταμένη έκθεση σε υψηλές θερμοκρασίες και περιλαμβάνει υψηλό πυρετό, πονοκεφάλους, ζεστή και ξηρή επιδερμίδα, φυσική εξάντληση και μερικές φορές σωματική κατάπτωση και κώμα.

**ιγμόρεια:** τα ανοικτά διαστήματα στο εμπρός μέρος του κρανίου μέσω των οποίων αναπνέει ένα άτομο με τη μύτη.

**ιός:** μικρόβιο που μπορεί να μολύνει το σώμα, προκαλώντας κρυώματα και άλλες ασθένειες.

**ισχυρός:** αυτός που παράγει ένα ισχυρό αποτέλεσμα στο σώμα ή στη διάνοια όποιου το πάρει, είτε το φάει είτε το πει.



**κάνναβη:** ονομασία διάφορων ναρκωτικών που προέρχονται από την Ινδική κάνναβη, όπως η μαριχουάνα (που παρασκευάζεται από τα αποξηραμένα άνθη, σπόρους και φύλλα) και το χασίς (που παρασκευάζεται από την ρητήνη του φυτού). Η μη ιατρική χρήση της είναι παράνομη σε πολλές χώρες.

**καρδιαγγειακός:** αυτός που σχετίζεται με τα αγγεία της καρδιάς και του αίματος.

**καρδιακή βαλβίδα:** βαλβίδα είναι ένα μικρό τμήμα ιστού στην καρδιά ή σε μια φλέβα που ελέγχει τη ροή του αίματος και το διατηρεί σε κίνηση προς μια μόνο κατεύθυνση.

**καρδιακή ή νεφρική ανεπάρκεια:** διακοπή ή μείωση της ικανότητας λειτουργίας της καρδιάς ή των νεφρών ή μια κατάσταση όπου σταμάτησαν να λειτουργούν είτε επαρκώς είτε εντελώς.

185

**καρδιακή προσβολή:** αιφνίδια, σοβαρή, επίπονη και κάποιες φορές μοιραία διακοπή της φυσιολογικής λειτουργίας της καρδιάς, ειδικότερα λόγω έμφραξης της αρτηρίας που διοχετεύει αίμα στην καρδιά.

**καρδιακός:** αυτός που σχετίζεται ή επηρεάζει την καρδιά.

**κατάθλιψη:** σειρά συμπτωμάτων όπως επίμονα συναισθήματα απελπισίας, αδυναμία συγκέντρωσης, έλλειψη ενέργειας και αϋπνίες.

**κατάποση ή λήψη:** εισαγωγή ενός πράγματος στον οργανισμό από το στόμα.

**κατάχρηση:** (και χρήση) παράνομη, ακατάλληλη ή επιβλαβής χρήση κάποιου πράγματος.

**κατεστραμμένες φλέβες:** οι φλέβες βλάπτονται από τις συνεχείς ενέσεις (στα χέρια ή σε άλλες περιοχές του σώματος), λόγω της χρήσης ναρκωτικών με ένεση.

**κατευναστικά:** ναρκωτικά που επιβραδύνουν την εγκεφαλική λειτουργία. Συνήθως αναφέρονται ως κατευναστικά ή κατασταλτικά του κεντρικού νευρικού συστήματος. Σ' αυτά συμπεριλαμβάνονται τα ηρεμιστικά και υπνωτικά.

**καφεΐνη:** διεγερτικό που βρίσκεται στον καφέ, στο τσάι και στους κόκκους του δενδρυλλίου κόλα. Χρησιμοποιείται ευρέως για την παρασκευή αναψυκτικών καθώς επίσης φαρμάκων και παυσίπονων.

**κεντρικό νευρικό σύστημα:** το τμήμα του νευρικού συστήματος που αποτελείται από τον εγκέφαλο και το νωτιαίο μυελό.

**Κέντρο Ελέγχου Ασθενειών:** (CDC) υπηρεσία της κυβέρνησης των ΗΠΑ, που έχει την έδρα και τα εργαστήριά της στην Ατλάντα της Τζόρτζια. Το CDC διεξάγει έρευνες για την προέλευση και την εμφάνιση ασθενειών και αναπτύσσει μεθόδους για τον έλεγχο και την πρόληψή τους.



**κοκτέιλ:** ποτό ή διάλυμα που παρασκευάζεται από ανάμειξη διάφορων ναρκωτικών.

**κουλτούρα των ναρκωτικών:** ο όρος αναφέρεται όχι μόνο στον τρόπο ζωής των ατόμων που κάνουν χρήση ναρκωτικών, τον τρόπο ντυσίματος και συμπεριφοράς των χρηστών, αλλά και στον βαθμό τον οποίο τα ναρκωτικά έχουν εισβάλει σε τόσες πλευρές της κοινωνίας μας και έχουν επηρεάσει βασικά στοιχεία της κουλτούρας μας.

**κουλτούρα:** τα πιστεύω και οι δραστηριότητες που είναι κοινές σε μια ομάδα. Η κουλτούρα συμπεριλαμβάνει ιδέες που τα άτομα έχουν για την τέχνη, τη θρησκεία, την οικογένεια και την κυβέρνηση, τις ιδέες τους για το ποιο πράγμα είναι σημαντικό ή πολύτιμο, πώς τα άτομα θα πρέπει να αντιδρούν και πώς τους αρέσει να διασκεδάζουν.

**κραιπάλη:** γλέντι ή μεθοκόπι με άμετρη κατανάλωση αλκοόλ, φαγητού ή και σπατάλη χρημάτων.

**κρίσεις πανικού:** ξαφνική και ισχυρή αίσθηση φόβου ή αγωνίας που αποτρέπει κάποιον από το να λειτουργήσει, που συχνά προκαλείται από μια πηγή άγχους στο παρελθόν ή στο παρόν.

**κρίση:** η ικανότητα ενός ατόμου να σχηματίσει ορθή γνώμη και να παίρνει λογικές αποφάσεις.

**Κυβερνητική Υπηρεσία Κατά των Ναρκωτικών:** (DEA) υπηρεσία της Αμερικανικής κυβέρνησης, που ιδρύθηκε το 1973 για να μειώσει την ποσότητα των παρανόμων ναρκωτικών ουσιών που παράγονταν στις ΗΠΑ ή την εισοδό τους στις ΗΠΑ από άλλες χώρες.

**κώμα:** μακρά περίοδος αναισθησίας από την οποία δεν μπορεί το άτομο να ξυπνήσει.

**μακροπρόθεσμη συνέπεια:** μια συνέπεια που συνεχίζεται για μεγάλο διάστημα.

**μεθαμφεταμίνη:** πολύ εθιστικό διεγερτικό του κεντρικού νευρικού συστήματος (εγκέφαλο και νωτιαίο μυελό). παράνομο, συνθετικό ναρκωτικό της ίδιας τάξης όπως η κοκαΐνη και άλλα δυνατά ναρκωτικά.

**μετρικός τόνος:** μονάδα μέτρησης ίση με 1.000 κιλά. Χρησιμοποιείται επίσης για τη μέτρηση όγκων.

**μη αναστρέψιμος:** αδύνατον να αντιστραφεί ή να ανακληθεί.

**MME:** μέσα μαζικής επικοινωνίας που απευθύνονται σε μεγάλο ακροατήριο, ειδικότερα η τηλεόραση, το ραδιόφωνο και οι εφημερίδες.

**μοιραίος:** αυτός που μπορεί να επιφέρει θάνατο, ο θανάσιμος.





**μορφίνη:** ναρκωτικό που προέρχεται από το όπιο της παπαρούνας και είναι εθιστικό μετά από παρατεταμένη χρήση. Χρησιμοποιείται για την ανακούφιση ισχυρών πόνων.

**μπλακάουτ:** προσωρινή απώλεια επίγνωσης, της όρασης ή της μνήμης.

**μυϊκός τόνος:** η σκληρότητα και η δύναμη των μυών ενός ατόμου.

**ναρκωτικό «πύλη»:** ναρκωτικό το οποίο όταν χρησιμοποιηθεί μπορεί να οδηγήσει στη χρήση πιο εθιστικών ουσιών.

**ναρκωτικό:** 1. κάθε ουσία εκτός από φαγητό, η οποία όταν εισέλθει στο σώμα, αλλάζει τον τρόπο λειτουργίας του ή τον τρόπο που σκέπτεται ή αισθάνεται ένα άτομο. 2. ουσία που επηρεάζει το κεντρικό νευρικό σύστημα, και η οποία μπορεί να προκαλέσει ζαλάδα, ευφορία, απώλεια μνήμης, έλλειψη συντονισμού και αναισθησία. Πολλά ναρκωτικά προέρχονται από την οπιούχο παπαρούνα. 3. ουσία της οποίας η κατοχή, η χρήση, η αγορά ή η πώληση είναι απαγορευμένη από το νόμο.

**νευρικά κύτταρα:** κύτταρα που αποτελούν τμήμα του νευρικού συστήματος και διαβιβάζουν μηνύματα προς και από τον εγκέφαλο.

**νευρική απόληξη:** ένα από τα εκατομμύρια των σημείων που υπάρχουν στην επιφάνεια αλλά και μέσα στο σώμα τα οποία στέλνουν μηνύματα στον εγκέφαλο, επιτρέποντας στους ανθρώπους να αισθανθούν αισθήσεις, όπως η ζέστη, το κρύο και ο πόνος.

**νευρικό σύστημα:** όλα τα νεύρα στο σώμα μαζί με τον εγκέφαλο και το νωτιαίο μυελό.

**νιτρώδες αμύλιο:** αχνοκίτρινο υγρό που χρησιμοποιείται για τη διάνοξη ή διαπλάτυνση των αιμοφόρων αγγείων ώστε να αυξηθεί η ροή αίματος. Χρησιμοποιείται και ως εισπνεόμενο ναρκωτικό.

**οξειδίο του αζώτου:** άχρωμο, με γλυκιά μυρωδιά αέριο, που χρησιμοποιείται ως αναισθητικό.

**όπιο:** καφετί, κολλώδες εκχύλισμα από το άνθος της οπιούχου παπαρούνας.

**οπιούχος παπαρούνα:** είδος παπαρούνας (μήκων η υπνοφόρος) με πράσινα-γκρίζα φύλλα που καλλιεργείται για την παραγωγή οπίου.

**Οργανισμός Τροφίμων και Φαρμάκων των ΗΠΑ:** φορέας της Αμερικανικής Κυβέρνησης ο οποίος έχει σκοπό να διασφαλίζει ότι τα τρόφιμα είναι γνήσια και προάγουν την υγεία και ότι παράγονται υπό συνθήκες υγιεινής, ότι τα φάρμακα και τα μηχανήματα που χρησιμοποιούνται από γιατρούς είναι ασφαλή και αποτελεσματικά για τους σκοπούς που χρησιμοποιούνται, ότι τα καλλυντικά είναι ασφαλή και



παρασκευάζονται από κατάλληλα συστατικά και δεν είναι επιβλαβή, καθώς και ότι οι ετικέτες και η συσκευασία των προϊόντων είναι αληθινές, ότι παρέχουν πληροφορίες και δεν αποτελούν απάτη.

**παράγωγο:** μια χημική ουσία που προέρχεται από μια άλλη συγγενική ουσία.

**παραδίδομαι:** υποκύπτω σε ένα ισχυρό συναίσθημα, επιρροή ή πειρασμό.

**παραίσθηση:** η αντίληψη της παρουσίας ενός ατόμου ή κάποιου πράγματος το οποίο δεν είναι πραγματικά εκεί, και η οποία είναι συχνά συνέπεια χρήσης κάποιων ναρκωτικών.

**παραισθησιογόνο:** μια ουσία, ειδικότερα ένα ναρκωτικό όπως το LSD, που προκαλεί παραισθήσεις. *Παραίσθηση* είναι η αντίληψη της παρουσίας ενός ατόμου ή κάποιου πράγματος το οποίο δεν είναι πραγματικά εκεί, και η οποία είναι συχνά συνέπεια χρήσης κάποιων ναρκωτικών.

**παράνοια:** καχυποψία, δυσπιστία ή φόβος προς τους άλλους ανθρώπους.

**παρασιτοκτόνος ουσία:** χημικό παρασκεύασμα που χρησιμοποιείται για να απαλλαγεί ο σκύλος από τα σκουλήκια που παρασιτούν στα έντερα του και σε άλλους ιστούς του σώματός του.

**πλήττω:** χτυπώ, τραυματίζω πληγώνω.

**Πόλεμοι του Οπίου:** δύο «εμπορικοί» πόλεμοι (1839-1842, 1856-1860) μεταξύ Μεγάλης Βρετανίας και Κίνας που ξεκίνησαν ως διαμάχη για το εμπόριο του οπίου.

**προγεννητικό:** αυτό που λαμβάνει χώρα κατά τη διάρκεια εγκυμοσύνης αλλά πριν την γέννηση του παιδιού.

**προπάνιο:** άχρωμο αέριο που χρησιμοποιείται ως καύσιμη ύλη για μαγείρεμα και για θέρμανση.

**πρόσθετο:** ουσία που προστίθεται σε μια άλλη για να την αλλάξει ή να την βελτιώσει με κάποιο τρόπο, όπως το να αλλάξει το χρώμα ή την υφή της.

**ρείβ:** πολυπληθές πάρτι ή εκδήλωση σε κλαμπ όπου παίζεται δημοφιλής μουσική και πολλές φορές διαρκεί όλη νύχτα. Τα ρείβ πάρτι προσελκύουν μεγάλο πλήθος νέων σε κλαμπ και άλλα σημεία συνάντησης της νεολαίας για ξέφρενο χορό με συνοδεία ηχογραφημένης μουσικής. Πολλά άτομα που πηγαίνουν σε ρείβ παίρνουν ένα ναρκωτικό που είναι ευρέως γνωστό ως Έκσταση.

**ρητίνη:** ημίρρευστη ουσία που προέρχεται από το χυμό ορισμένων φυτών και δέντρων. Χρησιμοποιείται σε βερνίκια, βαφές, κόλλες, μελάνια και φάρμακα.

**ρίγος:** ξαφνική αίσθηση ή εντύπωση κρύου.



**σημαδεμένες ή κατεστραμμένες αρτηρίες:** συνηθισμένο αποτέλεσμα των επαναλαμβανόμενων ενέσεων στις αρτηρίες οι οποίες γίνονται κατά τη χρήση ορισμένων ναρκωτικών. Οι αρτηρίες μπορεί να αποφραχθούν προσωρινά εάν η εσωτερική πλευρά της αρτηρίας πρηστεί ως αποτέλεσμα των επανειλημμένων ενέσεων, ενώ μπορεί να προκληθεί και μόνιμη καταστροφή τους.

**σπασμός:** βίαιο τράνταγμα του σώματος ή των άκρων το οποίο προκαλείται από ανεξέλεγκτες μυϊκές συσπάσεις (δυνατές και επίπονες κινήσεις), που μπορεί να αποτελεί σύμπτωμα εγκεφαλικών διαταραχών και άλλων προβλημάτων.

**στέρση ύπνου:** κατάσταση κατά την οποία κάποιος δεν μπορεί ή εμποδίζεται να κοιμηθεί επαρκώς.

**σύμπτωμα:** ένδειξη ότι υπάρχει μια ασθένεια στο σώμα· για παράδειγμα, πόνος, ζαλάδα ή φαγούρα.

**συμπτώματα στέρησης:** οι δυσάρεστες σωματικές και συναισθηματικές αντιδράσεις που αισθάνεται ένα άτομο όταν σταματά ένα ναρκωτικό, οι οποίες ποικίλλουν από ελαφριά δυσφορία μέχρι έντονο πόνο και κρίσεις, ανάλογα με το ναρκωτικό που λάμβανε. Η αποφυγή αυτού του πόνου είναι ένας λόγος για τον οποίο οι εθισμένοι στα ναρκωτικά δεν τα διακόπτουν, ακόμη και όταν το θέλουν.

**συνθετικό ναρκωτικό:** ναρκωτικό που παρασκευάζεται τεχνητά από χημικές ουσίες, ειδικότερα αυτό που παρασκευάζεται έτσι ώστε να προσομοιάζει με ένα φυσικό προϊόν.

**συστηματικά:** το να κάνει ή να δρα κάνεις σύμφωνα με ένα συγκεκριμένο πρόγραμμα ή σύστημα, μεθοδικά.

**σφοδρή επιθυμία:** λαχτάρα, έντονη ανάγκη για κάτι.

**ναργιλές:** σωλήνας για το κάπνισμα καπνού ή μαριχουάνας που περνά από ένα δοχείο νερού μέσω του οποίου τραβιέται ο καπνός και ψύχεται.

**«ταξίδι»:** η εμπειρία που βιώνει κάποιος παίρνοντας ένα παραισθησιογόνο ναρκωτικό όπως το LSD.

**τολουόλη:** άχρωμο υγρό που χρησιμοποιείται ως διαλύτης και ως καύσιμο.

**τοξικός:** βλαβερός, καταστρεπτικός ή θανατηφόρος δηλητηριώδης.

**τοξικότητα:** η ιδιότητα μιας ουσίας να δηλητηριάζει κάποιον ή κάτι.

**τοξίνη:** ουσία που όταν συσσωρεύεται στο σώμα προκαλεί βλάβη.

**τρομώδες παραλήρημα:** ψυχωτική κατάσταση τυπική των συμπτωμάτων στέρησης σε χρόνιους αλκοολικούς, που περιλαμβάνει ρίγη, παραισθήσεις, άγχος και αποπροσανατολισμό.



**υπερβολική ανησυχία:** συντριβή, νευρικότητα ή φόβος.

**υπερκινητικότητα:** μια κατάσταση όπου κάποιος είναι υπερβολικά κινητικός και ανήσυχος και έχει έλλειψη ικανότητας συγκέντρωσης έστω και για μικρό χρονικό διάστημα.

**υποσιτισμός:** η έλλειψη υγιεινών τροφών στη διατροφή ή η υπερβολική λήψη ανθυγιεινών τροφών, η οποία οδηγεί σε σωματικές βλάβες.

**υψηλή πίεση:** (αίματος) *πίεση* αποκαλούμε τη δύναμη με την οποία το αίμα ρέει στο σώμα. Όταν κάποιος έχει υψηλή πίεση, σημαίνει ότι η καρδιά του δουλεύει πιο σκληρά για να αντλήσει το αίμα από τις αρτηρίες. Αν το πρόβλημα είναι συνεχές είναι πιθανόν να δημιουργηθούν βλάβες στην καρδιά και στα αιμοφόρα αγγεία.

190

**φλας-μπακ:** (και αναδρομή) η εμπειρία της επίδρασης ενός παραισθησιογόνου ναρκωτικού, όπως το LSD, πολύ χρόνο μετά τη διακοπή της χρήσης του.

**φλύκταινα:** μικρή, στρογγυλή ελαφρά εξογκωμένη και ερεθισμένη περιοχή του δέρματος γεμάτη πύον.

**«φτιαγμένο» ναρκωτικό:** ναρκωτικό που έχει υποστεί χημική επεξεργασία για να αυξηθούν οι ιδιότητες του ή να παρακάμφθει η απαγόρευση του από το νόμο.

**«φτιάξιμο»:** προσωρινό και ψευδές αίσθημα ευτυχίας, το οποίο συνοδεύεται από μειωμένο σωματικό και ψυχικό έλεγχο και προκαλείται από τη χρήση αλκοόλ ή ναρκωτικών ουσιών.

**φυματίωση:** μολυσματική νόσος που προσβάλλει τους πνεύμονες και άλλα όργανα.

**χανγκόβερ:** σειρά συμπτωμάτων που συμπεριλαμβάνουν πονοκέφαλο, ναυτία, δίψα και αίσθηση αρρώστιας που απορρέουν από τη λήψη υπερβολικής ποσότητας αλκοόλ.

**χημεία του σώματος:** όλα τα στοιχεία που συνθέτουν το σώμα όπως και οι διάφορες αντιδράσεις τους.

**χρήση ναρκωτικών:** λήψη, με διάφορους τρόπους, ναρκωτικών ουσιών καθώς και κατάχρηση φαρμάκων.

**ψευδαισθήσεις ισχύος:** υπερβολική και λανθασμένη υπερεκτίμηση της προσωπικής αξίας, της σπουδαιότητας, της ισχύος ή της ελκυστικότητας.

**ψυχολογικός πόλεμος:** η χρήση προπαγάνδας, απειλών και άλλων ψυχολογικών τεχνικών για να εξαπατήσουν, να τρομοκρατήσουν, να αποθαρρύνουν είτε να επηρεάσουν με διάφορους τρόπους έναν αντίπαλο.



**ψυχοτρόπα:** φάρμακα ή ουσίες που επηρεάζουν τη λειτουργία της διάνοιας και αλλάζουν τον τρόπο με τον οποίο ένα άτομο σκέπτεται ή αισθάνεται.

**ψύχωση:** κατάσταση όπου κάποιος έχει *παραισθήσεις* (λανθασμένα πιστεύω για τον εαυτό του ή την κατάσταση στην οποία βρίσκεται), *ψευδαισθήσεις* (πράγματα που κάποιος φαντάζεται ότι μπορεί να δει ή να ακούσει αλλά αυτά δεν υπάρχουν στην πραγματικότητα εκεί), *ασυνάρτητη ομιλία* (ομιλία με ένα τρόπο που δεν μπορεί να γίνει κατανοητός) και διαστρεβλωμένη αντίληψη της πραγματικότητας.

**ψυχωτική συμπεριφορά:** συμπεριφορά που δείχνει την ύπαρξη ψύχωσης, μια κατάσταση όπου κάποιος έχει *παραισθήσεις* (λανθασμένα πιστεύω για τον εαυτό του ή την κατάσταση στην οποία βρίσκεται), *ψευδαισθήσεις* (πράγματα που κάποιος φαντάζεται ότι μπορεί να δει ή να ακούσει αλλά αυτά δεν βρίσκονται πραγματικά εκεί), *ασυνάρτητη ομιλία* (ομιλία με ένα τρόπο που δεν μπορεί να γίνει κατανοητός) και διαστρεβλωμένη αντίληψη της πραγματικότητας.

**ψυχωτικός:** κάποιος που βρίσκεται σε κατάσταση ψύχωσης.

**AIDS:** (ακρώνυμο του Συνδρόμου Επίκτητης Ανοσοποιητικής Ανεπάρκειας) ασθένεια που καταστρέφει το φυσικό σύστημα προστασίας (ανοσοποιητικό σύστημα) που διαθέτει το σώμα ενάντια στις ασθένειες.

**THC:** (ή τετραϋδροκανναβινόλη) το κύριο χημικό στοιχείο στην κάνναβη που προκαλεί τη ναρκωτική αντίδραση.